



# ELTERNABEND JO GRINDELWALD 2018

# JO GRINDELWALD

---

- Team
- Ziel/ Aufbau JO Grindelwald
  - Möglichst viele Kinder für den Schneesport begeistern
  - Ausgangslage schaffen

# JO GRINDELWALD

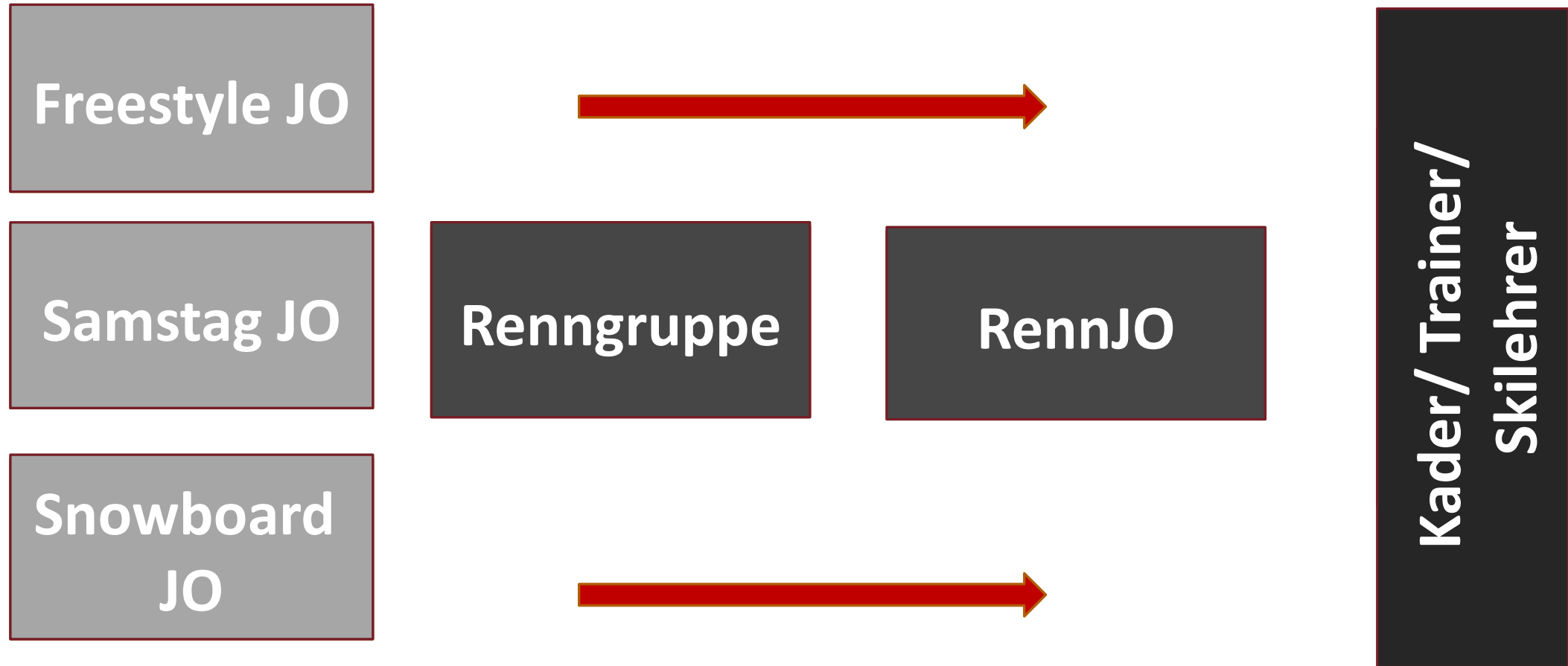
---

- mind. 2 Helfereinsätze/Familie
- Nachwuchstrainersystem
- Fotos im Internet?



# JO GRINDELWALD

---



# SWISS SNOW LEAGUE IN DER JO

---

- Niveaus in der Samstag-JO: Red Prince aufwärts
- Niveaus in der Renngruppe: Red Star aufwärts
- Niveaus in der Renn-JO: Black Prince aufwärts
- Niveaus in der Freestyle-JO: Red King aufwärts
- Niveaus in der Snowboard-JO: Blue King aufwärts

# SNOWBOARD JO- TRAINER TEAM

---



François Bucher

079/402.81.69

[f.j.bucher@gmail.com](mailto:f.j.bucher@gmail.com)



Nadja Ackeret

078/826.78.27

Unterstützung durch das GWS Snowboard Team

# SNOWBOARD JO – TEAM BLUE

---

- Training am Samstag Vormittag, 1x/Monat Ganzer Tag
- Treffpunkt um 9:00 Uhr, First Talstation
- Spiel & Spass
- Die Grundlagen festigen
- Neue Fahrformen und Tricks erwerben

# SNOWBOARD JO – TEAM RED

---

- Training am Samstag Vormittag , 1x/Monat Ganzer Tag
- Treffpunkt um 9:00 Uhr, First Talstation
- Park Grundlagen erwerben und festigen
- Neue Fahrformen und Tricks erwerben
- Verschiedene Disziplinen erleben



# MATERIAL

---

- Helm (Pflicht)
- Rückenpanzer (Sehr empfehlenswert!)
- Snowboard → gute und regelmässige Pflege bringen viel!

# INFOS

---

- An/Abmeldung → Whats App
- Kurzfristige Infos → Whats App
- Bodmi Night Session während den Grindelwald Schulferien

# FREESTYLE – TRAINER-TEAM

---

Adrian Kissling



Fuhrer Yannick



Nico Heiniger



Marco Just



# FREESTYLE JO

---

- Training Samstag
- Treffpunkt 9.00/12.30 Uhr an der First-Bahn Tal
- Sicheres Bewegen im Park, Steigerung der Tricks
- Kein Training über Weihnachten
- An/Abmeldung per WhatsApp

# MATERIAL

---

- Helm (Pflicht)
- Rückenpanzer (Sehr empfehlenswert!)
- Twin-Tip Skis

# PROGRAMM FREESTYLE JO

Dezember			Januar			Februar			März			April		
1 Sa			1 Di			1 Fr			1 Fr			1 Mo		
2 So			2 Mi			2 Sa	First / Swiss Freeski Tour	GT	2 Sa	First	GT	2 Di		
3 Mo			3 Do			3 So			3 So			3 Mi		
4 Di			4 Fr			4 Mo			4 Mo			4 Do		
5 Mi			5 Sa	First	GT	5 Di			5 Di			5 Fr		
6 Do			6 So			6 Mi			6 Mi			6 Sa		
7 Fr			7 Mo			7 Do			7 Do			7 So		
8 Sa	First	NM	8 Di			8 Fr			8 Fr			8 Mo		
9 So			9 Mi			9 Sa	First	GT	9 Sa	First	GT	9 Di		
10 Mo			10 Do			10 So			10 So			10 Mi		
11 Di			11 Fr			11 Mo			11 Mo			11 Do		
12 Mi			12 Sa	Swiss Day	GT	12 Di			12 Di			12 Fr		
13 Do			13 So			13 Mi			13 Mi			13 Sa		
14 Fr			14 Mo			14 Do			14 Do			14 So		
15 Sa	First / Swiss Kids Off	NM	15 Di			15 Fr			15 Fr			15 Mo		
16 So			16 Mi			16 Sa	First	GT	16 Sa	First	GT	16 Di		
17 Mo			17 Do			17 So			17 So			17 Mi		
18 Di			18 Fr			18 Mo			18 Mo			18 Do		
19 Mi			19 Sa	First	GT	19 Di			19 Di			19 Fr		
20 Do			20 So			20 Mi			20 Mi			20 Sa		
21 Fr			21 Mo			21 Do			21 Do			21 So		
22 Sa			22 Di			22 Fr			22 Fr			22 Mo		
23 So			23 Mi			23 Sa	Loofennis / First	GT	23 Sa	First	GT	23 Di		
24 Mo			24 Do			24 So			24 So			24 Mi		
25 Di			25 Fr			25 Mo			25 Mo			25 Do		
26 Mi			26 Sa	First	GT	26 Di			26 Di			26 Fr		
27 Do			27 So			27 Mi			27 Mi			27 Sa		
28 Fr			28 Mo			28 Do			28 Do			28 So		
29 Sa			29 Di						29 Fr			29 Mo		
30 So			30 Mi						30 Sa	First	GT	30 Di		
31 Mo			31 Do						31 So					

Schülerien Primar  
Schülerien Real/Sek/Primar

NM Nachmittag Training von 12:30 - 16:00 Uhr  
GT Ganzttag Training von 9:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkte:	
First	9:00 Talstation
First	12:30 Talstation



# SAMSTAG JO- INFO

---

- Training Samstag Nachmittag
- Treffpunkt jeweils Talstation oder Bahnhof Grindelwald
- Kleines Taschengeld für Wetter- oder Notfallbedingte Pausen
  
- Freies Fahren / Technik verbessern, festigen → Ziel: Niveau Red King /  
Spass und Freude am Schneesport
  
- Informationen WhatsApp Gruppe / Abmeldung per WhatsApp privat



# SAMSTAG JO- TRAINER-TEAM

---



**Damian Köpfli**



**Amanda Köpfli**



**Raphael Wittwer**



**Alexandra Seematter**



**Caroline Hirschi**



**Adrian Köpfli**



**Jessica Ramseier**



# RENNGRUPPE – TRAINER-TEAM

---



Melanie Gonseth  
079 550 04 46



Kevin Stoller



Marius Noverraz



Andreas Wyss

# MATERIAL

---

- Ski (ein Paar reicht)
- Stöcke
- Helm
- Slalomschoner/- bündel (nicht zwingend)
- Ganztagestrainings jede zweite Woche



# ALLGEMEINES

---

- Angebot Mittwochnachmittag & Ferien
- Absprache und Anmeldung → Alyssa
- Whatsappgruppe/ SMS
- Das Wichtigste:



**Motivation und gute Laune!**



**Renn JO**

# TRAINER

---

- Alyssa Schumacher
  - mobil: 077 410 40 26
  - mail: [alyssa.schumacher@sunrise.ch](mailto:alyssa.schumacher@sunrise.ch)
- Verantwortlich für:
  - Renn JO
  - Ferientrainings
  - Rennen



# WICHTIGES

---

- Organisation und Kommunikation
- Rennen/Rennanmeldungen
- Trainingsplan
- Material
- Ferientrainings

# ZIELE

---

- Spass und Freude am Schneesport
- Alters und Niveau gerechte Förderung im skitechnischen konditionellen und sozialen Bereich
- Guter Teamgeist

# TRAINING

---

- Kondition: Dienstag
- Ski: Mittwoch Nachmittag  
Samstag
- Rennen des EKI Cups meist Sonntags
- Ort und Treffpunkte via Whats App





Qualitativ hochwertige Sportausbildung in der  
Jungfrau Region

# EINGLIEDERUNG DER REGIONALEN LEISTUNGSZENTREN

---



„Nachwuchspyramide“ als zentrales Element der Nachwuchsstrategie

# ZIELE UND ORGANISATION DER REGIONALEN LEISTUNGSZENTREN:

---

Die besten Athletinnen und Athleten der JO-Stufe sollen zusammengeführt werden, damit sie sich im regelmässigen Vergleich gegenseitig zu noch mehr Leistung motivieren.

Es soll ermöglicht werden, die schulische Ausbildung besser mit dem Aufbau einer Spitzensport-Laufbahn zu koordinieren.

Die Standorte werden durch den Regionalverband und Swiss-Ski bestimmt, die Anzahl ist beschränkt. Die RLZ sollen über die ganze Schweiz verteilt sein und möglichst viele talentierte Nachwuchssportlerinnen und-sportler erfassen können.



# ORGANISATION DES RLZ JUNGFRAU

---

## Trainingsgruppe 2

- Heranführung an Leistungssporttraining
- Konditraining (mind. 2 pro Woche) ab Juni, polysportive Kondikurse im Sommer, Alternativtrainings in anderen Sportarten sind möglich
- Schneetraining Gletscher und Tschentenalp ab Herbst

## Trainingsgruppe 1

- Heranführung an Leistungssporttraining
- Konditraining (mind. 2-3 pro Woche) ab Mai, polysportive Kondikurse im Sommer
- Schneetraining Gletscher und Tschentenalp ab Sommer

















# KOSTEN PRO SAISON TRAININGSGRUPPE 2:

---

- Kaderbeitrag CHF 300.00
- Gletschertraining (Hotel / Essen/ Abo) CHF 800.00
- Tschentenalp CHF 400.00
- Sportpass TOP 4 CHF 333.00
- Material CHF 2'000.00

**Kosten pro Saison ca. CHF 4'000.00**

# KOSTEN PRO SAISON TRAININGSGRUPPE 1:

---

- Kaderbeitrag CHF 300.00
- Gletschertraining (Hotel / Essen/ Abo) CHF 1500.00
- Tschentenalp CHF 500.00
- BOSV Abo CHF 100.00
- Material CHF 3'000.00

**Kosten pro Saison ca. CHF 5'500.00**



# WICHTIG IM SKICLUB GRINDELWALD

---

**Kein Kind muss aufgrund von finanziellen Gegebenheiten auf leistungsorientiertes Skifahren/Snowboarden verzichten müssen!**

→ Kontakt mit Christoph (079 827 79 78) aufnehmen, gerne besprechen wir eine persönliche Lösung!



# VORAUSSICHTLICHER TRAININGSSTART

---

- Renn JO: 24. November 2018
- Renn Gruppe: 01. Dezember 2018
- Freestyle JO: 08. Dezember 2018
- Samstags JO: 08. Dezember 2018
- Snowboard JO: 15. Dezember 2018

70% Anwesenheitspflicht, bei Nichteinhaltung wird der JO-Beitrag verdoppelt

Trainingspläne sind ab Mitte November online auf:

[www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch)



# EVENTS

---

- Switch Day : 12.01.2019
- Gepsi Slalom: 26.01.2019
- Migros GP: 03.02.2019
- Clublanglauf: 22.02.2019
- EKI-Cup: gemäss Rennkalender
- Leki Rennen: gemäss Rennkalender



# VIELEN DANK FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT!!

---

