Infopräsentation JO GRINDELWALD

Saison 2024/25

JO Grindelwald

- Team – Gruppenleiter
  - Samstag-JO → Damian Köpfli
  - Langlauf-JO → Thomas Bohren (neu übernommen)
  - Freestyle-JO → Ron Bohren
  - Snowboard-JO → François Bucher
  - Renngruppe → Meli Gonseth (wieder übernommen)
  - Renn-JO → Ruedi Brunner

- Die Gruppenleiter werden unterstützt durch viele Leiterinnen und Leiter, welche mit viel Herzblut jeden Samstag mit den Kids auf dem Schnee sind!

JO Grindelwald

- Ziel/ Aufbau JO Grindelwald
  - Möglichst viele Kinder für den Schneesport begeistern
  - Ausgangslage schaffen für diejenigen, welche sich Richtung professionellen Schneesport bewegen wollen – egal welche Sportart/Disziplin
  - Das Allerwichtigste ist aber der Spass!

- Nachwuchstrainersystem
  - Ältere JO-Kids und nicht mehr JO-Kids (Jugendliche) können als Hilfstrainer mit dabei sein, mitschauen, mithelfen und auch kleinere und grössere Lektionen übernehmen – alles in geschütztem Rahmen mit den JO-Leitern im Hintergrund
  - Kurs von J&S für 14-18jährige, bei Interesse den Gruppenleiter darauf ansprechen

JO Grindelwald

- 70% Anwesenheitspflicht durch die Saison durch, bei Nichteinhaltung wird der doppelte JO-Beitrag gefordert (Ausnahmen längere Krankheit/Verletzung → mit Gruppenleiter Kontakt aufnehmen)

- Fotos im Internet → Wir machen auf dem Schnee immer mal wieder Fotos von den Kids, auch für Website, Skipost und Instagram. Wer nicht will, dass von seinem Kind Fotos gemacht werden, schreibt bitte vor Saisonstart eine Mail an den betreffenden Gruppenleiter (Kontakte auf Skiclub-Website)

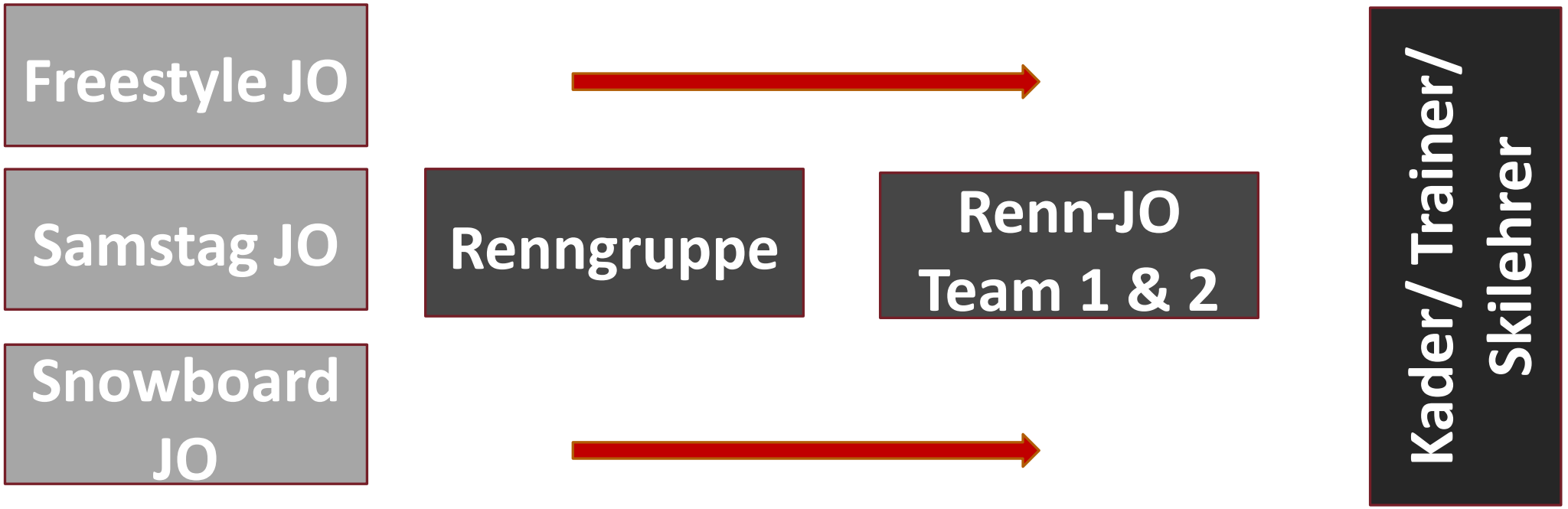
JO GRINDELWALD

- Helfereinsätze

– Da wir die Saison durch verschiedene Anlässe organisieren, sind wir auch immer auf Helfer angewiesen. Grundsätzlich ist es so, dass wir von jeder Familie einen Helfereinsatz erwarten.

– Wichtig auch für alle Kaderfahrer: Bitte beachtet, dass die Spesen nur mit einem geleisteten Helfereinsatz beantragt werden können (Spesenreglement auf der Skiclub-Website).

JO Grindelwald



Mehr Infos zu den einzelnen Gruppen auf unserer Website (https://www.skiclub-grindelwald.ch/content/angebot)

GLEICHBLEIBEND IN DER SAISON 24/25

- Sichtungstag
  - Kinder, welche in der Saison 25/26 in die Renngruppe oder Renn-JO aufsteigen oder bleiben wollen, haben Ende Saison (22. März) einen Sichtungstag mit bestimmten Kriterien welche sie erfüllen müssen, bei Interesse meldet euch beim jeweiligen Gruppenleiter
- Ampelsystem
  - Bei schlechtem Verhalten gibt es eine Verwarnung, danach eine Meldung an die Eltern, ggf. auch einen Samstag Ausschluss und bei keiner Besserung behalten wir uns einen JO-Ausschluss vor

Swiss Snow League in der JO

- Niveaus in der Samstag-JO: Red Prince aufwärts
- Niveaus in der Freestyle-JO: Red King aufwärts
- Niveaus in der Snowboard-JO: Blue King aufwärts

- Die Gruppen werden durch die Leiter eingeteilt, wir berücksichtigen die Fähigkeiten, versuchen aber auch das Alter miteinzubeziehen, damit alle Spass haben.

Renngruppe & Renn-JO

- Eintritt in die Renngruppe & die Renn-JO durch Selektionen des Skiclubs
  - Zählen tun der Sichtungstag und das Trainerurteil
  - Teilnahme am Skiclubrennen erwünscht

- Der Sichtungstag findet am 22. März statt
  - Bei Interesse für die Renngruppe oder die Renn-JO anfangs Winter beim Gruppenleiter melden (von Samstag-JO zu Renngruppe bei Damian, von Renngruppe zu Renn-JO bei Meli)

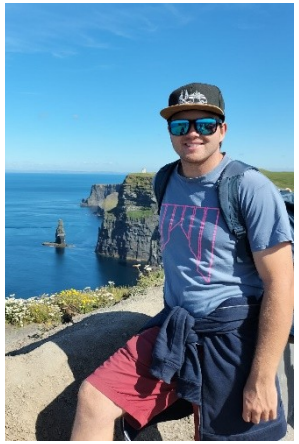
RENN-JO

- Die Infos für die Renn-JO folgen direkt von Ruedi

RENNGRUPPE

RENNGRUPPE TRAINERTEAM

Meli Gonseth
079 550 04 46



Kevin Stoller

Julie
Noverraz

Leonie
Zimmerli

Maxime
Coplak

Annika Hirsch

SKIMATERIAL

- Ski (ein paar reicht)
- Stöcke
- Helm (obligatorisch)
- Rückenpanzer (erwünscht)
- Gute Wintersport/Skibekleidung

ALLGEMEINES

- Rennen
  - Obligatorisch: Gepsi-Slalom, Grand Prix Migros, Skiclubrennen
  - Erwünscht: Eigerrace am Bumps (EKI-Rennen)
  - Fakultativ: EKI-RS an der First, EKI-Final Männlichen oder Kl. Scheidegg
  - EKI-Rennen Hasliberg, Mürren/Winteregg, Habkern: Renngruppenkids werden auf Wunsch vom Skiclub angemeldet, die Betreuung muss aber durch die Eltern gewährleistet sein, der Skiclub bietet keine Betreuung an

ALLGEMEINES

- Trainings

  - Die Trainings sind vormittags
  - Ca. 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr
  - Kurze Znünipause, bitte den Kids einen Riegel oder etwas in der Jackentasche mitgeben

Allgemeines

- Saisonplanung auf der Website
- Infos über Whatsapp-Gruppenchat
  - Einwegkanal, Abmeldungen und Fragen direkt an Meli
  - Detailinfos zum Training jeweils am Donnerstag-Abend
- Wichtige Werte
  - Ehrlichkeit
  - Höflichkeit
  - Hilfsbereitschaft

FRAGEN?

- Bei Fragen bei Meli Gonseth melden (079 550 04 46/ melanie6gonseth@gmail.com)
- Wir hoffen auch eine schneereiche, unfallfreie Sasion!
- Bis bald ☺

SAISONINFORMATIONEN

- Wintersaison Start: 14.12.2024
- Training Samstag Vormittag
- Skigebiete: First, Kleine Scheidegg u. Männlichen
- Treffpunkte: First Talstation (8.30 Uhr) u. Grindelwald Terminal (8.30 Uhr)
- Das Training dauert bis 12.00 Uhr
- Saisonplanung mit Trainingsstandorten wird am 17. November 2024 bekannt gegeben

SAMSTAG INFORMATIONEN

- Allgemeine Informationen an Eltern nur via WhatsApp-Gruppe «Infokanal Sa-JO SCG 24/25», jeweils am Donnerstag vor dem nächsten Training
- Die WhatsApp-Gruppe wird am 17. November erstellt
- Abmeldungen per WhatsApp an die jeweilige Gruppenleiterin bzw. an den jeweiligen Gruppenleiter
- Die Gruppeneinteilung erfolgt nach dem ersten Training.
- Allgemeine Fragen an den Hauptleiter oder den Stellvertreter der Samstag JO
- Informationen Skiclub auf Homepage oder per Mail

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Pausen am Pistenrand, Snack mitbringen in Jackentasche
- Kleines Taschengeld nur für Wetter- od. Notfallbedingte Pausen
- Helm, Handschuhe und Skibrille obligatorisch
- Notfallkarte wird am Anfang der Saison abgegeben

SAMSTAG-JO ZIELE

- Individuelle Technik verbessern u. festigen
- Niveau: mindestens Red King (Vorbedingung Renn-Gruppe)
- Selbständigkeit fördern!!!
- Spass u. Freude am Schneesport

Auch in dieser Saison gibt es einige Gruppen innerhalb der Samstags-JO, welche spezifisch auf den Sichtungstag am Ende der Saison hinarbeiten. Genaue Trainingsinhalte und –ziele, sowie weitere Informationen folgen.

SOMSTATEAM

Damian Köpfli
(Hauptleitung)

Urs Bangerter
(Stellvertreter)

Jessica Ramseier

Raphael Wittwer

Adrian Köpfli

Katrin Stalder

Alexandra Seematter

Charlotte Müller

Natürlich können wir auch diese Saison auf zahlreiche Ersatzleiter und Ersatzleiterinnen zurückgreifen. Das Team wird bei Bedarf erweitert.

SA-JO-TASAISONPLANUNG

Folgt am 17. November 2024 in der WhatsApp-Gruppe «Infokanal Sa-JO SCG 24/25».

SNOWBOARD JO - TRAINER TEAM

- François Bucher – 079 402 81 69
- Nadja Ackeret – 078 826 78 27
- Eria Roth – 079 307 73 41
- Maya Eymann – 077 489 46 47

Snowboard JO – Team Blue

- Training am Samstag Vormittag
- Treffpunkt um 9:00 Uhr, First Talstation
- Spiel & Spass
- Die Grundlagen festigen
- Neue Fahrformen und Tricks erwerben

SNOWBOARD JO – TEAM RED

- Training am Samstag Vormittag
- Treffpunkt um 9:00 Uhr, First Talstation
- Park Grundlagen erwerben und festigen
- Neue Fahrformen und Tricks erwerben
- Verschiedene Disziplinen erleben

MATERIAL

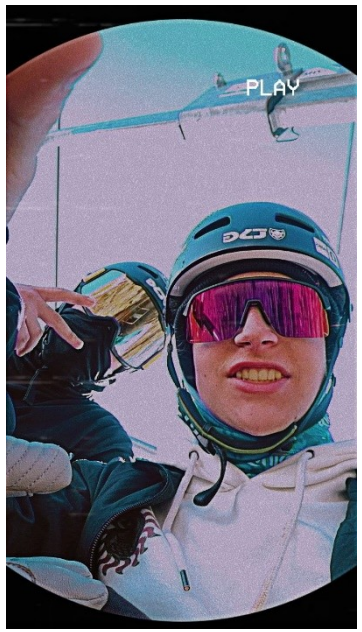
- Helm (Pflicht)
- Rückenpanzer (Pflicht)
- Snowboard → gute und regelmässige Pflege bringen viel!

INFOS

- An/Abmeldung → Whats App
- Kurzfristige Infos → Whats App

FREESTYLE JO – TRAINER-TEAM

Ron Bohren



Jonas Weinand

Jeremy Maerten

Unterstützt durch: Ruben Rufibach, Silvan Borra, Lars Ruchti

FREESTYLE JO

- An/Abmeldung → WhatsApp
- Kurzfristige Infos → WhatsApp

- Los Perros ist für alle obligatorisch (Wettkampf auf der First) Startgeld wird vom Club übernommen
- Wettkämpfe werden jeweils frühzeitig über WhatsApp angekündigt

FREESTYLE JO

- Training Samstag
- Treffpunkt 9.00 oder 12.30 Uhr an der Firstbahn Talstation
- Eventuell Kadergruppe → Infos folgen im ersten Training

Material

- Helm (Pflicht)
- Rückenpanzer (Sehr empfehlenswert!)
- Twin-Tip Skis
- Stöcke (Falls vorhanden)

Ziele Freestyle JO

- Sicheres Bewegen auf der Piste und im Park.
- Steigerung der Tricks
- Gegenseitiges fördern
- Vorbereitung für Wettkämpfe
- Spass und Freude am Sport ☺

LANGLAUF JO – LEITERTEAM

Training Samstag

Training Mittwoch + Ersatz Samstag

Annika Mürner

Thomas Bohren
079 902 72 01

Adrian Köpfli

Alain Bär-Werren
076 559 16 95

LANGLAUF JO – ALLGEMEINES

Samstagtraining von 13:30 – 15:00 Uhr

- Alle Niveaus, je nach Anzahl Leiter, werden Gruppen gemacht
- Erlernen und verfeinern der Skating-Technik sowie Kraft- und Ausdauertraining
- Ein Trainingstag Klassische-Technik (Datum wird per WhatsApp bekanntgegeben)
- Zwei Trainings auswärts, z. B. Lombachalp oder Kandersteg (Datum wird per WhatsApp bekanntgegeben)
- Spiel und Spass auf den Langlaufskiern

Mittwochtraining von 13:30 – 15:00 Uhr (alle zwei Wochen)

- Fortgeschrittene (gem. Selektion nach dem 1. Samstagtraining)
- Technik- und gezieltes Ausdauertraining
- 1 Training Klassische-Technik

LANGLAUF JO – MATERIAL

Benötigt wird:

- Skating Ausrüstung
- Sportliche und warme Kleidung. Zwiebelprinzip empfohlen
- Trockene Kleidung für nach dem Training (z. B. lange Unterhose und Shirt)
- Warmgetränk und kleine Verpflegung (z. B. Riegel oder Sandwich)

Nicht benötigt wird:

- Klassische Ausrüstung (diese wird zur Verfügung gestellt)

LANGLAUF JO – SAISONPLANUNG

- **Saisonstart Trockentraining:** Zweite Hälfte November 2024 (Die Tage werden per WhatsApp bekanntgegeben)
- **Saisonstart auf Schnee:** Sobald die Langlaufloipe fahrbar ist (Erstes Training, Information per WhatsApp)
- Teilnahme an mindestens 70 % der Trainings
- Teilnahme am Gantrisch Loppet, 26.01.2025 (freiwillig)
- Teilnahme am Kandersteger Volkslauf, 02. Februar 2025 (freiwillig)
- Teilnahme an der Ski-OL SM Grindelwald, 09. Februar 2025 (freiwillig)
- Teilnahme am Skiclublanglauf Ende Februar 2025

- **Saisonende:** Sobald die Langlaufloipe nicht mehr fahrbar ist (frühestens aber Ende März 2025)

VORAUSSICHTLICHE TRAININGSSTARTS

- Renn-JO: sobald das Gebiet offen ist
- Renngruppe: 07. Dezember 2024
- Freestyle-JO: 14. Dezember 2024
- Samstag-JO: 14. Dezember 2024
- Snowboard-JO: 14. Dezember 2024
- Langlauf-JO: Sobald die Loipe befahrbar ist

70% Anwesenheitspflicht, bei Nichteinhaltung wird der JO-Beitrag verdoppelt

EVENTS

- Gepsi Slalom: 25.01.2025
- Clublanglauf: 22.02.2025
- Bärlirennen: 08.03.2025
- Migros GP: 16.03.2025 → Anmeldung läuft nicht über den Skiclub,
  Betreuung auf Anmeldung
  bei Meli
- Sichtungstag JO: 22.03.2025
- Demo-Event: 04.01.2025
- Clubrennen: 30.03.2025 (Ersatzdatum 06.04.25)
- EKI-Cup: gemäss Rennkalender
- Leki Rennen: gemäss Rennkalender

Abschluss

- Bei Fragen wendet euch an den betreffenden Gruppenleiter, die Kontaktdaten findet ihr jeweils auf der Skiclubwebsite beim Trainerteam

Ich wünsche allen einen tollen und unfallfreien Winter!