

Trainingsplanung Freestyle 2018/2019

Dezember				Januar				Februar				März				April			
1	Sa			1	Di			1	Fr			1	Fr			1	Mo		
2	So			2	Mi			2	Sa	First / Swiss Freesi Tour	GT	2	Sa	First	GT	2	Di		
3	Mo			3	Do			3	So			3	So			3	Mi		
4	Di			4	Fr			4	Mo			4	Mo			4	Do		
5	Mi			5	Sa	First	GT	5	Di			5	Di			5	Fr		
6	Do			6	So			6	Mi			6	Mi			6	Sa		
7	Fr			7	Mo			7	Do			7	Do			7	So		
8	Sa	First	NM	8	Di			8	Fr			8	Fr			8	Mo		
9	So			9	Mi			9	Sa	First	GT	9	Sa	First	GT	9	Di		
10	Mo			10	Do			10	So			10	So			10	Mi		
11	Di			11	Fr			11	Mo			11	Mo			11	Do		
12	Mi			12	Sa	Switch Day	GT	12	Di			12	Di			12	Fr		
13	Do			13	So			13	Mi			13	Mi			13	Sa		
14	Fr			14	Mo			14	Do			14	Do			14	So		
15	Sa	First / Winter Kick Off	NM	15	Di			15	Fr			15	Fr			15	Mo		
16	So			16	Mi			16	Sa	First	GT	16	Sa	First	GT	16	Di		
17	Mo			17	Do			17	So			17	So			17	Mi		
18	Di			18	Fr			18	Mo			18	Mo			18	Do		
19	Mi			19	Sa	First	GT	19	Di			19	Di			19	Fr		
20	Do			20	So			20	Mi			20	Mi			20	Sa		
21	Fr			21	Mo			21	Do			21	Do			21	So		
22	Sa			22	Di			22	Fr			22	Fr			22	Mo		
23	So			23	Mi			23	Sa	LosPerros / First	GT	23	Sa	First	GT	23	Di		
24	Mo			24	Do			24	So			24	So			24	Mi		
25	Di			25	Fr			25	Mo			25	Mo			25	Do		
26	Mi			26	Sa	First	GT	26	Di			26	Di			26	Fr		
27	Do			27	So			27	Mi			27	Mi			27	Sa		
28	Fr			28	Mo			28	Do			28	Do			28	So		
29	Sa			29	Di							29	Fr			29	Mo		
30	So			30	Mi							30	Sa	First	GT	30	Di		
31	Mo			31	Do							31	So						

Schulferien Primar

Schulferien Real/Sek/Primar

Treffpunkte:

First 9:00 Talstation

First 12:30 Talstation

NM Nachmittag Training von 12:30 - 16:00 Uhr

GT Ganztage Training von 9:00 - 16:00 Uhr