

Saisonplanung 2019/2020 Langlauf-JO

		November 2019		Dezember 2019		Januar 2020		Februar 2020		März 2020		April 2020	
1	Fr		1 So		1 Mi		1 Sa ³⁾	Training 4		1 So		1 Mi	
2	Sa		2 Mo		2 Do		2 So			2 Mo		2 Do	
3	So		3 Di		3 Fr		3 Mo			3 Di		3 Fr	
4	Mo		4 Mi		4 Sa	Training 1	4 Di			4 Mi		4 Sa	
5	Di		5 Do		5 So		5 Mi			5 Do		5 So	
6	Mi		6 Fr		6 Mo		6 Do			6 Fr		6 Mo	
7	Do		7 Sa		7 Di		7 Fr			7 Sa		7 Di	
8	Fr		8 So		8 Mi		8 Sa	Training 5		8 So		8 Mi	
9	Sa		9 Mo		9 Do		9 So			9 Mo		9 Do	
10	So		10 Di		10 Fr		10 Mo			10 Di		10 Fr	
11	Mo		11 Mi		11 Sa ¹⁾	Switch Day	11 Di			11 Mi		11 Sa	
12	Di		12 Do		12 So ¹⁾		12 Mi			12 Do		12 So	
13	Mi		13 Fr		13 Mo		13 Do			13 Fr		13 Mo	
14	Do		14 Sa		14 Di		14 Fr			14 Sa		14 Di	
15	Fr		15 So		15 Mi		15 Sa	Training 6		15 So		15 Mi	
16	Sa		16 Mo		16 Do		16 So			16 Mo		16 Do	
17	So		17 Di		17 Fr ²⁾		17 Mo			17 Di		17 Fr	
18	Mo		18 Mi		18 Sa ²⁾	Training 2	18 Di			18 Mi		18 Sa	
19	Di		19 Do		19 So ²⁾		19 Mi			19 Do		19 So	
20	Mi		20 Fr		20 Mo		20 Do			20 Fr		20 Mo	
21	Do		21 Sa		21 Di		21 Fr	Clublanglauf		21 Sa		21 Di	
22	Fr		22 So		22 Mi		22 Sa	Training 7		22 So		22 Mi	
23	Sa		23 Mo		23 Do		23 So			23 Mo		23 Do	
24	So		24 Di		24 Fr		24 Mo			24 Di		24 Fr	
25	Mo		25 Mi		25 Sa	Training 3	25 Di			25 Mi		25 Sa	
26	Di		26 Do		26 So		26 Mi			26 Do		26 So	
27	Mi		27 Fr		27 Mo		27 Do			27 Fr		27 Mo	
28	Do		28 Sa		28 Di		28 Fr			28 Sa		28 Di	
29	Fr		29 So		29 Mi		29 Sa	Saisonabschluss		29 So		29 Mi	
30	Sa		30 Mo		30 Do					30 Mo		30 Do	
			31 Di		31 Fr					31 Di			

Training 09:30 – 11.30 Uhr
Treffpunkt:

Switch Day
Treffpunkt: gemäss Ausschreibung

Clublanglauf
Treffpunkt: gemäss Ausschreibung

- ¹⁾ Ski-OL, Ski-O-Swiss, Grindelwald
- ²⁾ FIS SKI WORLD CUP Lauberhorn, Wengen
- ³⁾ Gepsi Slalom, betrifft Alpin Ski JO, First