Snowboard JO, Trainingsplan Winter 24/25

Datum:	Blue:	Red:	Bemerkung:
14. Dez 24	Kennenlernen / Level Check	Snow Check / Level Check	Gruppeneinteilung
21. Dez 24	Drehschwünge	Slope / Turns	
28. Dez 24	Walzer	Slope / Tricks	
4. Jan 25	Ollie	Park / Kicker	
11. Jan 25	Wheelie	Park / Box	
18. Jan 25	Beidbei. Absprung	Park / Kicker	
25. Jan 25	50/50	Park / Pipe	BUZZ Freestyle Event
1. Feb 25	Speedcheck	BoarderX	
8. Feb 25	Switch	Slope / Turns	
15. Feb 25	Park / Kicker	Slope / Tricks	
22. Feb 25	Streck- Beugesch.	Park / Kicker	
1. Mär 25	Park / Pipe	Park / Pipe	
8. Mär 25	Powerslide	BoarderX	
15. Mär 25	180° auf Piste	Slope / Turns	
22. Mär 25	Park	Park	Letztes Training

Der Traininginhalt wird je nach Verhältnisse angepasst!
Kurzfristige Infos werden in der Whatsapp Gruppe mitgeteilt.

Halbtags Training (9h00 - 12h00)
Ganztags Training (9h00 - 16h00)

François: 079/402.81.69
Nadja: 078/826.78.27
Eria: 079/307.73.41
Maya: 077/489.46.47

Treffpunkte:

Am Morgen: **9h00** bei der **First Tal Station**

Am Mittag: **12h00** auf **Schreckfeld**

Am Nachmittag: **16h00** beim **Backdoor**

Bemerkung

- Wärend der Saison werden wir an verschiedenen Events Teilnehemen. Informationen folgen sobald die Event Daten bekannt sind.
- Bei Ganztages Trainings muss ein Picknick mitgenommen werden.
- Helm & Rückenpanzer sind wärend den Trainings obligatorisch.