

Snowboard JO, Trainingsplan Winter 19/20

Datum:	Blue:	Red:	Black:	Bemerkung:
21. Dez 19	Kennenlernen / Level Check	Snow Check / Level Check	Anmeldung / Prüfungsvorbereitung	Gruppeneinteilung
28. Dez 19	Drehschwünge	Slope / Turns	Prüfungsvorbereitungen	
4. Jan 20	Walzer	Slope / Tricks	Aufnahmeprüfung	
11. Jan 20	Switch Day	Switch Day	Switch Day	Switch Day
18. Jan 20	Wheelie	Park / Box	Park / Box	
25. Jan 20	Beidbei. Absprung	Park / Kicker	Park / Kicker	
1. Feb 20	50/50	Park / Pipe	Park / Pipe	
8. Feb 20	Speedcheck	BoarderX	BoarderX	
15. Feb 20	Switch	Slope / Turns	Slope / Turns	
15. Feb 20	Kicker	Slope / Tricks	Slope / Tricks	
29. Feb 20	Streck- Beugesch.	Park / Kicker	Park / Kicker	
7. Mrz 20	Park / Pipe	Park / Pipe	Park / Pipe	
14. Mrz 20	Powerslide	BoarderX	BoarderX	
21. Mrz 20	180° auf Piste	Slope / Turns	Park	BABE Snowboard-Tääg
28. Mrz 20	Park	Park	Park	

Der Traininginhalt wird je nach Verhältnisse angepasst!
Kurzfristige Infos werden in der Whatsapp mitgeteilt.

Halbtags Training (9h00 - 12h00)

Ganztags Training (9h00 - 16h00)

Bei Ganztags Trainings muss ein Picknick mitgenommen werden.

Treffpunkte:

Am Morgen: **9h00** bei der **First Tal Station**

Am Mittag: **12h00** auf **Schreckfeld**

Am Nachmittag: **16h00** beim **Backdoor**