



Inhalt

Redaktion	Seite 2
Rückblick div. Anlässe	Seite 5
Vorstandsmitteilungen/Veranstaltungen	Seite 11
Info Alpin	Seite 17
Info Aktive	Seite 20
Info Freestyle	Seite 24
Info Skicross	Seite 26
Info Nordisch	Seite 28
Diverse Skiclubnachrichten	Seite 30

Daten zum Vormerken

Sa 25.01.	Gepsi Slalom
So 02.02.	Migros Grand Prix
Fr. 14.02.	Clublanglauf und Fondue-Essen in der Bodmi
So 02.03.	Kids Skicross auf First
Sa 08.03.	Bärlirennen am Oberjoch

Impressum

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2014: Ende Februar 2014

Über Berichte und Infos für die Skipost freut sich:

Sandra Borra-Schärer, Sametweg 17, 3818 Grindelwald
Mobil 079 448 08 65
E-Mail: sandra.borra@skiclub-grindelwald.ch

**Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an:
webmaster@skiclub-grindelwald.ch**



Liebe Skiclüblerinnen und Skiclübler

Dies ist meine erste Ausgabe der Skipost!

Ich möchte zuerst einmal ein grosses Dankeschön aussprechen: einerseits an den Vorstand, der mich mit Rat und Tat unterstützt, andererseits an alle die fleissigen Berichteschreiber, welche bei der Gestaltung meines ersten Heftes mit Texten, Fotos und Feedbacks einen grossen Beitrag geleistet haben. Danke, dass ich auf Euch zählen darf! Ein besonderes Merci geht vor allem an Annina Strupler, welche einige Jahre die Skipost sehr professionell gestaltet und mich in die Kunst des Club-Heft-Schreibens eingeführt hat!

Als aktive Skifahrerin (ohne Leistungsnachweis;), gelernte Physiotherapeutin, Ehefrau eines Bergführers und Mutter zweier Renn-JOler und eines

Ski-Zwergs kenne ich den Skisport von vielen Seiten. Relativ neu ist mir aber der Einblick hinter die Kulissen des Skiclubs Grindelwald.

Aus einem anfänglichen «nur» Nutzen des Clubangebotes JO ist eine Verbundenheit mit dem Skiclub und dessen begeisterten, engagierten und aufopfernden Menschen entstanden! Ich habe mich entschlossen, nun ein aktiver Teil dieses Vereins zu werden, und mich so für den grossen Einsatz der Trainer, des Vorstands, all der freiwilligen Helfer und der Mitglieder erkenntlich zu zeigen! Ich freue mich auf tolle Erfahrungen!

In dieser zweiten Ausgabe der Saison 2013/14 möchte ich den Schwerpunkt bei all unseren Athleten setzen, die das ganze Jahr für den Skiclub Grindelwald Ihr Bestes geben auf nationalen und internationalen Pisten. Angefangen bei den alpinen JO-lern über die Freestyle-JO-ler bis hin zu all jenen Fahrerinnen und Fahrern, die bereits überregional im RLZ/BOSV oder sogar schon im Europacup mitfahren. Wie sie alle sich diesen Sommer vorbereitet haben und wie sie in die diesjährige Saison gestartet sind, könnt Ihr auf den Seiten 17–23 lesen.

Ausserdem blicken wir auf einige Veranstaltungen unseres Clublebens und unserer Mitglieder zurück, angefangen beim Sommertraining der JO Freestyle bis hin zur Abschiedsparty von Martina Schild anlässlich ihres Rücktritts aus dem Spitzensport (Seiten 25 und 30).

REDAKTION

Nicht zu Vergessen sind all unsere anstehenden Rennen (z.B. Gepsi Slalom und Migros-GP) und Anlässe (Clublanglauf!), welche Ihr auf den Seiten 11–16 und 27–29 findet.

Für all diese Anlässe suchen wir immer noch Helfer, um für unsere jüngsten NachwuchsfahrerInnen einen erlebnisreichen Tag auf die Beine stellen zu können.

Ihr könnt Euch direkt auf unserer Web-Site www.skiclub-grindelwald.ch oder

bei Egger Bea 079 753 72 71 anmelden.

Nun wünsche ich Euch allen einen unfallfreien und erfolgreichen Winter und viel Spass beim Lesen der Skipost!

*Die Redaktorin
Sandra Borra*



We love Powder! Renn-JO im ersten Pulverschnee! (Foto: Sandy Nyffenegger)

Only the best in skiing and snowboarding

Direkt bei Firstbahn/EWG



SNOWBOARDING | SKIING GRINDELWALD

Backdoor Shop, Schlössli, 3818 Grindelwald, 033 853 09 70, www.backdoorshop.ch

Testcenter

MOVEMENT

elan



salomon



BURTON

NITRO



- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**

egger
CHR. EGGER AG

Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald

Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18

Natel 079 222 55 22

www.egger-bodenbelaege.ch

WO MAN SICH TRIFFT Ihre Adresse in Grindelwald

- **Hotel Hirschen**
Familie P. Bleuer
Telefon 033 854 84 84
Kegelbahn
Bekannt für gute Küche
- **Restaurant Alpiglen**
Telefon 033 853 11 30
Es empfiehlt sich:
Ursula Zwald
- **Molkerei Gertsch**
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 12 92
Fax 033 853 23 55
- **Ernst Wüthrich Architektur**
Wir bauen, planen oder zeichnen
Ihren Um- oder Neubau.
Telefon 033 853 50 00

RÜCKBLICK DIVERSE ANLÄSSE

HV vom 25. Oktober 2013 im Restaurant Steinbock

«Ich habe ein weinendes und ein lachendes Auge», so beschrieb Präsident Jürg Schmid seine Gedanken zum Rücktritt von Martina Schild. Die Ehrung der Olympia-Silbermedaillengewinnerin von Turin an der Hauptversammlung im Restaurant Steinbock war denn auch entsprechend emotional. Der ehemalige JO-Trainer von Martina Schild und heutige Skiclub-Präsident Jürg Schmid liess die Jugendzeit der Skifahrerin Revue passieren: «Schon als Kind nahm sie von den Rennen meist eine Medaille mit nach Hause.»

Zehn Jahre lang war Martina Schild konstant in der Nationalmannschaft oder im A-Kader von Swiss-Ski präsent. In dieser Zeit war sie nicht nur ein grosses Vorbild für den Grindelwalder Skinachwuchs. Sie sorgte auch dafür, dass der Skiclub Grindelwald immer wieder in der Presse präsent war. Es gebe aber auch positive Aspekte dieses Rücktritts, so der Präsident: «Martina hat auf ihren Körper gehört und so bestimmt den richtigen Zeitpunkt für ihren Rücktritt gewählt.»

«Es war eine sehr schöne Zeit», blickte Martina Schild in ihren Dankesworten auf ihre Karriere zurück. Sie könne nicht genug danken, dem Skiclub und allen anderen, die sie auf ihrem Weg unterstützt hätten. Die emotionale Dankesrede führte dazu, dass das «weinende Auge» an der HV nicht nur sprichwörtlich präsent war. «Diese Resultate blei-



Zwischendurch hat der Vorstand an der HV auch Zeit zum Zuhören (vlnr): Vize-Präsident Christoph Schmid, Präsident Jürg Schmid und Sekretärin Bea Egger.

ben», betonte Ehrenpräsident Ruedi Spieler in seinem Votum am Ende der Versammlung: Die Leistungen von Martina Schild gingen in die Geschichte des Skiclubs Grindelwald ein. Gleichzeitig gelte es nun, die bleibenden Nachwuchstalente zu unterstützen: Mit Andy Mey, Alyssa Schumacher und Fränzi Rentsch kämpfen nächste Saison drei Junioren an FIS-Rennen um den Aufstieg in ein Swiss-Ski-Kader.

Skiclub ist gefordert

Noch drei JO-Kinder des Skiclubs sind im Kader des Regionalen Leistungszentrums (RLZ). Schon als Schulkinder entscheiden sich allerdings immer mehr Kinder für den Rücktritt aus dem Kader, oder verzichten trotz Qualifikation auf eine Kadernitgliedschaft. Da sei der Skiclub gefordert, erklärte Präsident Jürg Schmid. Der Skiclub müsse dafür sorgen, dass sie die Freude am Skisport behalten.

«Weitere Geschäfte»

Neue Website und Ehrenmitglied

Präsident Jürg Schmid führte in lockerer Art durch die Hauptversammlung des Skiclubs Grindelwald. Mit 80 Kindern in der JO habe man im Vergleich zu den letzten Jahren ein Hoch erreicht. Die für den Nachwuchs organisierten Rennen wie EKI-Cup, Migros Grand Prix und Bärlirennen waren erfolgreich: Am Migros Grand Prix 2013 auf dem Männlichen verzeichnete man mit 590 Kindern ein Teilnehmerrekord.

27 Jahre war Aschi Bohren im Vorstand des Skiclubs Grindelwald, viele Jahre davon als Präsident. Unter anderem wurden in seiner Präsidentialzeit zwei Weltcuprennen in Grindelwald durchgeführt. Auch für die Anschaffung des ersten Skiclub-Busses war Aschi Bohren verantwortlich, wie Clubpräsident Jürg Schmid untermalt mit amüsanten Anekdoten erzählte. Für seinen langjährigen Einsatz für den Skiclub wurde Aschi Bohren mit der Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet.

Die Skiclub-Website präsentiert sich in einem neuen Dress. Webmaster Beat Jucker hat eine attraktive und vielseitige neue Website gestaltet.

Die Club-Rechnung 2012/13 schloss bei einem Aufwand und Ertrag von etwa 85'000 Franken ausgeglichen. Haupteinnahmen bilden die jährlichen Anlässe Lotto-Match und Sponsorenlauf, sowie die Mitgliederbeiträge. Denn mit 520 Mitgliedern gehört der Skiclub Grindelwald zu den fünf grössten Skiclubs der Schweiz.

*Text: Annina Strupler, Presse Skiclub Grindelwald
(Text gekürzt, Anm. der Redaktion)*



*Aschi Bohren bedankt sich
für die neu erworbene
Ehrenmitgliedschaft*



*Im Namen des Skiclubs ehrt
Clubpräsident Jürg Schmid
«seine» Olympia-Medaillenge-
winnerin Martina Schild*

Lottomatch 1.–3. November 2013

Am Wochenende vom 1.–3. November 2013 fand wieder der traditionelle Lottomatch im Hotel / Restaurant Glacier statt. Zum zweiten Mal wurde am Freitag-, Samstagabend und am Sonntagnachmittag gespielt. Die neuen Spielstage haben sich auch dieses Mal bewährt. An allen drei Tagen konnten wir viele Spieler an unserem Lottomatch begrüßen. Dem entsprechend war auch der finanzielle Erfolg.



Herzlichen Dank allen Spielern, Sponsoren, Helfern und dem Hotel/Restaurant Glacier für die erfolgreiche Durchführung des SCG Lottomatches 2013.

Schmidt

Skibörse JO Grindelwald 19.11.2013

Mitte November haben wir auf Anfrage von Eltern eine Skibörse durchgeführt. Die Idee dabei war, dass Eltern die Kleider, Skis und Protektoren, die ihre Kinder nicht mehr brauchen oder die zu klein geworden waren, mitbringen und weiterverkaufen konnten. Daneben bestand auch die Möglichkeit, noch ungebrauchte Kleidungsstücke des bisherigen Skiclubdress sehr günstig zu kaufen. Einige Kinder bekamen

durch diese Aktion ihre neuen Skis für diese Saison. Der Anlass wurde leider nicht so stark genutzt, wie wir gehofft hatten. Ein Grund dafür war sicher, dass die Skibörse erst Mitte November stattfand und viele zu diesem Zeitpunkt ihr Material bereits hatten. Damit im kommenden Jahr mehr Eltern und Kinder an der Skibörse teilnehmen, haben wir uns vorgenommen, den Anlass bereits im Oktober durchzuführen.

Sandy Nyffenegger

Nur Sport im Kopf



Kaufmann Sport
3818 Grindelwald

**Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode**



torino 2006

Martina Schild Silbermedaille Turin 2006

Tel. 033 853 13 77

Neue Skibekleidung: offizielle Ausgabe und Apéro bei grindelwaldSPORTS am 21.12.2013

Die Grindelwalder mögen sich gefragt haben, weshalb viele unserer Nachwuchsfahrer Anfang Dezember mit zu kurzen Skidressen unterwegs waren... unter dem Motto «Was lange währt, wird endlich gut!» konnten unsere Clubmitglieder kurz vor Weihnachten mit einer zweiwöchigen Verspätung endlich ihre neue Bekleidung bei grindelwaldSPORTS abholen. Die Erleichterung war dem Vorstand und vor allem

dem Präsi anzusehen, war doch bis drei Tage vorher nicht klar, ob der in Ungarn hängengebliebene Container mit unseren Skidressen tatsächlich am 21. da sein würde! Umso mehr genossen alle das Apéro bei grindelwaldSPORTS und verliessen um viel Motivation und einen Rucksack voller cooler Skikleider reicher den schlussendlich noch gelungenen Anlass. Ganz herzlichen Dank allen Bekleidungs-sponsoren für die grosszügige Unterstützung des Clubs und an grindelwaldSPORTS für die Verköstigung!

Die Redaktion



Die stolzen JO-ler und die Sponsoren der neuen Skidresse des SCG

Ein grosses MERCI den Sponsoren der Skiclubbekleidung!

- Bank EKI Genossenschaft
- Christian Egger AG
- Griwaplan AG
- Brawand Zimmerei AG
- Klein Computer System AG

Wachsabend am 21. Dezember 2013 in der Werkstatt von Almer Bedachungen

Zum richtigen Zeitpunkt vor den ersten Rennen der Saison luden Sandy Nyffenegger und ihr Freund Flo alle Eltern der JO zum Unterricht bezüglich Wachsen und Kantenschleifen ein. Knapp 20 Eltern und auch einige JÖler und JÖlerinnen fanden den Weg in die «Wachskammer» in Almers Werkstatt. In zwei Gruppen erklärten und demonstrierten Sandy und Flo einfach und übersichtlich den Ablauf der Skipflege. Manch einem ging dabei ein Licht auf, und alte oder neuere Irrtümer konnten aus dem Weg geräumt werden! Sehr hilfreich waren auch die Erklärungen zu all den verschiedenen Werkzeugen und Materialien, die zu einem minimalen Skipflegeset gehören.

Beim Frageteil entstanden dann bei Bier, Ice-Tea und Snacks noch interessante Diskussionen über Sinnvolles und Sinnloses bei der Skipflege! Danke

Sandy und Flo für die professionelle Instruktion und an Almers für den Raum!

Die Redaktion

Auf der folgenden Website können als Gedächtnisstütze viele Arbeitsabläufe auf Videos angeschaut werden:
<http://www.toko.ch/de/usage/application-videos/alpine-skis-and-snowboards>.



Minimale Ausrüstung für die gute Skipflege

Zusammensetzung Skiclub-Vorstand 2013/2014

Präsident
Vizepräsident
Kassierin/Mutationen
Sektretärin/Chefin Nordisch
JO-Chefin Alpin
Redaktion Skipost
Chef Zeitmessung
Beisitzer/Materialverwalter
Beisitzer/Chef Alpin

Jürg Schmid
Christoph Schmid
Fränzi Guggisberg
Bea Egger
Sandy Nyffenegger
Sandra Borra
Dominik Hefti
Stefan Zurbuchen
Christoph Estermann

Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.



Gemeinsam
erreicht man Ziele schneller.
Deshalb unterstützen wir mit Freude
die Nationalteams im Schneesport.
Und den Nachwuchs erst recht.

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

Raiffeisenbank Lütchinentäler
Von den Tälern – Für die Täler

Standorte in
Lauterbrunnen, Grindelwald, Zweisültschinnen und Wengen
Tel. 033 854 11 11, Fax 033 854 11 12
www.raiffeisen.ch/luetschinentaeler

Buchführung, Wirtschaftsprüfung, Steuer-, Abschluss-, und Betriebsberatung



LEHMANN + BACHER
TREUHAND AG

Mitglied **TREUHAND**  **KAMMER**

TREUHAND | **SUISSE**

Grindelwald
Dorfstrasse 95, 3818 Grindelwald
Tel. 033 854 50 60
www.lbttag.ch, grindelwald@lbttag.ch

Meiringen
Gemeindemattenstr. 2, 3860 Meiringen
Tel. 033 972 50 60
www.lbttag.ch, meiringen@lbttag.ch

Ansprechpersonen in Grindelwald:

Hans Martin Bleuer*,
dipl. Steuerexperte,
Treuhandler mit eidg. Fachausweis

Urs Bacher*,
dipl. Experte in Rechnungslegung
und Controlling

Daniel Hertig*,
dipl. Wirtschaftsprüfer

Gabriela Meyer-Kunz*,
dipl. Treuhandexpertin

Remo Casagrande,
Treuhandler mit eidg. Fachausweis

Christian Wyss,
Sachbearbeiter

* zugelassene Revisionsexperten

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

Clublanglauf in der Bodmi

Freitag, 14. Februar 2014



Ein wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, der Clublanglauf! Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen als auch geselligen Anlass gemeinsam mit dem Turnverein durch!

Start der JO:	um 18.30 Uhr
Start der Erwachsenen:	ab 19.00 Uhr
Technik:	Freie Technik

Zur Austragung kommt ein Nordic Cross mit Qualifikations- und Finallauf. Der Parcours wird so angelegt sein, dass auch spannende Überholmanöver möglich sind. In der Schwierigkeit und Länge wird er den Wetter- und Schneebedingungen angepasst werden.

In der Qualifikation wird im Einzelstartmodus auf Zeit gelaufen, für unsere Kombinationswertung zählend.

Im Finale wird in 4er-Gruppen im K.O.-System gegeneinander gelaufen; die jeweils 2 besten Fahrer kommen eine Runde weiter. Diese wird dann zusätzlich noch gelaufen.

Bitte meldet Euch direkt bei Bea Egger an:
egger.bea@bluemail.ch, oder 079 753 72 71.
Für das Fondue bitte auch anmelden!

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele Teilnehmer und auf einen spannenden Abend. Der neue Modus verspricht noch mehr Spannung und Action!



Präsi im Renntenu

A. Kissling

Bodenbeläge GmbH

Grindelwald



- Wand- und Bodenbeläge
- Teppiche
- Parkett und Laminat
- Bettwaren

Tel. 033 853 26 27

Fax 033 853 26 87

Natel 079 252 87 85

a.kissling@bluewin.ch

Wir sind an Wanderwegen und Skipisten

● **Bergrestaurant Männlichen**

Gute und schnelle Verpflegung, Familie Stalder-Kaufmann, Telefon 033 853 10 68

● **Berghaus Bort**

Der Treff der Skiclübler im Firstgebiet

Bruno & Claudia Brawand, Telefon 033 853 17 62

● **Bergrestaurant Pfingstegg**

Das heimelige Restaurant, Fam. Stephan Flückiger-Lehmann, Telefon 033 853 11 91

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Hauptagentur Grindelwald

Roland von Allmen

Telefon 033 853 35 47

Philipp Mischler

Telefon 033 828 62 62

Telefax 033 828 62 83

Bedachungen



Steildächer
Unterdächer
Fassaden

Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Halten

3818 Grindelwald

Telefon 033 853 32 66

Albert Almer
3818 Grindelwald

Grand Prix Migros 2014

**Ausscheidungsrennen auf Männlichen
vom 2. Februar 2014**



Teilnehmer

- **Mädchen und Knaben der Jahrgänge 1998–2006**
- Alle Jahrgänge starten in separaten, geschlechtergetrennten Kategorien
- Die jüngeren Jahrgänge starten auf einer verkürzten Piste
- Skiclub-Zugehörigkeit ist nicht notwendig

Das ist Minirace

- Ein Rennen, das auf der verkürzten Grand-Prix-Migros-Piste stattfindet
- **Mitmachen können Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2007–2008**
- Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und ein Erinnerungsgeschenk
- Das Mitmachen steht im Vordergrund, deshalb gibt es keine Rangliste
- Spiel und Spass im Grand-Prix-Migros-Village
- Jedes Kind erhält einen Verpflegungsbön, der im GP-Village eingelöst werden kann

Organisation: Skiclub Grindelwald und Wengen; Männlichenbahn

Anmeldung: online unter www.gp-migros.ch
(Anmeldung nur online möglich!)

Für diesen Anlass werden noch freiwillige Helfer benötigt!

Bitte melden bei:

Jürg Schmid, Telefon 079 775 25 76, juerg.schmid@bankeki.ch

ZIMMEREI AG
BRAWAND
Grindelwald

Grindelwaldstrasse 64 · 3818 Grindelwald
Telefon 033 853 43 36 · Fax 033 853 43 20 · Natel 079 439 72 72
info@brawand-zimmerei.ch · www.brawand-zimmerei.ch

Ausschreibung fürs 4. polysportive Sommerlager in Yverdon-les-Bains

Als eine der Leiterinnen der letzten beiden Sommerlager möchte ich euch Kindern ab der 2. Klasse unser polysportives Lager in Yverdon sehr empfehlen. Neben ganz vielen verschiedenen Sportarten, welche wir in verschiedenen Stärkeklassen ausüben, ist auch immer viel Platz, um die Kameradschaft zu pflegen und zusammen viel Spass und tolle Tage zu erleben! Die Ausschreibung findet ihr auf der folgenden Seite.

Es würde mich freuen, auch Dich dieses Jahr mit dabei zu haben!

Die Redakteurin Sandra



Impressionen vom letzten Sommerlager in Arcegno TI: Schwimmen und «Sändele» in der Maggia, Geocaching (OL mit GPS) bei den Eseln und BMX-Bahn-Fahren auf einer der letzten Dirt-Bahnen der Schweiz!

4. Sommerlager

SC Grindelwald Veloclub Jugendriege



in der Cabane la Roselière
in Yverdon-les-Bains



vom Samstag 5. bis Samstag 12. Juli 2014

ANMELDUNG:

Teilnahme möglich für Kinder ab der 2. Klasse



Bis 20. April 2014 über die Skiclub Homepage www.skiclub-grindelwald.ch
oder per Email an chr_schmid@bluewin.ch

Bitte bei der Anmeldung Name, Jahrgang und T-Shirt-Grösse des/der Teilnehmers/in angeben.

Kosten: CHF 200.00 pro Teilnehmer

Ausschreibung Gepsi-Slalom 2014

Datum	Samstag, 25. Januar 2014
Ort	Männlichen Rennpiste
Wettkampf	Slalom, zwei Läufe (der bessere Lauf zählt)
Wettkampfleiterin	Sandra Nyffenegger, 078 726 99 64
Kategorien	Mädchen Jg. 2003 und jünger Knaben Jg. 2003 und jünger Mädchen Jg. 2002 und älter Knaben Jg. 2002 und älter
Organisation	Alle Kinder werden von ihren jeweiligen JO Leitern betreut. Ort/ Zeit der Treffpunkte werden noch von den jeweiligen Gruppenleitern bekanntgegeben.
Anmeldung	Alle Mitglieder der Renn-JO, Renn-Gruppe und Samstag-JO sind bereits automatisch angemeldet. Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitte per Mail abmelden. Freestyle JO: Wer gerne teilnehmen möchte, bitte per Mail anmelden. An-/Abmeldung an: s.nyffenegger90@gmail.com bis spätestens 20.1.14!
Rangverkündigung	in der Gepsi, Hotel Eiger, Grindelwald
Preise	gesponsert von Gepsi-Bar, Familie Heller
Tagesprogramm	09.45 Startnummernausgabe (am Start) 10.15–10.45 Besichtigung 11.00 Start 1. Lauf und gleich danach Start 2. Lauf 15.00 Rangverkündigung Gepsi-Bar, Grindelwald



Renn-JO am Lauberhorn (Foto: Sandy Nyffenegger)

Start in die Samstag-JO:

Am Samstag, 7. 12. 2013 um 13:00 Uhr versammelte sich eine gut gelaunte und motivierte Kinderschar vor der Talstation der Firstbahn. Nach einer kurzen Begrüssung und den wichtigsten Infos durch Chris, suchten alle ihr Skimaterial zusammen und machten sich auf den Weg Richtung Gondel.

Mit Freude wurde festgestellt, dass der Oberjochsessellift doch in Betrieb war, somit konnte die Gruppeneinteilung am gleichen Hang wie im vergangenen Jahr durchgeführt werden. Bevor jedoch die Kinder ihr Können beim Vorfahren zeigen konnten, standen noch zwei lockere Abfahrten mit allen zusammen auf dem Programm.

Dann war es endlich so weit, die Gruppen wurden eingeteilt. Während des Vorfahrens war es den einen oder anderen, die in der «Warteschlange»

standen, etwas langweilig. Dies wird sich aber an den nächsten Samstagen sicher ändern. ☺

Nachdem alle einer Gruppe und einem Leiter zugeteilt wurden, war noch Zeit um etwas zu fahren bevor sich um 16:00 Uhr im Tal alle voneinander verabschiedeten.

Christoph Almer, Leiter Samstag-JO

(Ein Bericht von der Samstag-Renngruppe und von der Freestyle-JO folgt in der Nächsten Skipost. Anm. der Red.)

Früher Trainingsstart der Renn-JO

In diesem Jahr konnte die Renn-JO bereits Ende November die ersten Skitrainings durchführen. Die ersten



Formationsfahren mit der Renn-JO (Foto Sandy Nyffenegger)

zwei Trainingstage hat die gesamte Renn-JO zusammen absolviert. Ansonsten trainiert die Renn-JO, wie letztes Jahr, jeweils in zwei Gruppen: Die älteren und die jüngeren Kinder zusammen.

Bei guten Pistenverhältnissen und etwas nebligen Sichtbedingungen stand beim ersten Skitag die Gewöhnung an die Skis und den Schnee im Zentrum. Die skitechnischen Kenntnisse wurden wieder aufgefrischt und verbessert.

Am darauffolgenden Wochenende konnten wir bereits unseren ersten Pulverschneetag der Saison verbuchen!

Ansonsten steht momentan das Techniktraining im Vordergrund. Das Ziel ist eine möglichst gute Basis zu schaffen, damit später beim Training in den Stangen die zentralen Bewegungen nicht verloren gehen.

Die Pistenverhältnisse sind einigermaßen gut, doch wir hoffen, dass Petrus bis zu den Weihnachtsferien uns noch ein wenig Schnee bringt, damit wir auch für das Stangentraining ideale Bedingungen haben.

Bereits am 5. Januar startet die Rennsaison mit dem ersten EKI-Cup Rennen in Mürren. Wir werden in den Ferien intensiv und fleissig trainieren, damit wir möglichst gut an den kommenden Wettkämpfen abschneiden können.

Beim EKI-Cup auf dem Männlichen wollen wir selbstverständlich einen besonders guten Eindruck hinterlassen, da dies unser Heimrennen ist.

*Bericht von Sandy Nyffenegger,
Trainerin Renn-JO*

Brief von RLZ-Trainer Yves de Roche

Hallo zämä



Eine lange und intensive Vorbereitungsphase geht bald zu Ende. Die Konditrainings fanden zum grossen Teil auf dem Bödeli statt, ausser wenn wir zusammen auf einer ganztägigen Bike Tour im Grindelwald Gebiet waren.

Das A Team absolvierte einmal eine Wanderung Richtung Chirchbalm zu hinterst im Sefinental. Es wusste sicher keiner der Athleten, dass es dort super Sprudelbäder hat. Das Wasser war etwa 4 Grad und nicht für alle Athleten angenehm warm.



Die Schneetrainings fanden alle auf dem Gletscher von Saas Fee statt. Wenn die Bahn nicht eine Pause einlegte wegen Wind, fanden wir immer hervorragende Pistenverhältnisse vor. Ich bin sehr zufrieden mit der Vorbereitung und es konnte bei allen AthletInnen vom SCG: Joelle (re), Remo (li), Mäni (re) Fortschritte erzielt werden.

Den Dezember konnten wir Dank super Schneeverhältnissen in unserer Region sehr gut nutzen und absolvierten Riesenslalom und Slalom Trainings an der kalten Salzegg so wie am Bumps und am Wixilift.



Für das A und B Team geht es nun am 5. Januar mit dem Leki Cup Slalom am Männlichen los. Im Moment ist Joelle sicher unsere Sturz-Königin, und ich bin immer wieder erstaunt, wie sie zum Teil heftige Stürze einfach so wegsteckt.

Mäni (brauchte ein bisschen Angewöhnungszeit, um mit dem RLZ-Trainingsalltag klar zu kommen).

Remo muss es ja irgendwo gelernt haben (gäll Schmidli) und ist immer für einen lustigen Spruch zu haben.

Ich als Trainer schaue gespannt auf eine interessante Wettkampfsaison und erhoffe mir, dass die drei auch im Rennen zeigen können, was sie gelernt haben. Schaut ab und zu mal auf der RLZ Internetseite rein, dort bekommt ihr fast die meisten Infos (www.rljungfrau.ch).

Mit sportlichen Grüssen
Yves

INFO AKTIVE

Viele Rücktritte bei den Aktiven Athleten des Skiclubs

Diesen Sommer hat sich viel ereignet bei den Aktiven des Skiclub Grindelwald. Neben Martina Schild haben noch Mathias Häfeli, Alexandra Seematter und Thomas Baumann ihre Rücktritte gegeben. Als Gründe wurden die eigene Gesundheit, neue berufliche Herausforderungen oder private Probleme genannt. Ich kann ihre Beweggründe gut verstehen und wünsche ihnen in ihrer Zukunft alles Gute. Der Skiclub Grindelwald wird in der Saison 13/14 weiterhin von drei top motivierten Athleten vertreten. Andy Mey hat sich von seiner Verletzung erholt und trainiert fleissig im Schnee. Seine Ziele für die Saison sind die Matura und den Aufstieg ins Swiss Ski C Kader. Auch die Damen Alyssa Schumacher und Fränzi Rentsch trainieren hart und fühlen sich bereit für die Saison. Fränzi möchte gerne ins NLZ aufsteigen. Dies trotz der Doppelbelastung durch ihre angefangene Lehre. Alyssa setzte diesen Sommer auf Mentaltraining und schwärmt von ihren Fortschritten in diesem Bereich.

Aufgrund der vielen Rücktritte haben wir im Vorstand entschieden, mein Mandat als Chef Aktive zu streichen. Ich werde darum nicht zu einer Wiederwahl an der HV 2013 antreten. Doch ich möchte mich noch offiziell bedanken bei meinen Vorstandkollegen & Kolleginnen für die stets tolle Zusammenarbeit.

Mit freundlichsten Grüssen
Dominic Kummer

News und Stand der Dinge bei unseren Aktiven in den verschiedenen Kadern

Andy Mey (NLZ, U21): Nach Verletzung wieder auf Kurs

Bei den Vorbereitungen auf die Saison 12/13 hatte ich mir leider in einem Trainingslauf in Saas-Fee das Kreuzband gerissen.



Ich freute mich riesig, als ich Ende August endlich wieder auf den Skis stehen und mein Training aufnehmen konnte. Mein besonderer Dank richtet sich an Marcel Homberger welcher mir bei den ersten Trainings eine grosse Hilfe und Unterstützung war. Auch wenn ich zurzeit noch weit von meiner Bestform entfernt bin, konnte ich bereits meine ersten Rennen fahren. Der grosse Trainingsrückstand macht sich noch deutlich bemerkbar. Dennoch bin ich sehr zuversichtlich und sehe mit Freude den kommenden Herausforderungen entgegen.

*Sportliche Grüsse
Andy Mey*

Brief von Alyssa Schumacher (NLZ, U21): mental gestärkt und bereit für die Saison 13/14

Liebe Skiclübler, liebe Skiclüblerinnen

Bald schon beginnt für mich die neue Saison. Mitte November stehen die ersten Rennen auf dem Plan. Obwohl ich bereits seit Ende Juli wieder auf dem Schnee stehe, freue ich mich riesig auf den Winter. Die Verhältnisse auf den Gletschern in Saas-Fee und Zermatt waren dieses Jahr hervorragend und wir haben etwa 25 Skitage absolviert.



Unter der Leitung von den beiden Trainern Silvan Epp und Jogi Vollmer konnte ich eine gute Sommervorbereitung machen. Ich war den ganzen Sommer gesund und hatte keinerlei Verletzungen. Konditionell und auf den Skis konnte ich Fortschritte erreichen, auch wenn ich momentan mit meiner Leistung nicht ganz zufrieden bin.

Am meisten Fortschritte habe ich in diesem Jahr im mentalen Bereich erzielt. Nachdem ich in der vergangenen Saison mental grosse Probleme hatte und etliche Male ohne wirklichen Grund am Verzweifeln war, habe ich im Frühling mit Mentaltraining begonnen. Seit April erarbeite ich mit meinem Mentaltrainer nun regelmässig bestimmte Bereiche, in welchen ich zu schwach bin. Seien es Konzentrationsübungen, Erarbeiten des Idealen Leistungszustandes oder Übungen zur Steigerung des Selbstvertrauens. Ich habe mich in diesen Sitzungen selbst viel besser kennengelernt und weiss jetzt genauer, wo meine Stärken und Schwächen liegen und wie ich diese optimal einsetzen kann. Ich bin jetzt mental stabiler bin und lasse mich durch unvorhergesehene Situationen nicht mehr so schnell beirren.

Ich bin der Meinung, dass der mentale Bereich ein sehr entscheidender Faktor im Leistungssport ist. Die meisten Sportler scheitern nicht an ihrem Können oder ihrem Fleiss, sondern an ihrer mentalen Schwäche. Wenn der Kopf blockiert ist, kann man seine beste Leistung schlicht und einfach nicht zeigen. Wenn man sich nach Niederlagen nicht wieder motivieren kann und sein Selbstvertrauen verliert, nützen die besten konditionellen Fähigkeiten und die beste Skitechnik nichts. Man kann sein Können nicht abrufen! Deshalb finde ich, man sollte nicht nur konditionell und auf den Skis hart arbeiten, sondern auch mentale Themen bereits im jungen Alter thematisieren. Ansonsten stösst man früher oder später an seine Grenzen.

Ich wünsche euch allen nun einen schönen Herbst und freue mich, euch bald wieder auf den Pisten anzutreffen.

Mit sportlichen Grüssen
Alyssa

Bericht Fränzi Rentsch (BOSV, U18)



Im April fuhr ich in Samnaun meine letzten Rennen der Saison 2012/2013. Ich blickte auf eine durchgezogene, jedoch auch erfolgreiche Saison zurück. Ich hatte zwar viele Ausfälle, doch konnte ich in ein paar Rennen gut punkten und durch dies meinen Startplatz um einiges verbessern.

Eine lange Pause gab es jedoch nicht. Bereits schon anfang Mai reisten wir für das erste Skitraining nach Gstaad, um auf dem Glacier 3000 zu trainieren und den Aufbau für die neue Saison zu starten. Wir standen das erste Mal auf den neu taillierten Skis (bei den Damen Radius 30 Meter). Weiter ging es mit einem strengen Konditionscamp im Jura. Anfangs Juni reisten wir nach Österreich ins Kaunertal. Leider hatten wir Pech mit dem Wetter und unsere Trainier entschieden kurzfristig nach Stubai in Italien zu fahren. Dort konnte ich von den Schneeverhältnissen profitieren und gute Fortschritte erzielen. Danach ging es in Interlaken weiter. Ich und das ganze Team trainierten dort auf dem Indoor-Teppich im Jungfraupark. Am Morgen feilten wir jeweils fleissig an unserer Technik und am Nachmittag wartete ein hartes Konditraining auf uns. Unsere Trainer legten viel Wert auf die Kondition, da ein Aufbau (Gletschertrainings) mit etwa 50 Tagen geplant war. Dies erforderte eine gute Ausdauer, aber auch schnelle und starke Muskeln.

Im Juli ging es weiter nach Frankreich, genauer Les deux Alpes. Auch dort konnte ich ein gutes und lernreiches Trainingcamp absolvieren. Im gleichen Monat trainierte der BOSV wieder in Stelvio. Dort erlitt ich meinen ersten schweren Sturz der neuen Saison. Ich holte mir eine starke Hüftprellung und konnte leider die letzten zwei Tage nicht mehr trainieren. Zum Glück erholte ich mich schnell und konnte schon bald mein Training fortsetzen.

Im August trainierten wir in Wittenburg (DE) in der Skihalle und in Saas-Fee. In den nächsten drei Monaten folgten noch weitere 6 Trainingscamps auf dem Schnee in Saas Fee (2x), Stelvio, Tigne, Stubai und Suldén. Insgesamt hatte ich einen sehr guten Aufbau und habe mich gut mit den neuen Radien angefreundet.



Fränzi Rentsch in Action Ende Dezember 2013 (Foto aus Archiv Fränzi Rentsch)

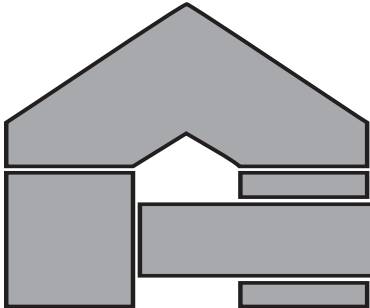
Mitte November startete ich meine Rennsaison in Suldén (IT). Leider gelangen mir die zwei Riesenslaloms nicht gut und ich hoffte auf Besserung in den nächsten Rennen. Weiter ging es in Zinal im Wallis. Auch dort startete ich meistens gut, doch es schlichen sich immer Fehler ein.

Bis jetzt habe ich insgesamt schon 17 Rennen bestritten. Im Januar geht es

weiter mit Super-G und Abfahrt in Frankreich. Danach komme ich wieder in die Schweiz und bestreite die Rennen in Adelboden und Lenk. In den technischen Disziplinen konnte ich meine Punkte verbessern. Ich gebe in den Rennen immer Vollgas, dadurch hatte ich auch schon wieder ein paar Ausfälle. Doch ich bin positiv gestimmt, da ich in

den Trainings jeweils gute Läufe zeige, sie aber noch nicht nach Wunsch ins Rennen umsetzen konnte. Dies wird mir bestimmt noch gelingen, denn Chancen mich zu beweisen, habe ich noch viele in dieser Saison.

Fränzi Rentsch



Alpinice AG
Sandweg 3 Telefon 033 854 40 40
3818 Grindelwald Telefax 033 854 40 41
Bauunternehmung / Ingenieurbüro

ALPINICE



Graf group
grafgroup.ch

We will Grindelwald you.

**INTERSPORT
GRAF** **DESTINATIONEIGER** **MAMMUT
STORE** **grafreisen**

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an:
webmaster@skiclub-grindelwald.ch

INFO FREESTYLE

Freestyle-JO Sommertraining in der Freestyle Akademie Laax

Was macht eigentlich ein Freestyler (freeskier) im Sommer? Fast täglich, oft stundenlang und gezielt trainierten die Jungs den ganzen Sommer auf den privaten Trampolinen und auch einfach so auf der Strasse und auf dem Land. Aus dem Stand heraus Front- und Backflips (Vorwärts- und Rückwärtssalto) auch ohne Trampolin und das Ganze gestanden, was enorme Sprungkraft braucht und schwierig ist.

Ein grosser Wunsch und Traum der Jungs war ein Besuch der Freestyle-Halle in Laax. Während den Sommerferien war es endlich soweit: Am 7. August fuhren wir mit dem gefüllten Ski-club-Bus mit sieben motivierten Jungs Richtung Laax.



Nicolas, Lukas, David, Ron, Jonas, Marius und Lars vor der Freestyle-Academy in Laax

Damit die gesamte Infrastruktur der Halle, der Indoor Base genutzt werden kann, ist ein Einführungskurs «Royal Coachman» obligatorisch. In diesem

Kurs lernten sie die wichtigsten Sicherheits- und Verhaltensregeln. Ebenso übten sie einige Basics auf dem Air-track, dem Trampolin und Landungen ins Foam Pit. Um die Big Air Anlage mit Ski oder Snowboard zu nutzen, gehört auch der zweite Kursteil zu dem Pflichtprogramm. Nach erfolgreicher Absolvierung dieses Kurses erhielten die Jungs einen Ausweis und können von nun an die Indoor Base jederzeit nutzen.

Das 2-tägige Lager in der Freestyle-Halle Laax war genial. Natürlich hatten wir mit dieser Männerbande auch sehr viel Spass. Die Unterkunft, ein kleines Chalet, welches wir für uns alleine hatten, war genau das richtige für unsere Bande.

Was in den zwei Tagen von den Jungs in der Halle geboten wurde ist schon erstaunlich: Backflip; double backflip; frontflip; double frontflip; Bio; Auerbach; corks; Mistis; Drehungen;... jumps. Wirklich grosses Kino und die Jungs pushten sich gegenseitig hoch und schauten einander hochkonzentriert zu, versuchten immer wieder die Koordination und Haltung in den vielen verschiedenen und auch schwierigen Sprüngen noch zu steigern. Dafür engagierten wir sogar einen Privat-coach am Abend.

Interessant war auch, den Bodenturnern, die dort auch ein Lager machten, zuzuschauen. Unsere Jungs trainierten nonstop und waren völlig schweissgebadet. Ich kam kaum nach mit Was-

INFO FREESTYLE

serflaschen nachfüllen. Das eine oder andere Mal mussten wir mit Kühlbeuteln und Sprays kühlen...

Völlig erschöpft, glücklich und mit grosser Vorfreude auf den Winter fuhren wir nach zwei Intensiven Tagen wieder zurück nach Grindelwald.

Ron Bohren, Marius Hägele, Lukas Heller, Lars Kaufmann, David Läuchli, Jonas Weinand, Nicolas Wolf und Bohren Ueli «Blätz» als Organisator.

Bericht und Fotos von Susy Niederberger und Ueli «Blätz» Bohren



Ron vor dem grossen Kicker



Erschöpft aber glücklich nach zwei genialen Trainingstagen!

INFO SKICROSS

Swiss Skicross Kids Tour

Früh übt sich, wer ein Meister werden will. Die Sportart Skicross soll auch Skifahrern auf der Nachwuchsstufe (9 bis 15 Jahre) näher gebracht werden. Deswegen wurde die Swiss Skicross Kids Tour in der Saison 2010/2011 lanciert.

Die eintägigen Events der Skicross Kids Tour werden durch lokale Skiclubs in Zusammenarbeit mit Swiss-Ski organisiert und auf bestehenden Audi Skicross Parks ausgetragen.

Infos und Kalender 2013/2014 auf www.audiskicross.ch



- Boulevard-Terrasse
- diverse Themenzimmer
- Rustikales Restaurant

Tel: 033/854 33 33
www.central-wolter.ch



- Ristorante Mercato
- Alpen-Wellness
- Mescalero Disco

Tel: 033/854 88 88
www.spinne.ch

Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann und Mitarbeiter



Swiss Skicross Kids Tour
Sonntag, 2 März 2014
Wettkampf Nr. 5006
Einladung und Ausschreibung

**SKICROSS
KIDS
TOUR**
by swisski

Organisator:	Skiclub Grindelwald im Auftrag von Swiss-Ski
Ort:	Grindelwald First, Skicross Strecke Schilt/
Datum:	Sonntag, 2. März 2014
Wettkampfstart:	Skicross ohne Zeitmessung
OK-Präsident:	Christoph Estermann, Dorfstrasse 103, 3818 Grindelwald
Wettkampfleiter:	Stefan Zurbuchen, ???
Kategorien:	Mädchen Kids I Jhg: 2001 bis 2004 Knaben Kids I Jhg: 2001 bis 2004 Mädchen Kids II Jhg: 1998 bis 2000 Knaben Kids II Jhg: 1998 bis 2000
Reglement:	Gemäss (Wettkampfreglement SX Kids Tour 13/14 ohne Zeitlauf)
Durchführung:	am Vorabend www.skiclub-grindelwald.ch , www.facebook.com/grindelwaldsports
Anmeldung:	Mail oder Post an Christoph Estermann, Dorfstrasse 103, 3818 Grindelwald, christoph.estermann@grindelwaldsports.ch
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 26.2.2014 / Teilnehmerzahl beschränkt
Startgeld:	CHF 10.00 zu bezahlen an der Startnummernausgabe
Nachmeldungen:	Bei der Startnummernausgabe möglich, Nachmeldegebühr CHF 5.00
Proteste:	Gemäss (Wettkampfreglement SX Kids Tour 12 13 ohne Zeitlauf) Art. 2
Haftpflicht:	Der Organisator lehnt jegliche Haftung gegenüber Wettkämpfer und Drittpersonen ab / Versicherung ist Sache der Teilnehmer
Rangverkündigung:	Im Anschluss an das Rennen
Rangliste:	www.audiskicross.ch // www.skiclub-grindelwald.ch ,
Tageskarten:	erhältlich an der First Talstation gegen Vorweisung dieser Ausschreibung
	Kinder Fr. 22.00
	Betreuer Fr. 44.00 max. 2 Betreuertageskarte pro Club/Verein

Programm Sonntag 2.3.2014

Startnummernausgabe:	08:30 Uhr – 09:15 Uhr im Bergrestaurant Schreckfeld
Besichtigung	09:00 Uhr – 9:30 Uhr
Training	9:30 – 10:15 Uhr, anschliessend Ridersmeeting am Start
Qualifikationsläufe	Start: 10:30 Uhr
Finalläufe	12:00 Uhr
Rangverkündigung	ca. 1 Stunde nach Rennschluss beim Restaurant Schreckfeld

Auskunft über die Durchführung am Renntag: Tel. 079 827 79 78 (Christoph Estermann)



Freundlich lädt ein: Skiclub Grindelwald
www.skiclub-grindelwald.ch

grindelwaldSPORTS

grindelwaldSPORTS

Schnupperkurs Skating

Erlernen Sie die dynamische Skatingtechnik von Grund auf! Spielerisch lernen Sie die Basics dieser Sportart und feiern schon bald erste Erfolgserlebnisse auf dem Schnee. Starten Sie mit diesem Schritt Ihr gesundheitsschonendes Ausdauertraining im Winter.

Daten:

Jeweils mittwochs, 9.30-11.30Uhr

Preise:

CHF 49.00

Anmeldung:

Bei grindelwaldSPORTS im Outdoorshop, unter 033 854 12 80 oder per E-Mail an info@grindelwaldSPORTS.ch



grindelwaldSPORTS AG Bergsportschule
Dorfstrasse 103, 3818 Grindelwald Schneesportschule
+41 (0) 33 854 12 80 Outdoorshop
www.grindelwaldsports.ch
info@grindelwaldsports.ch



grindelwaldSPORTS

Skatingkurs mit Bea Egger

Unsere Langlauflehrerin Bea Egger führt dich in die dynamische Skatingtechnik ein. Spielerisch lernst du die Basics dieser Sportart und feierst dank Videoanalyse schon bald erste Erfolgserlebnisse auf dem Schnee. Starte mit diesem Schritt dein gesundheitsschonendes Ausdauertraining im Winter.

Daten:

Sonntag 05.01.2014, 9.30 – 11.30

Sonntag 12.01.2014, 9.30 – 11.30

Sonntag 26.01.2014, 9.30 – 11.30

Preise:

CHF 39.00 pro Kurstag

CHF 110.00 für den gesamten Kurs

Anmeldung:

Bei grindelwaldSPORTS im Outdoorshop, unter 033 854 12 80 oder per E-Mail an info@grindelwaldSPORTS.ch



grindelwaldSPORTS AG Bergsportschule
Dorfstrasse 103, 3818 Grindelwald Schneesportschule
+41 (0) 33 854 12 80 Outdoorshop
www.grindelwaldsports.ch
info@grindelwaldsports.ch



DIVERSE SKICLUBNACHRICHTEN

Abschiedsfeier Martina Schild

Am 14.12.2013 lud Martina und der Martina Schild Fanclub zur Abschieds-Chilbi im Kongressaal Grindelwald ein. Wie seit längerem bekannt, trat unsere erfolgreiche und langjährige Weltcup-fahrerin vom aktiven Rennsport zurück. Nach einem genüsslichen Apéro wurde nochmals auf die lange Karriere von Martina zurückgeschaut. Mit eindrücklichen Bildern und Filmausschnitten wurde allen wieder in Erinnerung gerufen, was Martina eigentlich alles erreicht hat.



Martina hat ihre Karriere an den Nagel gehängt!



Meter Püller mit Martina

An diesem Abend wurde auch der Fanclub aufgelöst und somit treten auch die Beachflags und das Fanbanner in den Ruhestand. Diese wurden von Meter Püller (alias Schmidi) in einer lustigen Versteigerungsaktion an die jeweils meist bietenden abgegeben. Auch der Skiclub hat kräftig mitgeboten und konnte mit Mühe und Not auch eine der begehrten Beachflags ersteigern. Der Erlös floss zugunsten des Nachwuchszentrums (RLZ) Jungfrau.

DIVERSE SKICLUBNACHRICHTEN

Nun spielte das Duo Alpenwind zum Tanz auf und es wurde gefeiert bis spät in die Nacht. Leider sind die Erinnerungen vom späteren Abend leicht verschwommen und darum endet hier dieser Bericht!

Der Skiclub dankt Martina für ihre sportlichen Leistungen und wünscht ihr für die Zukunft nur das Beste.

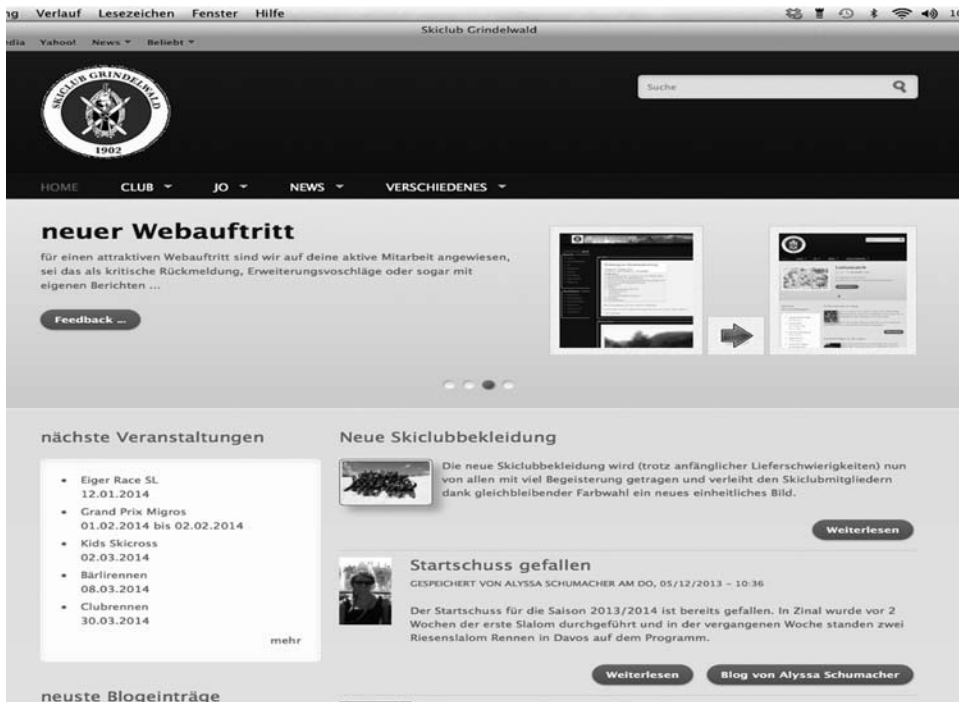
Bericht von Dominic Hefti



Martina dankt Ihren Sponsoren und Unterstützern

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an:
webmaster@skiclub-grindelwald.ch

Besuch unsere neugestaltete Website



Webmaster Beat Jucker hat unsere Website neu gestaltet! Darin findet Ihr viele Infos über das Clubleben:

- unter Home: Blogs von Alyssa, Fränzi und Sandy Nyffenegger und viele aktuellen Berichte, Veranstaltungsplan
- unter Club: Organisation, Mitgliedschaft, Statuten, Vorstand und ein Kontaktformular
- unter JO: Angebot, Trainerteam, Saisonplanung, Ratgeber
- unter News: Veranstaltungen, Berichte, Resultate
- unter Verschiedenes: Fotogalerie, Skibus, Sponsoren, Webcam

Im Moment gibt's z.B. einen spannenden Bericht zum Kletterausflug der Renn-JO vom Herbst 2013!

Falls Ihr an den verschiedenen Clubanlässen Fotos macht oder einen Bericht schreiben möchtet, könnt Ihr via Beat Jucker eure Dateien auf die Website hochladen lassen. Fehlt ein Thema auf der Website? Gerne nehmen wir auch Anregungen und Feedbacks entgegen!

*Bilder, Berichte, Feedbacks an
webmaster@skiclub-grindelwald.ch
(Die Redaktion)*