



# SKI POST



# Männlichenbahn

## GRINDELWALD <sup>+</sup>

### **Gondelbahn Grindelwald-Männlichen**

*Ski- und Wanderzentrum  
Kleine Scheidegg-Männlichen*





## INHALT

Redaktion.....	5
Rückblick diverse Anlässe.....	6
Vorstandsmitteilungen/Veranstaltungen.....	16
Info Alpin .....	20
Info Snowboard.....	23
Info Freestyle.....	25
Veranstaltungskalender 2016 .....	27

## DATEN ZUM VORMERKEN

- 23. Januar Gepsi Slalom auf First
- 31. Januar Grand Prix Migros auf Männlichen
- 26. Februar Clublanglauf in der Bodmi und Fondueessen im Hotel Alpina
- 05. März Bärlirennen auf First
- 25. März Clubrennen auf Männlichen

## IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2016: Ende Februar 2016  
Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

*Sandra Borra*  
Sametweg 17, 3818 Grindelwald  
Mobil 079 448 08 65  
[sandra.borra@skiclub-grindelwald.ch](mailto:sandra.borra@skiclub-grindelwald.ch)

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an:  
[webmaster@skiclub-grindelwald.ch](mailto:webmaster@skiclub-grindelwald.ch)



# backdoor

SNOWBOARD | SKI | BIKE | GRINDELWALD

Backdoor

Snowboard, Freeski & Bike Shop – Rental Center  
Dorfstrasse 179 | 3818 Grindelwald | Switzerland

Phone +41 (0) 33 853 09 70 | info@backdoorshop.ch  
www.backdoorshop.ch | facebook.com/backdoorshop

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**



## Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald  
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18  
Natel 079 222 55 22  
www.egger-bodenbelaege.ch



- Boulevard-Terrasse
- diverse Themenzimmer
- Rustikales Restaurant

Tel: 033/854 33 33  
www.central-wolter.ch



- Ristorante Mercato
- Alpen-Wellness
- Mescalero Disco

Tel: 033/854 88 88  
www.spinne.ch

Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann und Mitarbeiter

# REDAKTION



Liebe Skiclübler

Gerade lese ich mein Editorial vom letzten Jahr und könnte es fast wortwörtlich in die diesjährige erste Ausgabe übernehmen. Die Skisaison hat 2015 ähnlich harzig begonnen wie ein Jahr zuvor. Zuerst hat uns Frau Holle Ende November mit 1 Meter Neuschnee den Speck durch den Mund gezogen, danach hat sie sich wieder in die Ferien in die Karibik verabschiedet... deshalb wollte irgendwie bis jetzt weder bei meinen Kindern noch bei mir selber so richtig Winterstimmung aufkommen. Aber in der laufenden Woche soll ja nun endlich ein Tief die lang erwarteten Schneefälle in unser Tal bringen. Uns bleibt nur zu Hoffen und brav die Teller leer zu essen...

Trotz nicht optimalen Bedingungen hat der Nachwuchs natürlich nicht geschlafen: Begonnen hat die Saison eigentlich bereits beim Einschreiben Ende Oktober. Knapp hundert Kinder haben sich auch dieses Jahr wieder fürs JO Angebot des Skiclubs eingeschrieben. Das zeigt, dass unsere Trainings attraktiv sind und regen genutzt werden.

Dann folgte die HV mit der Neuwahl von Christoph Almer als Kassier und Christoph Estermann als Chef JO. Der

Skiclub heisst die beiden herzlich Willkommen im neuen Amt!

Nach dem gut besuchten Elternabend der JO, welcher mit Käse, Zöpfe und Wein abgeschlossen wurde, waren dann alle gerüstet für den Start im Schnee.

Im RLZ laufen die Trainings gut. Leider glückte der Saisonstart bei unseren beiden Athleten noch nicht optimal. Bei den beiden ersten Rennen des BOSV Leki CUP am Männlichen fuhr Remo Schmid auf Platz 16, Tanja Brawand auf Platz 13. Im ersten Rennen schied Remo aus, Tanja wurde disqualifiziert.

Die Renn-JO hat bereits Ende November das Schneetraining aufgenommen und hat bis heute bereits ein gutes Dutzend Schneetage hinter sich. Was die Schwerpunkte in Christophs Trainings sind, lest Ihr auf den Seiten 20/21. Auch Alyssa Schumacher ist mit ihrem Team gut gestartet mit der Renn-Gruppe, und es wurden schon viele Kilometer Spuren in die harten Pisten gearvt.

Die Samstag-JO begann dann am 12. Dezember mit gut 35 motivierten Kids das Training. Auf Seite 21 könnt Ihr erfahren, wie es bei ihnen läuft.

Auch in den Sparten Freeski und Snowboard tut sich einiges bei unseren beiden Mitgliedern Ron Bohren und Moritz Thönen. Ihre spannenden Berichte findet Ihr ab Seite 23.

Nun wünsche ich Euch viel Spass beim Lesen und viel Genuss beim Skifahren!

*Eure Redaktorin Sandra Borra*

# RÜCKBLICK DIVERSE ANLÄSSE

## 113. Hauptversammlung des Skiclub Grindelwald

Die 22 Mitglieder des Skiclub Grindelwald wurden am 23. Oktober 2015 im Hotel Kreuz und Post durch Clubpräsident Jürg Schmid gewohnt humorvoll und kurzweilig durch die Versammlung geführt.

## Viel Schnee an den Anlässen

Dem Präsidenten war im vergangenen Vereinsjahr vor allem eines in Erinnerung geblieben: das garstige Wetter an den Vereinsnälässen! So musste das Eiger Race wegen Wind und Schneefall verschoben werden. Beim Clublanglauf lagen 10 cm Neuschnee auf der Loipe und am Grand Prix Migros konnten nur dank unermüdlichem Einsatz der über 50 Helfer von den Skiclubs Grindelwald und Wengen einigermaßen reguläre Verhältnisse geschaffen werden, nachdem es in der Nacht rund 30 cm geschneit hatte.

Es gab aber auch positive Höhepunkte im vergangenen Clubjahr: der Lottomatch im November 2014 war erfolgreicher als je zuvor, der Sponsorenlauf der JOler brachte dank grossem Sammeleifer und vielen Runden einen schönen Batzen in die Kasse, und das Bärlirennen bei strahlendem Sonnenschein erfreute sich einer grossen Teilnehmerzahl. Das Skiclubrennen mit 100 Mitgliedern am Einzelrennen und 30 Familien am Familienrennen war dann ein krönender Abschluss des Winterhalbjahres.

Das fünfte Sommerlager in Arcegno TI im Juli 2014, organisiert vom Skiclub zusammen mit Veloclub und dem Ju-

gendturnen Grindelwald konnte mit 39 Kindern und 9 Leitern wiederum einen Teilnehmerrekord verbuchen.

## Bericht der Trainer

Anschliessend übergab Jürg Schmid dem neuen JO-Cheftrainer Christoph Estermann das Wort. Dieser fasste die vergangene Saison kurz zusammen: die rund 100 JO-Mitglieder in den Sparten Renn-JO, Renn-Gruppe, Samstag-JO und Freestyle konnten den ganzen Winter von guten Schnee- verhältnissen profitieren, und an den rund 15 Rennen des Winters wurden etliche Podestplätze erreicht.

Als Ziel für die kommende Saison erklärt Christoph Estermann vor allem Fortschritte im skitechnischen Bereich. Er möchte mit den Renn-JOs sehr vielseitig trainieren und wird sicher auch neben der Piste und in den Parks zwischendurch anzutreffen sein.

Ron Bohren von der Freestyle JO gelang im letzten Winter die Aufnahme ins Rookies-Kader von Freestyle Bern.

Ins regionale Kader im Bereich Alpin schaffte nach der vergangenen Saison nur gerade eine Athletin den Sichtungskurs und somit die Aufnahme ins RLZ: Tanja Brawand wird neu im B-Team dabei sein. Weiterhin im A-Team des RLZ ist Remo Schmid. Die Kaderteams trainieren schon seit einer Weile im Schnee und sind auf guten Wegen in eine erfolgreiche Saison.

Leider haben im vergangenen Frühling die beiden Aktiven des Clubs Fränzi

Rentsch nach einer schweren Knieverletzung und Alyssa Schumacher nach der verpassten Qualifikation ins nächsthöhere Kader ihren Rücktritt vom Rennsport gegeben. Der Skiclub bedankte sich bei ihnen für die tollen Leistungen der vergangenen Jahre und wünschte beiden gutes Gelingen für die Zukunft. Alyssa Schumacher und der letztes Jahr aus dem NLZ zurückgetretene Andi Mey werden in der kommenden Saison ihre Erfahrungen aus dem Rennsport glücklicherweise als JO-Leiter an die JOler weitergeben.

### Ehrungen und Wahlen

Mit goldener/silberner Brosche und Wein, bzw. Schokolade wurden sieben Mitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit zum SCG geehrt. Drei Mitglieder wurden für ihre 40-jährige Mitgliedschaft geehrt: Inäbnit Thomas, Schenk Dres und der Ehrenpräsident Spieler Ruedi. Vier Mitgliedern dankte der Präsident für 25 Jahre Unterstützung des Skiclubs: Landolt Kari, Zumbunn Kurt, Ichiro Ando und Bucher Vreni. Und der im vergangenen Jahr nach viel Verletzungspech zurückgetretene Andy Mey wurde nachträglich für seine Leistungen unter der Flagge des Skiclub Grindelwald geehrt.



Der Rücktritt der Kassierin Fränzi Guggisberg nach acht Jahren sehr fleissiger Arbeit im Vorstand veranlasste den Präsidenten, Fränzi's Arbeitsstatistiken vorzutragen: rund 80 Vorstandssitzungen, 80 Anlässe mit Inkasso, hunderte Stunden Heimarbeit und 4000 verschickte Briefe für Mitgliederbeiträge hat Fränzi für den Skiclub auf sich genommen. Für diese immer engagiert und gewissenhaft ausgeführten Arbeiten und für die vielen gemeinsamen Stunden dankt der Skiclub der zurücktretenden Kassierin mit grossem Applaus, einem schönen Blumenstraus und einem grosszügigen Gutschein für Sportartikel.



Als neuer Kassier wurde Christoph Almer, bereits seit längerem Chef der Samstag JO, von den Mitgliedern mit Applaus in den Vorstand gewählt.



## **Lottomatch brachte deutlich mehr als erwartet**

Als letzte Amtshandlung präsentierte nun die scheidende Kassierin den Mitgliedern eine ausgeglichene Vereinsrechnung: Haupteinnahmequellen waren die Mitgliederbeiträge, der Sponsorenlauf und der wirklich gut besuchte Lottomatch. Auf der Kostenseite hat der Skiclub rund 48'000 Franken im Vereinsjahr 2014/15 für den Nachwuchs investiert; dies entsprach etwas mehr als der Hälfte der getätigten Ausgaben.

## **Ausblick ins kommende Winterhalbjahr**

Ins Vereinsjahr 2015/16 startet der Skiclub Grindelwald am 31. Oktober bis 2. November wiederum mit dem Lottomatch im Restaurant Glacier. Es folgen im Januar das EKI Animationsrennen Eiger Race (Slalom), Anfang Februar in Co-Organisation mit dem

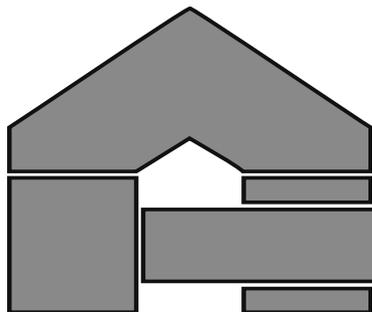
Skiclub Wengen der Grand Prix Migros auf dem Männlichen, sowie im März das Bärlirennen. Als Highlight des Sommers steht dann das 6. Sommerlager des Skiclub, Veloclub und Jugendturnen Grindelwald in Langenthal auf dem Programm.

Der Präsident rief die Mitglieder wiederum zur Unterstützung der zahlreichen Anlässe auf: ohne die fleissigen HelferInnen des Clubs können die Vereinsanlässe kaum organisiert werden, und der Clubkasse entgehen so wichtige Einnahmen, die ja hauptsächlich dem Nachwuchs zugute kommen.

Abschliessend wurden die Anwesenden noch mit einer Käse- und Fleischplatte verwöhnt und liessen den Abend gemütlich ausklingen.

*Sandra Borra  
Pressedienst Skiclub Grindelwald*





# Alpince AG

Sandweg 3      Telefon 033 854 40 40  
3818 Grindelwald      Telefax 033 854 40 41

**Bauunternehmung / Ingenieurbüro**

# ALPINICE



We will Grindelwald you.

grafgroup.ch

**INTERSPORT  
GRAF**

**DESTINATIONEIGER**

**MAMMUT  
STORE**



# LEHMANN + BACHER TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



TREUHAND | SUISSE

## IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

### HANS MARTIN BLEUER\*

dipl. Steuerexperte,  
Treuhandler mit eidg. FA

### DANIEL HERTIG\*

dipl. Wirtschaftsprüfer

### REMO CASAGRANDE\*

dipl. Treuhandexperte

### RITA KAUFMANN

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen  
mit eidg. FA, Tourismusfachfrau HF

### DORA IMBAUMGARTEN

Sachbearbeiterin

### CHRISTIAN WYSS

Sachbearbeiter

\* zugelassene Revisionsexperten

### › KONTAKT

Dorfstrasse 95  
3818 Grindelwald  
T 033 854 50 60  
grindelwald@lbttag.ch

› **LBTAG.CH**

## Erfolgreicher Lottomatch im Glacier

Den Lottomatch kann man wahrlich als eigentlichen Saisonstart im Clubjahr bezeichnen. Jedes Jahr Anfang November lockt er unzählige Clubmitglieder mit Anhang aus der warmen Stube, oder wie dieses Jahr, aus dem milden Herbsttag ins Restaurant Glacier. Mit ein Grund für die drei immer gut besuchten Spieltage sind sicher auch der abwechslungsreiche Gabentisch mit Preisen vom Heli-Flug über Fruchtkörbe, Gutscheine in Sportgeschäften und für Bahnen bis hin zum Millionenlos und den Skiabos für die Jungfrauregion. Weitere Highlights waren auch dieses Jahr der Velogemel, der von der Firma Schmid gesponsert wird, und der Gutschein für die Teilnahme am Sommerlager.

Dieses Jahr führte Daniela Rentsch beim Einkauf und Sammeln der Preise Ursi Sauter «ins Geschäft ein». Mit zwei weinenden Augen verabschiedeten wir Daniela von ihrem langjährigen Amt als Zuständige für die Preise und Gänge. Sie hat erheblich dazu beigetragen, dass der Lottomatch jedes Jahr ein so grosser Erfolg war und dem Skiclub einen grossen Betrag in die Kasse brachte. Danke Daniela und viel Erfolg auch in Zukunft!



Für Jung und Alt ist der Lottomatch immer ein lustiger und unterhaltsamer Anlass. So spielten an einem Tisch um die 10 MitarbeiterInnen des Hotels Spinn den ganzen Abend fleissig mit und hatten daneben auch ein Riesengaudi. Und einige Familien hatten das Glück wohl im Voraus etwas bestochen... sie hätten beinahe einen Anhänger benötigt, um ihre gewonnenen Preise nach Hause zu bringen. Danke für den grossen Einsatz! Nur wenige verliessen den Saal um Mitternacht ohne einen kleinen Preis...

Während der Freitag- und Samstagabend sehr gut besucht waren, erreichten wir wohl wegen des wunderbaren Wetters am Sonntagnachmittag nicht die gleich hohen Einnahmen wie im Vorjahr. Über alle drei Spieltage gerechnet war das Ergebnis des heurigen Lottos sehr erfreulich. Rund Fr. 10'000 konnte der Club durch den Lottomatch einnehmen, und dieser war so im 2015 beinahe so erfolgreich wie im vergangenen Jahr.

Gerne möchte der Skiclub der Familie Kaufmann vom Hotel Glacier für die Benützung der Räumlichkeiten und den vielen Helfern für ihren Einsatz danken.

*Sandra Borra, Redaktion*



## **Wachsabend am 27. November 2015 im Intersport Rent-Network... wachsen wirkt wunder!!!**

Wie bereits im vergangenen Jahr bot das Intersport Rent Network Grund mit Marcel Egger in Zusammenarbeit mit der Firma Toko einen abendfüllenden Kurs zum Thema Skipräparation und Pflege von Skis/Snowboards an. Zwei Mitarbeiter der Firma informierten sehr professionell und unterhaltsam über die neuesten Produkte von Toko und demonstrierten die gesamte Skipräparation von A-Z.

Ich möchte Euch eine kurze Zusammenfassung des Abends mitgeben... zum Aufhängen in der Werkstatt ;-))

### **Nach dem Kauf eines neuen Skis:**

- Kontrolle der Planheit mit dem Haarlineal (bei Billigskis manchmal ein Problem)
- Belagseitig die Kanten  $0.5^\circ$  hängend schleifen für den Slalomski (ist normalerweise so geschliffen beim Kauf,  $0.75^\circ$  für den Riesenslalomski)

### **Abends nach dem Skifahren:**

- kurz mit der Diamantfeile nass über die Belagseite schleifen ( $0.5^\circ$  hängend) um Verhärtungen herauszuarbeiten

### **Präparation der Kanten seitlich:**

Racing Beginner  $88^\circ$  Winkel  
Racing +  $87^\circ$  (bis  $86^\circ$ )

1. Seitenwangenhobel: rundes Messer für Schalenskis, 4-eckiges für alle anderen
2. Skienden mit alter Feile etwas abfeilen und mit Schleifpapier nachpolieren

### **3. Kanten:**

- Verhärtungen mit der groben Diamantfeile oder mit Aluoxidstein herausarbeiten
- Feile schräg einspannen
- mit kurzen Zügen schleifen, Richtung ist egal, aber überall gleichviele Züge.
- beide Seiten des Skis genau gleich schleifen
- am Ende mit nassem Diamant die Härte entfernen (eingespannt am Winkel)
- ev. vorne und hinten 5-15 cm die Kanten wenig brechen mit Schleifpapier

Tisch säubern!

### **Präparation des Belags:**

1. Reinigung des Belags mit Wachs-entferner
2. Mit Stahlhaarbürste oder Kupferbürste den Belag in Fahrtrichtung ausbürsten oder den Ski mit weissem Schnellwachs (mehrmals) einwachsen und sofort abziehen --> zur Reinigung des Belags
3. Bindung seitlich mit Klebeband abdecken wegen Wachsresten
4. Auftragen der gewünschten Wachsmischung: Ski dabei nicht einspannen, da sich die Spannung durch die Veränderung der Temperatur auch verändert. Je wärmer der Ski, desto tiefer dringt der Wachs ein. Als Basiswachs eignet sich der rote Wachs hier bei uns meistens. Falls jemand in Richtung Wachs mit Fluoranteilen gehen möchte, gilt grundsätzlich: Je höher der Fluoranteil, desto mehr

wird Wasser abgestossen. Aber der High Fluor Wachs haftet nur, wenn der Ski mit fluorhaltigem Wachs vorbereitet wurde! (Wachsen ist wirklich eine Wissenschaft...)

5. Wenn möglich den Ski minimum 3 Stunden ruhen lassen (nicht sofort nach draussen stellen, eher bei Zimmertemp., da sonst der Wachs wieder aus dem Belag gedrückt wird)
6. Wachs abziehen (Abziehklinge muss scharf sein)
7. In Fahrtrichtung mit Stahlbürste und Nylonbürste ausbürsten

#### **Vor dem Rennen:**

Direkt vor dem Rennen dann noch einmal gut ausbürsten und ev. noch weissen Startwachs auftragen.

Auf all die speziellen Wachsmischungen und Zaubermittel gehen ich hier nicht näher ein... das sprengt das Budget der Eltern und den Platz in der Skipost ;-)) Mit rauchenden Köpfen und vielen guten Vorsätzen für die kommende Rennsaison verliessen wir gegen 21 Uhr dann das Rent Network in Richtung Box beim Mountain Hostel. Marcel Egger offerierte hier für die Skiclubmitglieder ein leckeres Apéro, und dabei wurden rege Erfahrungen und Ideen ausgetauscht. Wie lange noch gefachsimpelt wurde, habe ich leider nicht mitbekommen...

Fazit des Abends: nur ein gut gewachsener Ski läuft schnell, welches Produkt verwebdet wird, ist wohl auf der Stufe Animationsrennen nur zweitrangig.

*Sandra Borra, Redaktorin*

# Nur Sport im Kopf



**Tel. 033 853 13 77**

**Ski  
Ski Rental  
Ski Service  
Sportswear  
Mode**



**Martina Schild Silbermedaille Turin 2006**

## Trainer- und VorstandswEEKEND Saas-Fee 13. – 15. November 2015

Mitte November war es für die Trainer und die Vorstandsmitglieder des Skiclub Grindelwalds Zeit, ein gemeinsames Wochenende auf dem Schnee zu verbringen. Das Ziel war es nicht nur Spass zu haben, sondern auch eine kleine interne Schulung durchzuführen.

Am Freitagabend trafen sich alle Teilnehmer vor dem GrindelwaldSports Shop. Zusammen fuhren wir nach Saas Fee. Gleich nach der Ankunft gingen wir in ein urchiges Restaurant, und unsere hungrigen Bäuche wurden mit einem feinen Fondue gefüllt. Nach einem kurzen Abstecher in eine Bar gingen dann auch schon bald ins Bett.



Christoph erklärt die Gewichtsverlagerung

In den nächsten Tag starteten wir mit einem grosszügigen Frühstück. Danach fuhren wir mit der Gondel auf

den Berg. Oben angekommen mussten wir feststellen, dass ein kräftiger Wind wehte und dass beide Bügellifte

Gruppenbild während einer Windpause





leider geschlossen waren. Glücklicherweise war die Abfahrt bis nach Masten 4 aber bereits offen und so konnten wir doch viele schöne Kurven in den Schnee zeichnen. Unter der Leitung von Christoph Estermann und Stüfe Zurbuchen repetierten wir die technischen Aspekte des Kurvenfahrens. Die verschiedenen Phasen wurden erklärt und anhand von verschiedenen Übungen gleich ausprobiert. So wurde trotz garstigem Wind fleissig an der Kurventechnik gefeilt, und das Apéro um kurz nach 15 Uhr war wohl verdient.

Der Tag wurde wieder mit einem leckeren Abendessen und ein bisschen Wein abgerundet. Von einigen wurde danach natürlich auch das Saas Feeer Nachtleben ausgetestet.

Am Sonntag war der Wind leider noch stärker als am Samstag, und so blieben alle Bahnen in Saas Fee geschlossen. Nach einem feinen Frühstück packten wir unsere Sachen zusammen und fuhren wieder zurück nach Grindelwald.

*Alyssa Schumacher,  
Leiterin Renn-Gruppe/Renn-JO*



# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Zusammensetzung Skiclubvorstand 2015/16



Präsident	Jürg Schmid
Vizepräsident	Christoph Schmid
Kassier/Mutationen	Christoph Almer
Sekretärin	Ursi Sauter-Rubi
JO-Chefin Alpin	Christoph Estermann
Pressedienst/Skipost	Sandra Borra
Chef Zeitmessung	Dominik Hefti
Beisitzer/Materialverwalter	Stefan Zurbuchen



### Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Wir verwöhnen Sie gerne für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant

Auf gemütliches Zusammensein freuen sich Patrick Bleuer und Monika Küng

Das Restaurant im Zentrum mit den meisten eigenen Parkplätzen!



Dorfstrasse 135  
CH-3818 Grindelwald  
Tel. +41 (0)33 854 84 84  
Fax +41 (0)33 854 84 80

[info@hirschen-grindelwald.ch](mailto:info@hirschen-grindelwald.ch)  
[www.hirschen-grindelwald.ch](http://www.hirschen-grindelwald.ch)

ZIMMEREI AG  
**BRAWAND**  
Grindelwald

Grindelwaldstrasse 64 · 3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 43 36 · Fax 033 853 43 20 · Natel 079 439 72 72  
[info@brawand-zimmerei.ch](mailto:info@brawand-zimmerei.ch) · [www.brawand-zimmerei.ch](http://www.brawand-zimmerei.ch)

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Ausschreibung Gepsi-Slalom 2016



- Datum:** Samstag, 23. Januar 2015
- Ort:** First, Faxhubla West
- Wettkampf:** Slalom, 2 Läufe (der bessere Lauf zählt)
- Wettkampfleiter:** Christoph Estermann, 079 827 79 78
- Kategorien Mädchen:** Jahrgang 2006 und jünger  
Knaben Jahrgang 2006 und jünger  
Mädchen Jahrgang 2005 und älter  
Knaben Jahrgang 2005 und älter
- Organisation:** Alle Kinder werden von ihren jeweiligen JO Leitern betreut. Ort/Zeit der Treffpunkte werden noch von den jeweiligen Gruppenleitern bekanntgegeben.
- Anmeldung:** Alle Mitglieder der Renn-JO, Renn-Gruppe und Samstag JO sind bereits automatisch angemeldet. Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitte per Mail abmelden.  
(christoph.estermann@gmx.ch, bis 20.1.2016)  
Freestyle JO: Wer gerne teilnehmen möchte, bitte per Mail anmelden.
- Rangverkündigung:** In der Gepsi Bar, Grindelwald
- Preise:** Gesponsert von Gepsi Bar, Familie Heller
- Tagesprogramm:** 09.30 Startnummernausgabe (am Start)  
10.00 – 10.30 Besichtigung  
10.45 Start 1. Lauf und gleich danach Start 2. Lauf  
15.00 Rangverkündigung Gepsi, Grindelwald



SELFNESS HOTEL  
GRINDELWALD  
*selbst bewusst leben*

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Grand Prix Migros 2016 Ausscheidungsrennen auf Männlichen vom 31. Januar 2016



**Teilnehmer:** Mädchen und Knaben der Jahrgänge  
1999–2007

Alle Jahrgänge starten in separaten, geschlechtsgetrennten Kategorien  
Die jüngeren Jahrgänge starten auf einer verkürzten Piste.  
Ski-Club-Zugehörigkeit ist nicht notwendig.

**Das ist Minirace:** Ein Rennen, das auf der verkürzten Grand Prix Migros-Piste stattfindet. Mitmachen können Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2009 – 2010. Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und ein Erinnerungsgeschenk. Das Mitmachen steht im Vordergrund, deshalb gibt es keine Rangliste. Spiel und Spass im Grand Prix Migros Village. Jedes Kind erhält einen Verpflegungsbon, der im GP-Village eingelöst werden kann.

**Organisation:** Skiclub Grindelwald und Wengen,  
Männlichenbahn

**Anmeldung:** Online unter [www.gp-migros.ch](http://www.gp-migros.ch)  
Anmeldung ist nur online möglich!

Für diesen Anlass werden auch noch freiwillige Helfer benötigt.

Bitte melden bei:  
Jürg Schmid, Tel. 079 775 25 76, [juerg.schmid@bankeki.ch](mailto:juerg.schmid@bankeki.ch)

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Clublanglauf 2016 in der Bodmi vom Freitag, 26. Februar 2016 anschliessend Fondueessen im Hotel Alpina!



Ein sehr wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, für alle, die auf den Langlaufskis stehen können! Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen wie auch geselligen Anlass gemeinsam mit dem Turnverein durch!

### Programm

Start JO: 18.30 Uhr

Start Erwachsene: ab 19.00 Uhr

Technik: Freie Technik

Parcours: Es wird Rundkurs ausgesteckt und eine bestimmte Anzahl Runden muss gelaufen werden.



### Anmeldung:

Bitte meldet Euch direkt bei Ursi Sauter an (Langlauf und/oder Fondue):  
ursi.sauter@bluewin.ch, oder 079 648 22 90.

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele Teilnehmer und auf einen spannenden Abend!



# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

Bärlirennen

Samstag, 5. März 2016

grindelwaldSPORTS



- Strecke:** First Oberjoch, leichter Riesenslalom ca. 20 Tore
- Kategorien:** Mädchen 2 / Knaben 2 Jg 2007 + 2008  
Mädchen 1 / Knaben 1 Jg 2009 und jünger  
(die Kinder müssen selbständig die Piste befahren können!)
- Anmeldung:** Anmeldung nötig mit Jahrgang und Wohnort!  
Christoph Estermann, Endweg 41, 3818 Grindelwald  
christoph.estermann@gmx.ch, Tel: 079 827 79 78  
Nachmeldungen sind möglich am Renntag zwischen  
09.30 – 10.15 Uhr im Berggasthaus First
- Startgeld:** Fr. 10.00 zu bezahlen bei Startnummernausgabe  
Fr. 5.00 für Kinder von Mitgliedern des SC Grindelwald
- Startnummernausgabe:** 09.30 – 10.15 Uhr im Berggasthaus First
- Start:** 11.00 Uhr Oberjoch (Renndresse sind nicht zugelassen)
- Rangverkündigung:** ca. 14.00 Uhr beim Bergrestaurant Schreckfeld  
mit SNOWLI
- Auszeichnung:** Die Sieger Mädchen/Knaben 1 gewinnen je ein  
Saisonabonnement der Schweizer Skischule  
grindelwaldSPORTS.  
Die Sieger Mädchen/Knaben 2 gewinnen einen  
Wanderpreis.  
Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein Plüschbärli
- Haftpflicht:** Ist Sache der Teilnehmer.  
Der Skiclub Grindelwald lehnt jede Haftung ab

Auskunft über die Durchführung dieses Anlasses: Tel. 079 827 79 78  
Ranglisten und allgemeine Infos: [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch)

# INFO ALPIN



## Saisonstart der Raclette-Renn-JO

Dank den Schneefällen im November konnten wir bereits früh mit den ersten Schneetrainings beginnen. Nach den Konditrainings in der Halle freuten sich sowohl die Jugendlichen als auch die Trainer auf die ersten Schwünge im Schnee. In den ersten Trainings lag der Fokus vor allem auf einer möglichst optimalen Position auf dem Skis. Neben Off-Piste Inhalten standen auch Sprünge und Freestyle-Elemente auf dem Programm, um das Training abwechslungsreich zu gestalten und möglichst vielseitig zu trainieren. Wichtig ist uns, dass die Rennfahrerinnen und Rennfahrer auch in ruppigen Läufen das Gleichgewicht halten können um eine möglichst optimale Linie zu fahren. Die technische Schulung in den klassischen Schwungformen begleitete die weiteren Trainings. Nun gilt es, die gelernten Bewegungsformen zusammen zu setzen,

um einen möglichst schnellen Schwung zu realisieren.

In der Altjahrswoche nutzten wir die Gelegenheit, erste Tore fahren zu können. Aufgrund der Schneesverhältnisse hatten wir jeweils nur ein kurzes Zeitfenster, bevor wir die Piste wieder der Allgemeinheit freigegeben haben. Dies ermöglichte uns, an der allgemeinen Technik weiter zu arbeiten und die Fortschritte der Jugendlichen sind sehr gross! Die Zeit für die allgemeine Technikausbildung haben wir, da das erste Rennen in Mürren bereits auf Februar verschoben wurde.

Zwischen den Trainingseinheiten ist natürlich immer auch die Mittagsverpflegung das grosse Gesprächsthema auf dem Sessellift. Neben Suppe und Raclette werden Speck, Würstchen usw. auf dein kleinen Öfeli gegrillt. Es besteht die Vermutung, dass mit den

kreativen Mittagessen vor allem die Trainer gluschtig gemacht werden sollen! Aber wir Trainer werden uns auch etwas einfallen lassen...

Die Motivation der Jugendlichen ist nach wie vor sehr hoch und es ist für das Trainerteam, welches aus vielen ehemaligen RLZ und NLZ – Fahrer besteht, eine grosse Freude, so arbeiten zu können. Wir sind nun gespannt auf die ersten Rennen und hoffen, dass sich die guten Trainings auf die Rennen übertragen lassen können und wir schon bald Erfolge feiern können!

*Christoph Estermann, Cheftrainer JO*

### **Auch die Samstag-JO trainiert fleissig**

Am 12. Dezember 2015 konnten wir endlich in die lange ersehnte Wintersaison 15/16 starten. Um 13:00 Uhr bei sonnigem Wetter standen 36 hochmotivierte Skirennfahrer bereit um ihre neuen Trainer kennenzulernen. Nach der Begrüssung und der Infos an die Eltern wann wir zurück sind, ging es endlich los mit der Gondel nach First, um für viele die ersten Schwünge des Winters durch den Schnee zu ziehen.



Bei sehr guten Pistenverhältnissen am Oberjoch konnten wir die altbekannten und neuen Skicracks auf den Skiern beobachten und stellten sehr bald fest, dass wir dieses Jahr ein sehr hohes Niveau in allen Gruppen haben werden. Was uns aber noch mehr erfreut hat, war die Motivation und Begeisterung der Kinder auf den Skis.

Als der gemeinsame Skitag sich langsam dem Ende näherte, und es Zeit war wieder nach Hause zu gehen, war die Begeisterung der Kinder nicht sehr gross. Sie wären am liebsten noch auf dem Berg geblieben um noch mehr Ski zu fahren.

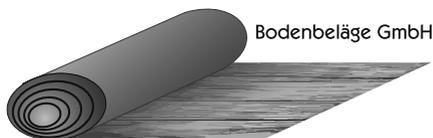
Und so ging ein sonniger erster Skitag mit der Gondelfahrt von Schreckfeld nach Grindelwald zu Ende, und wir freuen uns schon auf die kommenden Samstage.

Mein Trainerteam Caroline, Damian, Amanda, Anja und ich freuen uns sehr auf die Wintersaison um mit den Kindern zu trainieren.

*Chris Almer, Leiter Samstag-JO*



# A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch

## *Wir sind an Wanderwegen und Skipisten*

### ● **Bergrestaurant Männlichen**

Gute und schnelle Verpflegung, Familie Stalder-Kaufmann, Telefon 033 853 10 68

### ● **Berghaus Bort**

Der Treff der Skiclübler im Firstgebiet

Bruno & Claudia Brawand, Telefon 033 853 17 62

### ● **Bergrestaurant Pfingstegg**

Das heimelige Restaurant, Fam. Stephan Flückiger-Lehmann, Telefon 033 853 11 91



Roland von Allmen  
Versicherungsberater  
Telefon 079 602 96 01

## *Die Mobiliar. Persönlich und in Ihrer Nähe.*

*Die Mobiliar*  
*Versicherungen & Vorsorge*

Generalagentur Interlaken-Oberhasli  
Büro Grindelwald  
Telefon 033 853 35 47  
interlaken@mobi.ch, www.mobiinterlaken.ch

## Bedachungen

Halten  
3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 32 66



Steildächer  
Unterdächer  
Fassaden

Isolationen  
Dachfenster  
Reparaturen

**Albert Almer**  
**3818 Grindelwald**

# INFO SNOWBOARD

## Moritz Thönen neu im Challenger Team von Swiss Snowboard



Seit dem Frühling 2015 bin ich im Challenger Team (früheres B-Kader) von Swiss Snowboard. Im August begannen wir in Saas Fee im Sommerpark mit der Saisonvorbereitung. Wir waren bis anfangs Oktober in Saas Fee und ich lernte auch einige neue Sprünge. Es machte mir viel Spass mit gleichgesinnten motivierten Jungs zu snowboarden!

Im Oktober hatte ich zwei Wochen Schulferien und ich ging eine Woche an den Atlantik surfen. Obwohl es kalt war, war es eine gute Abwechslung. Ende Oktober gingen wir mit Swiss Snowboard ins österreichische Stubai. Die ersten zwei Wochen fuhren wir im öffentlichen Park in Stubai welcher hervorragend war. Swiss Snowboard finanzierte uns dann eine zwei wöchige Session im sogenannten Prime Park in Stubai. Dieser Park besteht aus zwei speziell grossen Kickern und ist nicht öffentlich. Von diesem Monat in Stubai profitierte ich stark und machte grosse

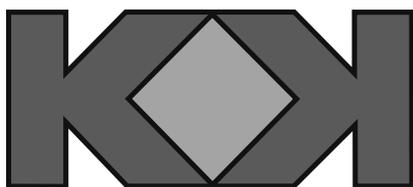
Fortschritte. Im Dezember waren wir oft in Laax. Trotz der schlechten Schnee-verhältnisse konnten wir viele Tage auf dem Schnee verbringen.

Im Januar wird das Laax Open stattfinden welches einen grossen Stellenwert hat. Ich werde in meiner besten Disziplin Slopestyle teilnehmen. Im Februar gehen wir nach Boston an meinen ersten Big Air Weltcup. Darauf werden wir direkt nach Quebec an einen weiteren Big Air Weltcup reisen. Von Quebec werden wir dann noch nach Südkorea gehen um dort einen Slopestyle Weltcup zu bestreiten. Nach diesen drei Stationen geht es dann wieder nach Hause.

Glücklicherweise konnte ich mich für die Weltmeisterschaft im März in Yabuli, China qualifizieren. Dies wird sicher auch eine sehr spannende Erfahrung. Um die Saison abzurunden werden wir einige kleinere Wettkämpfe bestreiten und die Frühlingsverhältnisse geniessen.

*Aus dem Blog von Moritz Thönen auf unserer Homepage*





**ka holzbau ag**  
**3818 grindelwald**

- ◆ **schreinerei**
- ◆ **holzbau**
- ◆ **tel. 033 853 20 02**
- ◆ **fax 033 853 20 16**
- ◆ **www.ka-holzbau.ch**

UNSERE REGIONALBANK



**rothenegg-garage**



**Rothenegg-Garage AG**  
Grindelwaldstrasse 96  
3818 Grindelwald  
Tel. 033 853 15 07

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



**YANMAR**

**FUJII**



Husqvarna



*Der Treffpunkt*  
*Hotel Kreuz & Post*

Familie M. Konzett  
Telefon 033 854 54 92 · Fax 033 854 54 99  
3818 Grindelwald  
Sehr gute internationale Küche und  
wechselnde Wochenspezialitäten  
Im Winter: Challi Bar, Dancing

# INFO FREESTYLE

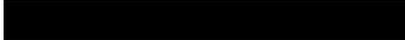


## Update BernFreeski Rookie-Team

Die beiden Olympiateilnehmer von Sochi, Eveline Bhend und Nils Lauper sind im BernFreeski Team die Verantwortlichen für das wöchentliche Konditionstraining. Die Schwerpunkte der professionellen Trainings sind Koordination, Stehvermögen, Ganzkörper- und Rumpfstabilität. Eveline: «Ich versuche die Trainings möglichst abwechslungsreich zu gestalten und immer Drehungen (Kicker) und Gleichgewicht (Rails) zu integrieren. Jeweils am letzten Freitag des Monats findet mit Nils in Böningen ein Trampoltraining statt. Dort können wir individuell an unseren Tricks üben, und wir machen aber auch Trampolin-Basics Übungen.»

Die Konditions-Trainingstage werden ergänzt mit intensiveren Trampoltraining, Krafttraining im Krafraum, Skatepark usw. Der Swiss Power Test im Oktober an der Sportschule Brig gab Aufschluss über unseren Trainingsstand. Ebenfalls im Oktober fand das erste Schneetraining auf dem Gletscher in Zermatt stand. Darauf freute ich mich sehr, und der Park war der Hammer. Ende November waren wir auf dem Glacier 3000 und übten, welche Lines wir an einem Contest fahren würden. Diesen Winter sind rund 25 Schneetrainings geplant, und wir wollen vermehrt Erfahrungen sammeln an regionalen Wettkämpfen.

*Ron Bohren*



# Einheimischen Wochen 2016



**04. – 08.01.2016**  
**07. – 11.03.2016**



Nach der Hochsaison geniessen Einheimische bis und mit Region Bödéli Kinderunterricht bei besten Bedingungen zum **Spezialpreis!** Snowli und seine Freunde begrüßen dich in der bodmiARENA und auf Männlichen und überreichen dir einen Snowli Schlüsselanhänger als Geschenk!

Preise:

Angebot, Ort	Zeit	3 Tage	5 Tage
bodmiARENA/ First, Halbtags	10.00 – 12.00 Uhr	CHF 119.00	CHF 179.00
Männlichen, Halbtags	10.00 – 13.00 Uhr	CHF 159.00	CHF 239.00
bodmiARENA/ First, Ganztags	10.00 – 12.00 Uhr 13.15 – 15.15 Uhr	CHF 189.00	CHF 289.00

Natürlich ist auch das Skischulsaisonabo für die beiden Wochen gültig.

Für Reservationen, Buchungen sowie weitere Informationen sind wir in unserem grindelwaldSPORTS Outdoorshop, unter 033 854 12 80 oder [info@grindelwaldsports.ch](mailto:info@grindelwaldsports.ch) gerne für dich da!



# VERANSTALTUNGEN 2016

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
10.01.2016	X	Eiger Race SL (JO-Animation) (öffentliches Rennen)	Männlichen
23.01.2016		Gepsi SL	First
30./31.01.2016	X	Grand Prix Migros (JO Animation) (öffentliches Rennen)	Männlichen
26.02.2016	X	Club Langlauf	Bodmi
5.3.2016	X	Bärlirennen	First
25.03.2016	X	Klubrennen (Verschiebungs- datum: 28.03.2016)	Männlichen
02. –08(09).07.2016	X	Sommerlager	Langenthal
17.08.2016	X	Sponsorenlauf	Dorfstrasse (Autofrei)
Oktober 2016		Hauptversammlung SCG	???



Immer da,  
wo Zahlen sind.

## Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller. Deshalb unterstützen wir mit Freude die Nationalteams im Schneesport. **Und den Nachwuchs erst recht.**

**Raiffeisenbank Lüttschinentäler**

Grindelwald, Lauterbrunnen, Wengen, Zweisültschinnen

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei

# P.P.

CH-3818 Grindelwald

**DIE POST** 



*Verbringen Sie nach Ihrem nächsten Skitag  
ein paar gemütliche Stunden im Hotel Derby!  
Lassen Sie sich mit Speisen aus  
unserer speziellen Berner Küche verwöhnen!*

**derby hotel**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Derby-Team · 3818 Grindelwald  
Tel. 033 854 54 61 · Fax 033 853 24 26 · derby@grindelwald.ch · www.derby-grindelwald.ch



*Herzlich willkommen in Barry's Restaurant  
im 1. Stock im Eiger Selfness Hotel*



Eiger Selfness Hotel \* [www.eiger-grindelwald.ch](http://www.eiger-grindelwald.ch) \* Tel. 033 854 31 31 \* [hotel@eiger-grindelwald.ch](mailto:hotel@eiger-grindelwald.ch)



**Echo von Grindelwald**

JEDEN DIENSTAG UND FREITAG

**IN IHREM  
BRIEFKASTEN**

ALLE NEWS TÄGLICH ONLINE.

Verlag Echo von Grindelwald  
Spillstattstrasse 33 · 3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 10 33 · [verlag@echovongrindelwald.ch](mailto:verlag@echovongrindelwald.ch)  
[echovongrindelwald.ch](http://echovongrindelwald.ch)