



SKI POST



Männlichenbahn

GRINDELWALD ⁺

Gondelbahn Grindelwald-Männlichen

*Ski- und Wanderzentrum
Kleine Scheidegg-Männlichen*

LUFTSEILBAHN
GRINDELWALD
PFINGSTEGG

Pfingsteggbahn
Rybigässli 25
3818 Grindelwald

+41 (0)33 853 26 26
www.pfingstegg.ch

Coordinates
46.622877,8.049276





INHALT

Redaktion	5
Rückblick div. Anlässe	6
Vorstandsmitteilungen / Veranstaltungen	13
Info Alpin	20
Info Freestyle	24
Bericht Masters World Cup Langlauf	26
Veranstaltungskalender 2018.....	31

DATEN ZUM VORMERKEN

Samstag, 20. Januar	Gepsi Slalom auf First
Sonntag, 28. Januar	Grand Prix Migros auf Männlichen
Freitag, 23. Februar	Clublanglauf in der Bodmi und Fondueessen im Hotel Derby
Samstag, 10. März	Bärlirennen auf First
Sonntag, 11. März	Eiger Race am Bumpslift
Freitag, 30. März	Clubrennen auf First

IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2018: Ende Februar 2018

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

*Ursi Rieder, Guggenweg 19, 3818 Grindelwald
Mobil 078 809 70 54
ursi.rieder@bluewin.ch*

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an:
webmaster@skiclub-grindelwald.ch



backdoor

SNOWBOARD | SKI | BIKE | RUNNING | GRINDELWALD

Backdoor

Snowboard, Freeski, Bike & Running Shop | Rental Center
Dorfstrasse 179 | 3818 Grindelwald | Switzerland

Phone +41 (0) 33 853 09 70 | info@backdoorshop.ch
www.backdoorshop.ch | facebook.com/backdoorshop

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**



Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18
Natel 079 222 55 22
www.egger-bodenbelaege.ch



- Boulevard-Terrasse
- diverse Themenzimmer
- Rustikales Restaurant

Tel: 033/854 33 33
www.central-wolter.ch



- Ristorante Mercato
- Alpen-Wellness
- Mescalero Disco

Tel: 033/854 88 88
www.spinne.ch

Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann und Mitarbeiter

REDAKTION

Liebe Skiklübler-/innen



Dies ist nun also meine erste Skipost als Redaktorin, deshalb stelle ich mich gerne kurz vor: ich wohne schon beinahe 40 Jahre in Grindelwald, also bereits mein ganzes Leben lang – hier

aufgewachsen, hier zur Schule gegangen, hier Skifahren gelernt, hier gearbeitet und hier geblieben – warum auch weggehen, wenn ich schon das Privileg habe am schönsten Fleck der Welt wohnen zu dürfen! Mein Mann und insbesondere meine beiden Jungs sind alle begeisterte Ski- und Rennfahrer, so bin ich dann auch wieder in engere Verbindung mit dem Skiclub gekommen. Es ist ja nicht so, dass mir nebst meinen Haus- und Gartenarbeiten, meinem Teilzeitjob als Notariatsangestellte und meinen sonstigen «Ämtlis» langweilig wäre, aber das Amt als Redaktorin für die Skipost ist eine neue Herausforderung, welche ich jedoch auch mit etwas Zweifel angenommen habe. Ich hoffe, ich bin dieser Aufgabe gewachsen, als Nachfolgerin von Sandra Borra ist nämlich die Redaktion auf hohem Niveau. Sandra hat mir alle erforderlichen Informationen fein säuberlich sortiert und aufgelistet übergeben, vielen herzlichen Dank dafür! Ich darf für meine ersten Ausgaben zum Glück noch auf Sandras Hilfe zählen – vielen vielen Dank!

Wie ihr auf den nächsten Seiten gleich informiert werdet, hat nicht nur in der Redaktion eine Übergabe stattgefunden, sondern es hat sich auch gleich der halbe Vorstand neu konstituiert. Darüber hinaus musste für den traditionellen Lottomatch eine neue Location gefunden werden.

Wie unsere Schneesportler in den verschiedenen Sparten die Herbsttrainings absolvierten und in die neue Wintersaison starteten, könnt ihr nachfolgend in den Berichten der jeweiligen Trainern erfahren. Danke euch allen für die prompte Zustellung der unterhaltsamen Berichte und die Unterstützung.

Der Winter hat ja eigentlich exakt zum Auftakt mit den Aktivitäten des Skiclubs perfekt angefangen. Nämlich prompt am Wochenende des Lottomatches hat es eingeschneit... und seither ist das kostbare weisse Gold auch liegen geblieben. Es konnte also schon früh auf die Pisten gegangen werden und auch einige wunderschöne Pulverschneetage genossen werden. Die Pistenverhältnisse in der Vorsaison waren perfekt. Leider machten sich dann genau um Weihnachten und Neujahr Temperatur- und Wetterkapriolen bemerkbar und es hat sogar bis ganz nach oben geregnet.

Nun wünsche ich euch viel Spass beim Lesen und eine wunderschöne, unfallfreie und erfolgreiche Wintersaison!

*Eure Redaktorin
Ursi Rieder*

RÜCKBLICK DIVERSE ANLÄSSE

115. Hautversammlung vom 27. Oktober 2017 im Hotel Alpina

Grosse Veränderungen im Vorstand

Die diesjährige Hauptversammlung war geprägt von Verabschiedungen und Neuwahlen. Gleich vier Mitglieder des Vorstands traten zurück: der Präsidenten Jürg Schmid blickt auf gut zwei Jahrzehnte überaus engagierte und erfolgreiche Vereinsarbeit zurück. Er übergibt seinem Nachfolger Christoph Estermann einen finanziell gesunden und immer noch wachsenden Verein mit einer breiten Abstützung im Nachwuchsbereich. Stefan Zurbuchen reicht die Materialverwaltung nach 12 Jahren im Vorstand an Ruedi Brunner weiter. JO-Chefin Sandy Nyffenegger tritt aus gesundheitlichen Gründen zurück und vertraut die Nachwuchsbetreuung Melanie Gonseth an, und Medienverantwortliche Sandra Borra orientiert sich beruflich neu und übergibt Feder und Fotoapparat an Ursi Rieder. Neu in den Vorstand kommt auch Ueli Amstad als Beisitzer von Grindelwald Sports.

Des Weiteren wurden Christoph Schmid als Vizepräsident, Dominik Hefti als Chef Zeitmessung, Christoph Almer als Kassier und Ursula Sauter einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

So berichtete Jürg Schmid leicht wehmütig zum letzten Mal über das vergangene Vereinsjahr:

Am Lottomatch im November konnte ein sehr guter Gewinn erzielt werden, der vollumfänglich der Nachwuchsförderung zufluss. Davon profitierten über

120 Kinder in der JO in den Sparten Alpin, Freestyle und Snowboard, wie auch die zwei Athleten im regionalen Leistungszentrum Jungfrau. Die Kinder waren in allen Bereichen mit viel Begeisterung und Trainingswillen unterwegs, und es konnten zahlreiche sehr erfreuliche Resultate im EKI-Cup, am Migros GP und im LEKI-Cup erzielt werden. Ende Wintersaison konnten sich dank intensiven Trainings neu 5 AthletInnen fürs regionale Alpinkader und 3 Athleten fürs Freestylekader des BOSV qualifizieren.

Die beiden Hauptanlässe GP Migros und EKI Eiger Race konnten dank bestem Wetter und fleissigen Helfern mit grossem Erfolg abgehalten werden, und gerade der GP Migros ging mit einem Teilnehmerrekord von über 600 Kindern als Highlight in die Vereinsgeschichte ein. Das Clubrennen zum Saisonabschluss musste leider wegen Nebel verschoben und schlussendlich abgesagt werden.

Das 6. polysportive Sommerlager der JOler von Skiclub, Jugendturnen und Veloclub in Vinelz am Bielersee und der Sponsorenlauf anlässlich des Strassenfestes im August waren die Höhepunkte im Sommer.

Der Kassier Chris Almer präsentierte eine ausgeglichene Vereinsrechnung. Die Einnahmen kamen aus den Mitglieder- und J+S-Beiträgen, von Sponsoren und der Gemeinde, vom Sponsorenlauf der JO und aus dem Lottomatch. Knapp 50'000.– Franken flossen wiederum in die Nachwuchsförderung und ca. ein Viertel der Mitgliederbei-

träge ging an die Verbände Swiss Ski und BOSV. Die Jahresrechnung wurde einstimmig genehmigt und dem Vorstand Decharge erteilt. Im Bereich Mitgliederbeiträge wurden keine Veränderungen beschlossen. Mit einem Mitgliederstand von 541 Mitgliedern (+ 14) gehört der Skiclub Grindelwald zu den grössten der Schweiz.

Die scheidende JO-Chefin Sandy Nyffenegger gab einen Ausblick auf die kommende Saison im JO-Bereich: das Trainerteam mit Cheftrainerin Alyssa Schumacher bleibt fast unverändert. Über 120 Kids haben sich bereits für die kommende Saison für die JO in den Sparten Alpin, Freestyle und Snowboard angemeldet.

Nun kam der Präsident zu den Ehrungen: Für 25 Jahre Clubtreue wurden Zurbuchen Markus, Fischer Marcel und Stettler-Amacher Marianne geehrt. Gar 40 Jahre im Club sind Bernet Peter, Bleuer Patrick, Inäbnit Hermann, Kaufmann Christine, Rutishuser Nick, Von Allmen Roland und Rubi-Graf Elsi. Sie erhielten die Swiss-Ski Anstecknadeln und eine grosse Tafel Schokolade.



Die anwesenden Inferno-Topten-Fahrer des letzten Jahres wurden mit einer Flasche Wein geehrt, so auch Almer René, Egger Dres, Christine Grieder-Gerber und Bruno Rubi (es fehlten Kevin Amacker, Brawand Dani, Brawand Ruedi und Gerber Markus).

Als Abschluss dankte der Ehrenpräsident Ruedi Spieler dem abtretenden Präsidenten für sein Engagement für den Verein und den Skisport. Der Präsident seinerseits beendete die Versammlung mit einem grossen Dankeschön an seinen Vorstand, alle Mitwirkenden, Athleten und Unterstützer des Skiclubs und wurde unter grossem Applaus verabschiedet.

Sandra Borra



Zusammensetzung Skiclubvorstand 2017/18



Präsident	Christoph Estermann
Vizepräsident	Christoph Schmid
Kassierin/Mutationen	Christoph Almer
Sekretärin/Chefin Nordisch	Ursi Sauter-Rubi
JO-Chefin	Melanie Gonseth
Beisitzer	Ueli Amstad
Pressedienst/Skipost	Ursi Rieder
Chef Zeitmessung	Dominik Hefti
Beisitzer/Materialverwalter	Ruedi Brunner



LEHMANN + BACHER TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



Mitglied
Membre
Member

TREUHAND | SUISSE

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

HANS MARTIN BLEUER*

dipl. Steuerexperte,
Treuhandler mit eidg. FA

DANIEL HERTIG*

dipl. Wirtschaftsprüfer

REMO CASAGRANDE*

dipl. Treuhandexperte

RITA KAUFMANN

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen
mit eidg. FA, Tourismusfachfrau HF

DORA IMBAUMGARTEN

Sachbearbeiterin

CHRISTIAN WYSS

Sachbearbeiter

* zugelassene Revisionsexperten

› **KONTAKT**

Dorfstrasse 95
3818 Grindelwald
T 033 854 50 60
grindelwald@lbttag.ch

› **LBTAG.CH**

Lottomatch

3. bis. 5. November 2017

Neu im Eiger+ cafe lounge im Sportzentrum

Zum Auftakt in die neue Wintersaison findet traditionell der beliebte Lottomatch statt. Dieses Jahr zum ersten Mal seit langem in einem neuen Lokal. Wir danken Familie Heller ganz herzlich für die dem Skiclub zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten im Eiger+ cafe lounge im Sportzentrum!

Ursi Sauter hatte auch zu diesem Lottomatch wiederum ein attraktives und abwechslungsreiches Preisesortiment zusammengestellt. Vielen Dank Ursi für deine Arbeit und dein Engagement! So waren auf dem Gabentisch von Fruchtekörben über Raclettofen und Smoothymaker bis zu Bergkäse und vielen Wert-Gutscheinen und Helikopterflügen alles vorhanden und liessen keine Wünsche offen. Als Hauptpreis am Freitag- und Samstagabend wurde jeweils um ein Saison-Sportpass der Jungfrau Region gespielt bzw. an einem Abend regelrecht darum gefightet, da gleich mehrere Spieler miteinander die ganze Karte voll hatten und gleichzeitig «Lotto» ruften. Nun musste leider das Los über den glücklichen Gewinner entscheiden. Am Sonntag Nach-



mittag wurde als Hauptattraktion um einen Velogemel, gesponsert von der Schmid Holzkeation AG gespielt oder unter anderem auch um einen Gutschein für die Teilnahme am Sommerlager.

Die beiden Lottoabende wurden sehr gut besucht, hingegen fanden am Sonntag Nachmittag etwas weniger Gäste den Weg ins Sportzentrum, obwohl das schlechte Wetter doch zu einem gemütlichen Lottonachmittag einlud. Vielleicht haben die Kids lieber den ersten Schnee draussen auskosten wollen... Trotzdem fiel der heurige Lottomatch sehr gut aus und brachte dem Skiclub auch dieses Jahr wieder wertvolle Einnahmen in die Clubkasse. Wir danken allen Besuchern und Lottobegeisterten fürs Kommen und Mitspielen und die Ausdauer.

Ein grosses Dankeschön auch an alle freiwilligen Helfer, welche sich grossartig für einen reibungslosen und erfolgreichen Lottomatch einsetzten!

Ursi Rieder, Redaktorin



Toko Wachsabend im Intersport Rent Network

Am Freitag 24.11.2017 fand im Intersport Rent-Network in Grindelwald ein gratis Skiwachskurs statt. Zahlreiche Besucher und Besucherinnen erschienen, um davon zu profitieren. Immer einen schnellen, gut präparierten Ski- und dies selbstgemacht. Wenn du gerne lernen möchtest, wie du deine Alpin oder Langlaufskis selbst wachsen kannst und das nötige Know-how von einem Experten vermittelt haben möchtest, dann ist dieser Toko Wachskurs genau richtig. Selbst wer zum ersten Mal auf Skiern steht, eine Loipe betritt oder sich beim Snowboarden versucht – mit gut gewachstem Material wird man besser, sicherer, schneller und mit weniger Kraftaufwand zum echten Könnler. So macht der Sport mehr Freude – die Bewegung wird schöner, die Technik besser, der Schwung harmonischer und der Genuss am Wintersport noch grösser.

Ein ehemaliger Servicemann unserer Skinationalmannschaft von der Firma Toko führte durch den Abend und gab den Anwesenden Tipps und Anleitungen rund um das Thema Belag- und Kantenpräparation, sowie einen spannenden Einblick in die neuen Produkte



von Toko. Ausserdem profitierte jeder, welcher am Kurs teilgenommen hat von einem einmaligen Wachskursrabatt auf sämtlichen Wachsprодукten und Tools der Marke Toko. Nach diesem Freitagabend wird wohl jeder bereit sein für die Piste.

Herzlichen Dank an Marcel Egger und das Intersport Rent-Network Team für die Organisation.

Marcel Rieder



BANK EKI
unabhängig seit 1852

Sparen	mehr Zins
+ Zahlen	spesenfrei zahlen
+ Anlegen	mehr Ertrag
+ Finanzieren	Bonus für Sie
+ Vorsorgen	optimal versichert
<hr/>	<hr/>
= 5 Vorteile	= Ihr Gesamtnutzen

BANK EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald T 033 853 29 70 www.bankeki.ch

Skiweekend in Saas-Fee

Wie jedes Jahr führen der Vorstand und die Trainer der Renn-Jo, der Renngruppe, der Freestyle-Jo und der Samstags-Jo für ein Wochenende nach Saas-Fee. Das Ziel dieses Ausfluges ist, dass die Trainer und Vorstandsmitglieder optimal auf die kommende Saison vorbereitet werden können. Unter anderem werden die Racing Basics wieder aufgefrischt, dass einem gelungenen Winter nichts mehr im Weg steht.

Die Reise startete am späten Nachmittag des 17. Novembers 2017. Mit zwei Bussen führen wir die zweieinhalb Stunden bis nach Saas-Fee. Es war grausam kalt dort. Unser Gepäck wurde zur Unterkunft gebracht und wir konnten unsere Zimmer für die zwei Nächte beziehen. Nach einem kurzen Aperero ging es auch schon zum Nachtessen. Genau wie die letzten Jahre besuchten wir wieder das Restaurant «Vieux Chalet», wo die meisten ein leckeres Fondue geniessten und wir den restlichen Abend genossen.

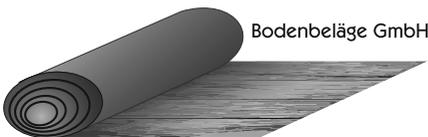
Am nächsten Morgen ging es früh aus den Federn. Wir wollten das super Wetter nutzen und schon früh auf den Pisten des Allalin Skigebiet sein. Das Aufwärmen, geleitet von Alyssa Schuhmacher, war dieses Mal eher «Old School». Inspi-

riert von der alten Fernsehsendung «1,2 oder 3» stellte sie uns Fragen bezüglich Saas-Fee, die wir dann mit einem Sprint auf das Feld mit der richtigen Antwort beantworten mussten. Die erste Fahrt machten wir noch alle gemeinsam, bevor wir dann in zwei Gruppen eingeteilt wurden. Es gab eine Gruppe Vorstand und eine Gruppe Trainer. Ich kam in die Gruppe Trainer und war nun unter der Obhut von Alyssa, die diese Gruppe leitete. Wir schauten viele verschiedene Übungen und Methoden an, die wir im Winter dann den Kids beibringen können. Unsere Skitechniken wurden wieder ein wenig aufgefrischt. Da auch einige Leiter der Freestyle-JO dabei waren, machten wir noch einen Abstecher in den Park. Ich glaube nicht alle waren begeistert von dieser Idee, denn einige Schanzen im Park waren doch ziemlich gross.

Am Mittag trafen wir die andere Gruppe wieder. Es war Zeit fürs Mittagessen. Danach ging es weiter. Wir führen noch ein paar Fahrten, denn die Bedingungen waren optimal und das Wetter einfach herrlich.

Am späteren Nachmittag begaben wir uns wieder zurück zum Hotel. Ich gönnte meinen kalten Füßen eine heisse

A. Kissling



- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch

Dusche und spielte anschliessend mit einigen andern ein paar Runden UNO, bevor es wieder Zeit war fürs Abendessen. Am zweiten Abend assen wir im «Steakhouse Chüestall». Das Essen dort war grandios und obwohl wir alle schon viel zu viel gegessen hatten, bestellten die meisten noch ein warmes Schokoküchlein zum Dessert. «Vollgegessen» gingen wir zurück zum Hotel und anschliessend ins Bett, denn wir wollten am nächsten Tag schliesslich nochmal auf die Skis. Doch leider wurden wir am nächsten Morgen ein wenig enttäuscht. Das Wetter war nicht so toll. Es hatte sehr viel Nebel und es schneite sogar. Wir starteten dennoch einen Versuch. Oben angekommen realisierten wir, dass uns das Wetter wohl einen Strich durch die Rechnung machen wird. Alle zusammen fuhren wir die Piste runter bis zur Mittelstation, wo die ers-

ten schon wieder die Wärme suchten. Die harten Krieger machten noch einige Fahrten, bevor sie dann auch ins Restaurant gingen. Gemeinsam beschlossen wir, dass wir den Skitag beenden und wieder runter ins Tal gehen.

Wieder beim Hotel mussten wir alle unsere Taschen packen, weil wir die Heimfahrt antreten wollten. Auf dem Weg nach Hause machten wir noch einen kurzen Abstecher im McDonalds und am späteren Nachmittag waren alle wieder Zuhause. Wie jedes Jahr war das Skiwochenende in Saas-Fee ein grosser Erfolg und ich denke, wir konnten alle davon profitieren. Nun freue ich mich auf eine erfolgreiche Skisaison für den Skiclub Grindelwald.

Joëlle Schmid

Bedachungen

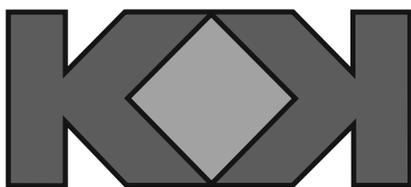
Halten
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 32 66



Steildächer
Unterdächer
Fassaden

Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Albert Almer
3818 Grindelwald



ka holzbau ag
3818 grindelwald

◆ **schreinerei**

◆ **holzbau**

◆ **tel. 033 853 20 02**

◆ **fax 033 853 20 16**

◆ **www.ka-holzbau.ch**

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

Ausschreibung Gepsi-Slalom 2018



- Datum:** Samstag, 20. Januar 2018
- Ort:** First Grindel, Faxhubla West
- Wettkampf:** Slalom, 2 Läufe (der bessere Lauf zählt)
- Rennleiterin:** Meli Gonseth, 079 550 04 46
- Pistenchef:** Marius Noverraz
- Kurssetzer:** Ruedi Brunner
- Zeitmessung:** Dominik Hefti
- Kategorien:** Mädchen Jahrgang 2008 und jünger
Knaben Jahrgang 2008 und jünger
Mädchen Jahrgang 2007 und älter
Knaben Jahrgang 2007 und älter
- Organisation:** Alle Kinder werden von den JO Leitern während des gesamten Rennens bis um 13.00 Uhr betreut. Ort/Zeit der Treffpunkte werden noch von den jeweiligen Gruppenleitern bekanntgegeben.
- Schluss:** 13.00 Uhr Kirche
- Anmeldung:** Alle Mitglieder der Renn-JO, Renn- Gruppe und Samstag JO sind bereits automatisch angemeldet. Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitte per Mail abmelden. (melanie6gonseth@gmail.com; bis 15.01.2018!)
Freestyle JO und Snowboard JO (wer auch Ski fährt): Wer gerne teilnehmen möchte, bitte per Mail anmelden.
- Rangverkündigung:** 15.00 Uhr in der Gepsi Bar, Grindelwald (inkl. Zvieri)
- Preise:** Gesponsert von Gepsi Bar, Familie Heller
- Tagesprogramm:** 09.30 Startnummernausgabe, Gruppeneinteilung
10.00 Besichtigung
10.30 Start 1. Lauf und gleich danach Start 2. Lauf
15.00 Rangverkündigung Gepsi, Grindelwald



**EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN
GISELA UND DANIEL HELLER!**

Nur Sport im Kopf



**Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode**

Tel. 033 853 13 77



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006

rothenegg-garage



Rothenegg-Garage AG
Grindelwaldstrasse 96
3818 Grindelwald
Tel. 033 853 15 07

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Wir verwöhnen Sie gerne für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant

Auf gemütliches Zusammensein freuen sich Patrick Bleuer und Monika Küng

Das Restaurant im Zentrum mit den meisten eigenen Parkplätzen!



Dorfstrasse 135
CH-3818 Grindelwald
Tel. +41 (0)33 854 84 84
Fax +41 (0)33 854 84 80
info@hirschen-grindelwald.ch
www.hirschen-grindelwald.ch



We will Grindelwald you

Providing fun since 1985



grafreisen



grafgroup.ch

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

Grand Prix Migros 2018 Ausscheidungsrennen auf Männlichen vom 28. Januar 2018



Teilnehmer: Mädchen und Knaben der Jahrgänge
2002 – 2010

Alle Jahrgänge starten in separaten, geschlechtsgetrennten Kategorien
Die jüngeren Jahrgänge starten auf einer verkürzten Piste.
Ski-Club-Zugehörigkeit ist nicht notwendig.

Das ist Minirace: Ein Rennen, das auf der verkürzten Grand Prix Migros-Piste stattfindet. Mitmachen können Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2011 – 2012. Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und ein Erinnerungsgeschenk. Das Mitmachen steht im Vordergrund, deshalb gibt es keine Rangliste. Spiel und Spass im Grand Prix Migros Village. Jedes Kind erhält einen Verpflegungsbö, der im GP-Village eingelöst werden kann.

Organisation: Skiclub Grindelwald und Wengen,
Männlichenbahn

Anmeldung: Online unter www.gp-migros.ch
Anmeldung ist nur online möglich!

Für diesen Anlass werden auch noch freiwillige Helfer benötigt.

Bitte melden bei:
Christoph Estermann, Tel. 079 827 79 78, christoph.estermann@gmx.ch

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

Clublanglauf 2018 in der Bodmi vom Freitag, 23. Februar 2018 anschliessend Fondueessen im Hotel Derby!



Ein sehr wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, für alle, die auf den Langlaufskis stehen können! Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen wie auch geselligen Anlass gemeinsam mit dem Turnverein durch!



Programm

Start JO: 18.30 Uhr
Start Erwachsene: ab 19.00 Uhr
Technik: Freie Technik
Parcours: Es wird Rundkurs ausgesteckt und eine bestimmte Anzahl Runden muss gelaufen werden.



Anmeldung:

Bitte meldet Euch direkt bei Ursi Sauter an (Langlauf und/oder Fondue):
ursi.sauter@bluewin.ch,
oder 079 648 22 90.

Bitte angeben, bei welchen Vereinen man Mitglied ist.

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele Teilnehmer und auf einen spannenden Abend!

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN



Bärlirennen Samstag, 10. März 2018



- Strecke:** First Oberjoch, leichter Riesenslalom ca. 20 Tore
- Kategorien:** Mädchen 2 / Knaben 2 Jg 2009 + 2010
Mädchen 1 / Knaben 1 Jg 2011 und jünger
(die Kinder müssen selbständig die Piste befahren können!)
- Anmeldung:** Anmeldung nötig unter
www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen
Nachmeldungen sind möglich am Renntag
zwischen 09.30–10.15 Uhr im Berggasthaus First
- Weitere Infos:** Christoph Estermann, Grossenhausweg 8,
3818 Grindelwald, christoph.estermann@gmx.ch
Tel: 079 827 79 78
- Startgeld:** Fr. 10.00 zu bezahlen bei Startnummernausgabe
Fr. 5.00 für Kinder von Mitgliedern des SC Grindelwald
- Startnummernausgabe:** 09.30 – 10.15 Uhr im Berggasthaus First
- Start:** 11.00 Uhr Oberjoch (Renndresse sind nicht zugelassen)
- Rangverkündigung:** ca. 14.00 Uhr beim Bergrestaurant Schreckfeld
mit SNOWLI
- Auszeichnung:** Die Sieger Mädchen/Knaben 1 gewinnen je ein
Saisonabonnement der Schweizer Skischule
grindelwaldSPORTS.
Die Sieger Mädchen/Knaben 2 gewinnen einen
Wanderpreis.
Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein Plüschbärl
- Haftpflicht:** Ist Sache der Teilnehmer.
Der Skiclub Grindelwald lehnt jede Haftung ab

Auskunft über die Durchführung dieses Anlasses: Tel. 079 827 79 78
Ranglisten und allgemeine Infos: www.skiclub-grindelwald.ch



8. Sommerlager

SC Grindelwald Veloclub Jugendturnen



im Badenerhaus Oberberg
an der Ibergeregg

von Sonntag 8. bis Samstag 14. Juli 2018

ANMELDUNG:

Teilnahme möglich für Kinder welche nach den Sommerferien 2018 die 3. Klasse besuchen

Bis 27. April 2018 über die Skiclub Homepage www.skiclub-grindelwald.ch oder per Email an:
chr_schmid@hispeed.ch

Bitte bei der Anmeldung Name, Vorname, T-Shirt Grösse und Jahrgang angeben.

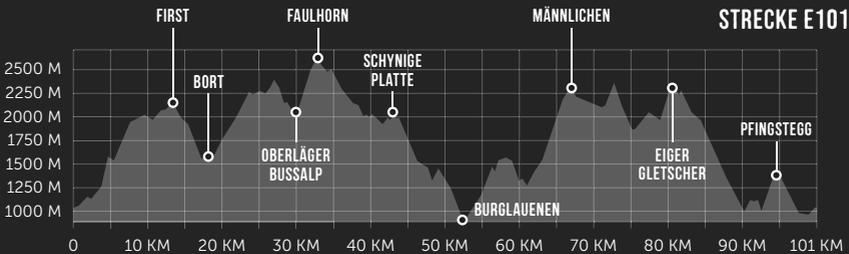
Kosten: CHF 200.00 pro Teilnehmer



...HARDER THAN THE NORTH FACE SOLO

**ANMELDUNG
FÜR EINHEIMISCHE
BIS 22. JUNI 2018**

STRECKEN		* COUPLES WELCOME
E101	101 KILOMETER	+ 6700M / - 6700M
E51*	51 KILOMETER	+ 3100M / - 3100M
E35	35 KILOMETER	+ 2500M / - 2380M
E16	16 KILOMETER	+ 960M / - 960M



GRINDELWALD
EIGER

WWW.EIGERULTRATRAIL.CH

FACEBOOK.COM/EIGERULTRATRAIL

INFO ALPIN



Tanja Brawand BOSV-Fahrerin mit Hüftproblemen

Bei Brawand Tanja ist es so, dass sie die Kondition-Trainings hauptsächlich mit dem RLZ gemacht hat und die Skitrainings (Gletscher) im Sommer und Herbst mit dem BOSV.

Leider hatte Tanja ab Sommer immer wieder Schmerzen in der Hüfte, wobei aber lange nicht genau klar war, was das Problem ist. Arzt und Physio waren sich nicht ganz sicher. So haben wir das Konditionstraining stark reduziert um wenigstens die Skitraining machen zu können. Aber mit der Zeit wurden auch hier die Schmerzen immer mehr bemerkbar und es war keine wirklich Besserung in Sicht.

Nach einigen Wochen wurde sie dann zu einem Spezialisten geschickt, und es handelt sich um eine Abduktoren-schwäche mit springendem Psoas re > li (Diagnose von HerMed. Pracht. F. Runter) Zudem hat sich das ganze noch entzündet und darum gab es keine Besserung.

So haben wir dann zusammen mit der Physiotherapeutin entschieden, auch das Skifahren zu streichen, was für Tanja ein kleiner Schock war. Jetzt hat sie einen Monat Pause gemacht und es konnten Fortschritte erkannt werden. Sie wird in der nächsten Woche zum ersten Mal wieder auf den Skier stehen um zu schauen, wie die Hüfte darauf reagiert. In den ersten Skilagern mit dem BOSV konnte sie alles mitmachen, konnte gute Fortschritte erzielen, und je länger der Herbst ging, umso weniger konnte sie machen, da hat im konditionellen Bereich nicht mehr viel gemacht werden konnte. In den Konditionstrainings vor der «Verletzung» war sie stets mit vollem Einsatz dabei und war körperlich auf einem sehr guten Niveau.

Jetzt hoffen wir natürlich, dass die Entzündung einigermaßen abgeklungen ist, und das Skifahren ohne Schmerzen wieder geht und man einen guten Aufbau machen kann.

*Sven Kuonen
Cheftrainer RLZ Jungfrau*



Tanja Rumpfttraining



Tanja Skicamp Herbst



Tanja auf Slackline Thunersee

Saisonstart Renn-JO Grindelwald

Die Renn JO hat einen grossen alten Kern, mit Jolern, die seit einigen Jahren Mitglied sind. Erfreulich ist, dass wir durch einen starken Jahrgang 2008 grossen Zuwachs erhalten haben. Das Trainerteam blieb im Vergleich zu letztem Jahr unverändert. Noch immer leiten Ruedi und ich die beiden Gruppen der Renn JO. Dank dem vielen Schnee konnten wir mit unseren Gruppen früh in die Saison starten. In den ersten Trainings galt es hauptsächlich, eine gute Grundposition zu erlangen und sich die relevanten Kernbewegungen anzueignen. Da es praktisch an jedem Wochenende wieder Neuschnee gegeben hat, zauberten wir auch viele schöne Schwünge in den Pulverschnee. Wenn die Grundposition im Pulverschnee nicht passt, liegt man nämlich schnell im weissen Gold. Bis alle den Dreh im Pulverschnee raus hatten, war das «pülverle» so anfangs vor allem für uns Trainer ak. «aufsteller» anstrengend!

Der Schwerpunkt galt anfangs Saison hauptsächlich den Technischen und Koordinativen Fähigkeiten. Spielerisch probierten wir diverse Bewegungen



und Abläufe zu verinnerlichen. Seit Weihnachten gilt der Schwerpunkt dem Stangentraining. Dabei kommen aber auch andere Fähigkeiten auf den Skiern nicht zu kurz. Oftmals sind wir auch im Park oder Skicross unterwegs, um so gewisse Bewegungsmuster zu erlernen.

Die Renn JO hat meiner Meinung einen sehr guten Gruppenzusammenhalt. Nachdem es anfangs Saison ein bisschen Zeit braucht, um die jungen und «neuen» Kinder zu integrieren, wird später gegenseitig viel geholfen, gespielt und gelacht. Um am Mittag das gute Raclette zu verdauen, wird meistens eine Runde «Arsch.....» (ein Spiel mit den Jasskarten) gespielt. So haben



wir immer lustige Mittagspausen und danach geht es mit voller Motivation zurück auf die Piste.

Im neuen Jahr stehen bald die ersten Rennen auf dem Programm. Wie bereits in den letzten Jahren bestreiten wir hauptsächlich die Animationsrennen des EKI Cups. Das erste Rennen findet am 14. Januar im Hasliberg statt. Passt das Level an den Animationsrennen, so haben einige Kinder sogar die Möglichkeit an den Rennen des Leki Cups, der nächst höheren Stufe, teilzunehmen. Ich wünsche allen einen guten Start in das neue Jahr und einen unfallfreien und erfolgreichen Winter.

Alyssa Schumacher, Cheftrainerin JO



Wir sind an Wanderwegen und Skipisten

- **Bergrestaurant Männlichen**

Gute und schnelle Verpflegung, Familie Stalder-Kaufmann, Telefon 033 853 10 68

- **Berghaus Bort**

Der Treff der Skiclübler im Firstgebiet

Bruno & Claudia Brawand, Telefon 033 853 17 62

- **Bergrestaurant Pfingstegg**

Das heimelige Restaurant, Fam. Stephan Flückiger-Lehmann, Telefon 033 853 11 91



GRINDELWALD®



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Fam. Helena & Martin Konzett · Dorfstrasse 85 · 3818 Grindelwald
T +41 (0)33 854 54 92 · info@kreuz-post.ch · www.kreuz-post.ch

Saisonauftakt Renn-Gruppe

Endlich hat die Skisaison begonnen, Das Wetter hat uns dieses Jahr mit viel Schnee verwöhnt, der super präpariert war. Anfangs machte uns die Kälte ein wenig zu schaffen, da wir es uns gar nicht mehr gewöhnt waren.

Ausser dem vielen Schnee schenkte uns das Wetter bis Weihnachten nichts, überraschte uns dann dafür mit strahlend blauem Himmel. Zum Jahresende stand das Training ganz im Zeichen des Wassers, es verregnete uns, bis wir aussahen wie begossene Pudel. Der Saisonbeginn stand ganz im Zeichen von Techniktraining, da ohne



Grundlagen auf den Skiern nicht viel geht. Wir freuen uns nun auf weiteren Schnee, Sonne und viel Spass im neuen Jahr und wünschen allen einen guten Start ins 2018.

Meli Gonseth
Trainerin Renn-Gruppe



INFO FREESTYLE

Was machen die Freeskier eigentlich im Herbst? Bern Freeski (BOSV)

Im Herbst haben wir neben dem normalen Gletscher- und Konditraining unser Off-Snow Training intensiviert. Wir sind nach Engelberg und Wintertur in die Freestyle-Hallen gefahren und haben von den super Trainingsbedingungen profitiert. Die folgenden Bilder sollen dies aufzeigen.

Weiter gibt es in diesem Winter wieder wunderbare Gelegenheiten, Freeski-Luft zu schnuppern. Die Audi Shred Days sind für alle geeignet, welche mal Freeski ausprobieren möchten oder einmal gecoachert werden möchten. Wer sich bereits etwas sicherer fühlt, kann bei der neuen «Freestyle-tour BuZ» teilnehmen. In den Tabellen findest du die Details dazu.

Wir freuen uns, dich auf dem Schnee zu begrüßen.



Audi Shred Day

für alle, welche Freeski ausprobieren möchten oder sich fürs Bern Freeski Kader interessieren:

Samstag, 13.1.18	Saanemöser
Sonntag, 28.1.18	Schilthorn Mürren
Sonntag, 11.2.18	Eriz
Samstag, 3.3.18	Schwarzsee
Sonntag, 11.3.18	Grindelwald (Sichtungstag Bern Freeski)

Wettkämpfe Freestyletour Bern & Zentralschweiz

20.1.18	Mood Accademie	Grindelwald First
3./4.2.18	Swiss Freeski Open Slopestyle und Pipe	Grindelwald First
17.2.18	Stylesession Mythen	Mythen Park
17.3.18	Q-Parks Tour	Schilthorn
24.3.18	4in 2out Railjam	Melchsee-Frutt



Weitere Infos unter www.freestyle-tour.ch oder Instagram [freestyletour_buz](https://www.instagram.com/freestyletour_buz)

Alex Hüsler, Trainer Freestyle-JO

PLANUNG

HOCHBAU

UMBAU

TIEFBAU

UMGEBUNG

ALPINICE **WWW.ALPINICE.CH**

74296

 **Baloise Bank SoBa**

**Wir machen Sie sicherer.
Mit unserer persönlichen Beratung.**

Martin Bleuer, Versicherungsexperte, Endweg 30, 3818 Grindelwald
Tel. 058 285 20 89, Mobile 079 600 32 70, martin.bleuer@baloise.ch

www.baloise.ch

 **Basler**
Versicherungen

Masters World Cup Langlauf in Klosters.

4. bis 10. März 2017

An den Senioren Langlauf Weltmeisterschaften nahmen 29 Nationen mit 1185 Athleten und Athletinnen teil. Die Schweiz stellte mit 202 Läufern das grösste Kontingent vor. Teilnehmen kannst du ab 30 Jahren. Die Distanzen variieren von 5 bis 45 km in klassischer oder skating Technik je nach Alter.

Der älteste Teilnehmer hatte Jahrgang 1926.

Am Sonntag lief ich die 10 km klassisch in der Kategorie Herren M11 80 bis 85 Jahre. Am Start eine 300 m lange Steigung, dann eine Abfahrt,

der Rest leicht steigend oder flach. Nach der Besichtigung am Samstag entschied ich mich, dass klassisch Rennen mit den Skating Skis und Doppelstock Technik zu laufen. Nach der Steigung hatte ich 50 m Vorsprung. Nach der ersten Runde waren es 35 Sek. Im Ziel waren es 41 Sek auf den Russen und 55 Sek. auf den Italiener. Bei der Preisverteilung im Kongresszentrum konnte ich meine Goldmedaille mit viel Applaus in Empfang nehmen. Die Schweizer National Hymne wurde live gespielt. Am Sonntag war ich der einzige Schweizer der eine Medaille gewann.

Am Montag waren 5 km Skating auf dem Programm. Taktik: Die gleiche wie am Vortag, sofort Vollgas. Am



Immer da,
wo Zahlen sind.

Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller. Deshalb unterstützen wir mit Freude die Nationalteams im Schneesport. **Und den Nachwuchs erst recht.**

Raiffeisenbank Lütchinentaler
Grindelwald, Lauterbrunnen, Wengen

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

Ende der Startsteigung führte ich wieder, aber nach der Abfahrt spürte ich, dass ich den Motor überdreht hatte. Den 3. Rang brachte ich aber ohne Probleme ins Ziel und hatte meine 2. Medaille diesmal aus Bronze. Bei schönstem Winterwetter starteten wir Mittwoch zum 15 km skating Rennen.

Perfekte Verhältnisse: Harte Unterlage und etwas Pulver. Diesmal reihte ich mich als 4. in der Startphase ein, aber nach der Hälfte der Distanz musste ich abreißen lassen. Am Donnerstag regnete es wie aus Kübeln bei der Austragung der langen Distanzen im klassischen Stil. Wir gingen gleichwohl unsere Freunde aus Davos anfeuern.

Freitag: Staffelnrennen 4x5 km bei warmen 12° C und Pflotsch. Kat. M9 ab 70 Jahre. Um schnelle Skis zu haben braucht es den Verhältnissen angepassten Schliff, High Fluor Wachse,

Helx 2.0 und Jetstream richtig aufgetragen.

Trainingsaufwand: ca. 600 km auf Schnee, Rollski, Inline Skate im November, 5000 km Rennrad. An den Start ging ich nach dem Motto von Bernhard Russi: Der Mensch, begründet er seine Philosophie, sollte nie aufhören seine Grenzen auszuloten auch wenn diese sich nach unten verschieben.

Die nächsten Masters finden 2018 in Minneapolis USA statt.

Im August 2017 startete ich noch am Radweltcup (Masters Rad) in St. Johann im Tirol. Hier startete ich wieder Kat. 80 plus über 40 km und wurde Neunter. Man ist nie zu alt Sport zu treiben.

Ich wünsche allen Skiclüblern eine schneereiche unfallfreie Wintersaison.

Kurt Ziegler

ZIMMEREI AG
BRAWAND
Grindelwald

Grindelwaldstrasse 64 · 3818 Grindelwald
Telefon 033 853 43 36 · Fax 033 853 43 20 · Natel 079 439 72 72
info@brawand-zimmerei.ch · www.brawand-zimmerei.ch

Weltneuheit! – Swiss-O-Finder «Jungfrau Region»

Das Prinzip von Swiss-O-Finder gestaltet sich sehr einfach:

- via Web www.swiss-o-finder.ch wird der Standort eines installierten Event-Produktes selektiert
- auf der entsprechenden Standort-Seite wird eine angebotene Strecke ausgewählt
- im Web wird die entsprechende Karte als PDF auf's Smartphone geladen
- im App-Store wird nun noch die App «Swiss-O-Finder» heruntergeladen
- auf der Start-/Ziel-Tafel wird der vorhandene QR-Code in der App eingelesen
- und los geht's

Nach gut 4-monatiger Realisierungszeit konnte die Weltneuheit Mitte Dezember 2017 eröffnet werden.

Von den 4 Startpunkten Männlichen, Kleine Scheidegg, Eigergletscher und Brandegg kann man via 6 Ski- und 7 Winterwander-Strecken auf Postensuche gehen. 20 OL-Posten verteilt über das Skizentrum Männlichen-Kleine Scheidegg-Wengen/Grindelwald müs-

sen dabei mit einer Ski-OL-Karte im Gelände gefunden werden. Nach der Strecken-Auswahl im Internet liest man auf der Start-Tafel den QR-Code im Swiss-O-Finder ein. Unmittelbar beginnt die «Wettkampfzeit» zu laufen. Bei jedem Posten wird erneut der QR-Code eingelesen. Die Zeit wird festgehalten und man kann feststellen, welche Zeit man für den Streckenabschnitt gebraucht. Der QR-Code dient nicht nur der Zeitmessung sondern man könnte zusätzlich auch einen Link definieren, welcher am entsprechenden Standort eine Reklame zeigt oder einen Sachverhalt erklärt z Bsp die Eigerbesteigungsrouten erläutern. Bei der Ziel-Tafel angelangt wird der Ziel-QR-Code eingelesen und man erhält die Schlusszeit. Auf Wunsch können die Resultate zentral gespeichert werden, womit man sich mit anderen Teilnehmern vergleichen kann. Auf der längsten Ski-Strecke legt man eine Strecke von 25 km zurück! Diese Weltneuheit als Winter-Event-Produkt steigert den touristischen Mehrwert und trägt zusätzlich zur Winter-Attraktivität der Jungfrau Region www.swiss-o-finder.ch/jungfrau bei.

Rémy Gröflin





SPEZIALANGEBOTE 2017/18

+41 (0)33 854 12 80 info@grindelwaldsports.ch

EINHEIMISCHE WOCHEN

Spezialpreis für Kinder & Erwachsene

► 10% RABATT AUF GRUPPENTERRICHT

- 01.01. – 07.01.2018
- 24.02. – 11.03.2018

SKISCHUL SAISONABO

Soviel Skifahren wie möglich

► SKISCHULABO FÜR EINHEIMISCHE KINDER

CHF 349.–

bis 17.11.2017 zusätzlich 10% Rabatt

SKITOURENREISEN

Neues erleben

► SKITOUREN IM AUSLAND MIT EINHEIMISCHEN BERGFÜHRERN

- **Japan** mit Ralph Näf (ausgebucht)
20. – 30. Januar 2018
- **Lofoten (Norwegen)** mit Beat Hofer
11. – 18. Februar 2018
- **Island** mit Kurt Egger
06. – 13. April 2018

SPEZIALWOCHE FÜR EINHEIMISCHE

Technikkurs für Erwachsene

► CARVING UND KURZSCHWUNG

Mit Stefan „Stüfe“ Zurbuchen

Spezialpreis!

CHF 199.–

9.00 bis 11.30Uhr

Treffpunkt 8.30Uhr First Talstation

22. – 26.01.2018

Gruppengrösse: 4-6

Schweiz Tourismus.
Mitglied



We are social!
Facebook & Instagram
@grindelwaldsports





Helfer gesucht !!

Liebe Mitglieder

Wie jedes Jahr sind wir auch in der kommenden Saison angewiesen auf Eure Mithilfe, sei es beim Aufstellen und Abräumen der Rennen, als Torwarte oder als Helfer bei unserem grössten Anlass, dem Grand Prix MIGROS.

Reserviert Euch doch 2 Daten, die Ihr auf unserer Homepage unter den Veranstaltungen laufend aktualisiert findet, und meldet Euch gleich dafür an per Online-Formular!

Als Dankeschön wartet nächsten Sommer ein aktiv-gemütlicher Helfer Anlass auf Euch!

VERANSTALTUNGSKALENDER 2018/18

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
20.01.2018	X	Gepsi-Slalom	First, Faxhubla
28.01.2018	X	GP-Migros	Männlichen
23.02.2018		Clublanglauf	Bodmi
10.03.2018	X	Bärlirennen	First, Oberjoch
11.03.2018	X	Eiger Race	Bumps
30.03.2018	X	Clubrennen	First, Oberjoch
08. – 14.07.2018		Sommerlager	Oberberg an der Ibergereg



Persönlich und in Ihrer Nähe.

Roland von Allmen, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 079 602 96 01, roland.vonallmen@mobilier.ch

Generalagentur Interlaken-Oberhasli
Philipp Mischler

Büro Grindelwald
Dorfstrasse 95
3818 Grindelwald
T 033 853 47 00
interlaken@mobilier.ch
mobilier.ch

die Mobiliar

1807040105A

P.P.

CH-3818 Grindelwald

DIE POST 



*Verbringen Sie nach Ihrem nächsten Skitag
ein paar gemütliche Stunden im Hotel Derby!
Lassen Sie sich mit Speisen aus
unserer speziellen Berner Küche verwöhnen!*

derby hotel

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Derby-Team · 3818 Grindelwald
Tel. 033 854 54 61 · Fax 033 853 24 26 · derby@grindelwald.ch · www.derby-grindelwald.ch



*Herzlich willkommen in Barry's Restaurant
im 1. Stock im Eiger Selfness Hotel*



Eiger Selfness Hotel * www.eiger-grindelwald.ch * Tel. 033 854 31 31 * hotel@eiger-grindelwald.ch

 **täglich**
IN IHREM BRIEFKASTEN

Spillstattstrasse 33 · 3818 Grindelwald
Telefon 033 853 10 33
verlag@echovongrindelwald.ch
echovongrindelwald.ch

Echo von Grindelwald

JEDEN DIENSTAG UND FREITAG

**IN IHREM
BRIEFKASTEN**

ALLE NEWS TÄGLICH ONLINE.

