



# SKI POST



# Männlichenbahn

## GRINDELWALD <sup>+</sup>

### *Gondelbahn Grindelwald-Männlichen*

*Ski- und Wanderzentrum  
Kleine Scheidegg-Männlichen*

LUFTSEILBAHN  
GRINDELWALD  
PFINGSTEGG

Pfingsteggbahn  
Rybigässli 25  
3818 Grindelwald

+41 (0)33 853 26 26  
[www.pfingstegg.ch](http://www.pfingstegg.ch)

Coordinates  
46.622877,8.049276





## INHALT

Redaktion .....	5
Rückblick div. Anlässe .....	6
Vorstandsmitteilungen / Veranstaltungen .....	16
Info Alpin .....	23
Info Freestyle .....	29
Info Snowboard .....	32
Veranstaltungskalender 2020 .....	35

## DATEN ZUM VORMERKEN

Samstag, 01. Februar	Gepsi Slalom	First Faxhubla
Sonntag, 02. Februar	Eiger Race	Bumpslift
Samstag, 29. Februar	Clublanglauf und Fondueessen	Aspi Hotel Derby
Samstag, 07. März	Bärlirennen	First Bermenpiste
Sonntag, 15. März	Grand Prix Migros	Männlichen
Sonntag, 22. März	Clubrennen	First

## IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2020: Ende Februar 2020

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

*Ursi Rieder, Guggenweg 19, 3818 Grindelwald  
Mobil 078 809 70 54, Mail [ursi.rieder@bluewin.ch](mailto:ursi.rieder@bluewin.ch)*

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an:  
[webmaster@skiclub-grindelwald.ch](mailto:webmaster@skiclub-grindelwald.ch)



# backdoor

SNOWBOARD | SKI | BIKE | RUNNING | GRINDELWALD

Backdoor

Snowboard, Freeski, Bike & Running Shop | Rental Center  
Dorfstrasse 179 | 3818 Grindelwald | Switzerland

Phone +41 (0) 33 853 09 70 | [info@backdoorshop.ch](mailto:info@backdoorshop.ch)  
[www.backdoorshop.ch](http://www.backdoorshop.ch) | [facebook.com/backdoorshop](https://facebook.com/backdoorshop)

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**



## Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald  
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18  
Natel 079 222 55 22  
[www.egger-bodenbelaege.ch](http://www.egger-bodenbelaege.ch)



- Boulevard-Terrasse
- diverse Themenzimmer
- Rustikales Restaurant

Tel: 033 854 33 33  
[hotel@central-wolter.ch](mailto:hotel@central-wolter.ch)  
[www.central-wolter.ch](http://www.central-wolter.ch)



- Ristorante Mercato mit Panoramaterrasse
- Alpen-Wellness
- Mescalero-Disco
- Espresso-Bar
- Zimmer & Suiten

Tel: 033 854 88 88  
[hotel@spinne.ch](mailto:hotel@spinne.ch)  
[www.spinne.ch](http://www.spinne.ch)

**Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann  
und Mitarbeiter Kaufmann Hotel AG**

# REDAKTION

Liebe Skiclubmitglieder



Geduld und Flexibilität – mit diesen beiden Eigenschaften ist man gut bedient in diesem etwas harzigen Saisonstart. Das weisse Glück lässt auf sich warten bzw. hat uns der älteste

Grindelwalder einen grossen Strich durch die Rechnung gemacht. Hat doch bereits im frühen November alles so schön begonnen und dann ... aber auf keinen Fall möchte ich jetzt jammern, das Wintergeschäft läuft ja auch mit wenig Schnee wie am Schnürchen und die Pisten sind wirklich super präpariert, ebenfalls können wir uns über die vielen Sonnenscheintage während dem Jahreswechsel wahrlich nicht beklagen!

Vielleicht ist es den meisten von euch schon aufgefallen, die JO ist mit neuer Skibekleidung unterwegs!? Ueli lässt euch in seinem Bericht erfahren, wie der lange und steinige Weg zum Endprodukt aussah. Da kann ich nur noch sagen: Ende gut – alles gut!

Die Trainer unserer JO lassen euch auf den kommenden Seiten einen spannenden und eindrücklichen Einblick in ihren Trainingsalltag nehmen. Viel Spass beim Lesen!

Ich wünsche euch allen eine wunderschöne, unfallfreie und erfolgreiche Wintersaison und freue mich, den einen oder andern auf der Piste oder an einem unserer Anlässe anzutreffen!

*Eure Redaktorin  
Ursi Rieder*

*Hier noch ein kurzes Zitat, welches vielleicht ein Motto fürs neue Jahr sein könnte: **«Ich verliere nie. Entweder gewinne ich, oder ich lerne.»***

# RÜCKBLICK DIVERSE ANLÄSSE

## 117. Hauptversammlung des Skiclub Grindelwald

Unser Präsident Christoph Estermann durfte an der diesjährigen Hauptversammlung vom 25. Oktober 2019 im Hotel Eiger 21 Skiclubmitglieder begrüßen. Speditiv aber auch informativ und kurzweilig führte er durch die Versammlung.

### Rückblick

Der Präsident liess in einer kurzen Präsentation das vergangene Vereinsjahr revue passieren. Angefangen mit dem erfolgreichen Lottomatch gefolgt von den durchwegs gelungenen Rennanlässen wie dem Bärlirennen, dem Eiger-Race im Rahmen des EKI Cups, dem Clublanglauf sowie dem Clubrennen und nicht zuletzt dem GP Migros auf Männlichen mit dem anschliessenden grossartigen Sieg von Sandro Brunner am GP Migros Final in Sörenberg. Auch das Sommerlager im Tessin war ein Highlight für die Kinder. Mit dem Sponsorenlauf, welcher wiederum einen schönen Batzen in die Vereinskasse lieferte, fiel bereits mitte August der Startschuss ins neue Vereinsjahr.

### Neue Cheftrainerin

Mit Livia Reinle konnte nach intensiver Suche eine neue Cheftrainerin gefunden werden. Livia stellt sich kurz persönlich vor und macht mit ihrer PowerPoint-Präsentation einen Rück- und Ausblick. Sie stellt fest, dass die Kinder stets mit grossem Trainingswillen unterwegs sind und gute Resultate erzielen. Von unserem Skiclub trainieren gegenwärtig neun Athleten/-innen

im RLZ Jungfrau sowie sechs Athleten im Freestyle-Kader Bern Freeski.

Die neu eingeführte Online-JO-Einschreibung wird rege genutzt und bis zur HV haben sich bereits über 130 Kinder für die kommende Saison angemeldet. Neu kann auch wieder eine Langlauf JO angeboten werden. Die Langläufer/-innen werden im Januar und Februar an den Samstag-Vormittagen auf der Loipe sein.

### Ehrungen und Wahlen

Mit goldener bzw. silberner Brosche konnten insgesamt acht Mitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit zum Skiclub Grindelwald geehrt werden. So konnten den anwesenden Elisabeth Kaufmann, Jeannette Schumacher-Wahli und Walter Gerber für ihre 40 Jahre Clubmitgliedschaft je ein Geschenkkorb sowie Barbara Zurbuchen-Geiser und Christine Grieder-Gerber für 25 Jahre treue Mitgliedschaft je ein Glas Honig überreicht werden. Gleichzeitig wurden auch die erfolgreichen Inferno-Rennfahrer geehrt und Christine Grieder-Gerber konnte eine feine Nusstorte persönlich übergeben werden.

Christoph Almer hat sich aus beruflichen Gründen dazu entschieden, sein Amt als Kassier und Mutationsführer des Skiclubs abzugeben. Christoph Estermann bedankt sich bei Chris für seine wertvolle Arbeit während den vier Jahren Amtszeit und überreicht ihm ein Geschenk als Dankeschön. Das Amt des Kassiers/Mutationen wird neu Ueli Amstad als bisheriger



Verabschiedung von Chris



Die anwesenden geehrten Mitglieder

Beisitzer des Vorstands übernehmen, dies wird mit Applaus bestätigt.

Zum Schluss der Versammlung spricht der Präsident einen grossen Dank an alle Skiclub Mitglieder, JO Kinder und Eltern, Bahnen und Pistendienste, Gemeinde, Sponsoren und Gönnern sowie allen Helfern für Ihre Unterstützung aus.

Anschliessend wurden die Anwesenden noch mit einer Käse- und Fleischplatte verwöhnt und liessen den Abend gemütlich ausklingen.

*Ursi Rieder  
Redaktion*

Sparen  
 + Zahlen  
 + Anlegen  
 + Finanzieren  
 + Vorsorgen  
 = 5 Vorteile

**mehr Zins  
 spesenfrei zahlen  
 mehr Ertrag  
 Bonus für Sie  
 optimal versichert**  
 = Ihr Gesamtnutzen

**BANK EKI**  
 unabhängig seit 1852

BANK EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald T 033 853 29 70 www.bankeki.ch

# Zusammensetzung Skiclubvorstand 2019/20



Präsident	Christoph Estermann
Vizepräsident	Christoph Schmid
Kassier/Mutationen	Ueli Amstad
Sekretär	Adrian Kissling
JO-Chefin	Melanie Gonseth
Pressedienst/Skipost	Ursi Rieder
Chef Zeitmessung	Dominik Hefti
Beisitzer/Materialverwalter	Ruedi Brunner
Beisitzer/Anlässe	Ursi Sauter-Rubi



Immer da,  
wo Zahlen sind.

## Gemeinsam Spitzenleistungen schaffen.

Gemeinsam erreicht man Ziele schneller. Deshalb unterstützen wir mit Freude die Nationalteams im Schneesport. **Und den Nachwuchs erst recht.**

**Raiffeisenbank Lütchinentäler**  
Grindelwald, Lauterbrunnen, Wengen

**RAIFFEISEN**  
Wir machen den Weg frei



# LEHMANN + BACHER

## TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



EXPERT  
SUISSE

Mitglied  
Membre  
Member

TREUHAND | SUISSE

### IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

#### HANS MARTIN BLEUER\*

dipl. Steuerexperte,  
Treuhandler mit eidg. FA

#### REMO CASAGRANDE\*

dipl. Treuhandexperte

#### DORA IMBAUMGARTEN

Sachbearbeiterin

#### RITA KAUFMANN

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen  
mit eidg. FA, Tourismusfachfrau HF

#### IRÈNE BRUNNER

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen  
mit eidg. FA

#### CHRISTIAN WYSS

Sachbearbeiter \*zugelassene Revisionsexperten

#### › KONTAKT

Dorfstrasse 95  
3818 Grindelwald  
T 033 854 50 60  
grindelwald@lbttag.ch

› **LBTAG.CH**

## *Wir sind an Wanderwegen und Skipisten*

### ● **Bergrestaurant Männlichen**

Gute und schnelle Verpflegung, Familie Stalder-Kaufmann, Telefon 033 853 10 68

### ● **Berghaus Bort**

Der Treff der Skiclübler im Firstgebiet  
Bruno & Claudia Brawand, Telefon 033 853 17 62

### ● **Bergrestaurant Pfingstegg**

Das heimelige Restaurant, Fam. Stephan Flückiger-Lehmann, Telefon 033 853 11 91



GRINDELWALD<sup>®</sup>



### Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Fam. Helena & Martin Konzett · Dorfstrasse 85 · 3818 Grindelwald  
T +41 (0)33 854 54 92 · info@kreuz-post.ch · www.kreuz-post.ch

## Lottomatch im Eiger+

Am ersten Novemberwochenende stand unser traditioneller Lottomatch auf dem Programm, welcher nun bereits zum zweiten Mal im Eiger+ cafe lounge im Sportzentrum stattfand. Die Lokalitäten haben sich nach der ersten Erfahrung vor einem Jahr als geeignet erwiesen und so durften wir uns an den drei Spieltagen vom 1. bis 3. November 2019 dort nochmals Breit machen. Wir danken Familie Heller und ihrem Team ganz herzlich für die zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten!

Werfen wir doch kurz einen Blick hinter die Kulissen des Lottomatches. Da hatte Ursi Sauter als Hauptorganisatorin nämlich schon Tage vorher alle Hände voll zu tun. Sei es mit der Aussortierung der vielen gesponserten Gaben, dem Einkauf der Preise, dem Aufruf und der Einteilung der Helfereinsätze und der Zusammenstellung von über 90 Spielgängen. Und nicht zuletzt muss ja alles auch noch irgendwie vor Ort aufgetischt sein, Fruchtkörbe gefüllt werden und und und... Vielen Dank Ursi für deinen tollen Einsatz und dein Engage-

ment! So füllte sich der Gabentisch mit Fruchtkörben, Kaffeemaschinen, Bergkäse, zahlreichen Gutscheinen in Sportgeschäften, in Restaurants, für Bahnfahrten und Helikopterrundflüge bis hin zum Skiabo der Jungfrauregion. Weitere Highlights waren auch die beiden von der Firma Holzcreation Schmid gesponserten zwei Velogemel. Herzlichen Dank allen Sponsoren für die vielen schönen Preise!!!

Beide Lottoabende und auch der Sonntag Nachmittag waren sehr gut besucht und es herrschte stets eine angenehme Spielatmosphäre! Dies trug zu einem erfreulichen Ergebnis des heurigen Lottomatches bei und die Einnahmen fielen sehr positiv aus. Wir danken allen Besuchern und Lotto-begeisterten fürs Kommen und Mitspielen sowie für die Ausdauer!

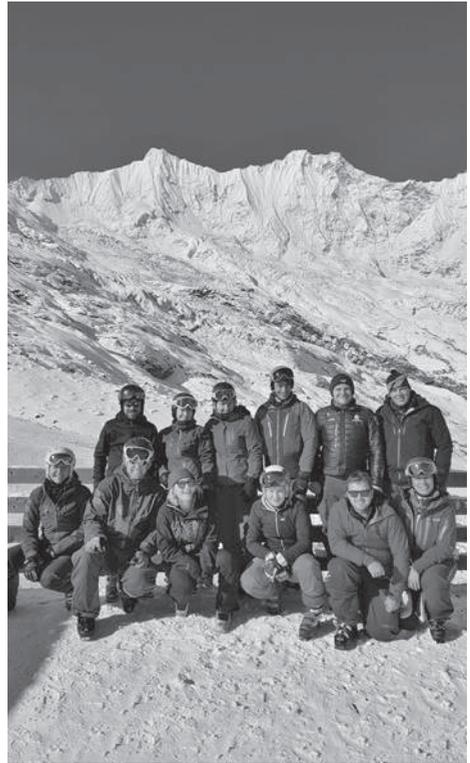
Ein grosses Dankeschön gebührt auch unseren Helfern, welche sich grossartig für einen reibungslosen und erfolgreichen Lottomatch einsetzten!

*Ursi Rieder  
Redaktion*



## **Trainer- und VorstandswEEKEND Saas-Fee, 8.–10. November 2019**

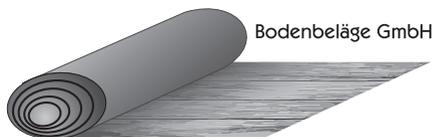
Da in Grindelwald noch kein Schnee liegt und die Trainer und Vorstandsmitglieder noch Skivorbereitungen brauchen vor der Saison mit den Kindern, weicht man traditionsgemäss nach Saas-Fee aus. Nach der Anreise am Freitagabend, werden wir sehr herzlich in der Elite Alpine Lodge empfangen. Nach dem wir unsere Zimmer bezogen haben, gibt es ein kleines Apéro mit anschliessendem Fondue-Plausch und den ersten Barerkundungen. Für die meisten ist der Samstag der erste Skitag in der neuen Saison. Mit ein paar Komplikationen mit der Metro konnten wir erst kurz vor dem Mittagessen mit der Aus- und Weiterbildung auf der Piste beginnen, mit grosser Beachtung auf Kernbewegungen und die Gerätefunktionen. Danke Livia für deinen Einsatz! Bei der Aus- und Weiterbildung sieht man, dass man immer Neues dazu lernen kann in der eigenen Skitechnik. Nach vielen Fahrten und einem guten Mittagessen auf Morenia, stand für die meisten das Après-Ski im Vordergrund.



Nach diesem grandiosen Skitag, mit Startschwierigkeiten, durften wir ein feines Abendessen im Steakhouse Chüestall geniessen. Für die Jüngeren unter uns stand noch Ausgang auf dem Programm und für den kleinen Rest ging es ins Hotel. Am Sonntag konnten wir wieder die Pisten geniessen beim Freifahren und das Gelernte dabei anzuwenden. Das Wetter war beide Tage sehr schön und kalt, dadurch auch super Pistenverhältnisse. Mit diesem Wochenende in Saas-Fee sind wir bestens vorbereitet für die kommende Saison und freuen uns auf einen erfolgreichen Winter.

*Julie Noverraz*

# A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

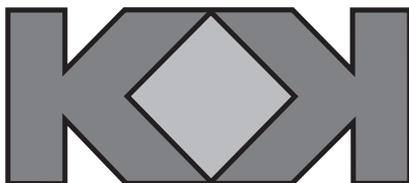
3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch

84579

## Ihr verlässlicher Partner für einfache und sichere Lösungen.



Martin Bleuer, Versicherungsexperte  
Endweg 30, 3818 Grindelwald, Tel. 058 285 20 89  
Mobile 079 600 32 70, martin.bleuer@baloise.ch  
www.baloise.ch



**ka holzbau ag**  
**3818 grindelwald**

- ◆ **schreinerei**
- ◆ **holzbau**
- ◆ **tel. 033 853 20 02**
- ◆ **fax 033 853 20 16**
- ◆ **www.ka-holzbau.ch**

## Bedachungen

Halten  
3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 32 66



Steildächer  
Unterdächer  
Fassaden

Isolationen  
Dachfenster  
Reparaturen

**Albert Almer**  
**3818 Grindelwald**

## Neue Skiclubkleider

Jetzt sind sie dort, wo sie hingehören, die Skiclubkleider. Im Schnee und an der Sonne. Was vor über einem Jahr begann, ist fürs Erste abgeschlossen. Im Wissen, dass eine Kleiderbestellung immer auch diverse Hindernisse birgt, nahmen wir uns der Bestellung neuer Skiclubkleider anfangs Januar 2019 an. Gerne hätten wir wiederum mit Ziener zusammengearbeitet. Die Kataloge wie auch die Muster waren vielversprechend und so gingen wir nach Büron in ihren Ausstellungsraum. Schritt für Schritt kristallisierte sich heraus, dass sie kein passendes Design hatten, das uns optisch gefällt und nachbestellt werden kann. Schliesslich soll das Set mindestens zwei Jahre nachbestellbar, optisch für Kinder und Erwachsene wie auch für beide Geschlechter tragbar wie auch praktisch was die Fütterung, Säcke, Schnitt, Schnittschutz, Schmutzsicht-

barkeit etc. angeht, sein. So nahmen wir die Liste mit den kontaktierten möglichen Herstellern wieder hervor und evaluierten deren Vor- und Nachteile. Da wir wussten, dass das RLZ mit JAAM grundsätzlich zufrieden ist, entschieden wir uns auch für diese Marke und starteten den Prozess nochmals von vorne. Der Termin der Anprobe war schon recht nahe und so liessen wir umgehend diverse Muster zusenden, diskutierten darüber und entschieden uns schliesslich für die mittlerweile bekannte Version.

Nach der Anprobe konnten wir die Bestellung konkretisieren und die letzten Punkte mit JAAM definieren. Parallel dazu kontaktierten wir wiederum unsere Sponsoren und durften auf eine grosse Unterstützung zählen. Dies ist nicht selbstverständlich und wir sind sehr dankbar, dass wir auf unsere treuen Sponsoren zählen dürfen!



Über den Sommer galt es noch das eine oder andere zu definieren, die Produktion lief. Der Herbst zog ins Land und alles schien nach Zeitplan zu laufen. Die Antworten auf unsere regelmässigen Nachfragen wurden immer etwas schwammiger, bis wir schlussendlich die erste Ausgabe verschieben mussten, da noch nicht alle Kleider bereit waren. Dass sich die Lieferungen so stark verteilten und dadurch auch die Ausgabe noch komplizierter wurde, ist sehr ärgerlich. Natürlich hätten wir die Kleider lieber pünktlich Ende November zu Saisonbeginn verteilt, wenn alles noch etwas ruhiger ist. Schlussendlich sind wir den Lieferungen aber ausgesetzt und können diese nicht beschleunigen. So galt es zu reagieren und das Optimum herauszuholen – im ständigen Unwissen, wann die nächste Lieferung eintrifft. Auf diesen zusätzlichen Mehraufwand hätten auch wir gerne verzichtet.

Nun sind die Kleider aber da, verteilt und die investierte Zeit und Geduld scheint sich auszuzahlen. Die bis anhin gehörte Rückmeldungen sind positiv, was uns sehr freut. Unser bewusst kleines Lager ist auch schon recht gut abverkauft. Interessenten können sich weiterhin gerne bei Ueli (ueli.amstad@grindelwaldsports.ch) melden, allenfalls haben wir die passende Grösse noch an Lager, ansonsten können wir eine Bestellung auf die Saison 2020/2021 vornehmen.

Auf die «Saison der Lieferung» folgt eine eher ruhigere Saison (was die Skiclubkleider angeht), bevor der Prozess in einem Jahr wohl bereits wieder mit der Evaluation startet ...

Wir danken allen für das Verständnis und die Geduld! Hoffentlich finden die Kleider Anklang und tragen zu unvergesslichen Schneesporttagen bei!

*Ueli Amstad*

ZIMMEREI AG  
**BRAWAND**  
Grindelwald

Grindelwaldstrasse 64 · 3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 43 36 · Fax 033 853 43 20 · Natel 079 439 72 72  
info@brawand-zimmerei.ch · www.brawand-zimmerei.ch

## Toko Wachsabend

Am Freitag 29. November 2019 fand der schon fast traditionelle Wachs-kurs im Intersport Rent Network statt. Marcel Egger und sein Team organisierten wiederum einen interessanten und lehrreichen Workshop. Besten Dank.

Die Firma Toko stellte einen fachkundigen und professionellen Wachs-experten, welcher etliche Jahre bei Topfahrern unter Vertrag stand, zur Verfügung.

Wie präpariert man einen Ski oder auch Snowboard von A bis Z? Das war die zentrale Frage und das Ziel dieses Abends. Einige Antworten und Erkenntnisse habe ich kurz zusammengeführt.

Das Wintersportgerät muss vor jedem Wachsen gereinigt werden. Sei dies von Schmutz oder sonstigen Verunreinigungen. Wer mit Fluor arbeitet, sollte dies sowieso immer tun, da sonst der Belag kein Wachs mehr aufnehmen kann.

Wer rutscht schon gerne den Hang hinunter? Ich denke niemand. Darum sollten die Kanten stets geschliffen werden. Der Respekt vor diesem Arbeitsschritt ist weit verbreitet. Umsonst meiner Meinung nach. Es gibt viele verschiedene Geräte und Hilfsmittel, welche das Kantenschleifen vereinfacht haben. Es ist für Jedermann oder Frau möglich, die Kanten scharf zu machen. Probiert es einfach mal aus, und ihr werdet Freude am Erreichten haben.



Warum müssen Skis gewachsen werden? Ich vergleiche es mit Nahrungsaufnahme. Pflanzen müssen gegossen werden, Haustiere werden gefüttert, und warum nicht auch den Skis etwas Gutes tun? Der Ski Belag kann austrocknen, die Schnelligkeit verlieren oder auch kaputt gehen. Die stetige Pflege verlängert die Lebenserwartung um viele Jahre. So kann man sich lange an den Wintersportgeräten erfreuen.

Auch für die Eltern von kleinen Skirennfahrern gab es verschiedene Tipps, wie die Rennskis vor einem Rennen schnell und sicher gemacht werden. Die diversen Pufferlis, Sprays oder Zaubermitel konnten im Anschluss zu einem Vorzugspreis bestellt werden.

Was soll man wachsen? Warm oder kalt? Rot oder gelb? Schwarz oder blau? Die Antwort des Experten: **«In der Not, wachse Toko rot».**

*Marcel Rieder*

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Ausschreibung Gepsi-Slalom 2020



- Datum:** Samstag, 1. Februar 2020
- Ort:** First Grindel, Faxhubla West
- Wettkampf:** Slalom, 2 Läufe (der bessere Lauf zählt)
- Rennleiterin:** Meli Gonseth, 079 550 04 46
- Pistenchef:** Marius Noverraz
- Kurssetzer:** Livia Reinle, Marius Noverraz, Kevin Stoller
- Zeitmessung:** Dominik Hefti
- Kategorien:** Mädchen Jahrgang 2010 und jünger  
Knaben Jahrgang 2010 und jünger  
Mädchen Jahrgang 2009 und älter  
Knaben Jahrgang 2009 und älter
- Organisation:** Alle Kinder werden von den JO Leitern während des gesamten Rennens betreut. Ort/Zeit der Treffpunkte werden noch von den jeweiligen Gruppenleitern bekanntgegeben.
- Schluss:** Zirka um 13.00 Uhr bei der Kirche, bei Änderung wird dies über die Whatsapp-Gruppenchats bekanntgegeben.
- Anmeldung:** Alle Mitglieder der Renn-JO, Renngruppe und Samstag-JO sind bereits automatisch angemeldet. Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitte per Mail abmelden. (melanie6gonseth@gmail.com; bis 26.01.2020!) Freestyle JO und Snowboard JO (wer auch Ski fährt): Wer gerne teilnehmen möchte, bitte per Mail anmelden.
- Rangverkündigung:** 15.00 Uhr in der Gepsi Bar, Grindelwald (inkl. Zvieri)
- Preise:** Gesponsert von Gepsi Bar, Familie Heller
- Tagesprogramm:** 09.00 Startnummernausgabe, Gruppeneinteilung  
09.30 Besichtigung  
10.00 Start 1. Lauf und gleich danach Start 2. Lauf  
15.00 Rangverkündigung Gepsi, Grindelwald



**EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN  
GISELA UND DANIEL HELLER!**

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN



## Clublanglauf 2020 – neu auf der Langlaufloipe im Aspi vom Samstag, 29. Februar 2020, mit anschliessendem Fondueessen im Hotel Derby!

Ein sehr wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, für alle,  
die auf den Langlaufskis stehen können!  
Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen wie auch geselligen  
Anlass gemeinsam mit dem Turnverein und dem Damenturnverein durch!

### Programm

- Treffpunkt:** Golfplatz
- Start JO:** 16.30 Uhr, anschliessend Rangverkündigung
- Start Erwachsene:** ab 17.00 Uhr
- Technik:** Freie Technik
- Parcours:** Es wird ein Rundkurs ausgesteckt und eine bestimmte Anzahl Runden muss gelaufen werden.
- Fondueessen:** 19.00 Uhr im Hotel Derby mit Rangverkündigung der Erwachsenen
- Anmeldung:** Bitte meldet Euch direkt bei Ursi Sauter an (Langlauf und/oder Fondue): [ursi.sauter@bluewin.ch](mailto:ursi.sauter@bluewin.ch), oder 079 648 22 90.

Bitte angeben, bei welchen Vereinen man Mitglied ist.

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele motivierte Teilnehmer und auf einen spannenden Abend!

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

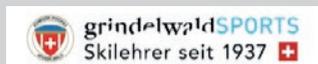


## Bärlirennen Samstag, 07. März 2020



- Strecke:** Grindelwald First, Berne,  
leichter Riesenslalom ca. 20 Tore
- Kategorien:** Mädchen 2 / Knaben 2 Jg 2011 + 2012  
Mädchen 1 / Knaben 1 Jg 2013 und jünger  
(Kinder müssen selbstständig die Piste befahren können!)
- Anmeldung:** Anmeldung nötig unter  
[www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen](http://www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen)  
Nachmeldungen sind möglich am Renntag  
zwischen 09.30–10.15 Uhr im Berggasthaus First
- Weitere Infos:** Christoph Estermann, Stutzstrasse 6,  
3818 Grindelwald, [christoph.estermann@gmx.ch](mailto:christoph.estermann@gmx.ch),  
079 827 79 78
- Startgeld:** Fr. 10.00 zu bezahlen bei Startnummernausgabe  
Fr. 5.00 für Kinder von Mitgliedern des SC Grindelwald
- Startnummernausgabe:** 09.30–10.15 Uhr im Berggasthaus First, Picknickraum
- Start:** 11.00 Uhr Oberjoch (Renndresse sind nicht zugelassen)
- Rangverkündigung:** ca. 14.00 Uhr beim Bergrestaurant Schreckfeld  
mit SNOWLI
- Auszeichnung:** Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein Plüschbärl. In der  
Kategorie Mädchen/Knaben 1 wir unter allen Teil-  
nehmenden je ein Saisonabonnement der Schweizer  
Skischule grindelwaldSPORTS verlost. Die Sieger  
Mädchen/Knaben 2 gewinnen einen Wanderpreis.
- Haftpflicht:** Ist Sache der Teilnehmer.  
Der Skiclub Grindelwald lehnt jede Haftung ab.

Auskunft über die Durchführung dieses Anlasses: Tel. 079 827 79 78  
Ranglisten und allgemeine Infos: [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch)



# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Grand Prix Migros 2020 Ausscheidungsrennen auf Männlichen vom 15. März 2020



**Teilnehmer:** Mädchen und Knaben der Jahrgänge  
2004–2012

Alle Jahrgänge starten in separaten, geschlechtsgetrennten Kategorien. Die jüngeren Jahrgänge starten auf einer verkürzten Piste. Skiclub-Zugehörigkeit ist nicht notwendig. Die schnellsten vier Fahrer/innen jeder Kategorie qualifizieren sich für das Finale vom 26.–29. März 2020 in Obersaxen.

**Das ist Minirace:** Schnupperrennen für die Kleinsten! Mitmachen können Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2013–2014. Ohne Zeitdruck, aber genauso motiviert sind die «Minis» am Start. Auf einer angepassten Strecke können die jüngsten Grand Prix Migros Teilnehmer erste Rennluft schnuppern. Jedes Minirace-Kind erhält eine Medaille und ein Erinnerungsgeschenk. Das Mitmachen und die Freude am Skifahren stehen im Vordergrund, deshalb gibt es keine Rangliste.

Spiel und Spass im Grand Prix Migros Village.

Jedes Kind erhält einen Verpflegungsbö, der im GP-Village eingelöst werden kann.

**Organisation:** Skiclub Grindelwald und Wengen,  
Männlichenbahn

**Anmeldung:** Online unter [www.gp-migros.ch](http://www.gp-migros.ch)  
Anmeldung ist nur online möglich!

Für diesen Anlass werden auch noch freiwillige Helfer benötigt.

Bitte melden bei:

Christoph Estermann, Tel. 079 827 79 78, [christoph.ester mann@gmx.ch](mailto:christoph.ester mann@gmx.ch)

# VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

## Ausschreibung Clubrennen 2020



- Datum:** **Sonntag, 22.03.2020**  
Verschiebedatum:  
Sonntag, 29.03.2020
- Ort:** **Grindelwald First, Oberjoch**
- Anmeldung:** Bis 19.03.2020  
Webseite: [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch)  
Bei Fragen zur Anmeldung:  
Christoph Schmid, Stutzstr. 12, 3818 Grindelwald  
E-Mail: [chr\\_schmid@hispeed.ch](mailto:chr_schmid@hispeed.ch), Tel. 076 415 57 60
- Startberechtigt:** **Clubmitglieder, JO und Angehörige**
- Startnummernausgabe:** Bergrestaurant First, Picknickraum, 08.30–09:30 Uhr
- Start:** 10.00 Uhr gemäss Kategorien
- Rangverkündigung:** ca. 1 Stunde nach Rennschluss,  
Bergrestaurant Schreckfeld
- Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis !**
- |                    |                   |                    |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Kategorien:</b> | JO Mädchen 1      | JG 2009 und Jünger |
| <b>Ski Alpin:</b>  | JO Knaben 1       | JG 2009 und Jünger |
|                    | JO Mädchen 2      | JG 2008–2004       |
|                    | JO Knaben 2       | JG 2008–2004       |
|                    | Damen             | JG 2003–1990       |
|                    | Herren            | JG 2003–1990       |
|                    | Damen Senioren 1  | JG 1989–1980       |
|                    | Herren Senioren 1 | JG 1989–1980       |
|                    | Damen Senioren 2  | JG 1979–1970       |
|                    | Herren Senioren 2 | JG 1979–1970       |
|                    | Damen Senioren 3  | JG 1969 und älter  |
|                    | Herren Senioren 3 | JG 1969 und älter  |
- Familienrennen:** **Es werden zwei Zeitläufe gefahren,  
die Differenz zählt.**
- Achtung:** **Bitte Wanderpreise mitbringen!**
- Info Durchführung:** [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch) ab Samstag,  
21.03.2020, 18.00 Uhr, Allgemeine Fragen:  
Christoph Estermann, 079 827 79 78

# 10. Sommerlager

SC Grindelwald Veloclub Jugendturnen



**im Gruppenhaus Mark & Bein  
in Weggis am Vierwaldstättersee**

**von Sonntag 5. bis Samstag 11. Juli 2020**

## **ANMELDUNG:**

Bis 24. April 2020 über die Skiclub Homepage [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch) oder per Email an: [fraenzi\\_schmid@hispeed.ch](mailto:fraenzi_schmid@hispeed.ch)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Bitte bei der Anmeldung Name, Vorname, T-Shirt Grösse und Jahrgang angeben.

Kosten: CHF 230.00 je erstes Kind  
CHF 200.00 für jedes folgende Geschwister

# Nur Sport im Kopf



**Ski  
Ski Rental  
Ski Service  
Sportswear  
Mode**

**Tel. 033 853 13 77**



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006

## rothenegg-garage



**Rothenegg-Garage AG**  
Grindelwaldstrasse 96  
3818 Grindelwald  
Tel. 033 853 15 07  
info@rothenegg-garage.ch

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



Husqvarna



### Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Wir verwöhnen Sie gerne für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant

Auf gemütliches Zusammensein freuen sich Patrick Bleuer und Monika Küng

Das Restaurant im Zentrum mit den meisten eigenen Parkplätzen!



Dorfstrasse 135  
CH-3818 Grindelwald  
Tel. +41 (0)33 854 84 84  
Fax +41 (0)33 854 84 80  
info@hirschen-grindelwald.ch  
www.hirschen-grindelwald.ch



We will Grindelwald you

Providing fun since 1985



## Winterbetrieb RLZ Jungfrau

Am 1. Dezember 2019 haben wir auf den Winterbetrieb umgestellt und vier bis fünf Schneetrainings für die TG1 und 2. Das heisst Dienstag TG1, Mittwoch TG1 und 2, Freitag TG1 und 2 (U16–U14) und Samstagmorgen das TG1 Nachmittag das TG2. Zusätzlich ein Konditraining am Dienstagabend in Matten, wo skispezifisch trainiert wird. Am Donnerstag ist der Kraftraum S4 in Wilderswil für die U16 Athleten/innen auf dem Programm, wo wir die Techniken zu Kniebeugen, Umsetzen, Reissen etc.



aneignen. Es ist wahnsinnig wie motiviert alle in den Kraftraum kommen und gute ersichtliche Fortschritte machen. Das heisst konkret die Muskeln werden grösser und der Körper ist mittlerweile mehr definiert.

Das Schneetraining war und ist immer noch schwierig bei den herrschenden Verhältnissen, die wir haben. Es war schon drei Mal Winter und danach wieder Frühling. Es ist deshalb sehr schwierig eine Piste zu finden, wo wir Stangen trainieren können. Ich muss aber sagen, die Skigebiete helfen uns soweit als möglich und haben Verständnis für unsere Anliegen. Durch den Mangel an Pisten konnten wir aber viel und gezielt an der SL- und RS-Technik schulen. Beim letzten SL-Training am Maulerhubel war Christian Locher, JO BOSV Trainer zu Gast und hat die Fortschritte der Athleten erkannt und uns gelobt. Danke an Ruedi Brunner mein Assistenz Trainer für seinen tollen und fachkundigen Einsatz. Er hat massgeblich dazu beigetragen.

Letztes Wochenende haben wir kurzfristig am Volksriesenslalom am Hasliberg ein Wettkampftraining absolviert, wo wir recht gut ausgesehen haben und sicher vielen Athleten/innen gezeigt hat wo sie in der Region stehen und eine gute Portion Selbstvertrauen getankt.

Wir werden in der ersten Woche des neuen Jahres an das interregionale Rennen SL/RS an Tschenten mit zwei



Grindelwaldner und insgesamt sechs Athleten/innen RLZ Jungfrau vertreten sein. Gleich anschliessend gilt es Ernst an Männlichen mit dem Leki Cup Rennen 1 und 2 beides sind SL Rennen. Ich denke wir sind bereit und ich hoffe auf gute Resultate.

Die Sportkommission hat nun eine klare Selektionsgrundlage erarbeitet, die auf der RLZ Jungfrau Webseite zur Ansicht bereit ist.

Es macht Spass mit den Athleten/innen zusammen zu arbeiten und die Fortschritte mit zu erleben. Ich erlebe somit nochmals eine Rennkarriere durch die Athleten/innen.

Danke auch an die Eltern für die Unterstützung und Verständnis für die immer wechselnden Trainings, Standorte und Zeiten. Es ist nicht leicht es allen recht zu machen aber wir geben uns Mühe.

*Freddy Grossniklaus  
Cheftrainer RLZ Jungfrau*

## Renn-Jo

Auch in diesem Herbst haben wir uns wieder perfekt für den Winter vorbereitet, mit unserem wöchentlichen Konditionstraining. Mit viel Abwechslung wurde uns nie langweilig. Es gab Spiele oder Parcours die den Kids sehr viel Spass bereitet haben, aber es gab auch Dinge die sie nicht so cool fanden. Zum Beispiel unsere Joggingsrunde oder unsere Koordinationsübungen.

Auch ein Konditest durfte nicht fehlen. Hier mussten die Kinder in zweier Gruppen zehn Posten absolvieren, wo sie sich gegenseitig kontrollierten. Zum Abschluss machten wir noch den Bleep Test. Dies ist ein Linienlauf wo sich die Kadenz von Level zu Level steigert. Mit vollem Einsatz wurde 100% gegeben und so kamen die besten bis Level 9.



Denselben Test werden wir ende Winter nochmal durchführen und hoffen, dass sich alle Kids steigern können.

Mit vollem Elan sind wir in den Winter gestartet! Der Schnee aber lies auf sich warten, wie auch schon. Wir passten uns aber den gegebenen Verhältnissen an. So hatten wir viel Zeit unsere persönliche Technik zu verbessern und konnten uns optimal aufs erste Stangentraining vorbereiten.

Das neue Jahr 2020 wird mit den ersten Rennen gestartet. Wir freuen uns riesig auf die kommenden Rennen Wochenenden und zusammen Topleistungen erzielen zu können.

*Gruss aus Renn-JO  
Livia Reinle*



## Saisonstart Renngruppe

Uff, was für ein Start in die Wintersaison 2019/20!

Es sah so gut aus, reichlich Schneefall bis in tiefere Lagen, Vorfreude aufs Skifahren, alles war bereit. Und dann kam der Föhn. Wieder und wieder brachte er uns viel zu warme Temperaturen und man konnte dem Schnee geradewegs beim Schmelzen zuschauen. Jetzt ist der 23.12.2019 und wenn ich aus dem Fenster schaue, sieht es leicht weisslich aus. Immerhin.



Trotz allem haben wir schon drei tolle Skitage hinter uns, an denen wir von gut präparierten Pisten und gutem Wetter profitieren konnten. Die Kids arbeiten fleissig an ihrer Skitechnik und sind stets mit vollem Einsatz dabei. Auch wenn wir halt an einem Samstag mal in der Turnhalle stehen, weil uns der Wind einen Strich durch die Rechnung macht und die Bahnen alle geschlossen sind.

Bis jetzt waren wir vor allem auf der Scheidegg unterwegs, den ersten Halbtag Ende November nutzten wir vor allem dafür, uns wieder an das neue oder auch an das bereits bekannte Material an unseren Füßen und in unseren Händen zu gewöhnen. Ein Grossteil der Kinder war an diesem Tag das erste Mal in dieser Saison auf den Skiern. Am Wochenende danach ging es los. An Grundposition, Auslösetechniken und verschiedenen Schwungvarianten wird gefeilt. Ein Wochenende Unterbruch gab es Mitte Dezember. Da die Bahnen geschlossen waren, entschieden wir uns für eine Konditrainingssession in der





Turnhalle. Wir arbeiteten an Kraft und Koordination, aber auch der Spass kam nicht zu kurz und wir verbrachten trotzdem einen vergnüglichen Morgen.

In den nächsten Trainings wird sicher auch noch die Technik im Vordergrund stehen, auch wenn ich hoffe, dass ein, zwei Läufe durch einen Riesen oder einen Slalom auch möglich sein werden. Schliesslich wollen wir das Gelernte auch in den Toren anwenden können, auch wenn wir immer wieder

neben den Toren an unserer Technik feilen werden, um es dann im Lauf umzusetzen. Ich hoffe der Schneefall vor meinem Fenster geht so weiter wie er jetzt gerade ist und wir können die nächsten Wochenenden in einer verschneiten und nicht verblasenen Berglandschaft verbringen. Ich wünsche allen einen unfallfreien und verschneiten Winter.

*Liebs Grüessli  
Meli*

**PLANUNG**

**HOCHBAU**

**UMBAU**

**TIEFBAU**

**UMGEBUNG**

**ALPINICE** **WWW.ALPINICE.CH**

## Saisonstart Samstag JO

Am 7. Dezember 2019 stand das erste Training für die Samstag-JO auf dem Programm, diese Saison mit zwei neuen Leiterinnen und insgesamt 55 Kindern. Marina Kämpf und Katrin Stalder ergänzen das Leiterteam und bekamen auf der Kleinen Scheidegg einen ersten Einblick in ihre Tätigkeiten. Neben der Niveauüberprüfung wurden parallel die FIS-Regeln durchgenommen. Dadurch sollen die Kinder lernen, wie sie sich die ganze Saison sicher auf der Piste bewegen können. Die Platzverhältnisse auf den Pisten der Kleinen Scheidegg waren an diesem sonnigen Wintertag etwas beengt. Dies gab den Kindern aber die



Gelegenheit, sich optimal an schmale Pistenpassagen zu gewöhnen und gleichzeitig trotzdem noch Spass zu haben. Nach der langen Sommerpause braucht es einige Schwünge, um wieder den richtigen Dreh raus zu haben.

Eine Woche später konnten die Kinder das Gelernte der Vorwoche in der «Bodmiarena» anwenden. Es war ein Föhntag mit hohen Windgeschwindigkeiten angesagt und die Schnee-verhältnisse waren noch nicht gerade winterauglich. Die Beteiligung beim Alternativprogramm war trotzdem hoch. Spiel und Spass standen im Vordergrund.

Nochmals eine Woche später konnten wir mit der Samstag-JO die neue Männlichenbahn benützen. Ein top ausgerüstetes Skigebiet erleichtert die Arbeit jedes Leiterteams. Die gesamte Samstag-JO inkl. Leiterteam benötigt jetzt nur noch 7 Gondeln, früher waren es sagenhafte 16 Gondeln. Nach der Gruppeneinteilung der letzten beiden Trainings ging es das erste Mal mit der jeweiligen Gruppe ins Skigebiet. Das Techniktraining konnte beginnen und die Saison so richtig gestartet werden. Jetzt muss nur noch der grosse Schnee kommen und die Talabfahrten öffnen.

Das Leiterteam der Samstag-JO (Adrian, Amanda, Caroline, Jessica, Katrin, Marina Raphael und ich) wünscht allen Teilnehmer und Teilnehmerinnen einen erfolgreichen Winter mit viel Schnee und super Erlebnissen.

*Damian Köpfl*

# INFO FREESTYLE

## Bericht Bern Freeski Team 31.1.19

### Vom Trampolin auf den Schneekicker

Das Freeski Regionalteam vom BOSV hat sich im Sommer intensiv auf den Winter vorbereitet. Nun geht es darum die Tricks vom Trampolin auf dem Schneespung zu transferieren, zu festigen und am Wettkampf zu zeigen.

### Herbsttrainings:

Im Off-Snow Herbsttraining wurde viel Zeit und Schweiss in den Kraftaufbau investiert. Kraft ist ein wichtiger Faktor für Freeskier. Die Athleten müssen die hohen Kräfte beim Absprung und den Landungen halten können. Zudem werden sie auch weniger anfällig für Verletzungen. Hierzu wurde für die Bern Freeski Athleten ein eigenes Krafttraining erstellt, welches sie Zuhause mindestens zweimal pro Woche selbständig durchführen.

Der Off-Snow Trainingstag fand im Skills-Park Winterthur statt. Die Infrastruktur mit Trampolins, Miniramps und der Sprung mit Landingbag ist top!

Beim On-Snow Training in Zermatt konnten sich die Jungs in den Herbstferien für die kommende Wintersaison und die Contest vorbereiten.

### Wettkämpfe

Die Wettkampfsaison hat früh mit dem Contest auf dem Glacier 3000 begonnen. In der U15 Kategorie konnte Nico Kaufmann (Rang 2) und Lars Ruchti (Rang 3) ihr Potential zeigen.

Beim City Rail Jam in Bern (U13) gewann Lukas Bleuer, Tim Egger wurde zweiter und Nico Bühler dritter.

Auf dem Wettkampfprogramm stehen weitere Events und Contests:





Die Freestyle Tour BuZ (Bern & Zentralschweiz), die Swiss Freeski Tour in Grindelwald, die Qparks Open Schilthorn, das LAAX Kids Open so wie die Schweizermeisterschaften im Slopestyle am Corvatsch!

### Termine

Audi Shred Days: Möchtest du auch einmal Freeski ausprobieren und mit TopRider fahren? Dann melde dich für die Audi Shred Days am 8. Februar in der Lenk oder am 21. März in Grindelwald an!

<https://www.swiss-ski.ch/events/audi-shred-days/>

### Hunziker Freestyle Camp

Das Hunziker Freestyle Camp findet vom 7. bis 8. März statt.

### Sichtungstag

Der Sichtungstag für das Freeski Regionalteam findet am 29. Februar 2020 in Grindelwald statt.

Bitte anmelden bei Marc Gürber, 079 961 10 32

Bleibe auf dem Laufenden und folge [bernfreeski](#) auf Instagram.

*Marc Gürber,  
Cheftrainer Freeski*

## Freestyle-JO

Der Winter hat sich dieses Jahr Zeit genommen, bis er sich gezeigt hat. So wurde der Start der Freestyle-JO immer wieder nach hinten verschoben. Der Föhn war ebenfalls nicht auf unserer Seite. So konnten wir am 21. Dezember zum ersten Mal ein Training durchführen. Viele altbekannte Gesichter waren am Bahnhof anzutreffen, zudem noch ein paar neue. Da mehrere Jungs im BOSV sind und nicht jeden Samstag Zeit haben, ist es toll neue Freestyler in der JO zu begrüßen.

Leider konnten wir an diesem Tag in keinem Park fahren, da dieser auf der First noch nicht geöffnet ist. Für die nächsten Trainings freuen wir uns auf ein top geshapden Park am Oberjoch. Beim ersten Training mussten wir uns mit Hügeln und Sprüngen gegenüber von der First, auf der Kleinen Scheidegg begnügen.

So verbrachten wir das erste Training auf der Kl.Scheidegg und machten das beste aus einem fehlenden Park, was doch essentiell für uns Park-Skier ist. Es war schön zu sehen, dass die Jungs über den Sommer nicht vergessen haben, wie man Skifährt und wie man sich in der Luft mit Skiern verhält. Die ersten 180s und 360s der Saison wurden in den Schnee gesetzt. Zum Teil noch ein bisschen verrostet, aber das wird mit den nächsten Trainings sicherlich besser. Als wir unsere Hügel und Sprünge auf der Piste gefunden haben und langsam warm wurden, mussten wir uns schon auf den Heimweg begeben. Es stand noch ein Fototermin im Dorf mit der gesamten JO an. So war es ein kurzer aber lustiger erster Tag auf der Kleinen Scheidegg. Nach der Weihnachtspause starten wir im neuen Jahr am Oberjoch so richtig in die Parksaison.

*Kai Jussel*



# INFO SNOWBOARD

## Wir sind da und wir sind Ready!

Mit 18 Kids, aufgeteilt in 3 Gruppen, starteten wir am 21. Dezember in die Winter Saison 19/20.

Die ersten Trainings waren der Gruppen Aufteilung gewidmet und ebenfalls der Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung, um ins Team Black aufgenommen zu werden. Dazu später mehr.

Team Blue, das sind die Jüngsten mit Jahrgang 2012 bis 2009. Sie fahren am Samstagvormittag. Mit Spiel und Spaß werden hier die Snowboard Grundlagen gefestigt.

Team Red, das sind die Älteren mit Jahrgang 2008 bis 2005. Diese Gruppe ist auch am Samstagvormittag unterwegs. In diesem Team festigen die Kids ihre Park Grundlagen und erwerben neue Fahrformen.

Die Kids, die im Team Red mitfahren haben ab diesem Winter die Möglichkeit im Team Black aufgenommen zu werden. Dazu müssen sie die Aufnahmeprüfung bestehen, welche am 4. Januar 2020 stattfindet.

Das Team Black ist grundsätzlich am Samstag den ganzen Tag auf dem Schnee unterwegs. Am Vormittag wird zusammen mit dem Team Red an den Park Grundlagen gefeilt und neue Fahrformen werden erworben. Am Nachmittag setzen sich die Kids dann intensiver mit den verschiedenen Snowboard Disziplinen auseinander.



## Zur Aufnahmeprüfung;

Bewertet werden verschiedene Tricks (Ollie/N'Ollie, Nose Turn, 180° auf der Piste) und Schwungformen (Carving, Switch fahren, fahren in unpräpariertem Gelände).

Pro Bewertung gibt es 6 Punkte zu holen. Um die Prüfung zu bestehen müssen mindestens 24 Punkte von maximal 36 erreicht werden.

Wir wünschen allen Teilnehmer/Innen viel Erfolg bei der Aufnahmeprüfung.

Dass es wenig Schnee gibt und dass die Kids motiviert sind, konntet ihr wahrscheinlich schon feststellen! Wir wünschen allen ein Frohes neues Jahr und weiterhin viel Spaß auf dem Schnee!

*Nadja & François*



# grindelwaldSPORTS

## Skilehrer seit 1937

## Winterspecials grindelwaldSPORTS

### Nachmittagsspecial für Skiclubmitglieder

Siehst du deine Kinder Fortschritte erzielen und bleibst selber stehen? Möchtest du auch mal wieder einen Tipp eines erfahrenen Skilehrers? Oder gar etwas Neues ausprobieren, zum Beispiel Telemark?

Auch du kannst dich stets verbessern und so die Zeit auf der Piste noch mehr genießen! Es braucht meist nicht viel und schon wächst der Spass beim Skifahren noch mehr. Als Skiclubmitglied profitierst du in der Wintersaison 2019/2020 vom Spezialpreis von CHF 199.00 für einen Nachmittag Privatunterricht!

### Carvingkurs für Einheimische und Skiclubmitglieder

Auch diesen Januar bieten wir mit unserem Ausbildungsleiter und langjährigen Vorstandsmitglied Stüfe Zurbuchen eine Spezialwoche an. Den Fokus legen wir auf die Wünsche der Teilnehmer, sei dies Carving, Kurzschwung oder sonst etwas. Vom 20. bis zum 24. Januar 2020 findet der Unterricht jeweils von 9.00 – 11.30Uhr statt (Treffpunkt 8.30Uhr First Talstation). Die Kosten betragen pro Vormittag nur CHF 40.00 – denn wir wollen nicht nur die Kinder, sondern auch den Eltern noch mehr Spass am Skifahren vermitteln! Anmelden kannst du dich per E-Mail, telefonisch oder vor Ort.

### Einheimische Woche für ihre Kleinen und Grossen

Wie jeden Winter bieten wir auch dieses Jahr wieder als Ergänzung zum Skiclub oder Vorbereitung einheimische Wochen an. Deine Kinder und Erwachsene profitieren von einem Rabatt von 10% auf den Gruppenpreis in den Sportferien 22.02.2020 - 8.3.2020.





# Helfer gesucht !!

Liebe Mitglieder

Wie jedes Jahr sind wir auch in der kommenden Saison auf eure Mithilfe angewiesen, sei es beim Aufstellen und Abräumen der Rennen, als Torwarte oder insbesondere als Helfer bei unserem grössten Anlass, dem Grand Prix MIGROS.

Reserviert euch bitte zwei Daten, die ihr auf unserer Homepage unter den Veranstaltungen laufend aktualisiert findet und meldet euch gleich per Online-Formular dafür an.

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2020

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
01.02.2020	X	Gepsi-Slalom	First, Faxhubla
02.02.2020	X	Eiger Race	Bumps
29.02.2020		Clublanglauf	Aspi
07.03.2020	X	Bärlirennen	First, Berme
15.03.2020	X	GP-Migros	Männlichen
22.03.2020		Clubrennen	First, Oberjoch
05. – 11.07.2020		Sommerlager	in Weggis am Vierwaldstättersee

*die* **Mobiliar**

**Generalagentur Interlaken-Oberhasli**

# P.P.

CH-3818 Grindelwald

**DIE POST** 



*Verbringen Sie nach Ihrem nächsten Skitag  
ein paar gemütliche Stunden im Hotel Derby!  
Lassen Sie sich mit Speisen aus  
unserer speziellen Berner Küche verwöhnen!*

**derby hotel**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Derby-Team · 3818 Grindelwald  
Tel. 033 854 54 61 · Fax 033 853 24 26 · derby@grindelwald.ch · www.derby-grindelwald.ch



*Herzlich willkommen in Barry's Restaurant  
im 1. Stock im Eiger Selfness Hotel*



Eiger Selfness Hotel \* [www.eiger-grindelwald.ch](http://www.eiger-grindelwald.ch) \* Tel. 033 854 31 31 \* [hotel@eiger-grindelwald.ch](mailto:hotel@eiger-grindelwald.ch)

**REGIONAL INFORMIERT, LOKAL VERANKERT**  
**Echo von Grindelwald**  
**PRINTAUSGABE 2X WÖCHENTLICH, TÄGLICH ONLINE**



Spillstattstrasse 33  
3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 10 33  
[verlag@echovongrindelwald.ch](mailto:verlag@echovongrindelwald.ch)  
[echovongrindelwald.ch](http://echovongrindelwald.ch)