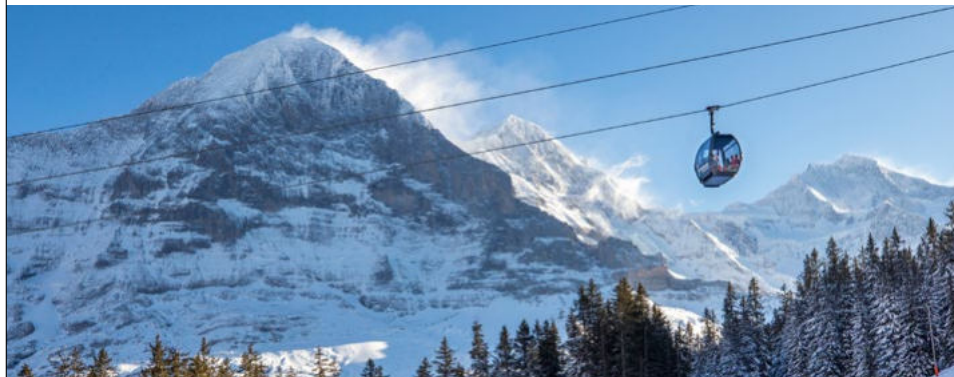




SKI POST

Maennlichen.ch



> ERLEBNIS – VOM TAL BIS ZUM GIPFEL

Männlichenbahn
GRINDELWALD 

Gondelbahn Grindelwald – Männlichen
T +41 (0)33 828 71 12, mail@maennlichen.ch



- Rodelbahn
- Ausgangspunkt für Wanderungen
- Erlebnisspielplatz
- Bergrestaurant
- Sky Dinner in der Gondel
- Fly-Line

Pfingsteggbahn | Rybigässli 25 | 3818 Grindelwald | +41 33 853 26 26 | www.pfingstegg.ch



INHALT

Redaktion.....	5
Rückblick Anlässe	7
Vorstandsmitteilungen / Veranstaltungen.....	13
Info Alpin	16
Info Freestyle	25
Info Snowboard	27
Veranstaltungskalender	31

DATEN ZUM VORMERKEN

22. Januar	Gepsi Slalom	First Bärgellegg piste
26. Februar	Clubalanglauf	Aspi
05. März	Bärlirennen	First Bermenpiste
13. März	Eiger Race	Bumps
03. April	Clubrennen	Männlichen
09. April	Leki Cup Final	Salzburg
10. – 16. Juli	Sommerlager	in Wyssachen im Emmental

IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2022: Ende Februar 2022

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

Ursi Rieder, Guggenweg 19, 3818 Grindelwald

Mobil 078 809 70 54

Mail ursi.rieder@bluewin.ch



backdoor

SNOWBOARD | SKI | BIKE | RUNNING | GRINDELWALD

Backdoor

Snowboard, Freeski, Bike & Running Shop | Rental Center
Dorfstrasse 179 | 3818 Grindelwald | Switzerland

Phone +41 (0) 33 853 09 70 | info@backdoorshop.ch
www.backdoorshop.ch | facebook.com/backdoorshop

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**

egger

Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18
Natel 079 222 55 22
www.egger-bodenbelaege.ch



Central Hotel Wolter
★ ★ ★

- **Boulevard-Terrasse**
- **diverse Themenzimmer**
- **Rustikales Restaurant**

Tel: 033 854 33 33
hotel@central-wolter.ch
www.central-wolter.ch



HOTEL SPINNE
GRINDELWALD

- **Ristorante Mercato mit Panoramaterrasse**
- **Alpen-Wellness**
- **Mescalero-Disco**
- **Espresso-Bar**
- **Zimmer & Suiten**

Tel: 033 854 88 88
hotel@spinne.ch
www.spinne.ch

**Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann
und Mitarbeiter Kaufmann Hotel AG**

REDAKTION

Liebe Skiclubmitglieder

Wow was für ein schöner Saisonsart, da blühte wohl jede Schneesportseele auf. Die Pistenverhältnisse vor Weihnachten konnten wohl besser kaum sein und ich hoffe viele von euch konnten die ersten Schwünge in den Schnee ziehen! Leider kamen dann über den Jahreswechsel schon zu früh etwas Frühlingsgefühle hoch und der Schnee hat sich zusehens dezimiert.

Insgesamt 154 Kinder machen diese Saison in einer Sparte unseres JO-Angebots mit! Das ist doch eine sehr schöne Anzahl von motivierten, jungen Sportlern.

Während die Kaderfahrer ihr Schneetraining schon im Herbst aufnehmen, sind vor Weihnachten auch die JO-Kinder in die Wintersaison

gestartet. Einzig unsere Langläufer haben ihr Training erst anfangs Januar in Angriff genommen. Wie die jeweiligen Trainings so ablaufen und auf was der Schwerpunkt gesetzt wird, könnt ihr in den nachfolgenden Berichten der JO-Trainer nachlesen.

Es stehen nun wieder diverse Anlässe auf dem Programm und ich hoffe sehr, dass sich unsere Kids wieder unter einigermassen normalen Umständen mit ihren Artgenossen messen dürfen und ihr geliebter Sport ohne Einschränkungen ausüben dürfen!

Ich wünsche euch allen eine wunderschöne, unfallfreie und erfolgreiche Wintersaison!

Eure Redaktorin
Ursi Rieder



Nicht am *Ziel* wird der Mensch gross...
sondern auf dem *Weg* dahin!



Die schönsten Skigebiete mit 40% Rabatt.

Als Mitglied mit einer Raiffeisen Debit- oder Kreditkarte erhalten Sie bei rund 30 Skigebieten die Tageskarten mit 40% Rabatt. Gutscheine jetzt auf raiffeisen.ch/winter

Schweiz.
ganz natürlich.



RAIFFEISEN 

Wir sind an Wanderwegen und Skipisten

● Bergrestaurant Männlichen

Gute und schnelle Verpflegung, Familie Stalder-Kaufmann, Telefon 033 853 10 68

● Bergrestaurant Pfingstegg

Das heimelige Restaurant, Fam. Stephan Flückiger-Lehmann, Telefon 033 853 11 91

Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Gerne verwöhnen Sie für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant. Ein individuelles Menü stellen nach Ihren Wünschen wir mit Ihnen gemeinsam zusammen.

Auf ein gemütliches Zusammensein freuen sich Patrik Bleuer, Monika Küng und das Hirschen-Team.

Das Restaurant im Zentrum mit eigenen Parkplätzen!



HOTEL HIRSCHEN

Jungfrau Region - Top of Europe

Dorfstrasse 135, 3818 Grindelwald

033 854 84 84

info@hirschen-grindelwald.ch

www.hirschen-grindelwald.ch

RÜCKBLICK ANLÄSSE

Lottomatch

Wenn ich mich an den vergangenen Lottomatch zurück erinnere, kommt mir ganz spontan das Sprichwort Ende gut – alles Gut in den Sinn! Nachdem der Lottomatch 2020 zuerst noch mit Zuversicht in den Frühling verschoben wurde und dann bedauerlicherweise doch gänzlich Corona zum Opfer fiel, war der Lottomatch 2021 ein voller Erfolg!

Der Lottomatch wurde anfangs November im Kongress-Saal durchgeführt, dort konnten mit viel Platz die Tische für unsere Besucher gut verteilt werden. Gespielt wurde am Samstag Abend sowie am Sonntag Nachmittag. Der Zutritt war wegen den geltenden Covid-Vorschriften nur mit Zertifikat möglich, trotzdem fanden viele begeisterte Lottofreunde ins etwas ungewohnte Lotto-Lokal. Mit ein Grund für die gut besuchten Spielstunden sind sicher auch der abwechslungsreiche Gabentisch mit Preisen vom Tablet über Früchtkörbe, einen Helirundflug, viele Gutscheine in Restaurants,

Sportgeschäften und für Bahnen. Die Highlights waren auch dieses Jahr der Saisonskipass der Jungfrauregion und der Velogemel der Firma Holzkeation Schmid sowie der Gutschein für die Teilnahme am Sommerlager.

Ursi Sauter hat mit viel Engagement und mit etlichen investierten Stunden einen wirklich sehr attraktiven Lottomatch organisiert. Dank den vielen grosszügigen Sponsoren aus den lokalen Geschäften konnten sogar pro Lottogang um fünf Preise gespielt werden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Spender und natürlich auch an Ursi!

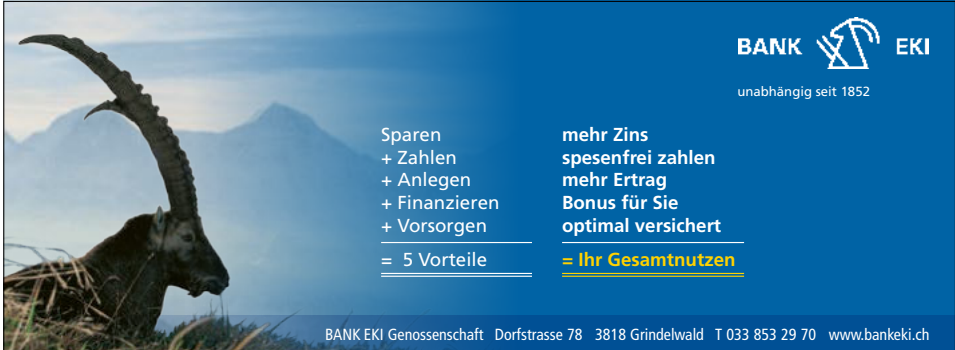
Über die beiden Spieltage gerechnet war das Ergebnis des heurigen Lottos sehr erfreulich und die Einnahmen fielen beinahe so gut aus wie in früheren Jahren. Ein grosses Merci auch allen freiwilligen Helfern, welche den reibungslosen Ablauf und den grossen Erfolg des Lottomatches sicherstellten.

Ursi Rieder



ZUSAMMENSETZUNG SKICLUBVORSTAND 2020/22

Präsident	Christoph Estermann
Vizepräsident	Christoph Schmid
Kassier / Mutationen	Ueli Amstad
Sekretär	Adrian Kissling
JO-Chefin	Melanie Gonseth
Pressedienst / Skipost	Ursi Rieder
Chef Zeitmessung	Dominik Hefti
Beisitzer / Materialverwalter	Ruedi Brunner
Beisitzerin / Anlässe	Ursi Sauter-Rubi



BANK EKI
unabhängig seit 1852

Sparen
+ Zahlen
+ Anlegen
+ Finanzieren
+ Vorsorgen
= 5 Vorteile

**mehr Zins
spesenfrei zahlen
mehr Ertrag
Bonus für Sie
optimal versichert**
= Ihr Gesamtnutzen

BANK EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald T 033 853 29 70 www.bankeki.ch

Trainer- und VorstandswEEKEND Saas-Fee, 12. – 14. November

Nach einer coronabedingten Pause im Jahr 2020, konnte das traditionelle Trainer- und VorstandswEEKEND in dieser Saison wieder ganz normal stattfinden. Am Freitagabend reisten 15 Trainer- und Vorstandsmitglieder nach Saas-Fee in die Elite Alpine Lodge. Nur wenig Zeit blieb für den Zimmerbezug, dann ging es bereits los mit einem Besuch im Fondue-Stübli. Nach einem kulinarischen Nachtessen vom Käsefondue bis zum Fondue Bourguignonne liess man den Abend gemütlich in einer Bar ausklingen.



Mit einem ausgewogenen Frühstück im Magen und den ersten Schwüngen in den Beinen starteten die Ausbildungslektionen mit Livia und Ruedi. Nebst technischen Erklärungen

und Übungen wurde das Arbeiten mit Metaphern und Bildern angeschaut. Beim Mittagessen auf Morenia wurden die verschiedenen Erkenntnisse noch einmal untereinander ausgetauscht.





Am Nachmittag stand dann noch freies Skifahren auf dem Programm. Endlich konnte man in Saas-Fee wieder einmal richtigen Après-Ski erleben, so wie man ihn vor Corona gekannt hatte. Vor dem Abendessen im Steakhouse offerierte das Hotel einen Apéro. Mit vollem Magen mischten sich einige unserer Truppe noch unter die Leute in der Poison Bar.



Das Wetter am Sonntagmorgen überraschte viele, denn es war einiges schöner, als der Wetterbericht vorhergesagt hatte. Bei der Talstation war die Freude dann auch leider schon wieder verflogen. Denn wegen einer technischen Störung mussten wir den Umweg über die Felskinnbahn machen, um auf den Gletscher zu gelangen. Angekommen auf dem Gletscher, konnte man noch einmal seine Schwünge in den Schnee ziehen, zusammen Kaffee trinken und ein paar Sonnenstrahlen genießen, bevor es am Nachmittag wieder zurück nach Grindelwald ging.

Marc





Wachskurs vom 19. November 2021

Auch dieses Jahr fand im Intersport im Terminal wieder ein Wachskurs statt. Gespannt auf Altes und Neues statteten wir dem Anlass mit dem Demoteam einen Besuch ab. Tatsächlich gab es schon bekannte, aber auch sehr viele neue Infos. So wissen wir jetzt, dass wir vor dem ersten Mal Kanten schleifen, die Skis mit dem «Side Wall Planner» bearbeiten müssen. Dies weil die Seitenwand des Skis, welche aus Plastik besteht, bei einem neuen Ski auf derselben Höhe liegt wie die Kante. Beginnt man nun sofort mit dem Kanten schleifen, so liegt die Feile nicht schön auf den Kanten auf und so werden die Kanten nicht so schön scharf und die Feile leidet auch noch darunter. Schon bekannt war der Einsatz der Diamant-Feile, um so die groben Borsten an den Kanten, welche nach dem Schleifen mit der Feile oder auch nach dem Skifahren durch Verunreinigungen und Steine entstehen



Jetzt wird präpariert!

können, ausgleichen zu können. Dies soll man am besten nach jedem Gebrauch der Skier machen, so bleiben die Kanten länger scharf und man muss sie nicht immer wieder nachschleifen. Wichtig sei, dass entweder die Diamant-Feile oder die Skikanten nass sind dabei.

Auch eher neu für uns war der Einsatz von Flüssigwachs. Nach dem Gebrauch der Skier werden die Kanten mit der Diamant-Feile nachgezogen, dann wird der Ski mit einem Wachsentsfernungsmittel geputzt und nach dessen Trocknen mit einer Kupferbürste ausgebürstet. So ist der Ski bereit für die chemischen Verbindungen mit dem neuen Wachs. Der Flüssigwachs ist in einer Sprühdose drin und wird mit rund 15 cm Entfernung auf den Ski aufgesprüht. Dieser kann nach 30 Minuten trocknen mit einer Stahlbürste poliert werden und ist so schon fertig für den nächsten Skitag. Das Heiss-Wachsen wird so seltener gebraucht, es ist zeitsparend und im Falle von einigen Tagen Skiferien auch materialsparend, da nicht noch das Bügeleisen und alles eingepackt werden muss. Nichtsdestotrotz sollte nach einigen Skitagen auch heiss gewachst und natürlich auch abgezogen und poliert werden. Gut ist, wenn der Ski nach dem Polieren dunkel und glänzend sind, speckig wird das

genannt. Ist der Ski matt und gräulich, dann hat er schon zu lange keine Pflege erhalten und müsste schon längst gewachst sein. Da sind unsere Skier uns halt sehr ähnlich, sie wollen – wie wir auch – täglich ernährt werden, damit sie immer schön speckig sind.

Mit all diesen Infos haben wir uns an die Ski-Präparation gemacht und können gute Resultate vorweisen. Einziger Wermutstropfen: es braucht doch einiges an Zeit mit dem ganzen Prozedere und auch ein gut eingerichteter Wachsraum ist von Nutzen. Vor allem zu Beginn, bis die Seitenwand weg ist, kommt man gefühlt nicht vorwärts, klar ist aber: Es lohnt sich definitiv, gut zu unserem Material zu schauen, welches uns schliesslich über mehrere Winter begleitet! Wir wünschen allen einen schönen Winter und ein frohes Material-Präparieren mit viel glänzendem Speck auf den Skiern!

*Liebs Grüessli
Meli & Käti*

rothenegg-garage

Rotheneegg-Garage AG

Grindelwaldstrasse 96

3818 Grindelwald

Tel. 033 853 15 07

info@rothenegg-garage.ch

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



GEPSI SLALOM 2022

vom Samstag, 22. Januar 2022, First Bärgelegg



Wettkampf	Slalom, 2 Läufe (der bessere Lauf zählt)
Rennleiterin	Meli Gonseth (079 550 04 46)
Pistenchef	Marius Noverraz
Kurssetzer	Livia Reinle
Zeitmessung	Dominik Hefti
Kategorien	Mädchen Jhg 2012 und jünger Knaben Jhg 2012 und jünger Mädchen Jhg 2011 und älter Knaben Jhg 2011 und älter
Organisation	Alle Kinder werden von den JO Leitern während des gesamten Rennens betreut. Ort/Zeit der Treffpunkte werden noch von den jeweiligen Gruppenleitern bekanntgegeben.
Schluss	Zirka 13.00 Uhr Kirche, bei Änderungen wird dies über die Whatsapp-Gruppenchats bekanntgegeben.
Anmeldung	Alle Mitglieder der Renn-JO, Renngruppe und Samstag-JO sind bereits automatisch angemeldet. Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitte per Mail abmelden. <i>melanie6gonseth@gmail.com; bis 14.01.2022!</i> Freestyle JO und Snowboard JO (wer auch Ski fährt): Wer gerne teilnehmen möchte, bitte per Mail anmelden.
Rangverkündigung	je nach Covid-Massnahmen, wird noch bekannt gegeben
Preise	gesponsert von Gepsi Bar, Familie Heller
Tagesprogramm	wird noch bekannt gegeben

**EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN
GISELA UND DANIEL HELLER!**



CLUBLANGLAUF 2022



AUF DER LANGLAUFLOIPE IM ASPI

vom Samstag, 26. Februar 2022

Ein sehr wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, für alle, die auf den Langlaufskis stehen können!

Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen wie auch geselligen Anlass gemeinsam mit dem Turnverein und dem Damenturnverein durch!

Programm

Treffpunkt

Golfplatz

Start JO

16.30 Uhr, anschliessend Rangverkündigung

Start Erwachsene

ab 17.00 Uhr, anschliessend Rangverkündigung

Technik

Freie Technik

Parcours

Es wird ein Rundkurs ausgesteckt und eine bestimmte Anzahl Runden muss gelaufen werden.

DAS FONDUEESSEN FINDET IM ANSCHLUSS IM STALLBEIZLI HEUBODEN STATT.

Anmeldung

Bitte meldet Euch direkt bei Ursi Sauter an (Langlauf und/oder Fondue).
ursi.sauter@bluewin.ch, oder 079 648 22 90.

Bitte angeben, bei welchen Vereinen man Mitglied ist.

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele motivierte Teilnehmer und auf einen spannenden Abend!

BÄRLIRENNEN



SAMSTAG, 5. MÄRZ 2022

Wichtig: Aktuelle Informationen zur Durchführung und gültigem Schutzkonzept sind auf unserer Website www.skiclub-grindelwald.ch aufgeführt. Eventuell müssen diese auch kurzfristig angepasst werden, wir bitten um Verständnis!

Strecke	Grindelwald First, Berme, leichter Riesenslalom ca. 20 Tore
Kategorien	Mädchen 2 / Knaben 2 Jg 2013 + 2014 Mädchen 1 / Knaben 1 Jg 2015 und jünger (die Kinder müssen selbständig die Piste befahren können!)
Anmeldung	Anmeldung nötig unter www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen Nachmeldungen sind am Renntag möglich zwischen 9.30–10.15 Uhr im Berggasthaus First Weitere Infos: Christoph Estermann, Stutzstrasse 6, 3818 Grindelwald christoph.estermann@gmx.ch / 079 827 79 78
Startgeld	CHF 10.00 zu bezahlen bei Startnummernausgabe CHF 5.00 für Kinder von Mitgliedern des SC Grindelwald
Startnummernausgabe	9.30 – 10.15 Uhr im Berggasthaus First, Picknickraum
Start	11.00 Uhr Oberjoch (Renndresse sind nicht zugelassen)
Rangverkündigung	ca. 14.00 Uhr beim Bergrestaurant Schreckfeld mit SNOWLI
Auszeichnung	Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein Plüschbärli. In der Kategorie Mädchen / Knaben 1 wird unter allen Teilnehmenden je ein Saisonabonnement der Schweizer Skischule grindelwaldSPORTS verlost. Die Sieger Mädchen / Knaben 2 gewinnen einen Wanderpreis.
Haftpflicht	Ist Sache der Teilnehmer. Der Skiclub Grindelwald lehnt jede Haftung ab

Auskunft über die Durchführung dieses Anlasses: Tel. 079 827 79 78

Ranglisten und allgemeine Infos: www.skiclub-grindelwald.ch

CLUBRENNEN 2022



Wichtig: Aktuelle Informationen zur Durchführung und gültigem Schutzkonzept sind auf unserer Website www.skiclub-grindelwald.ch aufgeführt. Eventuell müssen diese auch kurzfristig angepasst werden, wir bitten um Verständnis!

Datum	Sonntag, 3. April 2022 Verschiebedatum: Sonntag, 10. April 2022
Ort	Grindelwald Männlichen, permanente Rennstrecke
Anmeldung	Bis 30. März 2022
Webseite	www.skiclub-grindelwald.ch Bei Fragen zur Anmeldung: Christoph Schmid, Stutzstr. 12, 3818 Grindelwald chr_schmid@hispeed.ch / 076 415 57 60
Startberechtigt	Clubmitglieder, JO und Angehörige
Startnummernausgabe	Berghaus Männlichen, 8.30 bis 9.30 Uhr
Startzeit	10.00 Uhr gemäss Kategorien
Rangverkündigung	ca. 1 Stunde nach Rennschluss, Bergrestaurant Männlichen

Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis!

Kategorien	Ski Alpin	
	JO Mädchen 1	JG 2011 und Jünger
	JO Knaben 1	JG 2011 und Jünger
	JO Mädchen 2	JG 2010–2006
	JO Knaben 2	JG 2010–2006
	Damen	JG 2005–1992
	Herren	JG 2005–1992
	Damen Senioren 1	JG 1991–1982
	Herren Senioren 1	JG 1991–1982
	Damen Senioren 2	JG 1981–1972
	Herren Senioren 2	JG 1981–1972
	Damen Senioren 3	JG 1971 und älter
	Herren Senioren 3	JG 1971 und älter

Familienrennen Es werden zwei Zeitläufe gefahren, die Differenz zählt.

Achtung: Bitte Wanderpreise mitbringen!

Info Durchführung www.skiclub-grindelwald.ch ab Samstag, 2.04.2022, 18.00 Uhr
Allgemeine Fragen: Christoph Estermann, 079 827 79 78

Sommerlager

Jugendturnen – Skiclub – Veloclub



im Ferienhaus Sonnenheim
in Wyssachen im Emmental

von Sonntag, 10. bis Samstag, 16. Juli 2022

ANMELDUNG:

Teilnahme möglich für Kinder, welche nach den Sommerferien 2022 die 3. Klasse besuchen.

Bis 24. April 2022 über die Skiclub Homepage www.skiclub-grindelwald.ch oder per E-Mail an: sommerlager.grindelwald@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bitte bei der Anmeldung Name, Vorname, T-Shirt Grösse, Jahrgang und Club angeben.

Kosten: CHF 230.00 je erstes Kind
CHF 200.00 für jedes folgende Geschwister

INFO ALPIN

Saisonstart Renngruppe

Was für ein anstrengender Start in die neue Saison. Nachdem unser geplanter erster Samstag wortwörtlich ins Wasser (und dem Wind zum Opfer) gefallen ist, fand das erste Training am 11. Dezember mit anspruchsvollen Bedingungen statt. Die schwierigen Bedingungen kamen durch den starken Schneefall des vorherigen Tages und der Nacht zustande, dazu war die Bodensicht nicht optimal. Die meisten genossen so ihren ersten Skitag, auch wenn man die Woche danach schon eher von Geniessen sprechen kann. Bei schönstem Postkartenwetter durften wir also den zweiten JO-Tag und unseren ersten ganzen Tag in Angriff nehmen. Die Pistenverhältnisse waren super und allen fiel das Skifahren etwas einfacher als die Woche zuvor. Aber es ging nicht nur einfacher, denn es gab viel zu lernen und zu üben.

Ein grosses Thema zu Beginn der Saison ist immer die Grundposition, für die einen eine Repetition, für die anderen braucht's noch einige Übungen mehr



Die Sonne geniessen

dazu. Auch an diesem Samstag bearbeitet wurden die gemeinsamen Saisonziele. Wir wählten jeweils ein oder mehrere Gruppenziele, dazu setzten sich alle auch ein persönliches Saisonziel und ein oder zwei technische Ziele. Die verschiedenen Ziele werden auf Kärtchen geschrieben, welche uns die ganze Saison begleiten. So können wir sie auch überprüfen. Allen Zielen gemeinsam ist, dass wir gut, schnell und unfallfrei Skifahren wollen. Dazu sollen aber auch Spass und Freude am Schneesport und das Unterwegssein mit Freunden nicht zu kurz kommen. Die Gruppe eins hat auch schon an



Tiago in Aktion



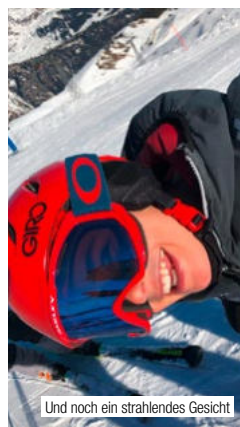
Alina in Fahrt



Leana strahlt
mit der Sonne
um die Wette



Gruppe 1 ist bereit



Und noch ein strahlendes Gesicht

einem der Gruppenziele fleissig gearbeitet. Wir haben abgemacht, dass ein Gruppenziel die Selbständigkeit ist und wir bis Mitte Saison unsere sieben Sachen selbst tragen und auch anziehen können. Dazu gehört auch das ‚Stäckle‘ in den Schussfahrten, weswegen wir nach dem Picknicken fleissig den Schlittschuhschritt geübt haben. Irgendwie schon noch eine koordinative Aufgabe, so ohne Stöcke dann den richtigen Arm im richtigen Moment vorne zu haben! Zu Weihnachten machen wir eine Pause, aber dank den Zielvereinbarungen wissen alle an was sie noch arbeiten können.

Weiter geht's im neuen Jahr, genauer am ersten Januar. Wir werden uns wohl etwas später treffen, um dem Anstossen aufs neue Jahr gerecht zu werden ☺.

Ich hoffe, dass wir weiterhin so tolle Verhältnisse haben und freue mich auf eine lehrreiche, schöne und spannende Saison ohne Unfälle!

*Liebs Grüessli
Meli*



Gruppe 3 hat Spass!

Direkt an der
Mittelstation
Grindelwald
First auf 1'600
m ü.M.
liegt das
urgemütliche
3-Sterne
Alpinhotel
Bort.



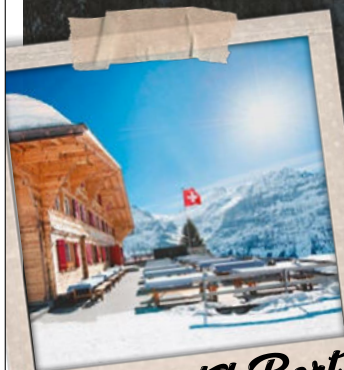
*Restaurant
Eigernordwand*

Eine sorglose
Pause auf der
grossen
Panorama-
sonnenterrasse
könnt ihr am
Fusse des Eiger
geniessen.



*Bergrestaurant
Bussalp*

Hier ist der Blick
auf das Dreigestirn
Eiger, Mönch und
Jungfrau garantiert.



Alpinhotel Bort

Eine Portion Glück verschenken:
Holt euch euren Hüttenzauber-
Gutschein und verschenkt
Vorfreude an eure Liebsten!
www.huettenzauber.ch



Hüttenzauber ☆ WIE ZUHAUSE. NUR SCHÖNER!

Saisonstart Renn-JO

Der Winter startete richtig gut dieses Jahr. Mit viel Schnee konnten wir im Dezember unsere Schwünge auf die Piste zaubern. In diesem Monat arbeiteten wir an der persönlichen Technik beim Freifahren. Ab den Weihnachtsferien starteten wir dann das Stangen Training. Unsere zwei Teams sind auch dieses Jahr wieder sehr motiviert am Trainieren.

Nach einem Jahr Pause können wir am 9. Januar endlich wieder an ein EKI Rennen gehen!

Der Eki Cup besteht aus acht Rennen, aus den Disziplinen Slalom, Minikipp, Combirace und Riesenslalom. Ein weiteres Highlite ist auch dieses Jahr wieder der Migros Grand Prix. In diesem Winter gehen wir am 16. Januar nach Schönried.



Wir freuen uns das wir uns wieder mit anderen messen können und hoffen das alle Rennen durchgeführt werden können!

Wir möchten uns bei den Eltern und Kindern bedanken für die tolle Zeit und freuen uns auf einen tollen Winter.

Weiter danken wir allen Pistendiens-ten, die sich stets bemühen uns eine Top Trainingspiste zu ermöglichen!

*Bis Bald und blibet Gsund
Livia, Karin und Marc*



Herbst- und Vorwinter-Training vom RLZ Jungfrau

Eines unsere Highlights während der Vorbereitung für den Winter war das Slalom-Trainingslager in der Skihalle in Landgraaf. Hier konnten wir viele Stangenkilometer sammeln. Pro Tag haben wir jeweils zwei Blöcke auf dem Schnee mit zirka 35 Läufen à 40 Tore



absolviert. Ein sehr grosses Pensum also, aber wir alle waren top motiviert und auch das Essen neben der Piste hat gepasst. Dem Riesenslalomtraining haben wir in den Herbstferien in Saas Fee Rechnung getragen. Dank idealem Wetter konnten wir von top Bedingungen profitieren.

Als die Schule wieder losging, konnten wir mit dem Slalomtraining auf der TschentenAlp in Adelboden starten. Hier haben wir intensiv an der Technik und Taktik gearbeitet. Auf der steilen und harten Piste war eine gute Skipräparation das A und O! Ohne scharfe Kanten war hier nichts zu gewinnen. Neu konnten wir bereits im November das Skitraining in der Jungfrau Region im Engtal aufnehmen. Das Riesenslalomtraining auf dem welligen und nicht allzu steilen Gelände machte enorm viel Spass und half ein gutes Gefühl auf den Skis zu finden. Jeweils



Podest am Hasliberg Sandro Brunner



In Landgraaf vor der Skihall, Michi Wyss, Simon Streich, Nicolas Streich, Sandro Brunner, Janine Verdun und Angela Rüesegger



am Mittwoch und Freitag konnten wir diese Piste nutzen. Am Wochenende fuhren wir weiterhin nach Adelboden und feilten am Slalomschwung.

Zusammenfassend lässt sich also sagen, dass unsere Vorbereitungsphase für den Winter absolut top verlief. Gerne bedanken wir uns bei Reto Däpp (Adelboden) und Christoph Egger (Schilthornbahnen) für ihr Engagement. Der reichliche Schneefall Anfang Winter bot uns die Gelegenheit den Pulverschnee zu geniessen und unsere Fähigkeiten jenseits der Piste und den Torstangen zu verbessern – der Spass stand hier im Vordergrund! Anschliessend waren wir bereit für die ersten Zeitläufe auf der Winteregg. Wir

haben sicher noch Luft nach oben und arbeiten weiterhin motiviert und fokussiert am perfekten und schnellen Schwung. Am 19. Dezember haben einige Athleten an einem Volksrennen am Hasliberg teilgenommen. Sandro Brunner hat sich sehr gut geschlagen und seine Fortschritte als Dritter seiner Kategorie unter Beweis gestellt.

Abseits vom Schnee treffen wir uns jeweils am Dienstagabend zum Konditionstraining und trainieren hart an der Schnelligkeit, der Sprungkraft und der Rumpfmuskulatur. Die U16 Crew geht zusätzlich einmal pro Woche ins S4Sports. Das Schwitzen im Kraftraum macht den Athleten jeweils sehr viel Spass. Hier wird im Bereich





Janine Verdun, Angela Rüegsegger, Nicolas Streich,
Michi Wyss, Sandro Brunner, Simon Streich am Lauberhorn.

Kraft die Basis für das Training in den nächsthöheren Kadern gelegt.

Aktuell holen wir uns auf der Piste «Honegg» in der Jungfrau Region den letzten Schliff für die ersten Leki Cup Rennen in Gstaad. Stets unter meinem Moto: «Train for the worst – hope for the best!»

*Freddy Grossniklaus,
Cheftrainer RLZ Jungfrau*



SEEMATTER AG



Stiftung
**FREUDE
HERRSCHT**

Nur Sport im Kopf



Tel. 033 853 13 77

**Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode**



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006



**SELFNESS HOTEL
GRINDELWALD**

echt. menschlich. inspirierend.

www.eiger-grindelwald.ch

INFO FREESTYLE

Bericht BOSV Freeski Team Winter 2021/2022

Die Trainingsleistungen wurden mit guten Swiss Ski Powertest und Off-Snow-Checkup Noten belohnt! Nun sind wir gespannt auf die Wettkampffresultate!

Leistungstests

Wie in fast allen Sportarten stellen auch beim Freeski die konditionellen Fähigkeiten einen limitierenden Faktor darstellen. Um diese Fähigkeiten der Athlet:innen zu erheben und schon auf lokaler und regionaler Stufe einen Teil des Trainings auf Konditionstraining auszurichten, verwendet Swiss Ski den Powertest. Diese Testbatterie beinhaltet messbare und vergleichbare Übungen zu Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Schnelligkeit. Durch die regelmässigen Testungen können nebst Vergleichen mit den anderen Athlet:innen auch Aussagen über die individuelle Leistungsentwicklung gemacht werden.

Das Swiss Ski Checkup – Off-Snow für Freeski hat das Ziel, die koordinativen Fertigkeiten zu erheben und zu bewerten. Dabei werden Trampolin-, Airtrack- und Inline-Tricks getestet. Je mehr definierte Formen und Tricks eine Athlet:in sauber ausführen kann, desto besser wird die Note. Das On-Snow Checkup beinhaltet Pisten-, Kicker-, Halfpipe- und Rail-Tricks. Der Swiss Ski Powertest sowie das Off-Snow Checkup sind Teil der Talentidentifikation- und selektion = PISTE (Prognostische Integrative Systematische

Trainereinschätzung). Die Grundidee dabei ist: Nicht die aktuell, sondern die zukünftig Besten sollen gefördert werden. Anhand der Einstufung durch Swiss Ski erhalten die Athlet:innen die Swiss Olympic Talentkarten. Die Athleten des BOSV Freeski Teams haben beim Swiss Ski Powertest sowie beim Off-Snow-Checkup gute bis sehr Noten erhalten.

Die BUZZ Tour Freestyle Tour in Bern und Zentralschweiz sowie Zürich

Es hat für alle Levels etwas! Anmeldung via Swiss Ski Webseite: «Anmeldung Swiss Freeski Tour». LOK und REG Wettkämpfe sind für alle, auch für Wettkampf-Einsteiger:innen geeignet. NC ist für die etwas versierteren Fahrer:innen.

Wir hoffen dich demnächst an einem unserer Stops zu sehen.

Sichtungstag:

Der Sichtungstag für das Freeski Regionalteam findet am 5. März 2022 in Grindelwald statt.

Bitte anmelden:

Marc Gürber, 079 961 10 32

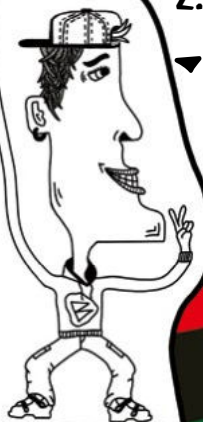
Bliebe auf dem Laufenden und folge [bernfreeski](#) auf Instagram.

Marc Gürber, Cheftrainer Freeski

BUZZ TOUR

26.1.22	Lenk	Snowboard-Cross
4.-6.2.22	Grindelwald	Slopestyle, Big Air, Halfpipe
12.2.22	Mythen	Slopestyle
26.2.22	Grindelwald	Slopestyle
5.3.22	Gstaad	Banked Slalom
6.3.22	Hoch Ybrig	Banked Slalom
9.3.22	Lenk	Snowboard-Cross
26.-27.3.22	Schilthorn	Big Air, Slopestyle
2.4.22	Frutt	Snowboard-Cross Rail-Jam

weitere infos zur Free-
style Regional Tour unter:
www.freestyle-tour.ch



INFO SNOWBOARD

Das lange Warten hat ein Ende!

Endlich Starten auch wir mit der Snowboard JO! Die Kids sind da, voller Freude und Motivation! Die Pisten Verhältnisse sind gut und der Snowpark bietet uns viele Trainingsmöglichkeiten.

Somit konnten wir am 18. Dezember bei schönstem Wetter mit dem ersten Training der Saison 2021/22 beginnen! Dieses Jahr dürfen wir gleich sechs neue Teilnehmer/-innen in unseren Gruppen begrüßen. Und so widmeten wir das erste Training dem Kennenlernen.

Die weiteren Trainings werden für die einen der Festigung der Technikgrundlagen gewidmet und für die anderen dem erwerben von neuen Sprung- und Kombiformen. Sprich wir lernen neue Tricks im Park!

Hier noch ein paar zusätzliche Infos

Die JO Teilnehmer/-innen die 14 Jahre jung sind und Interesse an der Leiter-tätigkeit haben, haben die Möglichkeit am 1418coach-Weekend in Müren teilzunehmen. Während diesem Wochenende werden die Teilnehmer/-innen an erste Leiteraufgaben herangeführt. Mehr Infos unter www.1418coach.ch



Hier noch ein paar Daten von Verschiedenen Events:

- Los Perros Volantes
Samstag, 19.2.22, Grindelwald-First
- Snowboard Tääg
Sonntag, 20.2.22, Grindelwald-First
www.snowboard-babe.ch
- BUZZ-Tour: Slopestyle
Samstag, 26.2.22 Grindelwald-First
www.freestyle-tour.ch
- Snowboard Cross
Einsteiger Workshop
Sonntag, 20.3.22, Lenk Betelberg
www.snowboard-babe.ch

Wir wünschen allen ein frohes neues Jahr!

Nadja & François





ALPINICE WWW.ALPINICE.CH

- PLANUNG
- HOCHBAU
- UMBAU
- TIEFBAU
- UMGEBUNG



BEST FONDUE IN TOWN!

*Kommen Sie in den Genuss unserer speziellen Berner Küche und internationalen Spezialitäten.
Get the taste of our Bernese and international kitchen.*

Derby Hotel Grindelwald | Dorfstrasse 75 | CH-3818 Grindelwald
Tel: +41 (0)33 854 54 61 | Fax: +41 (0)33 853 24 26
info@derby-grindelwald.ch | www.derby-grindelwald.ch



We will **Grindelwald** you

Providing fun since 1985



ka holzbau ag
3818 grindelwald

◆ **schreinerei**

◆ **holzbau**

◆ **tel. 033 853 20 02**

◆ **fax 033 853 20 16**

◆ **www.ka-holzbau.ch**



grindelwaldSPORTS
Skilehrer seit 1937 

Winterspecials grindelwaldSPORTS

Saisonabonnement Skischule

Die Tage werden kürzer – ein deutliches Zeichen, dass der Winter naht! Auch dieses Jahr bietet grindelwaldSPORTS – die offizielle Schweizer Ski- und Snowboardschule und Partner des Skiclubs Grindelwald – attraktive Preise für Saisonabonnemente mit oder ohne Skimiete für viel Spass und Lernerfolg in der Skischule. Täglich besteht die Möglichkeit, Unterricht zu geniessen und sich so optimal auf die JO vorzubereiten oder diese mit zusätzlichem Unterricht zu ergänzen. Bis am 21. November 2021 erhältst du sogar noch 10% Rabatt.

Einheimische Woche für ihre Kleinen

Wie jeden Winter bieten wir auch dieses Jahr wieder als Ergänzung zum Skiclub oder Vorbereitung einheimische Wochen an. Deine Kinder profitieren von einem Rabatt von 10% auf den Gruppenpreis in folgenden Wochen: 26.12.2021 - 09.01.2022 sowie in den Sportferien 21.02.2022 - 09.3.2022.

Senioren Carving

Du bist ein Vitaler Senior 50+ und möchtest etwas Neues erlernen oder ein paar gemütliche Skitage in der Gruppe verbringen? Dann ist dieses Senioren Carving genau das richtige für dich. Mit unseren Carving Profis erlernst du die Grundlagen des Carvings, du gewinnst Sicherheit und dass in angenehmer Atmosphäre. Speziell abgestimmtes Programm auf die Gruppe. Pro Halbtage nur CHF 65.-

Anmelden kannst du dich per E-Mail, Online, telefonisch oder vor Ort.

Langlauf Schnupper Angebot

Dieses Schnupper Package eignet sich perfekt für dich, wenn du den Langlaufsport schon immer einmal ausprobieren wolltest. Während einer Stunde am Abend kannst du das Langlaufen erstmals erleben. Die dafür benötigte Ausrüstung ist im Preis von CHF 60.-inbegriffen.

Gruppenunterricht Langlauf

Der Gruppenunterricht eignet sich für Langlauf-Anfänger, die gemeinsam mit anderen den Langlaufsport erlernen wollen, wie auch für fortgeschrittene Langläufer, die an ihrer Technik feilen wollen.

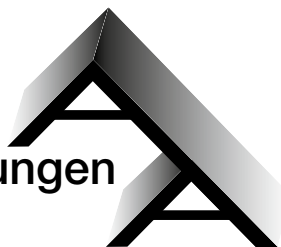


die Mobiliar

Generalagentur Interlaken-Oberhasli

Bedachungen

Halten
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 32 66



Steildächer
Unterdächer
Fassaden

Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Albert Almer
3818 Grindelwald



GRINDELWALD®

DORFSTRASSE 85
www.kreuz-post.ch
033 854 70 70

TRADITION SCHWEIZ

A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch

VERANSTALTUNGSKALENDER 2022

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
22.01.	X	Gepsi-Slalom	First
26.02.		Clublanglauf	Aspi
05.03.	X	Bärlirennen	First
13.03.	X	Eigerrace (EKI Cup)	Bumps
03.04.		Clubrennen	Männlichen
09.04.	X	Leki Cup Final	Salzegg
10. – 16. 07.		Sommerlager	in Wyssachen im Emmental



LEHMANN + BACHER

TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



**EXPERT
SUISSE**
Mitglied
Membres
Member

TREUHAND | SUISSE

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

HANS MARTIN BLEUER*
dipl. Steuerexperte,
Treuhandler mit eidg. FA

REMO CASAGRANDE*
dipl. Treuhandexperte

DORA IMBAUMGARTEN
Sachbearbeiterin

IRÈNE BRUNNER
Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen
mit eidg. FA

JANINE STÄHLI-BERTHOD
Sachbearbeiterin Rechnungswesen

CHRISTIAN WYSS
Sachbearbeiter

► KONTAKT
Dorfstrasse 95
3818 Grindelwald
T 033 854 50 60
grindelwald@lbttag.ch

* zugelassene Revisionsexperten

► LBTAG.CH

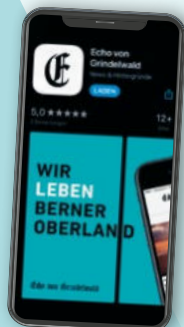
P.P.

CH-3818 Grindelwald

DIE POST 

ZIMMEREI AG BRAWAND Grindelwald

Brawand Zimmerei AG . Grindelwaldstrasse 64 . 3818 Grindelwald . Tel. 033 853 43 36 . www.brawand-zimmerei.ch



Echo von Grindelwald

LOKAL, REGIONAL, INTERNATIONAL INFORMIERT



**JETZT APP GRATIS
HERUNTERLADEN**