



SKI POST

Maennlichen.ch



> ERLEBNIS – VOM TAL BIS ZUM GIPFEL

Männlichenbahn
GRINDELWALD

Gondelbahn Grindelwald–Männlichen
T +41 (0)33 828 71 12, mail@maennlichen.ch



LUFTSEILBAHN
GRINDELWALD
PFINGSTEGG



- Rodelbahn
- Ausgangspunkt für Wanderungen
- Erlebnisspielplatz
- Bergrestaurant
- Sky Dinner in der Gondel
- Fly-Line

Pfingsteggbahn | Rybigässli 25 | 3818 Grindelwald | +41 33 853 26 26 | www.pfingstegg.ch



INHALT

| | |
|--|----|
| Redaktion..... | 5 |
| Rückblick Anlässe | 6 |
| Vorstandsmitteilungen / Veranstaltungen..... | 12 |
| Info Alpin | 15 |
| Info Freestyle | 26 |
| Info Snowboard..... | 28 |
| Info Langlauf..... | 31 |
| Veranstaltungskalender | 35 |

DATEN ZUM VORMERKEN

| | | |
|-------------------|------------------|--------------------------|
| 3. April | Clubrennen | Männlichen |
| 9. April | Leki Cup Final | Salzegg |
| 11. oder 18. Juni | Skipistenputztag | Kl. Scheidegg |
| 10. – 16. Juli | Sommerlager | in Wyssachen im Emmental |

IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 03/2022: Mitte Mai 2022

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

Ursi Rieder, Guggenweg 19, 3818 Grindelwald

Mobil 078 809 70 54

Mail ursi.rieder@bluewin.ch

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an: webmaster@skiclub-grindelwald.ch



backdoor

SNOWBOARD | SKI | BIKE | RUNNING | GRINDELWALD

Backdoor
 Snowboard, Freeski, Bike & Running Shop | Rental Center
 Dorfstrasse 179 | 3818 Grindelwald | Switzerland

Phone +41 (0) 33 853 09 70 | info@backdoorshop.ch
 www.backdoorshop.ch | facebook.com/backdoorshop

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**



Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald
 Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18
 Natel 079 222 55 22
 www.egger-bodenbelaege.ch



- **Boulevard-Terrasse**
- **diverse Themenzimmer**
- **Rustikales Restaurant**

Tel: 033 854 33 33
 hotel@central-wolter.ch
 www.central-wolter.ch



- **Ristorante Mercato
mit Panoramaterrasse**
- **Alpen-Wellness**
- **Mescalero-Disco**
- **Espresso-Bar**
- **Zimmer & Suiten**

Tel: 033 854 88 88
 hotel@spinne.ch
 www.spinne.ch

**Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann
 und Mitarbeiter Kaufmann Hotel AG**

REDAKTION

Liebe Skiclubmitglieder

Mit ruhigem Gewissen darf ich heute behaupten: eine rundum wunderbare Wintersaison! Die Pistenverhältnisse sind top und auch die Sonnenstunden häufen sich. Viele von uns, insbesondere die Kinder, haben bereits ein braungebranntes Gesicht mit dem Abdruck der Brille, ein Beweis wie oft sie sich auf der Piste und im Schnee bewegen. So konnten auch unsere Clubanlässe wie der traditionelle Gepsi-Slalom, der Clublanglauf und das beliebte Bärlirennen unter besten Bedingungen und Verhältnissen über die Bühne gebracht werden. Wie sich die Rennfahrer durch die Slalomstangen schlängelten, die Langläufer auf der Lopie quälten und die Bären mit den Kindern um die Wette strahlten könnt ihr in den Berichten ab Seite 6 erfahren. In diesem Jahr findet hier bei uns kein GP Migros statt. Die rennfreudigen Kids unseres Skiclubs haben entweder Mitte Januar in Schönried oder Anfangs März an der Lenk am Qualirennen teilgenommen, dabei konnten sich Lia Schild, Janine Verdun und Sandro Brunner für den Final Ende März in Obersaxen qualifizieren. Gratulation und toitoitoi! Dank dem grossen Einsatz unseres Trainer- und Leiterteams machen die Kids in all unseren JO-Sparten grosse Fortschritte und sind motiviert bei der Sache, dabei kommt auch der Teamgeist und besonders der Spass nicht zu kurz und es werden neue Freundschaften geknüpft. All dies könnt ihr aus den Berichten der jeweiligen Leiter entnehmen. Unsere Renn-JO ist voll und ganz mit dem EKI Cup beschäftigt und ist dabei äusserst erfolgreich, es schneit nur so von Podestplätzen. Auch die rote Startnummer bei den Mädchen wird von Lia

Schild von Rennen zu Rennen getragen und sie kämpft weiter um die Poleposition. Auch bei den Knaben mischt Silvano Brunner zwei Rennen vor Schluss noch vorne mit. Unsere RLZler kommen nach harzigem Start je länger je besser in den Rennmodus und erzielen gute Resultate, insbesondere an der BOSV-Meisterschaft konnte sich Janine im SG am Lauberhorn feiern lassen. Im Freeski-Kader wird erfolgreich an Wettkämpfe in der ganzen Schweiz gereist und Lukas Bleuer, Lars Ruchti und Nico Bühler dürfen einige Podestplätze feiern. Auch bei den Snowboardern läuft es rund und Eria und Maya holten je einen Podestplatz. Ebenfalls haben die Kids natürlich auch am Los Perros Volantes auf First mitgemacht. Es gibt wirklich viel zu erzählen und zu berichten in dieser Skipost und die vielen, vielen Bilder geben uns einen Einblick in die unzähligen, schönen, spannenden und abwechslungsreichen Schneesporttage. Ich wünsche allen viel Spass beim Lesen und Durchblättern! Unser Skiclub setzt sich auch diesen Frühling für saubere Skipisten ein! Macht mit und meldet euch für den Skipistenputztag an (vgl. Ausschreibung auf Seite 13). Auch dieses Jahr haben wir uns wiederum beim Migros «support your sport» angemeldet. Wer also die Migros-Bons sammelt, darf sie gerne unserem Skiclub zuweisen. Vielen Dank! Nun freue ich mich noch aufs gesellige Clubrennen, welches Anfangs April auf Männlichen stattfindet. Ich hoffe es werden sich zu diesem finalen Anlass nochmals viele Mitglieder und Familien anmelden, um gemeinsam ein gemütliches Saisonende zu feiern.

Eure Redaktorin, Ursi Rieder

RÜCKBLICK DIVERSE ANLÄSSE

Gepsi Slalom

Bereits zum 46. Mal wurde am 22. Januar 2022 der traditionelle Gepsi-Slalom auf der Bärgeleggpiste durchgeführt. Über 90 Kinder aus unserer JO machten an diesem beliebten Rennen mit und kurvten motiviert um die Tore. Wie jedes Jahr durften die Slalomfahrer zwei Läufe bestreiten, wobei der bessere Lauf zählte. Erfreulicherweise erzielten sämtliche Fahrer ein zählbares Ergebnis und durften sich auf die Preisverteilung freuen. Die

Rangverkündigung fand dieses Jahr erstmals draussen auf dem Eigerplatz statt und nicht wie gewohnt in der Gepsi-Bar vom Hotel Eiger. Doch wurden die Kinder traditionell mit leckeren Hefeschnecken und einem feinen Tee verwöhnt und auch die Erwachsenen kamen nicht zu kurz und genossen einen Becher Glühwein. Herzlichen Dank an Gisela und Daniel Heller!!!

Rangliste auf unserer Homepage www.skiclub-grindelwald.ch





Anna, Sisary, Ines



Quirin, Silvano, James



Kenzo, Tiago, Mark



Gisela und Daniel überreichen die Preise



Selina, Lia, Ladina



Organisatoren und Podestfahrer

Clublanglauf Premiere auf der Loipe

Am 26. Februar 2022 stand wieder unser Clublanglauf auf dem Programm. Bei perfekter Loipe und letzten Sonnenstrahlen konnten die Kids um 17.00 Uhr erstmals beim Golfplatz starten. Nacheinander wurde ca. im 20-Sekundentakt gestartet, eine Runde galt es für die 15 Mädchen und 6 Knaben zu absolvieren. Die JÖler waren sichtlich motiviert und voll bei der Sache. Stürze waren keine sichtbar, da man nicht auf der ganzen Strecke mit Hopp-Rufen unterstützt und beobachtet wurde. Schlussendlich haben sich alle zwischen 4.44 Minuten und ein wenig mehr als 7 Minuten ins Ziel gekämpft! Ihr habt das toll gemacht, bravo!!! Bevor das Rennen mit den Erwachsenen weiterging, wurde die Rangverkündigung und Ehrung der Kinder abgehalten. Aline Bohren erkämpfte sich den ersten Platz bei den Mädchen und Nico Bühler bei den Knaben.

Nun waren die Damen an der Reihe. Nur vier Teilnehmerinnen wurden nacheinander auf ihre zwei Runden geschickt. Leicht verzögert starteten auch die 13 Herren auf ihre drei Runden. Traditionell waren auch die Herren vom Turnverein mit von der Partie. Überdurchschnittlich schnell flitzten die Herren an uns vorbei und lieferten sich ein spannendes Rennen. Dieses Jahr haben alle ihre Runden korrekt gezählt und keine zusätzlichen absolviert. Bei den Damen gewann Katrin Stalder hauchdünn vor Amanda Köpfl und Andrea Bohren. Bei den Herren siegte Thomas Bohren vor Dani Brauwand und Thomas Stuber. Herzliche Gratulation.



Allen Teilnehmern und freiwilligen Helfern ein herzliches Dankeschön! Es zeigte sich als gelungene Premiere auf der Loipe und hoffentlich werden sich nächstes Jahr noch mehr Läuferinnen und Läufer zu einer Teilnahme motivieren lassen.

Den Abend liessen wir anschliessend bei einem leckeren Käse-Fondue und spannenden Gesprächen in der Stallbeiz Heubode gemütlich ausklingen.

Bericht: Katrin Stalder

Und noch eine Runde...



Geschafft!



Und gleich vorbei



In den letzten Sonnenstrahlen



Noch eine Sekunde...



Podest Mädchen



Podest der Damen



Podest der Herren





Die schönsten Skigebiete
mit 40% Rabatt.

Als Mitglied mit einer Raiffeisen Debit- oder Kreditkarte erhalten Sie bei rund 30 Skigebieten die Tageskarten mit 40% Rabatt. Gutscheine jetzt auf raiffeisen.ch/winter

Schweiz.
ganz natürlich.



RAIFFEISEN 

Wir sind an Wanderwegen und Skipisten

- **Bergrestaurant Männlichen**

Gute und schnelle Verpflegung, Familie Stalder-Kaufmann, Telefon 033 853 10 68

- **Bergrestaurant Pfingstegg**

Das heimelige Restaurant, Fam. Stephan Flückiger-Lehmann, Telefon 033 853 11 91

Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Gerne verwöhnen Sie für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant. Ein individuelles Menü stellen nach Ihren Wünschen wir mit Ihnen gemeinsam zusammen.

Auf ein gemütliches Zusammensein freuen sich Patrik Bleuer, Monika Küng und das Hirschen-Team.

Das Restaurant im Zentrum mit eigenen Parkplätzen!



HOTEL HIRSCHEN

Jungfrau Region - Top of Europe

Dorfstrasse 135, 3818 Grindelwald

033 854 84 84

info@hirschen-grindelwald.ch

www.hirschen-grindelwald.ch

Bärlirennen vom 5. März 2022

Es kann nicht besser sein! Für die Austragung des Bärlirennen stimmten alle Vorzeichen perfekt! Eine absoluter Traumtag mit keinen Wolken am Himmel, angenehme Temperaturen und eine harte aber dennoch griffige Piste, welche ein super Rennen ermöglichte. Für unsere jüngsten Rennfahrerinnen und Rennfahrer ist das Bärlirennen in der Hit-Liste des Winter immer ganz weit oben. Rund 120 Kinder fuhren das Rennen, welches von Marius Noverraz und Crew organisiert wurde und freuten sich an den vielen Zuschauerinnen und Zuschauer am Streckenrand!

Traditionsgemäss ist auch Snowli mit von der Partie und schon im Startgelände war er neben den vielen Umarmungen ein beliebtes Foto-Sujet. Er durfte auch als erstes auf die Strecke und begrüßte im Anschluss jedes Kind im Ziel mit einem High-Five. Gerade für die Kleinsten ein unvergessliches Erlebnis. In der jüngeren Kategorie waren Emma Endes und Timmy Schertenleib die Schnellsten, bei den älteren gewannen die Geschwister Heidi und



Taylor O'Brien. Spätestens nachdem alle Kinder ihren Bären abholt hatten, war das «Sieger»-Lächeln in jedem Kindergesicht. Gerne danken wir an dieser Stelle unseren Sponsoren Jungfraubahnen, Restaurant Schreckfeld, dem Rodelclub sowie Outdoor für die grosszügige Unterstützung bei der Infrastruktur sowie Preisen. Wir alle freuen und bereits jetzt auf den März 2023 wenn wir zu einer erneuten Auflage des Bärlirennen einladen können.

*Bericht: Christoph Estermann
Rangliste unter: skiclub-grindelwald.ch*



CLUBRENNEN 2022



Wichtig: Aktuelle Informationen zur Durchführung und gültigem Schutzkonzept sind auf unserer Website www.skiclub-grindelwald.ch aufgeführt. Eventuell müssen diese auch kurzfristig angepasst werden, wir bitten um Verständnis!

| | |
|----------------------------|---|
| Datum | Sonntag, 3. April 2022 Verschiebedatum: Sonntag, 10. April 2022 |
| Ort | Grindelwald Männlichen, permanente Rennstrecke |
| Anmeldung | Bis 30. März 2022 |
| Webseite | www.skiclub-grindelwald.ch Bei Fragen zur Anmeldung: Christoph Schmid, Stutzstr. 12, 3818 Grindelwald chr_schmid@hispeed.ch / 076 415 57 60 |
| Startberechtigt | Clubmitglieder, JO und Angehörige |
| Startnummernausgabe | Berghaus Männlichen, 8.30 bis 9.30 Uhr |
| Startzeit | 10.00 Uhr gemäss Kategorien |
| Rangverkündigung | ca. 1 Stunde nach Rennschluss, Bergrestaurant Männlichen |

Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis!

| | |
|-------------------|-------------------------------------|
| Kategorien | Ski Alpin |
| | JO Mädchen 1 JG 2011 und Jünger |
| | JO Knaben 1 JG 2011 und Jünger |
| | JO Mädchen 2 JG 2010–2006 |
| | JO Knaben 2 JG 2010–2006 |
| | Damen JG 2005–1992 |
| | Herren JG 2005–1992 |
| | Damen Senioren 1 JG 1991–1982 |
| | Herren Senioren 1 JG 1991–1982 |
| | Damen Senioren 2 JG 1981–1972 |
| | Herren Senioren 2 JG 1981–1972 |
| | Damen Senioren 3 JG 1971 und älter |
| | Herren Senioren 3 JG 1971 und älter |

Familienrennen Es werden zwei Zeitläufe gefahren, die Differenz zählt.

Achtung: Bitte Wanderpreise mitbringen!

Info Durchführung www.skiclub-grindelwald.ch ab Samstag, 2.04.2022, 18.00 Uhr
Allgemeine Fragen: Christoph Estermann, 079 827 79 78

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

Für eine saubere Bergwelt nach dem Winter sorgen wir auch 2022



SKIPISTENPUTZTAG 2022

| | |
|---|---|
| Wo: | Kleine Scheidegg |
| Wann: | Samstag 11. oder 18. Juni 2022 je nach Schneeschmelze |
| Treffpunkt: | 7.05 Uhr Bahnhof Grindelwald 7.23 Uhr Zug ab Grund |
| Rückkehr: | Zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr |
| Durchführung: | Mindestens 10 Teilnehmer, wird bei jeder Witterung durchgeführt |
| Teilnehmer: | Jahrgang 2012 und älter, auch Eltern herzlich willkommen |
| Anmeldung: | Per Mail an marius.noverraz@bluewin.ch |
| Anmeldeschluss: | 1. Juni 2022 Bei Fragen direkt an Marius Noverraz Genauere Infos folgen nach Anmeldeschluss |
| Anmeldungen mit folgenden Angaben: | Name Jahrgang Handy Nr. Eltern |

rothenegg-garage



Rothenegg-Garage AG
Grindelwaldstrasse 96
3818 Grindelwald
Tel. 033 853 15 07
info@rothenegg-garage.ch

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



Sommerlager

Jugendturnen – Skiclub – Veloclub



im Ferienhaus Sonnenheim
in Wyssachen im Emmental

von Sonntag, 10. bis Samstag, 16. Juli 2022

ANMELDUNG:

Teilnahme möglich für Kinder, welche nach den Sommerferien 2022 die 3. Klasse besuchen.

Bis 24. April 2022 über die Skiclub Homepage www.skiclub-grindelwald.ch oder per E-Mail an: sommerlager.grindelwald@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bitte bei der Anmeldung Name, Vorname, T-Shirt Grösse, Jahrgang und Club angeben.

Kosten: CHF 230.00 je erstes Kind
CHF 200.00 für jedes folgende Geschwister

INFO ALPIN

Wer ist die Gruppe der Samstags-JO?

Wir sind 49 Kinder zwischen 5 und 11 Jahren. Trotz vielen Abgängen in die Renngruppe oder Freestyle-JO sind wir 7 Kinder mehr als letzte Saison. D.h. wir haben 15 neue Kinder diese Saison begrüßen dürfen. Das Kind mit der längsten Erfahrung in der Samstags-JO bestreitet die 4. Saison bei uns. Das Leiterteam besteht aus 4 Leitern und 3 Leiterinnen, sowie unzähligen Ersatzleiterinnen und Ersatzleiter. D.h. wir bestehen aus 7 Gruppen, wobei die Älteren 9-8 Kinder in der Gruppe haben. Weiter haben wir ab und zu Kinder, die sich für ein Schnupper-Training anmelden.

Was machen die Kinder in der Samstags-JO?

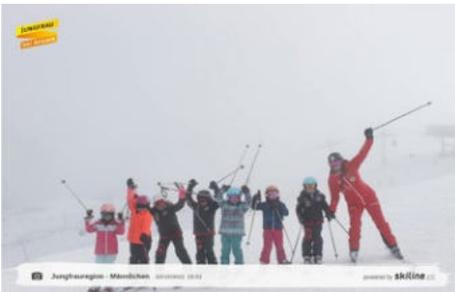
Grundsätzlich haben wir dieselben technischen Niveaus wie sie uns «Swiss Snow Sports» vorgibt. Nach diesen Vorgaben wird in den unterschiedlichen Gruppen trainiert. Dazu gehören neben Parallelschwung bis Carving auch leichte Sprünge, Rückwärtsfahren und Skifahren auf einem Bein dazu. Seit dieser Saison liegt der Fokus neu vor allem auf den Kriterien für den Sichtungstag. Da die Leistungsdichte näher zusammengerückt ist, können auch Kinder in den unteren Gruppen technisch mit den oberen Gruppen mithalten. Das Gelernte wird an zwei Rennen getestet, wobei vor allem das Bärlirennen bei der Samstags-JO einen grossen Stellenwert hat. Das Hauptziel in der Samstags-JO ist aber, dass die Kinder Spass haben am Skifahren und unver-



gessliche Momente zusammen mit ihren Kolleginnen und Kollegen erleben dürfen. Ich habe in dieser Saison von zwei Kindern per Foto einen Gruss aus den Ferien erhalten beim Eislaufen in der Skiclub-Jacke. Es ist eine Freundschaft entstanden zwischen zwei Kindern, welche sich ausserhalb der Samstags-JO nicht gekannt haben. Das Leiterteam versucht bestmöglich allen Kindern solche Erlebnisse während dem Training zu ermöglichen. Durch viele Spiele erlernen die Kinder die technischen Fähigkeiten, die sie später in der Renngruppe oder der Freestyle-JO benötigen.

Was macht Damian Köpfl als Hauptleiter der Sa-JO?

Ich koordiniere vor allem den Einsatz des Leiterteams. Wie viele Leiter und Leiterinnen sind verfügbar? Oder braucht es irgendwo noch einen Ersatz? Weiter ist mir der Kontakt zu den Eltern sehr wichtig. D.h. ich nehme Kritiken sehr ernst und bin offen für Verbesserungsvorschläge, jede Rückmeldung ist willkommen. Am Anfang der Saison gebe ich das Programm und die Trainingsthemen vor und das Leiterteam ist für die individuelle auf die Gruppe angepasste Umsetzung zuständig. Selber leite ich noch die Gruppe 7. Ich bin sehr stolz auf die Fortschritte, welche die Kinder in der Samstags-JO machen und hoffe es gefällt ihnen bei uns.



Was ist das schwierigste bei der Planung der Trainings?

Die Corona-Pandemie hat uns vor allem in der ersten Saisonhälfte etwas durchgeschüttelt. Kurzfristige Isolations- oder Quarantäneanordnungen machen eine langfristige Planung fast unmöglich. Einmal musste ich eine Ersatzleiterin am Freitagnachmittag organisieren und am Samstag um 10.00 Uhr folgte schon die nächste Absage aus dem Leiterteam. Zum Glück sind wir breit aufgestellt und können auch auf die Hilfe der Skischule zählen, welche uns immer wieder Skilehrer und Skilehrerinnen zur Verfügung stellt. Neben diesen Corona Absenzen gab es auch noch viele Entschuldigungen aufgrund von Weiterbildungen im Beruf oder für den Skisport (J&S Kurse) selber. Das Kernteam der Samstags-JO war bisher nur 4-mal komplett anwesend. Ich möchte hier gleich den Ersatzleiterinnen und Ersatzleiter danken, die uns schon mehrere Saisons immer wieder unterstützen und manchmal auch sehr kurzfristig einspringen können.

Bericht: Damian Köpfl



Die Renngruppe im Saisonverlauf

Nach dem wettermässig eher etwas harzigen Saisonstart folgten viele wunderschöne Samstage. Sonne pur, perfekte Pisten und viele strahlende Gesichter waren (fast) jeden Samstag zu sehen. Von diesen Bedingungen konnten wir hervorragend profitieren und alle haben sehr gute Fortschritte gemacht. Gruppe 1 hat sich die letzten Samstage viel mit Einbeinfahren, Kurzschwingen und dem Carven beschäftigt. Letzten Samstag war das Thema 'Knicken in der Schwungphase 2', wobei wir das Ganze erst als Trockenübung gemacht haben. Die Knickbewegung ist nämlich koordinativ nicht ganz einfach. Wichtig dabei ist das Abdrehen des Oberkörpers. Im Plenum haben wir festgestellt, dass die Hüfte rein seitlich keinen grossen Bewegungsumfang zulässt und so der Knick erst mit einem Beugen verbunden möglich wird. Damit wir diese Bewegung in Ruhe ausprobieren konnten, haben wir uns in Zweiergruppen gegenseitig unterstützt. Beide greifen dieselben Stöcke und während sich eine der beiden stabil hinstellt, kann sich die andere Person in die Stöcke hineinhängen und wird beim tiefen Knick durch das Gegengewicht gehalten. Danach ging es 'nur' noch um die Umsetzung ins Fahren. Diese war dann aber doch schwieriger als angenommen, im Carven geht einfach alles wahnsinnig schnell. Wann immer wir die anderen Gruppen gesehen haben, waren auch sie immer mal wieder auf einem Ski unterwegs. Ganz häufig sind uns unten oder oben am Lift Skier ohne Besitzer begegnet, die Besitzer tauchten dann zumeist mit einem fehlenden Ski auf der Piste auf. Auch die Kurzschwünge kamen sicher bei



Direkt an der Mittelstation Grindelwald First auf 1'600 m ü.M. liegt das urgemütliche 3-Sterne Alpinhotel Bort.



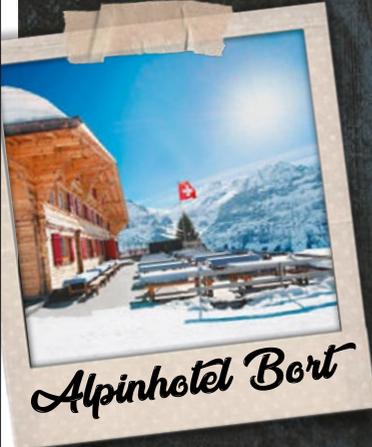
*Restaurant
Eigernordwand*



*Bergrestaurant
Bussalp*

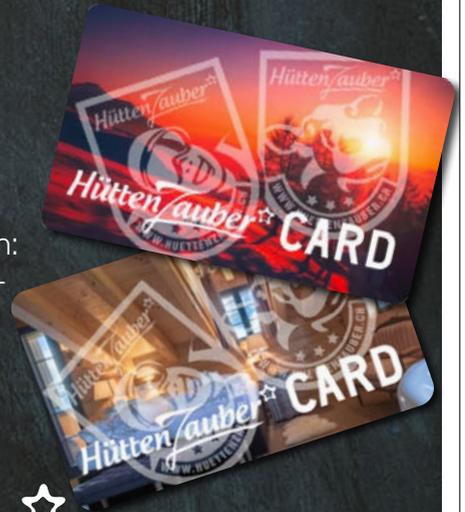
Eine sorglose Pause auf der grossen Panoramasonnenterrasse könnt ihr am Fusse des Eiger geniessen.

Hier ist der Blick auf das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau garantiert.



Alpinhotel Bort

Eine Portion Glück verschenken: Holt euch euren Hüttenzauber-Gutschein und verschenkt Vorfreude an eure Liebsten!
www.huettenzauber.ch



Hüttenzauber  WIE ZUHAUSE. NUR SCHÖNER!

keiner Gruppe zu kurz, bei allen Gruppen lag der Schwerpunkt dort auf dem ruhigen Oberkörper, welcher einer der schwierigsten Punkte des Kurzschwings markiert. Es ist aber natürlich auch eines der wichtigsten Kriterien, auf welches am Sichtungstag Ende März stark Wert gelegt wird. Nebst dem Kurzschwingen wird an diesem Tag auch das Einbeinfahren und das freie Hangabschwingen in verschiedenen Radien angeschaut. Geprüft werden alle Renn-JO und Renngruppenkinder in der jeweiligen Strenge, ausser bei Aufstiegswunsch wird natürlich dementsprechend strenger (nach der oberen Gruppe) bewertet. Am Sichtungstag nehmen auch diejenigen Samstag-JO-Kinder teil, welche nächste Saison gerne in der Renngruppe mit dabei sein möchten. Der Sichtungstag findet dieses Jahr das erste Mal statt und soll uns helfen, die Kinder einzuteilen. So können die Kinder optimal von unserem Training profitieren und sind weder über- noch unterfordert.

Was auch dieses Jahr wieder nicht zu kurz gekommen ist, ist das Kennenlernen von neuen Trainern. Dies jedoch von meiner Seite her nicht ganz freiwillig. Zwar haben wir versucht, möglichst konstant zu sein mit dem Trainerteam, aber Corona hat uns auch dieses Jahr gerne einen Strich durch die Rechnung gemacht. So landete immer mal wieder jemand kurz vor dem Samstag in Isolation oder Quarantäne. Deswegen hatten wir im Januar und Februar ab und an jemanden Neues mit dabei. Ich hoffe, dass wir für die letzten Samstage noch etwas von Covid verschont bleiben und sowohl das Leiterteam als auch die Kinder möglichst komplett sein können.



verschiedene Köpfe



Schon auf dem Heimweg



Skifahren macht Freude



Pause an der Sonne

Ich freue mich auf den Rest der Saison und drücke fest die Daumen für schönes, aber nicht zu warmes Wetter, etwas Schnee hätten wir ja schon noch gerne bis Ende März oder anfangs April.

*Liebs Grüessli
Meli*

Renn JO

Nun sind wir mitten in der Saison und voller Motivation am Trainieren und Rennen bestreiten. Wir sind gut in die EKI Rennen gestartet und konnten uns stets steigern. Wir alle stecken uns jeden Sonntag mit neuer Energie an und kämpfen um jede Hundertstelssekunde. Mittlerweile sind wir ein richtiges Team geworden und können alle voneinander profitieren. Unser Zusammenhalt kommt auch von Off Snow Aktivitäten aber auch von den vielen Stunden zusammen auf dem Schnee.

Beginnen wir mit den Highlites im EKI Cup. Da gehört sicher das zweimalige komplette JO Grindelwald Podest bei den Mädchen U12 dazu. Auch die Jungs haben es den Mädchen nachgemacht und fahren am selben Rennen zu einem solchen Podest!

Nimm dir die Zeit und geh die Ranglisten durchstöbern auf Bödéli-Ski.ch Es lohnt sich =>

Ich glaube Bilder sprechen mehr als 1'000 Worte, deswegen die vielen Podeste in Bilder! Ende Februar konn-

ten Silvano, Quirin, Andrin und Lenas noch an einen Skicross teilnehmen. Die Jungs räumten dort richtig ab!

Neben den Podestplätzen ist auch die ganze Team Leistung immer sehr gut.

Zu dem Zwischenklassement nach dem 6. EKI Rennen. Es steht wie folgt:

| | | |
|----------|-----------------|----------|
| 1. Rang | Lia Schild | 520 Pkt. |
| 9. Rang | Selina Sauter | 277 Pkt. |
| 10. Rang | Sisary Broger | 256 Pkt. |
| 15. Rang | Anna Eymann | 205 Pkt. |
| 18. Rang | Ladina Bühler | 195 Pkt. |
| 3. Rang | Silvano Brunner | 420 Pkt. |
| 7. Rang | Lenas Rieder | 340 Pkt. |
| 13. Rang | Kenzo Schär | 217 Pkt. |

Wir möchten uns bei den Eltern und Kindern bedanken für die tolle Zeit.

Weiter danken wir allen Pistendienstenden, die sich stets bemühen uns eine Top Trainingspiste zu ermöglichen!

*Bis Bald und blibet Gsund
Livia, Karin & Marc*





SL Habkern: Lenas 3. Rang



SL Habkern: Silvano 3. Rang



SL Habkern: Kenzo 2. Rang



RS Habkern: Lia 1. Rang, Selina 2. Rang, Anna 3. Rang



CRT Winteregg: Sisary 1. Rang



CRT Winteregg: Ladina 1. Rang, Lia 2. Rang

SL Habkern: Lia 2. Rang



SL Habkern: Ladina 3. Rang



RS First: Lia 1. Rang, Selina 2. Rang, Anna 3. Rang, Ladina 4. Rang



RS First: Silvano 1. Rang, Gianluca 2. Rang, Kilian 3. Rang



Skicross in den Flumserbergen vom 26.02.2022



Lenas, Silvano, Quirin, Andrin



Start vlnr Lenas, Quirin, Silvano, Andrin



Skicross: Andrin 1. Rang, Lenas 2. Rang



Skicross: Silvano 1. Rang, Quirin 2. Rang

Dank unserer Trainerin Livia kamen wir auf die Idee uns zusammen an einem Skicross anzumelden. Am Freitagmorgen fuhren wir in die Flumserberge und lernten das Skigebiet kennen, es waren top Verhältnisse. Am Samstag fand das Rennen statt, dieses machte uns allen sehr viel Spass, die Strecke war richtig cool. Es war ein tolles Erlebnis, weil wir alle auf dem Podest standen.

Grüsse Quirin Wyss

Es war unsere erste Teilnahme an einem Skicross und es war eine interessante Erfahrung. Die Strecke war etwas flach aber sie war trotzdem cool, vor allem die Sprünge. Der Start war zuerst schwierig aber bei jeder Fahrt ging es besser. Am Schluss waren wir alle erfolgreich!

Grüsse Lenas Rieder

Es war sehr schön und cool. Die Rennstrecke bestand aus Wellen und Sprüngen. Danke an unser Waxteam Ruedi und Karl. Am Rennen fuhren wir alle aufs Podest.

Grüsse Andrin Sauter

Wir waren alle begeistert vom Skicross und hatten sehr viel Spass zusammen. Dank unserem Waxteam hatten wir einen schnellen Ski und vor dem Start haben sie noch den Feinschliff gemacht. Wir vier sind ein gutes Team und haben uns gegenseitig unte stützt. Die Strecke war toll, wir sind noch nie so eine Strecke gefahren. Das Highlight vom Tag war, dass wir alle auf dem Podest gestanden sind.

Grüsse Silvano Brunner

Mit Anlauf und viel Geduld zum Erfolg

Das neue Jahr wurde gleich mit zwei Leki Cup Slalom in Gstaad gestartet.

Aufgrund ein wenig fehlendem Selbstvertrauen, blieben die Podestplätze leider aus. Aber mit mehreren Top 10 Rangierungen zum Saisonauftakt, kann und darf man zufrieden sein. Durch gute Resultate konnten sich alle U16 Athleten für die Interregionalen Rennen auf der Metsch qualifizieren. Mit Janine Verdun und Sandro Brunner auch zwei vom Skiclub Grindelwald.

Sandro bewies mit einem 8 und einem 14 Rang sein Potenzial, was sehr erfreulich war.

Im Training wurde weiterhin am schnellen Schwung und dem Selbstvertrauen gearbeitet, was dort auch sehr gut funktionierte. Die Athleten waren sehr fokussiert und motiviert.

Weiter ging es mit zwei Riesenslalom Rennen am Hasliberg. Die Piste war sehr anspruchsvoll, da zuvor noch Europacup Rennen stattfanden. Alle taten sich ein wenig schwer, aber leisteten den Verhältnissen entsprechend gute Arbeit.

Für den Trainerstaff ging es wieder darum eine Lösung zu finden. Wie kann man den Schalter im Kopf kippen, damit die Athleten auch so fahren wie im Training. Im Training bewiesen die Athleten das Gefühl für die schnellen Schwünge und das Selbstvertrauen, konnten dies aber nicht immer im Rennen umsetzen. Sandro verletzte sich leider am Hasliberg und musste ein paar Tage pausieren. Aber für ihn galt es den Fokus auf die Nationalen und Interregionalen Rennen zu legen. Er konnte sich durch seine Resultate für diese Rennen qualifizieren. An den Nationalen Rennen in Savognin fuhr er zweimal die 7 beste Laufzeit, klassierte sich in den Top 15 und bewies somit, dass er schweizweit mithalten kann.

An den BOSV Meisterschaften an der Tschenten im Riesenslalom und Slalom konnten sich die Athleten mit einem guten Lauf zufriedengeben. Wie man aber bekanntlich weiss, braucht es zwei gute Läufe um ganz vorne mitzumischen. Jessica Klein realisierte sogar Laufbestzeit im zweiten Lauf und das mit einer Sekunde Vorsprung. Jaden Shekle, Janine und Sandro konnten auch sehr gute Läufe zeigen, was sehr erfreulich war.



Jessica 2. Platz SG, Bild Freddy



Janine BOSV Meisterin im SG, Bild Freddy

Nun war er da, der Tag an dem der lang ersehnte Podestplatz endlich kam! In Habkern konnten gleich 3 Podestplätze herausgefahren werden. Welche Erleichterung und Freude. Nun galt es, dieses Gefühl mitzunehmen und Gas zu geben. Dies taten die Athleten auf eine eindrückliche Art und Weise. Denn genau sieben Tage nach diesem Erfolg doppelten sie nach und wie.



Es standen zwei Super-G am Lauberhorn auf dem Programm. Ein Leki Cup Rennen und die BOSV Meisterschaft. Im ersten Rennen konnte Jessica mit einem zweiten Platz Ihren ersten Podestplatz feiern. Janine wurde dritte und krönte sich im zweiten Rennen noch zur BOSV Meisterin im Super-G. Sandro schrammte ganz knapp am Podest vorbei und Jaden holte sich einen 15 Platz. Insgesamt gab es an diesem Bilderbuch-Sonntag 6 Podestplätze, 2 BOSV Meister mit Janine und Nico Gertsch und ein Leki Cup Sieg für Nicola Feuz.



Skirensport ist ein hartes Business. Es braucht viel Geduld, Fleiss, Wille, Durchhaltevermögen, Nerven, ja manchmal sogar Tränen aber es lohnt sich dran zu bleiben und zu kämpfen. Denn irgendwann wird all dies belohnt. Die Athleten des RLZ Jungfrau sind genau für das ein gutes Beispiel und verdienen damit grossen Respekt. Das Trainerteam ist sehr stolz solche Kämpfer im Team zu haben und hofft, dass dieser Bericht vielleicht auch manch anderer motiviert immer dran zu bleiben und nie aufzugeben. So dass sich die Region auch in Zukunft, weiterhin an solchen motivierten und tollen Kindern erfreuen kann.



Bericht verfasst Brigitte Abplanalp

INFO FREESTYLE

Die Snowparks in der Region bieten top Trainingsbedingungen. Der neue Landingbag in Leysin wird unser Off-Snow Training positiv beeinflussen.

Trainings On-Snow

Anfangs Winter wurden die Trainings auf dem Glacier 3000 und auf der Engital-Piste beim Schilthorn durchgeführt. Dank dem Snowfarming konnte die Engital-Piste schon sehr früh geöffnet werden und die Skyline Park Crew hatte schon ein kleines Setup für die Freeskier:innen und Snowboarder:innen bereit! Danach zügelte der Skyline Park an seinen Winterstandort Winteregg und Maulerhubellift, wo schnelle Umlaufzeiten und grosse Variationen an Elementen geboten werden. Leider konnte wegen des Schneemangels der Bärgellegg

Snowpark in Grindelwald, sowie die Halfpipe diesen Winter nicht realisiert werden. Mit viel Aufwand hat die engagierte Shaper-Crew am Oberjochpark ein top Setup inklusive Minipipe realisiert. Auch der Gran Masta Park in Adelboden-Lenk begrüßte die Freestyleszene erneut mit einem top Park und vielen kreativen Elementen. Das Freeski Team schätzt den Einsatz enorm und wir können uns über die sehr guten Trainingsbedingungen in der Region glücklich schätzen!

Wettkämpfe

Beim Mythen Park Slopestyle erzielte Lukas Bleuer den 3 Platz und Nico Bühler erreichte Platz 4 in der U15 Kategorie.

In Davos wurde Tim Egger im Slopestyle und in der Halfpipe 3.! Lukas



Bleuer erreichte im Slopestyle Rang 4. Lars Ruchti, welcher seit Sommer an der Sportmittelschule Engelberg ist, sprang in der Halfpipe auf den 1. Rang in der erwachsenen Kategorie!

Leider konnten die Wettkämpfe in Grindelwald und auf Glacier 3000 nicht durchgeführt bzw. beendet werden.

Ausblick

In Leysin öffnete die erste Off-Snow Landingbag Anlage der Schweiz. Diese Anlage entspricht der Bauart eines normalen Sprungs, wie er im Snowpark anzutreffen ist. Gelandet wird jedoch auf einem riesigen Luftkissen (Airbag), welches eine Landung auf dem Schnee nachahmt. Mit Landingbags kann das Verletzungsrisiko stark reduziert werden und die

Athlet:innen können somit neue und schwierigere Tricks ausprobieren. Mit dem Hauptziel, diese Sprünge auf den Schneesprung zu transferieren. Seit dem Aufkommen der Landingbags haben sich die Freestyle Disziplinen im Ski und Snowboard extrem entwickelt. So werden heute schon Switch Double Cork 2160 (rückwärts angefahrene sechsfache offaxis Rotation - wobei zwei Rotationen überkopf gedreht werden) an Wettkämpfen gezeigt. Bis anhin reiste das Team jeweils ins österreichische Scharnitz, um auf Landingbags zu trainieren. Der Standort Leysin ist für das BOSV Freeski Team einfach erreichbar und wird somit unser Sommertraining massgeblich beeinflussen.

Marc Gürber

Nur Sport im Kopf



Tel. 033 853 13 77

**Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode**



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006



Sparen
+ Zahlen
+ Anlegen
+ Finanzieren
+ Vorsorgen

= 5 Vorteile

**mehr Zins
spesenfrei zahlen
mehr Ertrag
Bonus für Sie
optimal versichert**

= Ihr Gesamtnutzen

BANK  EKI
unabhängig seit 1852

BANK EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald T 033 853 29 70 www.bankeki.ch

INFO SNOWBOARD

Stand der Dinge!

Während den letzten paar Wochen waren wir sehr oft im Snowpark anzutreffen. Einerseits weil wir uns auf 2 Grosse Events vorbereiten wollen, andererseits und vor allem deswegen, weil die Kids grossen Spass daran haben über Rails & Boxen zu fahren sowie auch über Kicker zu springen.

Dem entsprechend sind auch bei allen Teilnehmenden deutliche vorschritte erkennbar.

Am 26. Februar konnten wir bei schönstem Wetter aber Eises kalter Bise am BUZZ Freestyle Tour Teilnehmen. Der Event war so aufgebaut, dass es am Vormittag in Gruppen ein Coaching gab welches von Athleten der Boarding Association Bern (BABE) durchgeführt wurde bevor am Nachmittag der eigentliche Wettkampf in Form einer Jamsession stattfand.

In der Kategorie U15 Frauen konnten Eria Roth (1St Platz) und Maya Eymann (2nd Platz) dank ihren Coolen Tricks die Judges überzeugen und auf dem Podest landen!

Eine Woche später fand der legendäre Event Los Perros Volantes statt bei welchem in 3er Teams gestartet wird. Einmal mehr bei schönstem Wetter, konnten wir gleich mit 4 Teams an den Start gehen.

Trotz coolen Showeinlagen schaffte es keines der Teams die Judges zu überzeugen um ins Finale zu gelangen. Und so konnten wir den Rest des Tages freifahren und die Sonne geniessen!

Somit ist für uns die Wettkampf Saison abgeschlossen und wir können uns auf warme Frühlings Fahrten freuen!

Bericht: François





PLANUNG

HOCHBAU

UMBAU

TIEFBAU

UMGEBUNG

ALPINICE

WWW.ALPINICE.CH





derby hotel
GRINDELWALD

BEST FONDUE IN TOWN!

Kommen Sie in den Genuss unserer speziellen Berner Küche und internationalen Spezialitäten. Get the taste of our Bernese and international kitchen.

Derby Hotel Grindelwald | Dorfstrasse 75 | CH-3818 Grindelwald
Tel: +41 (0)33 854 54 61 | Fax: +41 (0)33 853 24 26
info@derby-grindelwald.ch | www.derby-grindelwald.ch



We will Grindelwald you

Providing fun since 1985








ka holzbau ag

3818 grindelwald

- ◆ **schreinerei**
- ◆ **holzbau**
- ◆ **tel. 033 853 20 02**
- ◆ **fax 033 853 20 16**
- ◆ **www.ka-holzbau.ch**

INFO LANGLAUF

Ski-OL der Langlauf JO

Ende Januar fand in Grindelwald das erste Mal ein Ski-OL statt. Für alle die sich darunter nichts vorstellen können, das ist ein Orientierungslauf auf Langlaufskiern - also die Randsportart der Randsportart OL.

Nach einem kurzen Crashkurs im Kartenlesen während dem normalen JO Training am Samstagvormittag, standen am Nachmittag gleich drei Teams der Langlauf JO in der Offenkategorie bereit. Vor dem Start bekamen alle Teams einen Badge, der elektronische Chip mit welchem die Posten quittiert werden müssen und Kartengestelle, damit man gleichzeitig Kartenlesen und den Stockstoss machen kann.

Bald darauf ging es für die etwas aufgeregten Teilnehmer los. Nun galt es die eingezeichneten Posten in der vorgegebenen Reihenfolge anzulaufen. Die Posten standen nicht etwa an der wohlbekannten Langlaufloipe, sondern waren über ein feines Scooter-Spurennetz verteilt. So ging es querfeldein von einem Posten zum nächsten, was die Kinder mit Bravur meisterten. Amanda als Begleitung musste gar nicht mehr viel mithelfen.

Am Ende resultierte für Aline und Thomas Bohren der erste Platz, für Kilian Bohren und Nils Kaufmann der zweite Platz und für Arno und Lars Balmer der sehr gute dritte Platz (Anm.: Es gab auch noch andere Teilnehmer).

Begeistert von der etwas speziellen Sportart wollten gleich alle Kinder am Sonntag nochmals an den Start gehen. Aline, Kilian und Nils versuchten es nach dem guten Resultat am Samstag gleich ohne Begleitung.

Nach einem schnellen Start raubte ein Fehler im Mittelteil die Siegeschancen. Dank einem guten Finish reichte es noch auf den dritten Platz von elf gestarteten Teams. Kleine Unsicherheiten bei Arno und Lars brachte die beiden als vierte leider knapp neben das Podest. Neu am Start standen die beiden Teams mit Laura und Beatrice Bohren (6.), sowie Noemi und Andrea Bohren (7.).

Bericht: Amanda





Skitouren auf dem Gletscher mit Outdoor

Lötschenlücke

Die Skitour über die Lötschenlücke ist die wohl berühmteste Tagestour in den Schweizer Alpen. Zu Recht, das Bergpanorama ist einmalig und die Abfahrten grandios. Du hast bereits Skitourenerfahrung und möchtest weitere Abenteuer in den Bergen erleben? Gemeinsam mit den Jungfraubahnen haben wir ein exklusives Spezialangebot für dich inkl. Bahntickets.

ab CHF 165 pro Person

Daten im 2022: Täglich bis 29. Mai

Ausbildung und Skitour Lötschenlücke

Du möchtest die berühmte Tagesskitour über die Lötschenlücke erleben, hast jedoch noch kaum oder wenig Erfahrung im Skitourengehen? Dann haben wir das perfekte Angebot für dich: Bei einer Aufwärm-Skitour am Vortag bereitet dich unser Bergführer ideal auf diese Challenge vor. Du bekommst Tipps zu deiner Technik und der Bergführer zeigt dir, welches Skitourenmaterial du benötigst. Am zweiten Tag erwartet dich die einmalige Skitour über die Lötschenlücke im UNESCO Welterbe Jungfrau-Aletsch.

ab CHF 319 pro Person

Daten im 2022: Jedes Wochenende bis 1. Mai

Skitour Berner Haute Route

Geniesse vier unvergessliche Skitourentage im UNESCO Welterbe Jungfrau-Aletsch - DER Region in der Schweiz für Gletscherskitouren. In dieser einmaligen Landschaft erwartet dich ein traumhaftes Bergpanorama. Die Tagesziele sind so gewählt, dass genügend Zeit bleibt zum Verweilen und Geniessen. Komm mit und erlebe mit uns vier unvergessliche Skitourentage im Berner Oberland.

CHF 1150 pro Person

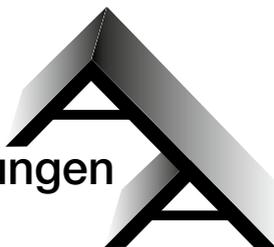
Daten im 2022: 24. - 27. März / 04. - 07. April / 20. - 23. April / 01. - 04. Mai

die Mobiliar

Generalagentur Interlaken-Oberhasli

Bedachungen

Halten
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 32 66



Steildächer
Unterdächer
Fassaden

Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Albert Almer
3818 Grindelwald



GRINDELWALD[®]

DORFSTRASSE 85
www.kreuz-post.ch
033 854 70 70

TRADITION SCHWEIZ

A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch

VERANSTALTUNGSKALENDER 2022

| Datum | Helfer gesucht | Veranstaltung | Ort |
|-----------------|----------------|------------------|--------------------------|
| 03.04. | | Clubrennen | Männlichen |
| 09.04. | X | Leki Cup Final | Salzegg |
| 11. oder 18.06. | X | Skipistenputztag | Kl. Scheidegg |
| 10. – 16. 07. | | Sommerlager | in Wyssachen im Emmental |



LEHMANN + BACHER TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



EXPERT
SUISSE

Mitglied
Membre
Member

TREUHAND | SUISSE

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

HANS MARTIN BLEUER*

dipl. Steuerexperte,
Treuhandler mit eidg. FA

REMO CASAGRANDE*

dipl. Treuhandexperte

DORA IMBAUMGARTEN

Sachbearbeiterin

IRÈNE BRUNNER

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen
mit eidg. FA

JANINE STÄHLI-BERTHOD

Sachbearbeiterin Rechnungswesen

CHRISTIAN WYSS

Sachbearbeiter

► KONTAKT

Dorfstrasse 95
3818 Grindelwald
T 033 854 50 60
grindelwald@lbttag.ch

* zugelassene Revisionsexperten ► **LBTAG.CH**

P.P.

CH-3818 Grindelwald

DIE POST 



Eiger

SELFNESS HOTEL
GRINDELWALD

echt. menschlich. inspirierend.

www.eiger-grindelwald.ch

ZIMMEREI AG
BRAWAND
Grindelwald

Brawand Zimmerei AG . Grindelwaldstrasse 64 . 3818 Grindelwald . Tel. 033 853 43 36 . www.brawand-zimmerei.ch



Echo von Grindelwald

LOKAL, REGIONAL, INTERNATIONAL INFORMIERT



**JETZT APP GRATIS
HERUNTERLADEN**