



SKI POST



> ERLEBNIS – VOM TAL BIS ZUM GIPFEL

Männlichenbahn
GRINDELWALD

Gondelbahn Grindelwald – Männlichen
T +41 (0)33 828 71 12, mail@maennlichen.ch



LUFTSEILBAHN
GRINDELWALD
PFINGSTEGG

- Rodelbahn
- Ausgangspunkt für Wanderungen
- Erlebnispielplatz
- Bergrestaurant
- Sky Dinner in der Gondel
- Fly-Line



INHALT

Redaktion..... 5

Rückblick Anlässe 8

Vorstandsmitteilungen/Veranstaltungen..... 14

Info Alpin 22

Info Freestyle..... 32

Info Snowboard..... 35

Info Langlauf..... 35

Veranstaltungskalender 39

DATEN ZUM VORMERKEN

12. März	Grand Prix Migros	Männlichen
17. März	Kleideranprobe	Schwalbennest/ Sportzentrum
1. April	Clubrennen	First
8. April	Leki Cup Final	Salzegg/ Grindelwald
9. – 15. Juli	Sommerlager	Zwischenflüh im Diemtigtal

IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 03/2023: Mitte Mai 2022

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:
Joëlle Schmid, Grindelwaldstrasse 76, 3818 Grindelwald
Mobil 079 475 41 21
E-Mail: joelle.schmid@hotmail.com

backdoor

SNOWBOARD | SKI | RUNNING | GRINDELWALD 

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**



Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18
Natel 079 222 55 22
www.egger-bodenbelaege.ch



- **Boulevard-Terrasse**
- **diverse Themenzimmer**
- **Rustikales Restaurant**

Tel: 033 854 33 33
hotel@central-wolter.ch
www.central-wolter.ch

**Auf Ihren Besuch freuen sich Andreas & Monic Kaufmann
und Mitarbeiter Kaufmann Hotel AG**



- **Ristorante Mercato
mit Panoramaterasse**
- **Alpen-Wellness**
- **Mescalero-Disco**
- **Espresso-Bar**
- **Zimmer & Suiten**

Tel: 033 854 88 88
hotel@spinne.ch
www.spinne.ch

REDAKTION

Liebe Leser*innen

Die Skisaison 2022/23 ist lanciert und in vollem Gange. Nur der Schnee lässt wieder einmal auf sich warten. Die prekären Schneeverhältnisse machte es den verschiedenen Teams nicht leicht, die Trainings zu planen und durchzuführen. Vor allem der Mangel an geeigneten Pisten, um einige Tore stecken zu können, machte den Trainern und Trainerinnen bis jetzt einen Strich durch Rechnung. Dank den kalten Tagen im Januar, gab es glücklicherweise genügend Kunstschnee, um die Pisten und den Park am Oberjoch zu präparieren, so dass den Teams für die Renn- und Wettkampfvorbereitung nichts mehr im Weg stand.

So konnten die verschiedenen Anlässe wie geplant durchgeführt werden. Der Gepsi-Slalom, das Eiger-Race am Bumps und auch der Clublanglauf gingen problemlos über die Bühne, wobei die Wetterverhältnisse nicht immer einfach waren.

Die Athleten und Athletinnen gaben stets ihr Bestes und konnten bereits einige grossartige Resultate erzielen. Ich hoffe natürlich, dass auch der Rest der Rennsaison so erfolgreich weiter geht, wie sie begonnen hat und dass die Kids auf den Pisten brillieren können. Denn obwohl schon wieder März ist, steht noch einiges auf dem Programm! Unter anderem der Grand Prix Migros, das Clubbrennen, der Leki-Cup Final und auch noch der Audi-Shred-Day. Und trotz den noch bevorstehenden Events befinden wir uns bereits wieder auf der Zielgerade und bewegen uns mit schnellen Schritten auf den Saisonabschluss zu. Auch dieses Jahr warten



am Ende der Saison die verschiedenen Sichtungskurse und Selektionen auf die Kinder. Ich drücke allen die Daumen und hoffe, dass alle ihre Ziele erreichen! Mehr über die Saisonverläufe und Wettkampfergebnisse der verschiedenen Teams und Gruppen könnt ihr in den Berichten weiter hinten im Heft lesen. Danke allen für das pünktliche Einreichen der Bilder und Berichterstattungen!

Es gibt auch noch weitere News: der Skiclub wird dieses Jahr neu eingekleidet! Die alten Skiclubkleider haben uns in den letzten Jahren genügend gedient und es wird Zeit für etwas Neues. Damit wir einschätzen können, wie viele neue Tenues es brauchen wird und auch jeder die richtige Grösse erhält, gibt es wieder eine Kleideranprobe. **Am Freitag, 17. März 2023 findet diese von 17.00 – 20.00 Uhr im Schwalbennest im Sportzentrum statt!**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und wünschen allen auch weiterhin eine tolle und vor allem unfallfreie Skisaison!

Eure Redaktorin, Joëlle Schmid

RÜCKBLICK ANLÄSSE

Gepsi Slalom

Wie jedes Jahr fand auch in diesem Jahr am Samstag, 21. Januar 2023 der traditionelle Gepsi-Slalom statt. Bereits zum 47. Mal jährte sich dieser Event, bei dem die Jo-Kinder ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen konnten. Auch dieses Jahr nahmen über 90 Kinder am Slalom teil und machten die Piste am Bärgelegg unsicher.

Dieses Jahr waren die Bedingungen sehr erschwert, denn die Temperaturen waren eisig kalt. Die beinahe -20°C fühlten sich durch die Biese noch kälter an und verlangten den Kids einiges an Durchhaltevermögen ab.

Trotz diesen hindernden Umständen schlugen sich die Kinder bravourös und alle konnten sich klassieren. Dieser Einsatz wurde an der Rangverkündigung in der Gepsi belohnt – mit den leckeren, traditionellen Zimtschnecken und leckeren Soft-Drinks. Vielen Dank Daniel & Gisela Heller für die Gastfreundschaft und die tollen Preise!

Rangliste auf unserer Homepage:
www.skiclub-grindelwald.ch

Joëlle Schmid



Monja, Leana und Malou



Loan, Kenzo und Tiago



Glückliche Podestfahrer



Sisary, Lia und Selina



Quirin, Silvano und Lenas

RÜCKBLICK ANLÄSSE

Bericht Eigerrace 2023

Wir schreiben den 22. Januar 2023. Nach dem eiskalten Gepsi-Slalom am Samstag, findet – bei nur wenig wärmeren Temperaturen, aber ohne Wind – am Bumps das Eigerrace statt. Als wir am Morgen am Bumps ankommen, lacht die Sonne fast etwas auf uns herunter. Aber schon bald wird sie durch eine Wolkendecke verdeckt, welche zwischendurch auch immer wieder wunderschöne Schneeflocken auf unsere Köpfe fallen lässt.

Nachdem wir in Gruppen den ersten Slalom besichtigt haben, geht es auch schon los. Gestartet wird wie immer mit der Kategorie der jüngsten Mädchen, gefolgt von den jüngsten Knaben. Die ältesten Kinder, bzw. die fast schon jungen Erwachsenen machen den Abschluss. Viele waren vor dem Start doch etwas nervös, was aber völlig normal ist. Grundsätzlich doch lieber

etwas nervös, als in Siesta-Stimmung: mit dieser fährt es sich nämlich nicht wirklich gut Slalom. Schliesslich wollen wir beim Slalom die flinken Füße und schnellen Bewegungen auspacken und da hilft ein gewisses Mass an Adrenalin mehr als totale Entspannung. So meisterte der Grossteil den Lauf mit Bravour.

Nach dem Abschluss des ersten Rennens ging es Schlag auf Schlag weiter mit der Besichtigung und dem Start des zweiten Rennens. Dort starteten die Kategorien in gewohnter Reihenfolge, jedoch wurden die Nummern innerhalb jeder Kategorie umgedreht. Während des zweiten Rennens intensivierte sich der Schneefall, so dass wir zwischendurch eine richtig dicke Schneeschicht auf den Helmen hatten. Schon bald stoppte Frau Holle den Schnee aber schon wieder, so dass dieser keine Auswirkungen auf die Verhältnisse im Lauf hatte. Damit ging auch das zweite Rennen sehr gut über



Lia Schild



Rangverkündigung



1 Rang Lia, 3. Rang Ladina

die Bühne. Bei manchen war die angesprochene Nervosität vielleicht auch schon etwas kleiner.

Die Rangverkündigung fand dann rund eine Stunde nach Rennschluss auf der Allmend statt. Alle Teilnehmenden, ob klassiert oder ausgeschieden, bekamen einen – beziehungsweise zwei – Erinnerungspreise. Wir durften einige Podest- und TopTen-Plätze bejubeln und natürlich auch für alle anderen tollen Leistungen klatschen. Alle haben das super gemacht und wenn es auch nicht allen ganz so gut gelaufen ist, wie sie das gewünscht haben, so gibt es noch weitere Rennen, bei welchen das Glück

vielleicht mehr auf ihrer Seite steht. Nach der Rangverkündigung leerte sich das Gelände rund um die Allmend sehr schnell – kein Wunder, es war auch ein langer und anstrengender Tag, der uns jedoch auch viel Spass und Freude brachte.

Wir gratulieren allen unseren Athletinnen und Athleten und ich möchte mich ganz herzlich für die tolle Unterstützung der vielen Helfer bedanken, ohne die das Eigerrace gar nicht hätte durchgeführt werden können. Wir drücken die Daumen, dass wir nächste Saison erneut ein so cooles Rennen organisieren können.

Melanie Gonseth

RÜCKBLICK ANLÄSSE

Clublanglauf am Aspi

Am 25. Februar 2023 fand der alljährliche Clublanglauf auf der Loipe am Aspi statt. Die Mitglieder vom Skiclub und Turnverein Grindelwald wechselten an diesem Samstagabend ausnahmsweise mal auf die dünneren Latten und konnten bei schwierigen Schneeverhältnissen ihr Können unter Beweis stellen. Schwierig deshalb, weil der Rundkurs weniger an eine Langlaufloipe erinnerte, sondern viel mehr an einen Swimming-Pool. Durch die warmen Temperaturen in den Wochen vorher wurde die Piste mit diversen Wasserlöchern geschmückt, was natürlich eine grössere Herausforderung darstellte.

Dennoch war der Anlass ein Erfolg, denn die Teilnehmeranzahl war verglichen mit dem letzten Jahr erfreulicherweise gestiegen. Insgesamt 54 Teilnehmer und Teilnehmerinnen starteten in den vier Kategorien: Mädchen, Knaben, Damen und Herren.

Es wurde ein Rundkurs abgesteckt, auf dem die Kinder eine Runde absolvieren mussten, die Damen zwei und die Herren hatten während drei Runden das Vergnügen auf den Langlaufskis.

Die Motivation und Ehrgeiz war bei allen JOler gut spürbar und jeder gab sein Bestes. Der Einsatz der Kinder war bemerkenswert! Und dieser Einsatz wurde auch gleich anschliessend bei der Rangverkündigung mit Schokolade und warmen Getränken belohnt.

Danach ging es Schlag auf Schlag weiter mit dem Rennen der erwachsenen Clubmitglieder. Zuerst starteten die Damen, dicht gefolgt von den Herren. Trotz den schwierigen Konditionen waren nahezu keine Stürze sichtbar und alle beendeten das Rennen meisterlich.

Anschliessend wechselte man die Lokalisation von der Langlaufloipe ins Stallbeizli Heuboden, wo knapp 40 der Teilnehmenden ein hervorragendes Käsefondue geniessen durften. Nach dieser Stärkung und einem verdienten Dessert musste natürlich auch in den noch fehlenden Kategorien verkündet werden, wer schlussendlich das Rennen gewonnen hat.

Bei den Damen war dies Kaufmann Marina vor Stalder Katrin und Schmid Fränzi auf dem dritten Platz. Thomas Bohren gewann bei den Herren, dicht gefolgt von Brawand Daniel und Stuber Thomas.

Die komplette Rangliste ist auch auf der Homepage des Skiclubs aufgeschaltet: www.skiclub-grindelwald.ch

Nun möchte ich im Namen des Skiclubs allen Helfern danken. Und natürlich auch den Teilnehmenden ein grosses Merci für das zahlreiche Erscheinen aussprechen!

Joëlle Schmid





Foto von Melina Wählin von Pexels

Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie in allen Finanzangelegenheiten. Wir engagieren uns aber auch für den Sport in unserer Region. Darum unterstützen wir den Skiclub Grindelwald seit vielen Jahren.

raiffeisen.ch/jungfrau

männlichen berghaus

Daniela + Ruedi Stalder-Kaufmann
Berghaus Männlichen

Tel. +41 33 853 10 68 Fax +41 33 853 35 32

www.berghaus-maennlichen.ch info@berghaus-maennlichen.ch

Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Gerne verwöhnen Sie für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant. Ein individuelles Menü stellen nach Ihren Wünschen wir mit Ihnen gemeinsam zusammen.

Auf ein gemütliches Zusammensein freuen sich Patrik Bleuer, Monika Küng und das Hirschen-Team.

Das Restaurant im Zentrum mit eigenen Parkplätzen!



HOTEL HIRSCHEN

Jungfrau Region - Top of Europe

Dorfstrasse 135, 3818 Grindelwald
033 854 84 84

info@hirschen-grindelwald.ch
www.hirschen-grindelwald.ch

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

CLUBRENNEN 2023



Datum	Samstag, 1. April 2023 Verschiebedatum: Montag, 10. April 2023																										
Ort	Grindelwald Männlichen, permanente Rennstrecke																										
Anmeldung	Bis 29. März 2023																										
Webseite	skiclub-grindelwald.ch Bei Fragen zur Anmeldung: Christoph Schmid, Stutzstr. 12, 3818 Grindelwald chr_schmid@hispeed.ch / 076 415 57 60																										
Startberechtigt	Clubmitglieder, JO und Angehörige																										
Startnummernausgabe	Berghaus Männlichen, 8.30 bis 9.30 Uhr																										
Startzeit	10.00 Uhr gemäss Kategorien																										
Rangverkündigung	ca. 1 Stunde nach Rennschluss, Bergrestaurant Männlichen																										
Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis!																											
Kategorien	<table border="0"> <tr> <td>Ski Alpin</td> <td></td> </tr> <tr> <td>JO Mädchen 1</td> <td>JG 2012 und Jünger</td> </tr> <tr> <td>JO Knaben 1</td> <td>JG 2012 und Jünger</td> </tr> <tr> <td>JO Mädchen 2</td> <td>JG 2011–2007</td> </tr> <tr> <td>JO Knaben 2</td> <td>JG 2011–2007</td> </tr> <tr> <td>Damen</td> <td>JG 2006–1993</td> </tr> <tr> <td>Herren</td> <td>JG 2006–1993</td> </tr> <tr> <td>Damen Senioren 1</td> <td>JG 1992–1983</td> </tr> <tr> <td>Herren Senioren 1</td> <td>JG 1992–1983</td> </tr> <tr> <td>Damen Senioren 2</td> <td>JG 1982–1973</td> </tr> <tr> <td>Herren Senioren 2</td> <td>JG 1982–1973</td> </tr> <tr> <td>Damen Senioren 3</td> <td>JG 1972 und älter</td> </tr> <tr> <td>Herren Senioren 3</td> <td>JG 1972 und älter</td> </tr> </table>	Ski Alpin		JO Mädchen 1	JG 2012 und Jünger	JO Knaben 1	JG 2012 und Jünger	JO Mädchen 2	JG 2011–2007	JO Knaben 2	JG 2011–2007	Damen	JG 2006–1993	Herren	JG 2006–1993	Damen Senioren 1	JG 1992–1983	Herren Senioren 1	JG 1992–1983	Damen Senioren 2	JG 1982–1973	Herren Senioren 2	JG 1982–1973	Damen Senioren 3	JG 1972 und älter	Herren Senioren 3	JG 1972 und älter
Ski Alpin																											
JO Mädchen 1	JG 2012 und Jünger																										
JO Knaben 1	JG 2012 und Jünger																										
JO Mädchen 2	JG 2011–2007																										
JO Knaben 2	JG 2011–2007																										
Damen	JG 2006–1993																										
Herren	JG 2006–1993																										
Damen Senioren 1	JG 1992–1983																										
Herren Senioren 1	JG 1992–1983																										
Damen Senioren 2	JG 1982–1973																										
Herren Senioren 2	JG 1982–1973																										
Damen Senioren 3	JG 1972 und älter																										
Herren Senioren 3	JG 1972 und älter																										
Familienrennen	Es werden zwei Zeitläufe gefahren, die Differenz zählt.																										
Achtung: Bitte Wanderpreise mitbringen!																											
Info Durchführung	skiclub-grindelwald.ch ab Freitag, 31.03.2023, 18.00 Uhr Allgemeine Fragen: Christoph Estermann, 079 827 79 78																										

Sommerlager

Jugendturnen – Skiclub – Veloclub



im Ferienhaus Alpenrose
in Zwischenflüh im Diemtigtal

von Sonntag, 09. bis Samstag, 15. Juli 2023

ANMELDUNG:

Teilnahme möglich für Kinder, welche nach den Sommerferien 2023 die 3. Klasse besuchen.

Bis 24. April 2023 über die Skiclub Homepage www.skiclub-grindelwald.ch oder per E-Mail an: sommerlager.grindelwald@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bitte bei der Anmeldung Name, Vorname, T-Shirt Grösse, Jahrgang und Club angeben.

Kosten: CHF 260.00 je erstes Kind
CHF 230.00 für jedes folgende Geschwister

Ein grosses Dankeschön an alle Sommerlager - Sponsoren



Direkt an der Mittelstation Grindelwald First auf 1'600 m ü.M. liegt das urgemütliche 3-Sterne Alpinhotel Bort.



Restaurant Eigernordwand



Bergrestaurant Bussalp

Eine sorglose Pause auf der grossen Panoramasonnenterrasse könnt ihr am Fusse des Eiger geniessen.

Hier ist der Blick auf das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau garantiert.



Alpinhotel Bort

Eine Portion Glück verschenken: Holt euch euren Hüttenzauber-Gutschein und verschenkt Vorfreude an eure Liebsten!
www.huettenzauber.ch



Hüttenzauber  WIE ZUHAUSE. NUR SCHÖNER!

Nur Sport im Kopf



Tel. 033 853 13 77

**Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode**



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006



BEST FONDUE IN TOWN!

Kommen Sie in den Genuss unserer speziellen Berner Küche und internationalen Spezialitäten. Get the taste of our Bernese and international kitchen.

Derby Hotel Grindelwald | Dorfstrasse 75 | CH-3818 Grindelwald
Tel: +41 (0)33 854 54 61 | Fax: +41 (0)33 853 24 26
info@derby-grindelwald.ch | www.derby-grindelwald.ch



We will Grindelwald you

Providing fun since 1985



ka holzbau ag
3818 grindelwald

-  **schreinerei**
-  **holzbau**
-  **tel. 033 853 20 02**
-  **fax 033 853 20 16**
-  **www.ka-holzbau.ch**

INFO ALPIN

Samstag JO

Hallo zusammen!

Auch wir von der Samstags-JO haben bereits zwei Drittel der Saison genießen dürfen. Der Saisonstart war am 10.12.22 mit insgesamt 54 Kindern. An diesem Tag durften wir 18 Neulinge in der Samstags-JO begrüßen. Dies bedeutet auch diesen Winter einen neuen Rekord, was die Anzahl der Teilnehmenden betrifft. Mit 7 Gruppen würde das einer idealen Gruppengröße von 7 – 8 Kindern entsprechen.

Doch wir mussten schon am Anfang feststellen, dass die Leistungsdichte in den oberen technischen Niveaus höher ist, als in den unteren Gruppen. Dadurch haben wir zwei Gruppen geschaffen (Aspiranten Gruppe Oldies und Youngster), die speziell auf den Sichtungstag am Ende der Saison hinarbeiten und eine Anschlussgruppe. Somit soll jedes Kind die bestmögliche technische Ausbildung erhalten, die es später in der Renn-Gruppe oder der Freestyle-JO braucht, um optimal vorbereitet zu sein.

Die engen Schneeverhältnisse am Anfang der Saison waren kein Hindernis für uns und wir hatten einige super Trainings. Der erste Wettkampf fand mit dem Gepsi-Slalom am 21.1. statt. Unsere Kinder durften sich mit den Kindern der Renn-Gruppe messen und konnten wichtige Erfahrungen sammeln. Die Rennpiste bot bis am Schluss super Bedingungen und war auch für die jüngeren der Samstags-JO machbar. An diesem Tag haben wir gemerkt, dass nicht die benötigten technischen Fähigkeiten für unsere Kids eine Herausforderung sind. Nein, die Jüngsten des Skiclubs hatten mehr mit den tiefen Temperaturen zu kämpfen. Glücklicherweise hatten wir nur an diesem Tag wirklich kaltes Wetter.

Während der Saison hatten wir manchmal kleine Stolpersteine, die von aussen betrachtet nicht immer offensichtlich sind. Es ist zum Beispiel sehr wichtig wie eine Leiterin oder ein Leiter seine Kinder in der Hochsaison auf dem Sessellift platziert. Die technischen Fähigkeiten



der Kinder in der Aspirantengruppe der Youngsters sind zwar recht weit fortgeschritten, aber wenn sie beispielsweise beim Honegg falsch platziert sind, dann scheitert die Weiterfahrt an der Körpergröße und der Lift muss stoppen. Ein weiteres Beispiel ist das Skifahren mit nur einem Ski. Der Arven-Lift zurück auf die Kleine Scheidegg ist für unsere Kinder kein Problem wegen der Körpergröße und ideal für das Einbein-Training mit einem Ski. Doch ein Bahnangestellter war offensichtlich irritiert, dass Kinder im Alter von 6 Jahren und knappen 1.20 Metern mit nur einem Ski auftauchen inkl. Lehrerin. Er hat sie freundlich darauf hingewiesen, dass ein Sportgerät je Person verloren gegangen war und sie gefragt, ob dies beabsichtigt ist. Die 10-köpfige Gruppe drehte daraufhin mehrere Runden und überzeugte ihn von ihren Fähigkeiten. Bis zum jetzigen Zeitpunkt der Saison bemerken wir im Samstags-JO Team auch, dass unsere Kinder ein für Touristen und Touristinnen schwer einzuschätzendes technisches Niveau erreicht haben. Sie sind sich andere skitechnische Fähigkeiten im Zusammenhang mit diesem Alter und der Körpergröße gewohnt. Daher müssen wir in der Hochsaison die Wahl der Pisten etwas anders gestalten und die Talabfahrt wird manchmal mehrmals pro Training benutzt, was mit den schnellen Gondelbahnen einfach geworden ist. Uns ist es wichtig, dass der Spass am Skifahren im Vordergrund steht. Wir haben bisher super Trainings auf und neben der Piste erlebt. Und wir freuen uns auf den weiteren Verlauf der Saison. Fahrt vorsichtig. Gruss euer Samstags-JO Team.

Damian Köpfl



Saisonverlauf Renngruppe

Erst gerade war Weihnachten und Neujahr – und jetzt ist schon Mitte Februar und bald Anfang März. Die Zeit verfliegt nur so. Mittlerweile sind wir richtig in den Saisonrhythmus gekommen und geniessen unsere Trainings. Leider nicht erhöht wurde unser Wunsch nach mehr Schnee. Noch immer liegt nicht viel von unserem schönen Weiss neben den Pisten und mit der stärker werdenden Sonne ist auch dieses Bisschen zunehmend bedroht. Allerdings konnten die Pisten dank den eiskalten Tagen im Januar gut beschneit werden und sind in einem super Zustand.

Wir konnten an Faxhuble West Riesenslalom trainieren und am Bärgellegg hatten wir an einem Samstag einige Minikipp- und Slalomtore gesteckt. So können wir nun einen guten Mix aus Stangentraining und Technik trainieren, denn erst muss die Technik ohne Hindernisse sitzen, dann transferieren wir das in die Tore. Das klingt jetzt einfacher als es ist! Alle unsere Renngrüpler können wohl bestätigen, dass es viel schwieriger ist, sich auf Auslösen oder Knicken zu konzentrieren, wenn die Kurvengrösse und der Ort plötzlich

vorgegeben ist. Dies vor allem auch im Slalom, bei welchem man dann nicht mehr alle Zeit der Welt hat, um nachzudenken und die Tore sehr schnell auf einen zukommen. Aber trotzdem soll das trainiert sein, denn schliesslich macht ja Übung den Meister.

Und wann geht das schöner als an einem strahlenden Wintertag wie der Samstag Mitte Februar? Fast kein Wölkchen am Himmel, super Piste und ein toller Lauf an Faxhuble. Alle haben super trainiert und man konnte sowohl im Lauf, als auch im freien Fahren doch deutliche Fortschritte sehen! Das freut sowohl das Kinder- als auch das Trainerherz.

Jetzt hoffen wir einerseits auf viele weitere solch tollen Tage! Aber doch neben diesen Tagen auch auf eine grosse Menge Schnee, damit wir bis Ende Saison so super Verhältnisse vorfinden und den Winter noch geniessen können!

Ich wünsche euch einen (weiterhin) unfallfreien Winter und viele schöne Schneetage!

*Liebs Grüessli
Meli*



Saisonverlauf Renn Jo

Es ist mitten in der Saison und wir dürfen schon einige Podestplätze für unseren Skiclub verbuchen.

Wir hatten nicht einen einfachen Start in unsere Winter-Saison: die schlechten Schneeverhältnisse und die hohen Temperaturen haben uns nicht geholfen, eine Piste zum Trainieren zu bekommen und damit einige Tore zu fahren.

Wir konnten trotz allem schon einige gute Resultate herausfahren! An den EKI-Cup-Rennen haben wir bis jetzt 13 Podestplätze und den LEKI-Cup-Rennen 6 Podestplätze erreichen können. Es gibt noch einige EKI und LEKI-Rennen und wir hoffen auf weitere gute Resultate von unseren Athleten.

Auch unseren legendären Gepsi Slalom haben wir gut über die Bühne gebracht. Es war aber bitter, bitter Kalt und dazu hatten wir noch heftige Biese, was es auch nicht gerade angenehmer gemacht hat. Ich hoffe das alle wieder aufgewärmt sind. Herzlichen Dank Gisela und Dani Heller für die grossartige Unterstützung.

Die Kinder sind sehr motiviert und kommen mit viel Engagement ins Konditions- und Skitraining was Karin, Maë und auch mir sehr gefällt und richtig Spass macht.

Ruedi Brunner



Saisonverlauf Trainingsgruppe Jungfrau

Nun sind wir mitten in der Skisaison und voller Motivation am Trainieren und Rennen bestreiten. Wir sind gut in die Leki-Cup Rennen gestartet und konnten uns stets steigern. Wir alle stecken uns jedes Wochenende mit neuer Energie an und kämpfen um jede Hundertstelsekunde.

Mittlerweile sind wir ein richtiges Team geworden und können alle voneinander profitieren. Unser Zusammenhalt kommt von den vielen gemeinsamen Stunden auf dem Schnee aber auch von den lustigen Busfahrten an die Leki-Cup Rennen =>.



Beginnen wir mit den Highlights im Leki Cup. Dazu gehören sicher Lia Schild's zwei Siege und drei 2. Plätze bei den U12 Mädchen. Selina Sauter konnte in der gleichen Kategorie vier Top 5 Resultate erzielen. Anna Eymann konnte bei den U14 Mädchen zwei Top 15 Resultate herausfahren.

Wir freuen uns auf die nächsten Rennen und geben auch dort noch Vollgas. Wir möchten uns bei den Eltern und Kindern bedanken für die tolle Zeit. Weiter danken wir allen Pistendiensten, die sich stets bemühen, uns eine Top Trainingspiste zu ermöglichen!

Livia Scheller



RLZ-Jungfrau: Start in die Rennsaison

Im Dezember starteten die Athleten und Athletinnen in die Rennsaison. Fünf Athleten durften an den Interregionalen Rennen am Hasliberg teilnehmen. Leider hatten wir am ersten Renntag sehr viele Ausfälle zu verzeichnen. Auch am nächsten Tag, konnten nicht alle Athleten beide Läufe ins Ziel bringen. Erfreulich war die Top 10 Platzierung durch Simon Streich (7. Platz).

Damit die nicht selektionierten Athleten ebenfalls noch im alten Jahr in die Rennsaison starten konnten, nahmen sie am Skirennzentrum Open am Hasliberg teil. Auch hier lief es nicht für alle so, wie sie sich den Saisonauftakt gewünscht haben. Die Nervosität führte zu Fehlern und leider auch zu Ausfällen. Alisa Michel durfte sich als einzige feiern lassen, sie erreichte den 2. Platz.

Nach intensiven Trainings in der Alt- und Neujahrswoche sollte am ersten Januarwochenende der Start in den BOSV/LEKI JO-Cup stattfinden. Leider musste dieser wegen zu wenig Schnee und zu

warmen Temperaturen verschoben werden. Die Trainer besuchten deshalb mit einigen Athleten ein Punkterennen am Titlis. Simon Streich durfte zuoberst auf das Treppchen steigen, Michael Wyss fuhr auf den 2. Platz. Leider musste Jessica Klein zwei Ausfälle verzeichnen.

Am 22. Januar nahmen viele Athleten vom RLZ-Jungfrau am EKI-Cup Rennen am Bumps teil. Hier konnten viele an Selbstvertrauen gewinnen: Pro Rennen 4 Podestplätze! Jessica platzierte sich auf dem 2. und 3. Rang.

Endlich konnten die ersten Rennen im Rahmen des BOSV/LEKI JO-Cup stattfinden. Gefahren wurden zwei Riesenslaloms. Die Resultate waren durchgezogen. Im ersten Rennen waren es noch vier Top 10 Resultate, im zweiten lediglich noch zwei.

Willkommen war dagegen die Abwechslung am darauffolgenden Wochenende, als die Athleten am Skicross in der Lenk teilnahmen. Für einmal weniger Tore, dafür umso mehr Sprünge. Sie hatten trotz des schlechten Wetters grossen Spass!



Sechs Athleten konnten in die ersten 10 fahren, darunter mit Björn Gafner und Simon Streich zwei Podestplätze.

Der Februar starteten wir mit zwei Slaloms in Gstaad (LEKI-Cup). Jessica konnte in beiden Rennen auf das Podest steigen; ein zweiter und ein dritter Platz! Auch Michael Wyss (2. Platz) und Simon Streich (3. Platz) durften ein Podest verzeichnen.

Das nächste LEKI-Rennen fand schliesslich an der Metsch statt. Nicht alle Athleten wussten die Bedingungen zu meistern. Sehr viele Ausfälle mussten verzeichnet werden, 25% aller Teilnehmer konnten das Rennen nicht beenden! Unsere Athleten konnten immerhin ein paar gute Resultate erreichen und das Wichtigste: alle blieben trotz Stürzen unverletzt.

Für viele folgte nun ein Highlight der Saison: Der Super-G am Lauberhorn! In der Woche vor dem Rennen durften unsere Athleten an zwei Morgen auf dieser Strecke trainieren. Ein grosses Dankeschön für die Unterstützung an die Jungfraubahnen.



Acht Athleten konnten unter die ersten zehn fahren und hätten gerne im zweiten Rennen nochmals ihr Können gezeigt. Doch leider musste dies wegen den warmen Temperaturen und der weichen Piste abgesagt werden.

Nun geht es in die Sportwoche. Es wird weiter in den Stangen trainiert und an der Technik für den Sichtungskurs geübt.

Manuela Frutiger und Marianne Streich

INFO FREESTYLE

Saisonstart und- verlauf Freestyle-JO

Wie auch schon im letzten Jahr begann die Wintersaison Mitte Dezember auf der Kleinen Scheidegg, wo wir direkt wieder mit den wichtigen Basics auf der Piste und der Grundkondition beginnen konnten. Zu Beginn des ersten Trainings der Saison machen wir immer eine kleine Vorstellungsrunde, bei der sich jeder kurz mit Namen vorstellt, seine Lieblings-Tricks und die Ziele für die Saison nennt.

Jedes Training beginnt mit einem lustigen, aber auch intensiven Einwärmen, um Verletzungen vorzubeugen. Der

Spass beim Training darf nie zu kurz kommen und so begannen wir das erste Training mit ausgiebigem Rückwärtsfahren und natürlich damit, jeden kleinen Hügel oder Sprung zu shreden.

Top motiviert konnten wir schon vor Weihnachten im Snowpark First Oberjoch mit dem Training weiterfahren. Der Snowpark Grindelwald First konnte auch diese Saison wegen mangelndem Schnee nur auf Oberjoch gebaut werden, was aber gar kein Nachteil war. Im Gegenteil, das Parkteam hat wieder sensationelle Arbeit geleistet und einen genialen Park auf die Beine gestellt, wo für jeden etwas dabei war: jede Menge



Rails, Boxen, grosse und kleine Kicker und natürlich die Halfpipe. Mit der jungen motivierten Truppe machte es richtig Spass und wir konnten uns so richtig austoben.

Dieses Jahr fanden auch wieder einige Contests statt, z.B der «Los Perros volantes», bei dem einige, die sich bereit fühlten, genial mitgefahren sind und zum Teil sogar ihre ersten Erfolge feiern konnten!

Ich bin sehr zufrieden mit dem Saisonstart: die Kids haben grosse Fortschritte gemacht und wir hatten auch immer sehr viel Spass zusammen. Wir sind ein Super-Team, in dem alle immer voneinander profitieren konnten. Es freut mich sehr, dass ich auch dieses Jahr wieder Kids für das Bern Freeski-Team (BOSV) weiterempfehlen konnte.

Ron Bohren

Saisonverlauf BOSV Freeski Team

Trainings On-Snow:

Die Snowparks in der Region bieten uns sehr gute Trainingsbedingungen. Auf Grindelwald First wird diesen Winter der ganze Snowpark am Oberjoch aufgebaut. Schneeverhältnisse erlaubten es leider nicht, den Park beim Bärgelleg inklusive Halfpipe zu öffnen. Daher wurde viel Zeit und Energie in ein top Setup am Oberjoch investiert.

Der Skyline Snowpark zügelte vom Engital nach Winteregg und auch der G.M.P Adelboden/Lenk bietet uns mit grossen Sprüngen und vielen Rails sehr gute Trainingsbedingungen.

Nun hat das Team vermehrt den Fokus vom Rail Training, auf das Erwerben von neuen Tricks auf den Sprüngen verschoben. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an alle Shaper:innen und aktiven Personen!



Wettkämpfe:

Bei der Regionalen Tour – BUZZ waren die Bern Freeski Athleten sehr erfolgreich. Das Kaninke Race, ein «Style-Race» durch den Park, bei welchem Sekunden für das Ausführen von guten Tricks abgezogen werden, wurde zum ersten Mal organisiert. Das Format hat sich bewährt und bietet auch neuen Freeskier:innen einen attraktiven und lehrreichen Wettkampf.

Kaninke Race

- U15 Dario Brand, Rang 1
Nico Bühler, Rang 2
- U13 Luis Iseli, Rang 2
- U11 **Niklas Rüttimann, Rang 2**

Slopestyle

- U15 **Nico Bühler Rang 1**
Dario Brand Rang 3
- U13 Luis Iseli Rang 2,
Bodie Barlia Rang 3
- U11 **Niklas Rüttimann Rang 3**

Genau so gute Resultate konnten beim Swiss Freeski Tour Wettkampf in Grindelwald erzielt werden:

Halfpipe

- U15 Tim Egger Rang 1
Nico Bühler Rang 2
Dario Brand Rang 3
- U13 Bodie Barlia Rang 1
Luis Iseli Rang 2
Tadeo Berliner Rang 3
- U11: **Niklas Rüttimann Rang 2**

Slopestyle

- U15 Tim Egger Rang 3 (SSE)
Nico Bühler Rang 4
- U13 Bodie Barlia Rang 2
Luis Iseli Rang 3
- U11 **Niklas Rüttimann Rang 2**

Bei den DavosOpen starten, wie auch letzte Saison, viele starke Fahrer:innen. Dieser Wettkampf bietet daher sehr gute Möglichkeiten sich mit dem aktuellen nationalen und auch internationalen Niveau zu vergleichen.

Slopestyle

- U15 Tim Egger Rang 3 (SSE)
Dario Brand Rang 6,
Nico Bühler Rang 15
- U13 Luis Iseli Rang 3

Ausblick:

Der Audi Shred Day findet am 2.4.23 in Mürren Schilthorn statt.

Anmeldung: www.swiss-ski.ch/events/audi-shred-days/.

Der Sichtungstag für das BOSV Freeski Team findet am 1.4.23 in Mürren statt. Infos und Anmeldung: marcguerber@gmx.ch, 079 961 10 32

Marc Gürber, Cheftrainer Freeski



INFO SNOWBOARD

Snowboard-JO

Vom Start in die Saison 22/23 bis heute:

Viel mehr Schnee als im Dezember hat es leider nicht mehr gegeben!

Aber wir sind trotzdem gut gestartet und können jetzt schon auf erfolgreiche Trainings zurückblicken.

Eria, Maya und Bruno, welche letzten Frühling den 1418 Coach Kurs besucht haben, unterstützen uns tatkräftig bei der Leitung der Trainings. Somit können wir die Trainings individueller gestalten und besser auf die Bedürfnisse einzelner Teilnehmenden eingehen.

Trotz des «Schneemangels» konnte das Shaper Team von Snowpark einen super Park bauen.

Hier ein grosses DANKE and das ganze Team!

Die vielen Elemente im Park bieten eine grosse Abwechslung und verschiedenen Möglichkeiten, um neue Tricks zu lernen und der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Am 28. Januar konnten wir bei schönstem Wetter aber eiskalter Bise am BUZZ Freestyle Tour Event teilnehmen. Der Event war so aufgebaut, dass es am Vormittag in Gruppen ein Coaching gab, welches von Athleten der Boarding Association Bern (BABE) durchgeführte wurde, bevor am Nachmittag der eigentliche Wettkampf in Form einer Jamsession stattfand. Ein erlebnisreicher Tag mit starker Konkurrenz.



Zwei Wochen später, am 11. Februar, starteten wir am legendären Event Los Perros Volantes, bei welchem in 3er Teams gestartet wurde, und bei dem es darum ging, kreative Lines zu fahren und die Freude am Schneesport mit anderen Gleichgesinnten zu teilen. Einmal mehr bei schönstem Wetter konnten wir mit zwei Teams an den Start gehen.

Trotz coolen Showeinlagen schaffte es keines der Teams, die Judges zu überzeugen, um auf dem Podium zu landen.

In nächster Zeit werden wir wieder an unserer Technik arbeiten und wahrscheinlich vermehrt im Park anzutreffen zu sein.

Drücken wir die Daumen, dass der Schnee noch bis Ostern durchhält!

Nadja & François



TAGESSKITOUR LÖTSCHENLÜCKE

OUTDOOR.CH

UNESCO Welterbe Jungfrau-Aletsch

März-Mai, täglich ab CHF 165.- pro Person

OUTDOOR



INFO LANGLAUF

Saisonstart Langlauf JO

Am 29. Dezember sind wir in die neue Saison gestartet. Neu war nicht nur die Saison, denn sie wartet gleich mit einigen Neuerungen auf uns. Mit Lea Werren und Alain Baer haben wir im Trainer-team einen super Zuwachs bekommen, eine neue Teilnehmerin wagte sich mit den anderen schon arrivierten Kids auf die schmalen Latten und für die Fortgeschrittenen wird neu am Mittwochmittag ein Techniktraining angeboten.

Zu Beginn mussten wir etwas um die Befahrbarkeit der Loipe zittern und mussten dann auch eines der ersten Trainings in die Eishalle verschieben. Dank dem Improvisationstalent von Alain konnte die Skating-Technik so aber auch gut für einmal auf den schmalen Kufen geübt werden. Trotzdem waren wir froh, dass wir die restlichen Trainings auf dem Schnee durchführen konnten.

Am 5. Februar fand der Kandersteger Volkslauf statt. Mit Noemi, Aline und Nils wagten sich gleich drei der Langlauf JO Kids an den Start eines richtigen Langlauf Wettkampf und sammelten so ihre ersten Rennerfahrungen.

Hinten im Feld gestartet galt es, auf einer eisigen und schmalen Loipe, Läufer um Läufer zu überholen. Wobei sich unsere Kids gerade als starke Kletterer herausstellten.

Noemi lief dabei gleich auf den tollen 3. Rang bei den Mädchen U08. Aline lief auf den ebenfalls tollen 9. Rang von 19 gestarteten bei den Mädchen U12 und Nils lief gegen die älteren Jungs der U14 auf den guten 14. Rang von 20 gestarteten Knaben.

Amanda Köpfl



die Mobiliar

Generalagentur Interlaken-Oberhasli



Bedachungen

Halten
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 32 66

Steildächer
Unterdächer
Fassaden

Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Albert Almer
3818 Grindelwald



GRINDELWALD[®]
DORFSTRASSE 85
www.kreuz-post.ch
033 854 70 70

TRADITION SCHWEIZ

A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch

BANK  EKI
unabhängig seit 1852

Sparen
+ Zahlen
+ Anlegen
+ Finanzieren
+ Vorsorgen
= 5 Vorteile

mehr Zins
spesenfrei zahlen
mehr Ertrag
Bonus für Sie
optimal versichert
= Ihr Gesamtnutzen

BANK EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald T 033 853 29 70 www.bankeki.ch



Echo von Grindelwald

LOKAL, REGIONAL, INTERNATIONAL INFORMIERT



JETZT APP GRATIS
HERUNTERLADEN

ZIMMEREI AG BRAWAND Grindelwald

Brawand Zimmerei AG . Grindelwaldstrasse 64 . 3818 Grindelwald . Tel. 033 853 43 36 . www.brawand-zimmerei.

SKI-RENTAL | SERVICE | BIKE-RENTAL | VERKAUF



Grindelwald Terminal | First | Männlichen | Hotel Sunstar
info@rentnetwork.ch - Tel. +41 33 853 04 00 - www.rentnetwork.ch

 **INTERSPORT**
RENT-NETWORK
Grindelwald



Helfer gesucht !!

Liebe Mitglieder

Wie jedes Jahr sind wir auch in der kommenden Saison auf eure Mithilfe angewiesen, sei es beim Aufstellen und Abräumen der Rennen oder als Torwarte.

Auch beim Lottomatch brauchen wir Helfer.

Reserviert euch bitte zwei Daten, die ihr auf unserer Homepage unter den Veranstaltungen laufend aktualisiert findet und meldet euch gleich per Online-Formular dafür an.

Merci, Euer Skiclub

VERANSTALTUNGSKALENDER 2023

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
12.03.	X	Grand-Prix-Migros	Männlichen
01.04.		Clubrennen	Männlichen
08.04.	X	Leki Cup Final	Salzegg
09. – 15.07.		Sommerlager	Zwischenflüh im Diemtigtal



LEHMANN+BACHER TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



EXPERT
SUISSE

Mitglied
Membre
Membro
Member

TREUHAND | SUISSE

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

HANS MARTIN BLEUER*

dipl. Steuerexperte,
Treuhandler mit eidg. FA

REMO CASAGRANDE*

dipl. Treuhandexperte

DORA IMBAUMGARTEN

Sachbearbeiterin

IRÈNE BRUNNER

Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen
mit eidg. FA

JANINE STÄHLI-BERTHOD

Sachbearbeiterin Rechnungswesen

CHRISTIAN WYSS

Sachbearbeiter

► KONTAKT

Dorfstrasse 95
3818 Grindelwald
T 033 854 50 60
grindelwald@lbttag.ch

*zugelassene Revisionsexperten ► **LBTAG.CH**

P.P.

CH-3818 Grindelwald

DIE POST 

rothenegg-garage



Rothenegg-Garage AG
Grindelwaldstrasse 96
3818 Grindelwald
Tel. 033 853 15 07
info@rothenegg-garage.ch

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



PLANUNG

HOCHBAU

UMBAU

TIEFBAU

UMGEBUNG



ALPINICE

WWW.ALPINICE.CH



Eiger

SELFNESS HOTEL
GRINDELWALD

echt. menschlich. inspirierend.

www.eiger-grindelwald.ch