



SKI POST



SKIPOST NR. 1 / JANUAR 2026

INHALT

Redaktion.....	5
Rückblick Anlässe	7
Vorstandsmitteilungen/Veranstaltungen.....	14
Info Alpin	20
Info Freestyle.....	32
Veranstaltungskalender	35

DATEN ZUM VORMERKEN

31. Januar	Clubrennen	Männlichen
01. Februar	Eiger Race	Bumps
21. Februar	Clublanglauf	Aspi
07. März	Bärlirennen	First, Oberjoch
08. März	Gepsi Slalom	First, Bärgelegg
05.–11. Juli	Sommerlager	Überraschung 😊

> ERLEBNIS – VOM TAL BIS ZUM GIPFEL

Männlichenbahn
GRINDELWALD

Gondelbahn Grindelwald–Männlichen
T +41 (0)33 828 71 12, mail@maennlichen.ch



RODELBAHN

Geniessen Sie eine rasante Fahrt durch saftige Alpwiesen auf unserer Rodelbahn, die sich hinter der Bergstation der Luftseilbahn befindet.

PFINGSTEGG.CH



IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2026: Ende Februar 2026

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

Joëlle Schmid, Jungfraustrasse 69, 3800 Interlaken

Mobil 079 475 41 21

E-Mail: joelle.schmid@hotmail.com

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an: webmaster@skiclub-grindelwald.ch

beckdoor

SNOWBOARD | SKI | RUNNING | GRINDELWALD 

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- Matratzen zum Testen**

egger

Christian Egger

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18
Natel 079 222 55 22
www.egger-bodenbelaege.ch



Vielfalt ist unsere Stärke!

Zwei Restaurants · Panoramaterrasse · Boulevardterrasse · Bar · Disco
Zimmer · Apartments · Suiten und Wellnessanlage mit Outdoor Pool!

**Auf euren Besuch freuen sich
Familie Kaufmann und Mitarbeiter**

Central Hotel Wolter
Dorfstrasse 93 · 3818 Grindelwald
Tel. +41 33 854 33 33
[@central_wolter](mailto:hotel@central-wolter.ch)

Mescaleiro
Espresso BAR
Dorfstrasse 136 · 3818 Grindelwald
Tel. +41 33 854 88 88
@espressobargrindelwald
@mescalerodiscogrindelwald

Hotel Spinne
Dorfstrasse 136 · 3818 Grindelwald
Tel. +41 33 854 88 88
[@hotel_spinne](mailto:hotel@spinne.ch)

REDAKTION

Liebe Skigemeinde

Ich hoffe, alle sind gut ins neue Jahr 2026 und in die laufende Skisaison gestartet. Die Saison ist bereits in vollem Gange, und Trainer*innen wie auch Kinder sind mit viel Einsatz auf den Skipisten von Grindelwald unterwegs. Ob auf Ski, Snowboard oder Langlaufski – sämtliches Material ist wieder regelmässig im Einsatz.

Was zu Beginn der Saison noch sehr vielversprechend aussah, hat sich über Weihnachten und Neujahr leider relativiert – das Thema Schneefall. Als im November plötzlich alles im weissen Kleid erstrahlte, keimte kurz die Hoffnung auf einen schneereichen Winter auf. Diese Euphorie hielt jedoch nicht lange an. Schnee ist rasch zur Mangelware geworden, und wir alle warten sehnstüchtig auf neue Niederschläge. Nichtsdestotrotz machen unsere Teams das Beste aus der Situation und setzen alles daran, den Kindern trotz der herausfordernden Bedingungen ein möglichst normales und abwechslungsreiches Training zu ermöglichen. Wie die Teams in die Wintersaison gestartet sind, könnt ihr weiter hinten im Heft nachlesen.

Auch für Nicht-Skifahrer hielt der November einiges bereit: am ersten Wochenende im Monat fand zum wiederholten Mal unsere beliebter Lotto-match statt, und das mit einem grossen Erfolg.

Ausserdem fand auch die Hauptversammlung im November statt, dieses Mal im Hotel Belvedere. Durch den Abend führte uns Christoph Schmid,

der im Rahmen dieser Veranstaltung gleichzeitig sein Amt als Vizepräsident niedergelegt. Nach 16 Jahren engagierter Vorstandstätigkeit war es für ihn an der Zeit, ein neues Kapitel aufzuschlagen. Lieber Christoph, herzlichen Dank für deinen langjährigen Einsatz und dein grosses Engagement für unseren Club! Wer nun das freie Amt übernimmt, und welche Änderungen es sonst noch gegeben hat, könnt ihr im detaillierten Bericht nachlesen.

Zu den zukünftigen Events noch eine kurze Information: in der letzten Skipost wurde in der Ausschreibung zum Skiclubrennen als Austragungsort First geschrieben. Eine Korrektur an dieser Stelle: **das Clubrennen findet am 31.1. auf Männlichen statt.** Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Nun wünsche ich euch weiterhin eine gute und unfallfreie Skisaison!

Redaktion:
Joëlle Schmid

ZUSAMMENSETZUNG SKICLUBVORSTAND 2025/26

Präsident	Christoph Estermann
Vizepräsidentin	Melanie Gonseth
Kassier / Mutationen	Ueli Amstad
Sekretärin	Angela Näf
JO-Chefin	Melanie Gonseth
Medien/Redaktion Skipost	Joëlle Schmid
Chef Zeitmessung	Dominik Hefti
Materialverwalter	Ruedi Brunner
Anlässe	Alexandra Seematter
Beisitzer	Jeremy Maerten
Beisitzer	Gianluca Brunner
Beisitzer	Luca Bircher


LEHMANN + BACHER
TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG

 EXPERT
Suisse Mitglied
Member
Membre
Member

TREUHAND | SUISSE

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD

HANS MARTIN BLEUER dipl. Steuerexperte, Treuhänder mit eidg. FA	IRÈNE BRUNNER Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen mit eidg. FA
RITA KAUFMANN dipl. Treuhandexpertin	REMO CASAGRANDE dipl. Treuhandexperte
DORA IMBAUMGARTEN Sachbearbeiterin	CHRISTIAN WYSS Sachbearbeiter
SIMON BLEUER dipl. Betriebswirtschafter HF	KONTAKT Dorfstrasse 95 3818 Grindelwald T 033 854 50 60 grindelwald@lbtsg.ch
	LBTAG.CH

RÜCKBLICK ANLÄSSE

Lottomatch

Der Lottomatch ging auch in diesem Jahr wieder gut über die Bühne. Am 1. und 2. November 2025 trafen sich zahlreiche spielfreudige Einwohnerinnen und Einwohner von Grindelwald, um gemeinsam dem Lottofieber zu verfallen. Der Auftakt fand am Samstagabend um 20.00 Uhr im Kongresssaal statt.

Die eigentliche Arbeit begann jedoch schon lange vor dem ersten gezogenen Los. Wie bereits in den vergangenen Jahren lag die Organisation erneut in den bewährten Händen von Alexandra Seematter. Kaum ist ein Lottomatch abgeschlossen, laufen die Vorbereitungen für das nächste Jahr bereits wieder an. Dazu gehören unter anderem die Auswahl und Reservation der Lokalität, das Anschreiben der Sponsoren, der Einkauf der Preise sowie die Planung der Festwirtschaft. Kurz gesagt: Es gibt jede Menge zu erledigen.

Auch am Samstag startet die Arbeit meist schon lange, bevor die ersten Spielenden eintreffen. Gemeinsam mit einigen Helferinnen und Helfern werden die Lottokarten und Chips auf den Tischen verteilt, die Gänge vorbereitet, Speisen und Getränke bereitgestellt und selbstverständlich auch ein Soundcheck durchgeführt.

Wenn alles erledigt ist, treffen dann meistens schon die ersten Gäste ein. Auch in diesem Jahr, durften wir uns über grossartige Besucherzahlen erfreuen. Pünktlich um 20:00Uhr begann dann der erste Gang, der immer gratis ist. Dieses Jahr hatte einer unserer Speaker seine Premiere: Hanspi Brunner war dieses Jahr der Ersatz für Christoph Estermann, welcher in den USA auf Reisen war. Merci vielmals für dein Einspringen. Der Abend ging schnell vorbei, und alle Preise fanden einen glücklichen Besitzer oder Besitzerin.



Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Gerne verwöhnen Sie für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant. Ein individuelles Menu stellen nach Ihren Wünschen wir mit Ihnen gemeinsam zusammen.

Auf ein gemütliches Zusammensein freuen sich Patrik Bleuer, Monika Künig und das Hirschen-Team.

Das Restaurant im Zentrum mit eigenen Parkplätzen!



HOTEL HIRSCHEN

Jungfrau Region - Top of Europe

Dorfstrasse 135, 3818 Grindelwald

033 854 84 84

info@hirschen-grindelwald.ch

www.hirschen-grindelwald.ch



Daniela + Ruedi Stalder-Kaufmann

Berghaus Männlichen

Tel. +41 33 853 10 68 Fax +41 33 853 35 32

www.berghaus-maennlichen.ch info@berghaus-maennlichen.ch

RAIFFEISEN JUNGFRAU

Raiffeisenbank
Jungfrau

Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie in allen Finanzangelegenheiten. Wir engagieren uns aber auch für den Sport in unserer Region. Darum unterstützen wir den Skiclub Grindelwald seit vielen Jahren.

raiffeisen.ch/jungfrau



Foto von Melvin Wahlen von Pexels

Und am Sonntagnachmittag hieß es dann noch einmal: das Ganze von vorne. Ab 14:00Uhr ist der Kongresssaal noch einmal für unsere jüngeren Mitglieder geöffnet. Denn traditionellerweise findet am Sonntagnachmittag immer das Kinderlotto statt. Auch da gibt es tolle Preise zu gewinnen: Ski – Abo, Skis und ein Velogemel (wie auch am Samstagabend).

Wer am Ende immer noch nichts gewonnen hat, darf sich noch einen Trostpreis aussuchen, damit niemand mit leeren Händen nach Hause gehen muss.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Skiclubs Grindelwald herzlich bei allen bedanken, die an diesem Wochenende als Helferinnen und Helfer im Einsatz standen, einen Kuchen für die Verpflegung beigesteuert oder den Skiclub als Spielerinnen und Spieler unterstützt haben.

Ein ganz besonderer Dank gilt Alexandra Seematter, die mit grossem Engagement erneut einen hervorragenden Anlass mit beeindruckenden Preisen organisiert hat.



Speaker Ueli Amstad

Ebenso bedanken wir uns herzlich bei den Gewerbebetrieben, die uns mit ihrem Sponsoring tatkräftig unterstützt haben (aufgeführt auf den folgenden Seiten).

Ich freue mich schon auf nächstes Jahr!

Bericht: Joëlle Schmid

die Mobiliar

Generalagentur Interlaken-Oberhasli

EIN HERZLICHES DANKESENÖN ALLEN SPONSOREN!



swiss
helicopter

IMBODEN BIKE

swissski

Hoflädeli & Brüggbeizli

SPORTZENTRUM
GRINDELWALD*

RUGENBRÄU

Bergrestaurant
BRANDEGG
GRINDELWALD

bis schiffahrt

Männlichenbahn
GRINDELWALD*



Hüttenzauber*

graf
sport

INTERSPORT
KAUFMANN

Schilthorn
Piz Gloria

Diana Nägeli
Massagen und Therapie

sutterdruck.ch

Stallbeizli - Heuboden

G. BUCHER GARTENBAU GMBH
Gartengestaltung von Anbeginn
Gärten mit und bewohnten Gärten

holzcreation
schmid***
FENSTERBAU ARCHITEKTUR SCHREINEREI

planart
GRINDELWALD

WERRENSART
SPORT & EVENTS

OSTEOASPI
praxis für
kiropraktische
Haltungstherapie

männlichen
berghaus



am **Alpwäg**
Pisten-Beizli Grindelwald First



cafe 3692

Praxis **Ankebälli**
Physio • Massage • Crano

backdoor
SNOWBOARD | SKI | RUNNING | GRINDELWALD

Eiger milch
GRINDELWALD*

JUNGFRAU
TOP OF EUROPE

(3970) **NORDWAND BRÄU**
Grindelwald

Schürlibar
Grindelwald Apres-Ski

DORFMETZG
GRINDELWALD

Hotel-Restaurant**
Blüm lisalp

bikebox-



OTTO'S

SCHUBI WEINE
SEIT 1909

Eiger
MOUNTAIN & SOUL RESORT
GRINDELWALD

ASPEN **** **BASE CAMP**
food • drinks • friends

Zenger bringt
CHAS. GETRÄNK U. DIETLI LUHM

LISI-BISI
grindelwald food experience

QRAFT werk

BANK **EKI**

ziener
EST. 1846

CHALETBAR
ESSEN • TRINKEN • GENIESSEN

Central Hotel Wolter
★★★

PFINGSTEGG ·
GRINDELWALD ·

RÜCKBLICK ANLÄSSE

123. Hauptversammlung

Nachdem die Hauptversammlung in diesem Jahr ausnahmsweise verschoben werden musste, konnte sie am 21. November 2025 im Hotel Belvedere stattfinden. Mit 31 teilnehmenden Clubmitgliedern war die Beteiligung deutlich höher als in den vergangenen Jahren. Durch den Abend führte unser Vizepräsident Christoph Schmid, als Vertretung von Christoph Estermann, welcher mit seiner Familie in den USA auf Reisen war.

Rückblick / Ausblick

Christoph startete mit einem kurzen Rückblick auf die letzte Saison, die zwar sehr erfolgreich, aber auch ziemlich anstrengend war. Viele Rennen und Anlässe standen auf dem Programm. Trotz nicht immer einfacher Wetter- und Schneeverhältnisse konnten alle Events – wie der Grand Prix Migros, die Skiclubrennen oder der Langlauf – erfolgreich durchgeführt werden. Zum Schluss gab es noch einen kurzen Ausblick auf die kommende Saison und einen kleinen Vorgeschmack auf den Winter.

Auch aus den verschiedenen JO-Gruppen (Samstags-JO, Renngruppe, Freestyle-JO usw.) gab Melanie Gonseth einen kurzen Rückblick. Insgesamt waren über alle JO's hinweg rund 160 Kinder angemeldet, was das kontinuierliche Wachstum unseres Skiclubs unterstreicht. Der Winter begann mit viel Schnee, brachte jedoch im weiteren Verlauf nur wenig zusätzlichen Schneefall. Dennoch konnte stets auf gut präparierten Pisten trainiert werden. Die Kinder zeigten grosse Motivation, und das Training mit ihnen bereitete viel Freude.

In der bereits gestarteten Saison 2025/26 sind erneut rund 167 Kinder und Jugendliche auf den Pisten und Loipen unterwegs. Zudem kam es zu einigen Veränderungen im Trainerteam:

- Gianluca Brunner und Luca Bircher sind neu Cheftrainer und haben den Posten von Ruedi Brunner in der Renn-JO übernommen.
- Adrian Köpfli ist neu Gruppenleiter der Langlauf – JO
- Jeremy Maerten ist neu Gruppenleiter der Freestyle – JO

Statuten

Aufgrund eines Merkblattes, das von Swiss Olympic veröffentlicht wurde, musste unser Skiclub dieses Jahr eine Änderung der Statuten machen, damit wir auch in den kommenden Jahren weiterhin auf die Unterstützung durch die Gelder von J&S und Sportfonds zählen können. Dies wurde an der Hauptversammlung einstimmig angenommen. Die Statuten sind auf unserer Homepage aufgeschaltet, wo sie jederzeit angesehen werden können.

Vorstand

Im kommenden Vereinsjahr gibt es einige Änderungen im Vorstand. Denn das Leiten der Hauptversammlung war sogleich die letzte Amtshandlung von Christoph Schmid, welcher aus seinem Amt als Vizepräsident verabschiedet wurde. Christoph Estermann hat aus seinen Ferien eine Videobotschaft erstellt, welche wir abgespielt haben. Christoph Estermann bedankt sich bei Christoph Schmid für das langjährige Engagement, die konstruktiven Sitzungen sowie den grossen Einsatz für unseren Skiclub.



Wir haben Christoph ein Geschenk überreicht für all die Arbeit, die er für den Skiclub während 16 Jahren (!) geleistet hat. Herzlichen Dank!

Melanie Gonseth wird neu eine Doppelfunktion im Vorstand haben: zusätzlich zur Leitung der JO, wird sie die Nachfolgerin von Christoph Schmid und somit unsere neue Vizepräsidentin.

Ausserdem durften wir zwei neue Mitglieder im Vorstand begrüssen: Gianluca Brunner und Luca Bircher werden als Beisitzer mit einem grossen Applaus in den Vorstand aufgenommen. Herzlich Willkommen und vielen Dank für euren Einsatz!

Einige Mitglieder des Vorstands müssen dieses Jahr wiedergewählt werden: Christoph Estermann (Präsident), Angi Naf (Sekretariat), Ueli Amstad (Kassier), Ruedi Brunner (Materialwart und Skiclub Bus), Dominik Hefti (Zeitmessung), Melanie Gonseth (Leitung JO) werden mit einem Applaus wiedergewählt.

Ehrungen

Im Frühling hat Janine Verdun ihre Karriere im Skicross beendet. Wir gratulierten

ihr zu den vielen grossen Erfolgen, die sie während dieser Zeit erzielen konnte und stellten ihr ein paar Fragen zur vergangenen Sportkarriere und der nun neuen Zukunft. Ihr wurde ein kleines Geschenk für die Einsatz für den Skiclub Grindelwald überreicht.

Wie in allen Jahren konnten wir auch dieses Jahr einige treue Mitglieder für ihre lange Angehörigkeit des Skiclubs ehren.

Für 25 Mitgliedschaft wurden an diesem Abend zwei Mitglieder geehrt: Melanie Steuri und Silvia Jucker. Für 40 Jahre waren es auch 2 Mitglieder: William Marti und Jürg Schmid. Auch wurden die Inferno-Fahrer*innen für ihren Einsatz und Resultate geehrt: anwesend war Armin Willems.

Den Anwesenden wurde ein Geschenkkorb überreicht und auch ein gemeinsames Foto gemacht.



Nach dem offiziellen Schluss der 123. Hauptversammlung liessen wir den Abend noch bei einem kleinen Apero im Hotel Belvedere ausklingen.

Bericht: Joëlle Schmid

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

CLUBRENNEN 2026



Datum Samstag, 31. Januar 2026
Verschiebedatum: Karfreitag, 3. April 2026

Ort Grindelwald, Männlichen – Rennpiste

Anmeldung Bis 26. Januar 2026
Webseite: www.skiclub-grindelwald.ch
Bei Fragen zur Anmeldung:
Melanie Gonseth
E-Mail: melanie6gonseth@gmail.com
Tel.: 079 550 04 46

WICHTIG Keine Nachmeldungen am Renntag möglich!

Startberechtigt Clubmitglieder, JO und Angehörige

Startnummernausgabe Bergrestaurant Männlichen, 08:30 Uhr–09:30 Uhr

Startzeit 10.00 Uhr gemäss Kategorien

Rangverkündigung ca. 1 Stunde nach Rennschluss,
Bergrestaurant Männlichen

Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis!

Kategorien Ski Alpin
JO Mädchen 1 JG 2015 und Jünger
JO Knaben 1 JG 2015 und Jünger
JO Mädchen 2 JG 2014–2010
JO Knaben 2 JG 2014–2010
Damen JG 2009–1996
Herren JG 2009–1996
Damen Senioren 1 JG 1995–1986
Herren Senioren 1 JG 1995–1986
Damen Senioren 2 JG 1985–1976
Herren Senioren 2 JG 1985–1976
Damen Senioren 3 JG 1975 und älter
Herren Senioren 3 JG 1975 und älter

Familienrennen Es werden zwei Zeitläufe gefahren, die Differenz zählt.

Achtung: Bitte Wanderpreise mitbringen!

Info Durchführung skiclub-grindelwald.ch ab Freitag, 30.1.2026, 18.00 Uhr
Allgemeine Fragen: Christoph Estermann, 079 827 79 78

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

CLUBLANGLAUF 2026



AUF DER LANGLAUFLOIPE IM ASPI

vom Samstag, 21. Februar 2026

Ein sehr wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, für alle, die auf den Langlaufskis stehen können!

Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen wie auch geselligen Anlass gemeinsam mit dem Turnverein durch!

Programm

Treffpunkt Golfplatz Aspi, Grindelwald

Start JO 16.30 Uhr, anschliessend Rangverkündigung

Start Erwachsene ab 17.00 Uhr, Rangverkündigung nach Fonduenessen

Technik Freie Technik

Parcours Es wird ein Rundkurs ausgesteckt und eine bestimmte Anzahl Runden muss gelaufen werden.

Im Anschluss findet ein gemeinsames Fonduenessen statt. Der Ort ist aktuell noch offen.

Anmeldung

Anmeldung nötig unter www.skiclub-grindelwald.ch (Langlauf und/oder Fondu).

Bei Fragen: Alexandra Seematter | alexandra.seematter@bluewin.ch | 079 849 04 81

Anmeldeschluss: 13.02.2026

Bitte angeben, bei welchem Verein man Mitglied ist.

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele motivierte Teilnehmer und auf einen gemütlichen Abend!

VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN

BÄRLIRENNEN SAMSTAG, 07. MÄRZ 2026



Strecke	Grindelwald First, leichter Riesenslalom ca. 20 Tore
Kategorien	Mädchen 2 / Knaben 2 Jg 2017 + 2018 Mädchen 1 / Knaben 1 Jg 2019 und jünger (die Kinder müssen selbstständig die Piste befahren können!)
Anmeldung	Anmeldung nötig unter www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen bis am Freitag, 6. März um 12.00 Uhr. Nachmeldungen sind möglich am Renntag zwischen 9.30–10.15 Uhr im Berggast- haus First (Nachmeldegebühr CHF 5.00 zusätzlich zum Startgeld)
Weitere Infos	Christoph Estermann, Stutzstrasse 6, 3818 Grindelwald, christoph.estermann@gmx.ch , 079 827 79 78
Startgeld	CHF 10.00 zu bezahlen bei Startnummernausgabe CHF 5.00 für Kinder von Mitgliedern des SC Grindelwald
Startnummernausgabe	9.30–10.15 Uhr im Berggasthaus First, Picknickraum
Start	ab 10.20 Warm Up mit SNOWLI, Start 10.30 Uhr Ober- joch (Renndresse sind nicht zugelassen)
Rangverkündigung	ca. 14.00 Uhr beim Bergrestaurant Schreckfeld mit SNOWLI
Auszeichnung	Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein Plüschaebärli. In der Kategorie Mädchen/Knaben 1 wird unter allen Teilnehmenden je ein Saisonabonnement der Schweizer Skischule von OUTDOOR verlost. Die Sieger Mädchen/Knaben 2 gewinnen einen Wanderpreis.
Rangliste	www.skiclub-grindelwald.ch , am Abend des Rennens
Haftpflicht	Ist Sache der Teilnehmer. Der Skiclub Grindelwald lehnt jede Haftung ab.
Auskunft über die Durchführung dieses Anlasses: www.skiclub-grindelwald.ch ; Christoph Estermann 079 827 79 78	



VORSTANDSMITTEILUNGEN/VERANSTALTUNGEN



50 JAHRE GEPSI SLALOM 2026 SAVE THE DATE



Seit 50 Jahren wird der Gepsi – Slalom gemeinsam vom Skiclub Grindelwald und der Familie Heller vom Hotel Eiger mit viel Engagement und Herzblut organisiert.

Dieses besondere Jubiläum möchten wir feiern – und zwar mit allen ehemaligen Podest-Fahrer und Podest-Fahrerinnen der letzten 50 Jahren, sowie den aktiven Kindern des Skiclub Grindelwalds.

Datum Sonntag, 8. März 2026

Ort First Grindelwald

Im Mittelpunkt stehen, nebst dem langjährig durchgeführten Rennen für die Kinder der verschiedenen Gruppen, das Wiedersehen von Podest-Fahrerinnen und Podest-Fahrern aus fünf Jahrzehnten, das gemeinsame Erinnern an frühere Rennen und natürlich die Freude am Skisport.

Der sportliche Teil wird am Vormittag durchgeführt. Am Nachmittag treffen wir uns zur Rangverkündigung an der Eiger Bar, wo wir den Jubiläumstag bei einem gemütlichen Fondue gemeinsam ausklingen lassen.

Das Programm und alle weiteren Informationen, sowie die Anmeldung dazu werden auf der Homepage aufgeschaltet.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen, um das 50-jährige Jubiläum des Gepsi Slalom gemeinsam zu feiern!

**EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN
GISELA UND DANIEL HELLER!**



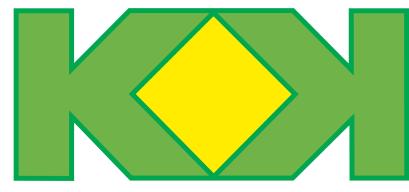


Kommen Sie in den Genuss unserer speziellen Berner Küche und internationalen Spezialitäten.
Get the taste of our Bernese and international kitchen.

Derby Hotel Grindelwald | Dorfstrasse 75 | CH-3818 Grindelwald
Tel: +41 (0)33 854 54 61 | Fax: +41 (0)33 853 24 26
info@derby-grindelwald.ch | www.derby-grindelwald.ch



Erlebnisse, die bleiben.
www.grafgrindelwald.ch



ka holzbau ag
3818 grindelwald

- ◆ **schreinerei**
- ◆ **holzbau**
- ◆ **tel. 033 853 20 02**
- ◆ **fax 033 853 20 16**
- ◆ **www.ka-holzbau.ch**



ME, YOU & NATURE

eiger-grindelwald.ch | Dorfstrasse 133, Grindelwald | +41 33 854 31 31



POLYSPORTIVES SOMMERLAGER

5. - 11. JULI 2026



ORT: ÜBERRASCHUNG

TEILNAHME MÖGLICH FÜR KINDER,
WELCHE NACH DEN SOMMERFERIEN 2026 DIE 3. KLASSE BEZUCHEN

ANMELDUNG

AB 1. FEBRUAR BIS 30. MÄRZ ÜBER DIE SKICLUB WEBSITE:
WWW.SKICLUB-GRINDELWALD.CH ODER QR-CODE



DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT.

ANMELDUNGEN WERDEN NACH
EINGANG BERÜCKSICHTIGT.

KOSTEN: CHF 250 JE ERSTES KIND
CHF 220 FÜR JEDES FOLGENDE GESCHWISTER

INFO ALPIN

Samstag-JO

Am **13. Dezember 2025** war es endlich wieder so weit. Die Samstags-JO ist mit voller Energie in die Saison 2025/26 gestartet! Auch wenn der Winter zu Beginn eher im „Sparmodus“ unterwegs war und der Schnee sich noch etwas zerteilt, liessen wir uns natürlich überhaupt nicht bremsen und nutzten die Anlagen im Gebiet Männlichen für die Beurteilung der Kinder.

Mit rund 60 motivierten Kindern wurde gerannt, gelacht, gerutscht (auch mal ohne Schnee), gespielt und vorgefahren, was das Zeug hält. Wir hatten viel Spass! Die Kinder waren kaum

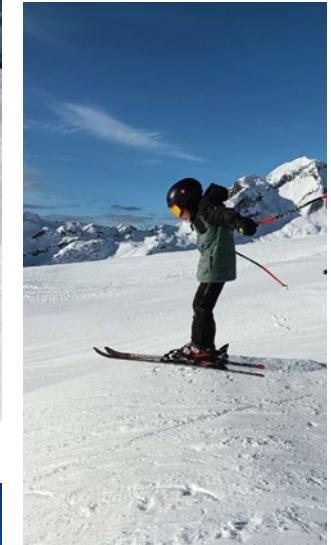
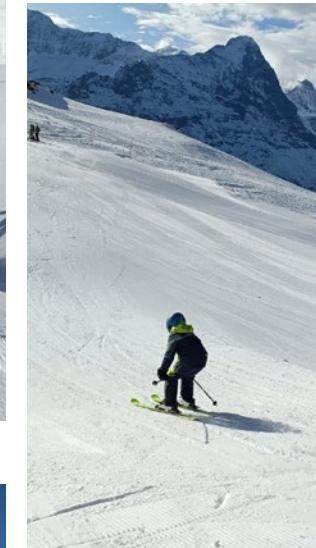


zu stoppen, und auch das Team kam ordentlich ins Schwitzen – ganz ohne Minusgrade. 😊 Skier oder nicht, wir waren froh, endlich nach langer Sommerpause wieder auf dem Schnee zu stehen und unsere Leidenschaft auszuüben. Die Schneeverhältnisse oben auf dem Männlichen waren super und dank Kunstschnne reichte es auch für eine Talabfahrt in grüner Landschaft. Dort wussten wir noch nicht, dass wir mindestens bis im Januar mit diesem Schnee auskommen müssen und aufgrund von Schneemangel nicht viele Bahnen und Pisten geöffnet sein werden.

Besonders gefreut hat uns, dass die Samstags-JO auch dieses Jahr weitergewachsen ist. Neu im Team dürfen wir Katja Winterberger und Joel Furrer herzlich willkommen heissen. Schön, seid ihr dabei. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Samstage, kreative Trainings und bestimmt auch auf die eine oder andere Schneeballschlacht, sobald Frau Holle dann wirklich mitspielt. ❄️❄️

Kurz gesagt: Wir haben Schnee, der möglichst lange reichen soll und der sich hoffentlich vermehrt im Januar bis März. Eine grosse Menge an neuen, jungen und motivierten Kindern, die eine mega Stimmung verbreiten und die Saison zum Erlebnis machen. Wir hatten also einen gelungenen Saisonstart. Wir sind bereit für alles, was der Winter noch bringt. Auf eine fantastische Wintersaison 25/26 🎉🎉!

Bericht: Damian Köpfli



Saisonstart Renngruppe

Liebe JOler, liebe Eltern, liebe Skiclubmitglieder

Wow – was war das für ein Start in den Winter im November. So viel Schnee auf einmal, ein Winterwunderland und alles war angerichtet für einen super Winter. Aber wie so oft war das nicht anhaltend. Statt einem Saisonstart im weissen Pulver, schmolz der schöne Schnee unter warmen Temperaturen, viel Sonnenschein und zwischendurch sogar noch Regen dahin. Mittlerweile sind wir beim Jahreswechsel angelangt und irgendwie ist immer noch kein Schneefall in Sicht. Die Temperaturen sind warm, der Föhn bläst, die Pisten sind schmal und nebendran blühen die

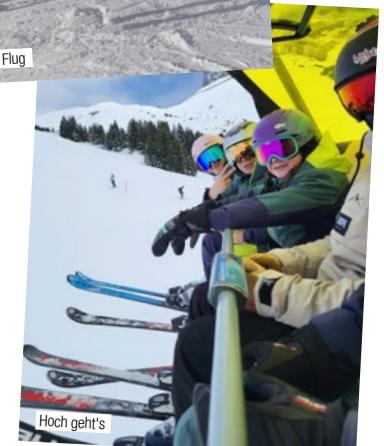
Blumen. Was sich aber sagen lässt: Die Pisten sind super präpariert, morgens ist es ein Traum zum Fahren, mittags kommt dann leider etwas der Sulz zum Vorschein und es fühlt sich mehr nach Frühling an als nach Mitte Winter. Nichtsdestotrotz konnten wir Ende November gut in den Winter starten. Die ersten Trainings stehen jeweils ein wenig unter dem Zeichen der Technik-repetition, wann soll das Gewicht wo sein, welche Bewegung des Körpers hat ein Aufkanten des Skis zur Folge und in welchem Gelände ist was angebracht. Die ersten Trainings verbrachten wir auf der Kleinen Scheidegg und – nach der Eröffnung am 13. Dezember – auf dem Männlichen. Auf die Hochsaison hin zieht es uns jeweils an die First, wo sich im Normalfall etwas

weniger Leute tummeln und wir so von freieren Pisten profitieren können. Dieses Jahr startete der Skibetrieb an der First am 20. Dezember, aufgrund der Verhältnisse leider nur mit zwei offenen Sesseln, Oberjoch und Grindel. Dank der super Präparation und dem Umstand, dass es die meisten Skifahrer auf die andere Talseite zieht, wo mehr Lifte offen sind, fanden wir aber optimale Bedingungen vor. Vom Gefühl her waren da etwa 150 JO-Kinder und dann noch verteilt einige wenige sonstige Skifahrer 😊.

Was durch den fehlenden Schnee noch etwas zu kurz kommen wird, ist das Stangentraining. Da wir fürs Stecken erstens eine gewisse Schneedicke brauchen (wir wollen nicht in den Boden bohren) und dazu irgendwo eine

Piste absperren müssen (alles andere ist gefährlich), was bei so wenig offenen Pistenkilometern nicht möglich ist; bleiben wir im Moment noch im Techniktraining. Das heisst aber nicht, dass wir etwas verpassen, denn im Technikbereich gibt es immer und für alle noch Luft nach oben. Und dass es nicht langweilig wird, bauen wir immer verschiedene Herausforderungen ein: Mal geht es rückwärts, mal auf einem Ski, mal im Walzer und auch kombinieren lassen sich die Dinge gut. Wer hat schon mal einen Walzer auf einem Ski ohne Stöcke gemacht? – Eben, wir auch noch nicht 😊.

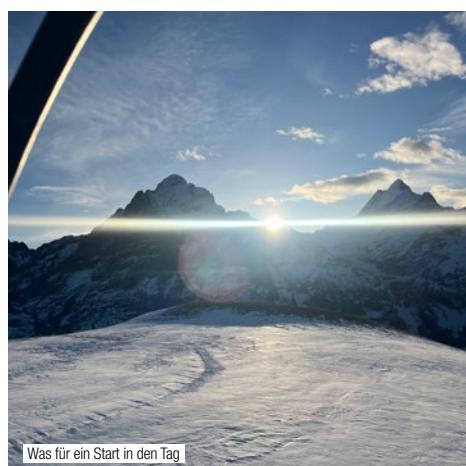
Trotzdem hoffen wir darauf, dass uns Frau Holle bald Schnee beschert und wir dann auch mal in Richtung Stangentraining gehen können. Schliesslich



wartet Ende Januar/Anfang Februar gleich ein Doppelwochenende auf uns mit Skiclubrennen am Samstag, 31.01. und Eigerrace am 01.02.

Ich wünsche euch allen einen guten, unfallfreien Saisonverlauf und einen grossen Haufen Schnee ❄️

Liebs Grüessli
Meli



A. Kissling



3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbeläge.ch

KREUZ & POST RESTAURANT

Saisonale Spezialitäten

Reservationen www.kreuz-post.ch

Tel. 0041 (0)33 854 70 70

Rennstart Renn-JO 2025

Nach der Sommerpause fiel am 19.08.2025 der Startschuss für das Konditesting, welches jeden Dienstag in der Turnhalle Grindelwald stattfindet. Wir haben mit vielen motivierten Kindern sehr gut gestartet. Die Kids von der Langlauf JO sind auch wieder mit dabei.

Das Ziel war es, die neuen Kids von der Renn JO in das Hallentraining einzuführen und auch die Kids, die schon dabei waren, haben wieder in die Routine gefunden.

Am Anfang stiegen wir mit einfacheren Übungen ein, nach und nach wurden sie strenger und herausfordernder. Die anspruchsvollen und schweißtreibenden Trainings in der Halle werden sich bestimmt positiv auf dem Schnee zeigen. Unser Fokus lag bis anhin auf Ausdauer- und Stabilisationsübungen, was sehr wichtig ist für eine stabile Grundtechnik auf den Ski.



Am Samstag, 29.11.2025 durften wir endlich mit dem Schneetraining starten. Wir haben mit der Grundtechnik begonnen und uns mit dem eigenen Material und dem Schnee vertraut gemacht. Altbekanntes Grundwissen von den Kids wurde aufgefrischt und neue Inputs erklärt. Eine dynamisch und stabile Grundposition ist das Resultat der ersten Trainings.

Der grosse Schneefall Ende November und die kalten Temperaturen lassen optimale Trainingsbedingungen zu. Die Kinder hatten damit die besten Voraussetzungen, an ihrer persönlichen Technik mittels unserer Übungen zu arbeiten.

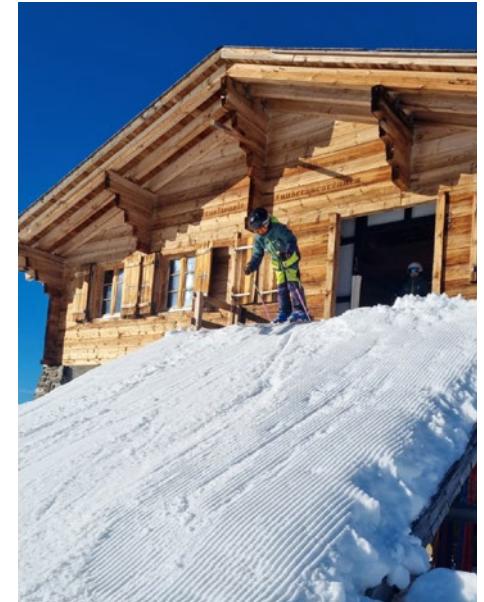
Leider wurden die Pisten mit dem Wetterumschwung in Mitleidenschaft gezogen und als ob dies nicht schon genug gewesen wäre, regnete es auch noch über Spitz und Berg. Von einer griffigen und kompakten Unterlage wurde nun eine harte und eisige Piste. Dank den guten Trainings zuvor konnten wir auch bei diesen schwierigeren Verhältnissen lernreiche Abfahrten gestalten.



Mit dem Start des Schneetrainings und den motivierten Kindern in unserer Gruppe sind wir sehr zufrieden. Sie, wie auch wir Trainer haben viel Spaß, wenn wir zusammen unterwegs sind.

Dem ersten Ferientrainingsblock steht also nichts mehr im Wege. Wenn es noch schneit und die Temperaturen fallen, steht für das erste Training mit Stangen nichts mehr im Wege.

Mit dem Saisonstart im Skitraining legen wir den Grundstein für eine erfolgreiche



und verletzungsfreie Wintersaison. Durch gezieltes Training, Teamgeist und Motivation sind wir bereit, die kommenden Herausforderungen auf der Piste anzunehmen.

Sportliche Wintergrüsse Gianluca und Luca

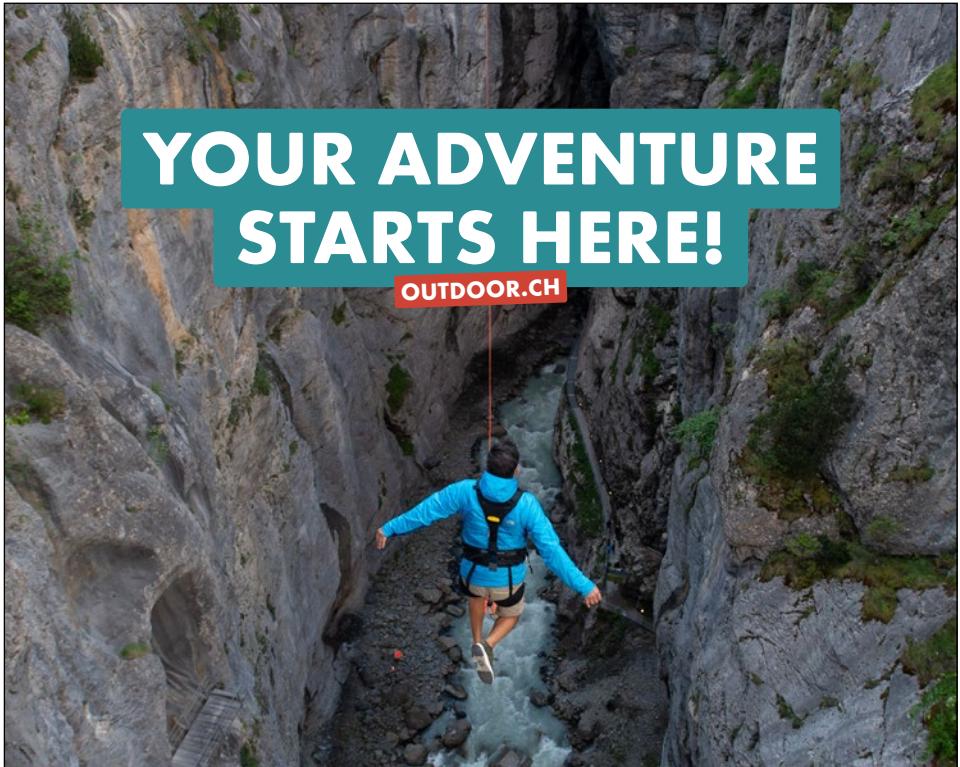
Bedachungen

Halten
3818 Grindelwald
Telefon 033 853 32 66

Steildächer
Unterdächer
Fassaden

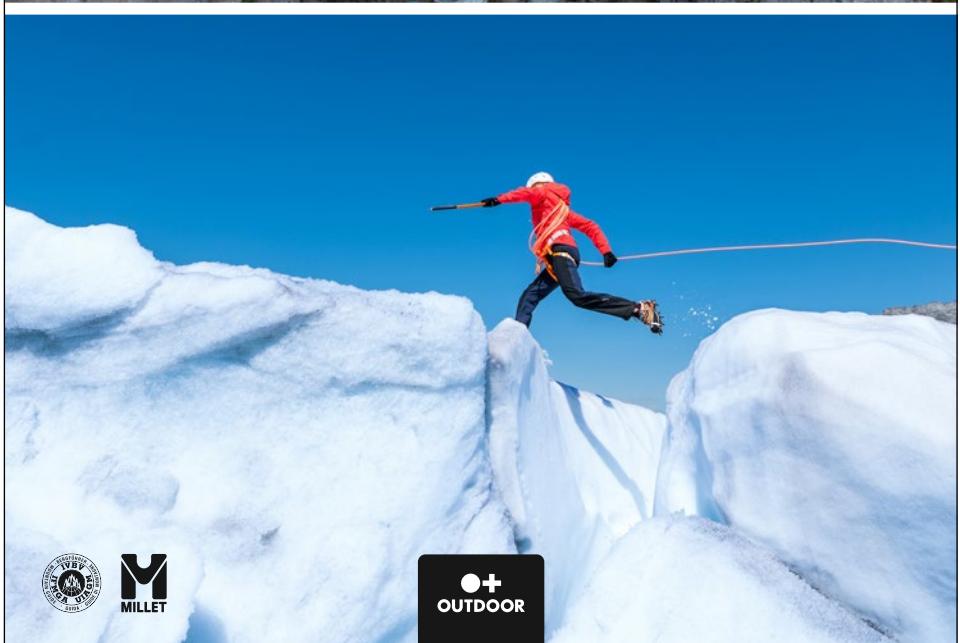
Isolationen
Dachfenster
Reparaturen

Albert Almer
3818 Grindelwald



**YOUR ADVENTURE
STARTS HERE!**

OUTDOOR.CH



MILLET

OUTDOOR

TG-Jungfrau



Unser Team aus sechs motivierten Athletinnen und Athleten vom TG Jungfrau ist mit einem gelungenen Trainingsstart auf dem Birg in die Saison gestartet. Bei bestem Wetter konnten wir die ersten Tage intensiv nutzen, um gezielt an unserer Technik zu arbeiten.

Dank des anhaltend schönen Wetters bot sich uns auch in der Altjahrswoche nochmals die Möglichkeit, unter sehr guten Bedingungen zu trainieren. Trotz der insgesamt geringen Schneemengen fanden wir am Bumps top Bedingungen vor. Diese Einheiten standen ganz im Zeichen des Slaloms, wir sind bereit, die nächsten Schritte zu gehen und unsere Fähigkeiten weiter zu verfeinern.

Bereits am ersten Januarwochenende steht das erste Rennen der Saison an. Die Spannung steigt, und wir freuen uns darauf, das Erarbeitete unter Wettkampfbedingungen umzusetzen. Das Team ist hochmotiviert, und wir blicken gespannt auf die kommenden Herausforderungen. Für das neue Jahr hoffen wir nun auf reichlich Schnee.

Auf einen erfolgreichen Winter!

Bis bald
Livia Scheller

IHR DRUCKAUFRAG
... LÄUFT BEI UNS
WIE AM SCHNÜRCHEN!

sutterdruck.ch

3818 GRINDELWALD
033 853 10 33 · info@sutterdruck.ch

Regionales Leistungszentrum RLZ Jungfrau: Saisonvorbereitung 2025/26

Teamstruktur und Saisonstart

Das Regionale Leistungszentrum (RLZ) Jungfrau startet in die Wintersaison 2025/26 mit einem Kader von 13 talentierten Athletinnen und Athleten aus den Altersklassen U14 und U16. Die systematische Vorbereitung auf die bevorstehende Saison begann wie geplant bereits im Juni und folgte einer klar strukturierten Jahresplanung, die alle relevanten Trainingsphasen umfasst.

Seit Ende August finden regelmässig sogenannte On-Snow-Trainings auf dem Gletscher in Saas-Fee statt. Hier wird in jeweils viertägigen Trainingsblöcken gezielt an der Skitechnik gearbeitet, wobei der Fokus insbesondere auf den vorgegebenen Radien liegt. Der Schwerpunkt dieser Einheiten ist die technische Grundausbildung, die Entwicklung von Stabilität sowie die korrekte Umsetzung der Bewegungsmuster. Damit wird eine solide Basis für die weitere Leistungsentwicklung gelegt.

Trainingsumfang und Trainingsstruktur

Der Umfang der Trainings wird sowohl an das Alter als auch an die individuelle Leistungsfähigkeit der Athletinnen und Athleten angepasst. Für die U14-Gruppe stehen während der Vorbereitungsphase in der Regel drei konditionelle Trainingseinheiten pro Woche auf dem Programm. Die U16-Athletinnen und Athleten absolvieren im Sommer vier bis fünf Einheiten pro Woche. Dieses Trainingspensum wird auch während der Wintersaison auf Schnee beibehalten, um eine kontinuierliche Entwicklung zu gewährleisten.

Die gesamte Trainingsplanung orientiert sich an den Vorgaben von Swiss-Ski, insbesondere am Kriterienkatalog für Regionale Leistungszentren (RLZ) und dem FTEM-Modell (Foundation, Talent, Elite, Mastery). Diese Grundlagen verlangen eine langfristige, systematische und altersgerechte Ausbildung. Die Trainingsinhalte sind klar definiert, die Trainingszeiten werden dokumentiert und der Umfang sowie die Intensität werden schrittweise gesteigert. Ziel ist es, die jungen Sportlerinnen und Sportler kontrolliert an die Belastungen heranzuführen, die ab der FIS-Stufe erforderlich sind.

Quelle:

Swiss-Ski, Kriterienkatalog Regionale Leistungszentren Ski Alpin, basierend auf dem FTEM-Entwicklungsmodell.

Trainingslager in Mürren

Im Rahmen der Saisonvorbereitung 2025/26 führte das RLZ Jungfrau erstmals ein Trainingslager in Mürren durch. Vom 10. bis 15. November trainierte das Team täglich auf dem Snowfarming-Gelände am Birg. Die Bedingungen während der gesamten Woche waren ausgezeichnet: Dank einer hervorragend präparierten Piste und stabiler Wetterverhältnisse konnten alle Trainingseinheiten intensiv und mit hoher Qualität durchgeführt werden.



Der Fokus dieses Trainingsblocks lag auf einer sukzessiven Steigerung des Trainingsvolumens und einer gezielten Erhöhung der Intensität gegen Ende der Woche. Zu Beginn des Lagers wurden technische Grundlagen gefestigt, im weiteren Verlauf wurden komplexe und anspruchsvollere Trainingsinhalte umgesetzt. Die kurzen Wege zwischen Unterkunft und Trainingsgelände ermöglichen eine effiziente Tagesstruktur und eine verbesserte Regeneration der Athletinnen und Athleten.

Das Wochenkonzept bestand aus einer ausgewogenen Kombination von Training, Regeneration und schulischer Betreuung. Diese Rahmenbedingungen sorgten dafür, dass sich die Sportlerinnen und Sportler voll auf die sportlichen Inhalte konzentrieren konnten.

Entwicklung und Fazit

Während des Trainingslagers in Mürren zeigten sich deutliche Fortschritte sowohl auf technischer als auch auf taktiler Ebene. Besonders in den Bereichen Stabilität, Linienwahl und Umsetzung der Trainingsaufgaben konnten klare Verbesserungen beobachtet werden. Das Trainingslager stellte einen



wichtigen Bestandteil der Saisonvorbereitung dar und unterstreicht die Bedeutung von strukturierten Trainingsblöcken in der Nachwuchsförderung.

Text: Roman Steiner, Cheftrainer RLZ Jungfrau

Bilder: RLZ Jungfrau

An advertisement for ALPINICE. It features a large yellow excavator working on a snowy construction site with mountains in the background. The company logo, a stylized 'A' and 'C' in red, is on the left. To the right, there's a vertical menu with colored bars and white text: 'PLANUNG' (dark blue), 'HOCHBAU' (light blue), 'UMBAU' (red), 'TIEFBAU' (dark red), and 'UMGEBUNG' (light red). At the bottom, it says 'ALPINICE' next to a red house-like icon and 'WWW.ALPINICE.CH'. There's also a small 'ALPINICE' watermark in the bottom right corner of the main image.

INFO FREESTYLE

Impressionen von der Freestyle-JO

Erster Tag im Park:

Der erste Tag im Park war richtig stark. Viele bekannte Gesichter waren am Start, aber auch einige neue Leute, was direkt für gute Stimmung gesorgt hat. Das Wetter hat perfekt mitgespielt – besser hätte es kaum sein können.

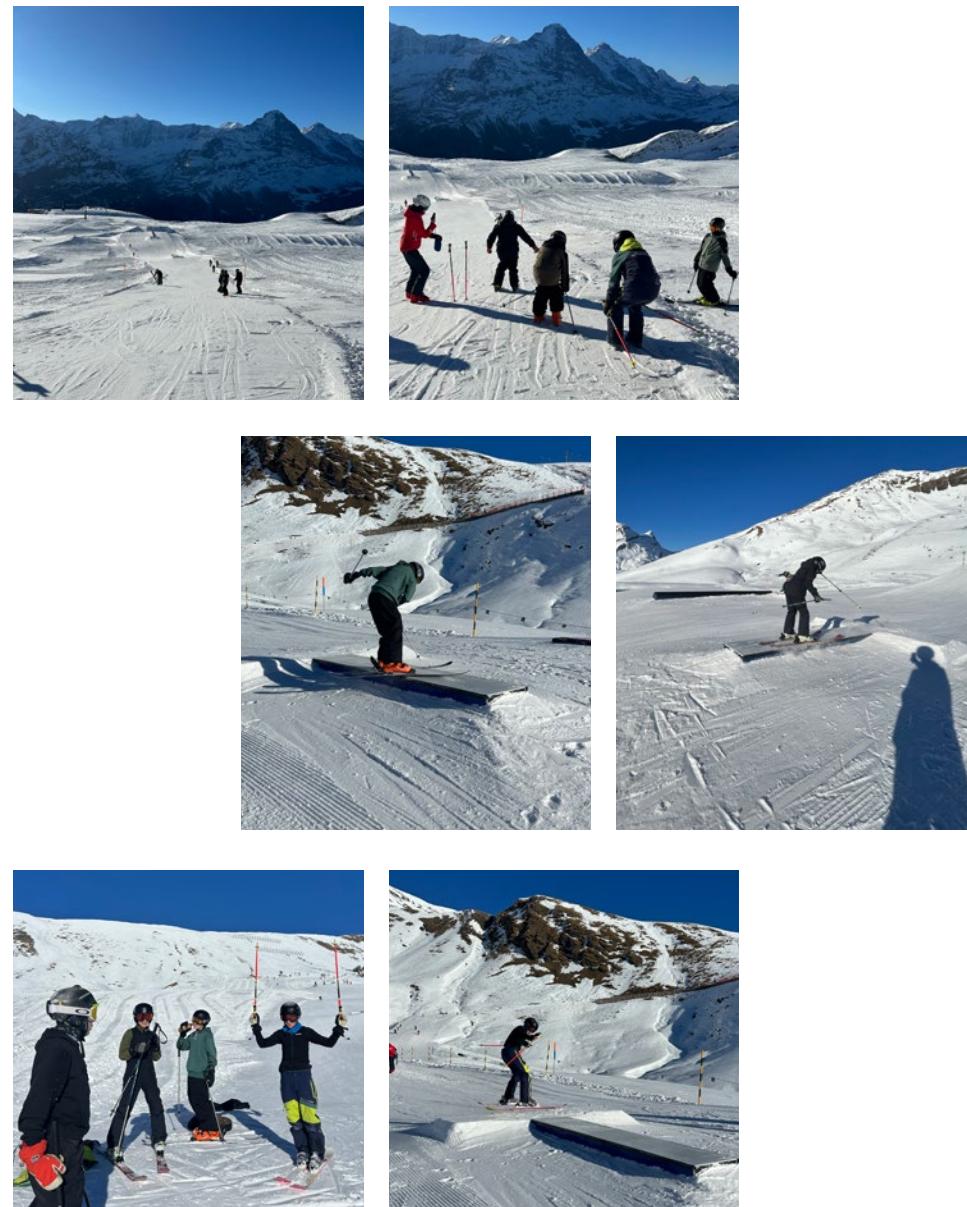
Nach dem Aufwärmen ging es durch den ganzen Park. Wir haben ausprobiert, was noch hängen geblieben ist, und uns an das erinnert, was wir letztes Jahr gelernt hatten. Das Training war zwar hart, aber genau das hat es ausgemacht. Am Ende: kein Unfall, gute Laune und alle gingen müde, aber happy nach Hause.



2. Trainingstag:

Heute haben wir in 3 Stunden nur 2 Liftfahrten geschafft, dafür sind wir aber ordentlich hochgelaufen. Mit dem Hiken haben wir uns richtig warm gemacht

– mussten sogar die Jacke ausziehen, um nicht zu schwitzen! So verging der Tag wie im Flug. Schön wars trotzdem!





Helper gesucht !!

Liebe Mitglieder

Wie jedes Jahr sind wir auch in der kommenden Saison auf eure Mithilfe angewiesen, sei es beim Aufstellen und Abräumen der Rennen oder als Torwarte.

Auch beim Lottomatch brauchen wir Helfer.

Reserviert euch bitte zwei Daten, die ihr auf unserer Homepage unter den Veranstaltungen laufend aktualisiert findet und meldet euch gleich per Online-Formular dafür an.

Merci, Euer Skiclub

VERANSTALTUNGSKALENDER 2025/26

Datum	Helper gesucht	Veranstaltung	Ort
31.1.2026		Skiclubrennen	Männlichen
1.2.2026	X	Eigerrace (EKI-Cup)	Bumps
21.2.2026		Klublanglauf	Aspi
7.3.2026	X	Bärlirennen	First
8.3.2026	X	Gepsi Slalom	Bärgelegg, First
5.–11.7.2026		Sommerlager	Überraschung

Nur Sport im Kopf



Tel. 033 853 13 77

Ski
Ski Rental
Ski Service
Sportswear
Mode



Martina Schild Silbermedaille Turin 2006

SKI-RENTAL I SERVICE I BIKE-RENTAL I VERKAUF



Grindelwald Terminal | First | Männlichen | Hotel Sunstar
info@rentnetwork.ch - Tel. +41 33 853 04 00 - www.rentnetwork.ch

INTERSPORT
RENT-NETWORK
Grindelwald

ZIMMEREI AG **BRAWAND** Grindelwald

Brawand Zimmerei AG . Grindelwaldstrasse 64 . 3818 Grindelwald . Tel. 033 853 43 36 . www.brawand-zimmerei.ch

rothenegg-garage

Rothenegg-Garage AG
Grindelwaldstrasse 96
3818 Grindelwald
Tel. 033 853 15 07
info@rothenegg-garage.ch

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



BANK  EKI

Sparen
+ Zahlen
+ Anlegen
+ Finanzieren
+ Vorsorgen
+ Versichern

= 6 Vorteile

mehr Zins
spesenfrei zahlen
mehr Ertrag
Bonus für Sie
Ruhestand geniessen
optimal versichert

= Ihr Gesamtnutzen

Bank EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald