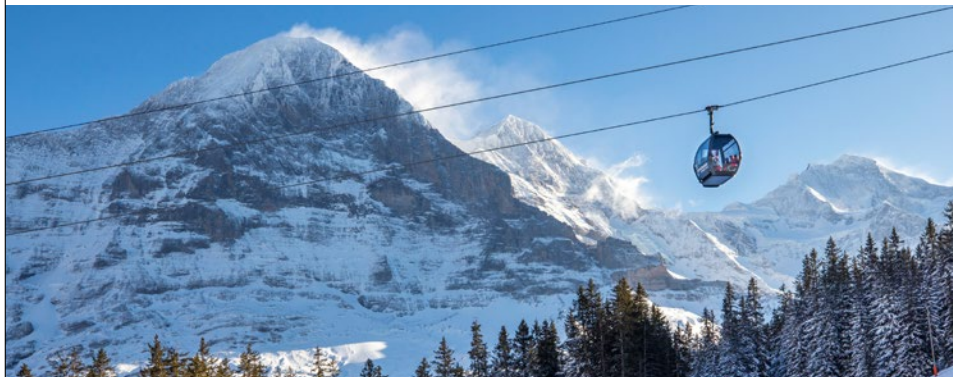




# SKI POST

Maennlichen.ch



> ERLEBNIS – VOM TAL BIS ZUM GIPFEL

Männlichenbahn  
GRINDELWALD

Gondelbahn Grindelwald – Männlichen  
T +41 (0)33 828 71 12, mail@maennlichen.ch



## RODELBAHN

Geniessen Sie eine rasante Fahrt durch saftige Alpwiesen auf unserer Rodelbahn, die sich hinter der Bergstation der Luftseilbahn befindet.

PFINGSTEGG.CH



## SKIPOST NR. 1 / JANUAR 2026



### INHALT

Redaktion.....	5
Rückblick Anlässe .....	7
Vorstandsmitteilungen / Veranstaltungen .....	14
Info Alpin .....	20
Info Freestyle .....	32
Veranstaltungskalender .....	35

### DATEN ZUM VORMERKEN

31. Januar	Clubrennen	Männlichen
01. Februar	Eiger Race	Bumps
21. Februar	Clublanglauf	Aspi
07. März	Bärlirennen	First, Oberjoch
08. März	Gepsi Slalom	First, Bärgelegg
05.–11. Juli	Sommerlager	Überraschung 😊

### IMPRESSUM

Redaktionsschluss Ausgabe 02/2026: Ende Februar 2026

Über Berichte und Infos oder Bilder für die Skipost freut sich:

Joëlle Schmid, Jungfraustrasse 69, 3800 Interlaken

Mobil 079 475 41 21

E-Mail: joelle.schmid@hotmail.com

Aktuelle Infos oder Fotos jederzeit an: webmaster@skiclub-grindelwald.ch

# backdoor

SNOWBOARD | SKI | RUNNING | GRINDELWALD 

- Boden- und Wandbeläge
- Parkett
- Teppiche
- Bauaustrocknung
- Unterlagsböden
- Fliessestrich
- Vorhänge
- Bettwaren
- **Matratzen zum Testen**

**egger**

**Christian Egger**

eidg. dipl. Bodenlegermeister

Schwendi · 3818 Grindelwald  
Tel. 033 853 36 67 · Fax 033 853 50 18  
Natel 079 222 55 22  
www.egger-bodenbelaege.ch

  
Central Hotel Wolter  
★★★

  
HOTEL SPINNE  
★★★★

**Vielfalt ist unsere Stärke!**

Zwei Restaurants · Panoramaterrasse · Boulevardterrasse · Bar · Disco  
Zimmer · Apartments · Suiten und Wellnessanlage mit Outdoor Pool!

**Auf euren Besuch freuen sich  
Familie Kaufmann und Mitarbeiter**

**Central Hotel Wolter**  
Dorfstrasse 93 · 3818 Grindelwald  
Tel. +41 33 854 33 33  
hotel@central-wolter.ch  
 @central\_hotel\_wolter

   
@espressoargrindelwald  
@mescalerodiscogrindelwald

**Hotel Spinne**  
Dorfstrasse 136 · 3818 Grindelwald  
Tel. +41 33 854 88 88  
hotel@spinne.ch  
 @hotel\_spinne

## REDAKTION

### Liebe Skigemeinde

Ich hoffe, alle sind gut ins neue Jahr 2026 und in die laufende Skisaison gestartet. Die Saison ist bereits in vollem Gange, und Trainer\*innen wie auch Kinder sind mit viel Einsatz auf den Skipisten von Grindelwald unterwegs. Ob auf Ski, Snowboard oder Langlaufski – sämtliches Material ist wieder regelmässig im Einsatz.

Was zu Beginn der Saison noch sehr vielversprechend aussah, hat sich über Weihnachten und Neujahr leider relativiert – das Thema Schneefall. Als im November plötzlich alles im weissen Kleid erstrahlte, keimte kurz die Hoffnung auf einen schneereichen Winter auf. Diese Euphorie hielt jedoch nicht lange an. Schnee ist rasch zur Mangelware geworden, und wir alle warten sehnsüchtig auf neue Niederschläge.

Nichtsdestotrotz machen unsere Teams das Beste aus der Situation und setzen alles daran, den Kindern trotz der herausfordernden Bedingungen ein möglichst normales und abwechslungsreiches Training zu ermöglichen.

Wie die Teams in die Wintersaison gestartet sind, könnt ihr weiter hinten im Heft nachlesen.

Auch für Nicht-Skifahrer hielt der November einiges bereit: am ersten Wochenende im Monat fand zum wiederholten Mal unsere beliebter Lotto-match statt, und das mit einem grossen Erfolg.

Ausserdem fand auch die Hauptversammlung im November statt, dieses Mal im Hotel Belvedere. Durch den Abend führte uns Christoph Schmid,

der im Rahmen dieser Veranstaltung gleichzeitig sein Amt als Vizepräsident niederlegte. Nach 16 Jahren engagierter Vorstandstätigkeit war es für ihn an der Zeit, ein neues Kapitel aufzuschlagen. Lieber Christoph, herzlichen Dank für deinen langjährigen Einsatz und dein grosses Engagement für unseren Club! Wer nun das freie Amt übernimmt, und welche Änderungen es sonst noch gegeben hat, könnt ihr im detaillierten Bericht nachlesen.

Zu den zukünftigen Events noch eine kurze Information: in der letzten Skipost wurde in der Ausschreibung zum Skiclubrennen als Austragungsort First geschrieben. Eine Korrektur an dieser Stelle: **das Clubrennen findet am 31.1. auf Männlichen statt.** Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Nun wünsche ich euch weiterhin eine gute und unfallfreie Skisaison!

Redaktion:  
Joëlle Schmid



## ZUSAMMENSETZUNG SKICLUBVORSTAND 2025/26

Präsident	Christoph Estermann
Vizepräsidentin	Melanie Gonseth
Kassier / Mutationen	Ueli Amstad
Sekretärin	Angela Näf
JO-Chefin	Melanie Gonseth
Medien/Redaktion Skipost	Joëlle Schmid
Chef Zeitmessung	Dominik Hefti
Materialverwalter	Ruedi Brunner
Anlässe	Alexandra Seematter
Beisitzer	Jeremy Maerten
Beisitzer	Gianluca Brunner
Beisitzer	Luca Bircher



# LEHMANN+BACHER

## TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG


**EXPERT  
SUISSE**
Mitglied  
Membre  
Membro

TREUHAND | SUISSE

**IHRE ANSPRECHPERSONEN IN GRINDELWALD**

**HANS MARTIN BLEUER**  
dipl. Steuerexperte,  
Treuhand mit eidg. FA

**RITA KAUFMANN**  
dipl. Treuhandexpertin

**DORA IMBAUMGARTEN**  
Sachbearbeiterin

**SIMON BLEUER**  
dipl. Betriebswirtschaftler HF

**IRÈNE BRUNNER**  
Fachfrau Finanz- & Rechnungswesen  
mit eidg. FA

**REMO CASAGRANDE**  
dipl. Treuhandexperte

**CHRISTIAN WYSS**  
Sachbearbeiter

➤ **KONTAKT**  
Dorfstrasse 95  
3818 Grindelwald  
T 033 854 50 60  
grindelwald@lbttag.ch

➤ **LBTAG.CH**

## RÜCKBLICK ANLÄSSE

### Lottomatch

Der Lottomatch ging auch in diesem Jahr wieder gut über die Bühne. Am 1. und 2. November 2025 trafen sich zahlreiche spielfreudige Einwohnerinnen und Einwohner von Grindelwald, um gemeinsam dem Lottofieber zu verfallen. Der Auftakt fand am Samstagabend um 20.00 Uhr im Kongresssaal statt.

Die eigentliche Arbeit begann jedoch schon lange vor dem ersten gezogenen Los. Wie bereits in den vergangenen Jahren lag die Organisation erneut in den bewährten Händen von Alexandra Seematter. Kaum ist ein Lottomatch abgeschlossen, laufen die Vorbereitungen für das nächste Jahr bereits wieder an. Dazu gehören unter anderem die Auswahl und Reservation der Lokalität, das Anschreiben der Sponsoren, der Einkauf der Preise sowie die Planung der Festwirtschaft. Kurz gesagt: Es gibt jede Menge zu erledigen.

Auch am Samstag startet die Arbeit meist schon lange, bevor die ersten Spielenden eintreffen. Gemeinsam mit einigen Helferinnen und Helfern werden die Lottokarten und Chips auf den Tischen verteilt, die Gänge vorbereitet, Speisen und Getränke bereitgestellt und selbstverständlich auch ein Soundcheck durchgeführt.

Wenn alles erledigt ist, treffen dann meistens schon die ersten Gäste ein. Auch in diesem Jahr, durften wir uns über grossartige Besucherzahlen erfreuen. Pünktlich um 20:00 Uhr begann dann der erste Gang, der immer gratis ist. Dieses Jahr hatte einer unserer Speaker seine Premiere: Hanspi Brunner war dieses Jahr der Ersatz für Christoph Estermann, welcher in den USA auf Reisen war. Merci vielmals für dein Einspringen. Der Abend ging schnell vorbei, und alle Preise fanden einen glücklichen Besitzer oder Besitzerin.



Ein gefüllter Kongresssaal

## Ein Menü nach Ihren Vorstellungen?

Gerne verwöhnen Sie für Familien- und Vereinsanlässe in unserem Restaurant. Ein individuelles Menü stellen nach Ihren Wünschen wir mit Ihnen gemeinsam zusammen.

Auf ein gemütliches Zusammensein freuen sich Patrik Bleuer, Monika Küng und das Hirschen-Team.

*Das Restaurant im Zentrum mit eigenen Parkplätzen!*



### HOTEL HIRSCHEN

Jungfrau Region - Top of Europe

Dorfstrasse 135, 3818 Grindelwald  
033 854 84 84

info@hirschen-grindelwald.ch  
[www.hirschen-grindelwald.ch](http://www.hirschen-grindelwald.ch)

# männlichen berghaus

Daniela + Ruedi Stalder - Kaufmann  
Berghaus Männlichen

Tel. +41 33 853 10 68 Fax +41 33 853 35 32

[www.berghaus-maennlichen.ch](http://www.berghaus-maennlichen.ch) [info@berghaus-maennlichen.ch](mailto:info@berghaus-maennlichen.ch)

**RAIFFEISEN** JUNGFAU

Raiffeisenbank  
Jungfrau

## Engagement ermöglicht Spitzenleistungen

Als Ihr lokaler Partner begleiten wir Sie in allen Finanzangelegenheiten. Wir engagieren uns aber auch für den Sport in unserer Region. Darum unterstützen wir den Skiclub Grindelwald seit vielen Jahren.

[raiffeisen.ch/jungfrau](http://raiffeisen.ch/jungfrau)



Und am Sonntagnachmittag hiess es dann noch einmal: das Ganze von vorne. Ab 14:00Uhr ist der Kongresssaal noch einmal für unsere jüngeren Mitglieder geöffnet. Denn traditionellerweise findet am Sonntagnachmittag immer das Kinderlotto statt. Auch da gibt es tolle Preise zu gewinnen: Ski – Abo, Skis und ein Velogemel (wie auch am Samstagabend).

Wer am Ende immer noch nichts gewonnen hat, darf sich noch einen Trostpreis aussuchen, damit niemand mit leeren Händen nach Hause gehen muss.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Skiclubs Grindelwald herzlich bei allen bedanken, die an diesem Wochenende als Helferinnen und Helfer im Einsatz standen, einen Kuchen für die Verpflegung beige-steuert oder den Skiclub als Spielerinnen und Spieler unterstützt haben.

Ein ganz besonderer Dank gilt Alexandra Seematter, die mit grossem Engagement erneut einen hervorragenden Anlass mit beeindruckenden Preisen organisiert hat.



Ebenso bedanken wir uns herzlich bei den Gewerbebetrieben, die uns mit ihrem Sponsoring tatkräftig unterstützt haben (aufgeführt auf den folgenden Seiten).

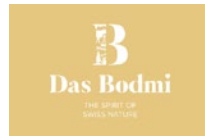
Ich freue mich schon auf nächstes Jahr!

*Bericht: Joëlle Schmid*

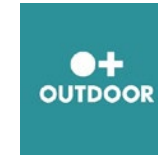
# die Mobiliar

## Generalagentur Interlaken-Oberhasli

# EIN HERZLICHES DANKESCHÖN ALLEN SPONSOREN!



Hoflädeli & Brüggbeizli



Stallbeizli - Heuboden



cafe 3692





# RÜCKBLICK ANLÄSSE

## 123. Hauptversammlung

Nachdem die Hauptversammlung in diesem Jahr ausnahmsweise verschoben werden musste, konnte sie am 21. November 2025 im Hotel Belvedere stattfinden. Mit 31 teilnehmenden Clubmitgliedern war die Beteiligung deutlich höher als in den vergangenen Jahren. Durch den Abend führte unser Vizepräsident Christoph Schmid, als Vertretung von Christoph Estermann, welcher mit seiner Familie in den USA auf Reisen war.

## Rückblick / Ausblick

Christoph startete mit einem kurzen Rückblick auf die letzte Saison, die zwar sehr erfolgreich, aber auch ziemlich anstrengend war. Viele Rennen und Anlässe standen auf dem Programm. Trotz nicht immer einfacher Wetter- und Schneesverhältnisse konnten alle Events – wie der Grand Prix Migros, die Skiclubrennen oder der Langlauf – erfolgreich durchgeführt werden. Zum Schluss gab es noch einen kurzen Ausblick auf die kommende Saison und einen kleinen Vorgeschmack auf den Winter.

Auch aus den verschiedenen JO-Gruppen (Samstags-JO, Renngruppe, Freestyle-JO usw.) gab Melanie Gonseth einen kurzen Rückblick. Insgesamt waren über alle JO's hinweg rund 160 Kinder angemeldet, was das kontinuierliche Wachstum unseres Skiclubs unterstreicht. Der Winter begann mit viel Schnee, brachte jedoch im weiteren Verlauf nur wenig zusätzlichen Schneefall. Dennoch konnte stets auf gut präparierten Pisten trainiert werden. Die Kinder zeigten grosse Motivation, und das Training mit ihnen bereitete viel Freude.

In der bereits gestarteten Saison 2025/26 sind erneut rund 167 Kinder und Jugendliche auf den Pisten und Loipen unterwegs. Zudem kam es zu einigen Veränderungen im Trainerteam:

- Gianluca Brunner und Luca Bircher sind neu Cheftrainer und haben den Posten von Ruedi Brunner in der Renn-JO übernommen.
- Adrian Köpfl ist neu Gruppenleiter der Langlauf – JO
- Jeremy Maerten ist neu Gruppenleiter der Freestyle – JO

## Statuten

Aufgrund eines Merkblattes, das von Swiss Olympic veröffentlicht wurde, musste unser Skiclub dieses Jahr eine Änderung der Statuten machen, damit wir auch in den kommenden Jahren weiterhin auf die Unterstützung durch die Gelder von J&S und Sportfonds zählen können. Dies wurde an der Hauptversammlung einstimmig angenommen. Die Statuten sind auf unserer Homepage aufgeschaltet, wo sie jederzeit angesehen werden können.

## Vorstand

Im kommenden Vereinsjahr gibt es einige Änderungen im Vorstand. Denn das Leiten der Hauptversammlung war sogleich die letzte Amtshandlung von Christoph Schmid, welcher aus seinem Amt als Vizepräsident verabschiedet wurde. Christoph Estermann hat aus seinen Ferien eine Videobotschaft erstellt, welche wir abgespielt haben. Christoph Estermann bedankt sich bei Christoph Schmid für das langjährige Engagement, die konstruktiven Sitzungen sowie den grossen Einsatz für unseren Skiclub.



Wir haben Christoph ein Geschenk überreicht für all die Arbeit, die er für den Skiclub während 16 Jahren (!) geleistet hat. Herzlichen Dank!

Melanie Gonseth wird neu eine Doppelfunktion im Vorstand haben: zusätzlich zur Leitung der JO, wird sie die Nachfolgerin von Christoph Schmid und somit unsere neue Vizepräsidentin. Ausserdem durften wir zwei neue Mitglieder im Vorstand begrüßen: Gianluca Brunner und Luca Bircher werden als Beisitzer mit einem grossen Applaus in den Vorstand aufgenommen. Herzlich Willkommen und vielen Dank für euren Einsatz!

Einige Mitglieder des Vorstands mussten dieses Jahr wiedergewählt werden: Christoph Estermann (Präsident), Angi Näf (Sekretariat), Ueli Amstad (Kassier), Ruedi Brunner (Materialwart und Skiclub Bus), Dominik Hefti (Zeitmessung), Melanie Gonseth (Leitung JO) werden mit einem Applaus wiedergewählt.

## Ehrungen

Im Frühling hat Janine Verdun ihre Karriere im Skicross beendet. Wir gratulierten

ihr zu den vielen grossen Erfolgen, die sie während dieser Zeit erzielen konnte und stellten ihr ein paar Fragen zur vergangenen Sportkarriere und der nun neuen Zukunft. Ihr wurde ein kleines Geschenk für die Einsatz für den Skiclub Grindelwald überreicht.

Wie in allen Jahren konnten wir auch dieses Jahr einige treue Mitglieder für ihre lange Angehörigkeit des Skiclubs ehren.

Für 25 Mitgliedschaft wurden an diesem Abend zwei Mitglieder geehrt: Melanie Steuri und Silvia Jucker. Für 40 Jahre waren es auch 2 Mitglieder: William Marti und Jürg Schmid. Auch wurden die Inferno-Fahrer\*innen für ihren Einsatz und Resultate geehrt: anwesend war Armin Willems. Den Anwesenden wurde ein Geschenkkorb überreicht und auch ein gemeinsames Foto gemacht.



Nach dem offiziellen Schluss der 123. Hauptversammlung liessen wir den Abend noch bei einem kleinen Apero im Hotel Belvedere ausklingen.

*Bericht: Joëlle Schmid*

## CLUBRENNEN 2026



**Datum** Samstag, 31. Januar 2026  
 Verschiebedatum: Karfreitag, 3. April 2026  
**Ort** Grindelwald, Männlichen – Rennpiste  
**Anmeldung** Bis 26. Januar 2026  
 Webseite: [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch)  
 Bei Fragen zur Anmeldung:  
 Melanie Gonseth  
 E-Mail: [melanie6gonseth@gmail.com](mailto:melanie6gonseth@gmail.com)  
 Tel.: 079 550 04 46

**WICHTIG** Keine Nachmeldungen am Renntag möglich!

**Startberechtigt** Clubmitglieder, JO und Angehörige  
**Startnummernausgabe** Bergrestaurant Männlichen, 08:30 Uhr – 09:30 Uhr  
**Startzeit** 10.00 Uhr gemäss Kategorien  
**Rangverkündigung** ca. 1 Stunde nach Rennschluss,  
 Bergrestaurant Männlichen

**Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungspreis!**

<b>Kategorien</b>	Ski Alpin	
	JO Mädchen 1	JG 2015 und Jünger
	JO Knaben 1	JG 2015 und Jünger
	JO Mädchen 2	JG 2014 – 2010
	JO Knaben 2	JG 2014 – 2010
	Damen	JG 2009 – 1996
	Herren	JG 2009 – 1996
	Damen Senioren 1	JG 1995 – 1986
	Herren Senioren 1	JG 1995 – 1986
	Damen Senioren 2	JG 1985 – 1976
	Herren Senioren 2	JG 1985 – 1976
	Damen Senioren 3	JG 1975 und älter
	Herren Senioren 3	JG 1975 und älter

**Familienrennen** Es werden zwei Zeitläufe gefahren, die Differenz zählt.

**Achtung: Bitte Wanderpreise mitbringen!**

**Info Durchführung** [skiclub-grindelwald.ch](http://skiclub-grindelwald.ch) ab Freitag, 30.1.2026, 18.00 Uhr  
 Allgemeine Fragen: Christoph Estermann, 079 827 79 78

## CLUBLANGLAUF 2026



### AUF DER LANGLAUFLOIPE IM ASPI

**vom Samstag, 21. Februar 2026**

Ein sehr wichtiger Anlass in unserem Terminkalender, für alle, die auf den Langlaufskis stehen können!

Traditionsgemäss führen wir diesen sowohl sportlichen wie auch geselligen Anlass gemeinsam mit dem Turnverein durch!

**Programm**  
**Treffpunkt** Golfplatz Aspi, Grindelwald  
**Start JO** 16.30 Uhr, anschliessend Rangverkündigung  
**Start Erwachsene** ab 17.00 Uhr, Rangverkündigung nach Fondueessen  
**Technik** Freie Technik  
**Parcours** Es wird ein Rundkurs ausgesteckt und eine bestimmte Anzahl Runden muss gelaufen werden.

Im Anschluss findet ein gemeinsames Fondueessen statt. Der Ort ist aktuell noch offen.

**Anmeldung**  
 Anmeldung nötig unter [www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch) (Langlauf und/oder Fondue).  
 Bei Fragen: Alexandra Seematter | [alexandra.seematter@bluewin.ch](mailto:alexandra.seematter@bluewin.ch) | 079 849 04 81

Anmeldeschluss: 13.02.2026

Bitte angeben, bei welchem Verein man Mitglied ist.

Der Vorstand des SC Grindelwald freut sich auf viele motivierte Teilnehmer und auf einen gemütlichen Abend!



## BÄRLIRENNEN SAMSTAG, 07. MÄRZ 2026



<b>Strecke</b>	Grindelwald First, leichter Riesenslalom ca. 20 Tore
<b>Kategorien</b>	Mädchen 2 / Knaben 2 Jg 2017 + 2018 Mädchen 1 / Knaben 1 Jg 2019 und jünger (die Kinder müssen selbstständig die Piste befahren können!)
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung nötig unter <a href="http://www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen">www.skiclub-grindelwald.ch/baerlirennen</a> bis am Freitag, 6. März um 12.00 Uhr. Nachmeldungen sind möglich am Renntag zwischen 9.30–10.15 Uhr im Berggast- haus First (Nachmeldegebühr CHF 5.00 zusätzlich zum Startgeld)
<b>Weitere Infos</b>	Christoph Estermann, Stutzstrasse 6, 3818 Grindelwald, <a href="mailto:christoph.ester mann@gmx.ch">christoph.ester mann@gmx.ch</a> , 079 827 79 78
<b>Startgeld</b>	CHF 10.00 zu bezahlen bei Startnummernausgabe CHF 5.00 für Kinder von Mitgliedern des SC Grindelwald
<b>Startnummernausgabe</b>	9.30–10.15 Uhr im Berggasthaus First, Picknickraum
<b>Start</b>	ab 10.20 Warm Up mit SNOWLI, <b>Start 10.30 Uhr Ober- joch (Renndresse sind nicht zugelassen)</b>
<b>Rangverkündigung</b>	ca. 14.00 Uhr beim Bergrestaurant Schreckfeld mit SNOWLI
<b>Auszeichnung</b>	Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein Plüschbärli. In der Kategorie Mädchen/Knaben 1 wird unter allen Teilnehmenden je ein Saisonabonnement der Schweizer Skischule von OUTDOOR verlost. Die Sieger Mädchen/Knaben 2 gewinnen einen Wanderpreis.
<b>Rangliste</b>	<a href="http://www.skiclub-grindelwald.ch">www.skiclub-grindelwald.ch</a> , am Abend des Rennens
<b>Haftpflicht</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Skiclub Grindelwald lehnt jede Haftung ab.

Auskunft über die Durchführung dieses Anlasses:  
[www.skiclub-grindelwald.ch](http://www.skiclub-grindelwald.ch); Christoph Estermann 079 827 79 78



## 50 JAHRE GEPSE SLALOM 2026 SAVE THE DATE



Seit 50 Jahren wird der Gepsi – Slalom gemeinsam vom Skiclub Grindelwald und der Familie Heller vom Hotel Eiger mit viel Engagement und Herzblut organisiert.

Dieses besondere Jubiläum möchten wir feiern – und zwar mit allen ehemaligen Podest-Fahrer und Podest-Fahrerinnen der letzten 50 Jahren, sowie den aktiven Kindern des Skiclub Grindelwalds.

**Datum** Sonntag, 8. März 2026

**Ort** First Grindelwald

Im Mittelpunkt stehen, nebst dem langjährig durchgeführten Rennen für die Kinder der verschiedenen Gruppen, das Wiedersehen von Podest-Fahrerinnen und Podest-Fahrern aus fünf Jahrzehnten, das gemeinsame Erinnern an frühere Rennen und natürlich die Freude am Skisport.

Der sportliche Teil wird am Vormittag durchgeführt. Am Nachmittag treffen wir uns zur Rangverkündigung an der Eiger Bar, wo wir den Jubiläumstag bei einem gemütlichen Fondue gemeinsam ausklingen lassen.

Das Programm und alle weiteren Informationen, sowie die Anmeldung dazu werden auf der Homepage aufgeschaltet.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen, um das 50-jährige Jubiläum des Gepsi Slalom gemeinsam zu feiern!

**EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN  
GISELA UND DANIEL HELLER!**










**BEST FONDUE IN TOWN!**

Kommen Sie in den Genuss unserer speziellen Berner Küche und internationalen Spezialitäten.  
Get the taste of our Bernese and international kitchen.


**Derby Hotel Grindelwald** | Dorfstrasse 75 | CH-3818 Grindelwald  
Tel: +41 (0)33 854 54 61 | Fax: +41 (0)33 853 24 26  
info@derby-grindelwald.ch | www.derby-grindelwald.ch

sport  
reisen  
event

Erlebnisse, die bleiben.

www.grafgrindelwald.ch





**ka holzbau ag**  
**3818 grindelwald**

◆ **schreinerei**

◆ **holzbau**

◆ **tel. 033 853 20 02**

◆ **fax 033 853 20 16**

◆ **www.ka-holzbau.ch**








**Eiger**  
MOUNTAIN & SOUL RESORT  
GRINDELWALD

**ME, YOU & NATURE**

eiger-grindelwald.ch | Dorfstrasse 133, Grindelwald | + 41 33 854 31 31




# POLYSPORTIVES SOMMERLAGER

5. - 11. JULI 2026



## ORT: ÜBERRASCHUNG

**TEILNAHME MÖGLICH FÜR KINDER,**  
WELCHE NACH DEN SOMMERFERIEN 2026 DIE 3. KLASSE BESUCHEN

### ANMELDUNG

AB 1. FEBRUAR BIS 30. MÄRZ ÜBER DIE SKICLUB WEBSITE:  
WWW.SKICLUB-GRINDELWALD.CH ODER QR-CODE



DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT.  
ANMELDUNGEN WERDEN NACH  
EINGANG BERÜCKSICHTIGT.

KOSTEN: CHF 250 JE ERSTES KIND  
CHF 220 FÜR JEDES FOLGENDE GESCHWISTER



# INFO ALPIN

## Samstag-JO

Am **13. Dezember 2025** war es endlich wieder so weit. Die Samstags-JO ist mit voller Energie in die Saison 2025/26 gestartet! Auch wenn der Winter zu Beginn eher im „Sparmodus“ unterwegs war und der Schnee sich noch etwas zierte, liessen wir uns natürlich überhaupt nicht bremsen und nutzten die Anlagen im Gebiet Männlichen für die Beurteilung der Kinder.

Mit rund 60 motivierten Kindern wurde gerannt, gelacht, gerutscht (auch mal ohne Schnee), gespielt und vorgefahren, was das Zeug hielt. Wir hatten viel Spass! Die Kinder waren kaum

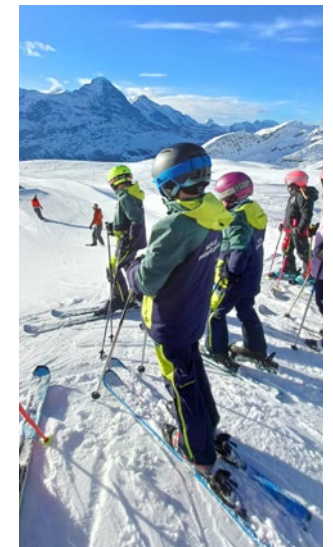
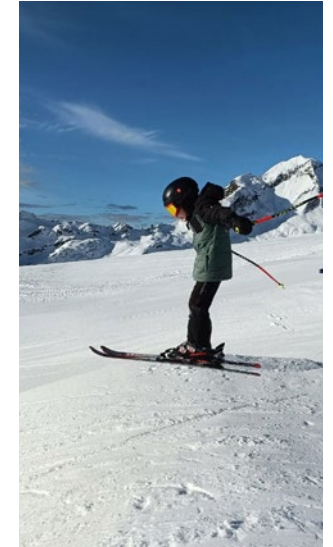


zu stoppen, und auch das Team kam ordentlich ins Schwitzen – ganz ohne Minusgrade. 😊 Skier oder nicht, wir waren froh, endlich nach langer Sommerpause wieder auf dem Schnee zu stehen und unsere Leidenschaft auszuüben. Die Schneeeverhältnisse oben auf dem Männlichen waren super und dank Kunstsnee reichte es auch für eine Talabfahrt in grüner Landschaft. Dort wussten wir noch nicht, dass wir mindestens bis im Januar mit diesem Schnee auskommen müssen und aufgrund von Schneemangel nicht viele Bahnen und Pisten geöffnet sein werden.

Besonders gefreut hat uns, dass die Samstags-JO auch dieses Jahr weitergewachsen ist. Neu im Team dürfen wir Katja Winterberger und Joel Furrer herzlich willkommen heissen. Schön, seid ihr dabei. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Samstage, kreative Trainings und bestimmt auch auf die eine oder andere Schneeballschlacht, sobald Frau Holle dann wirklich mitspielt. ❄️🧑‍🎄

Kurz gesagt: Wir haben Schnee, der möglichst lange reichen soll und der sich hoffentlich vermehrt im Januar bis März. Eine grosse Menge an neuen, jungen und motivierten Kindern, die eine mega Stimmung verbreiten und die Saison zum Erlebnis machen. Wir hatten also einen gelungenen Saisonstart. Wir sind bereit für alles, was der Winter noch bringt. Auf eine fantastische Wintersaison 25/26 🎿🏂! ❄️🧑‍🎄

*Bericht: Damian Köpfl*





## Saisonstart Renngruppe

Liebe JOler, liebe Eltern, liebe Skiclubmitglieder

Wow – was war das für ein Start in den Winter im November. So viel Schnee auf einmal, ein Winterwunderland und alles war angerichtet für einen super Winter. Aber wie so oft war das nicht anhaltend. Statt einem Saisonstart im weissen Pulver, schmolz der schöne Schnee unter warmen Temperaturen, viel Sonnenschein und zwischendurch sogar noch Regen dahin. Mittlerweile sind wir beim Jahreswechsel angekommen und irgendwie ist immer noch kein Schneefall in Sicht. Die Temperaturen sind warm, der Föhn bläst, die Pisten sind schmal und nebendran blühen die

Blumen. Was sich aber sagen lässt: Die Pisten sind super präpariert, morgens ist es ein Traum zum Fahren, mittags kommt dann leider etwas der Sulz zum Vorschein und es fühlt sich mehr nach Frühling an als nach Mitte Winter.

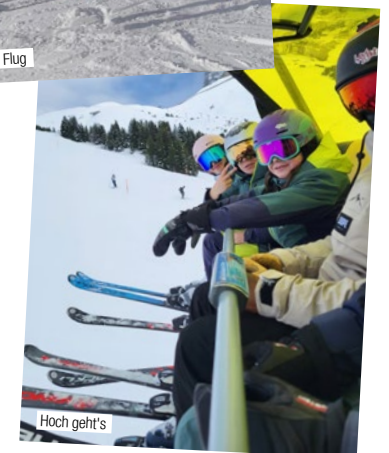
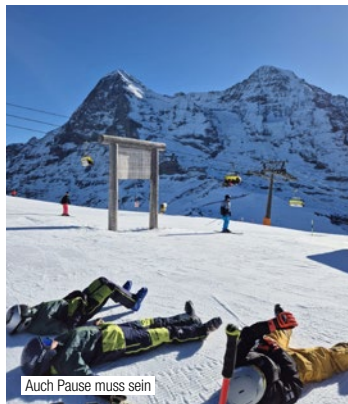
Nichtsdestotrotz konnten wir Ende November gut in den Winter starten. Die ersten Trainings stehen jeweils ein wenig unter dem Zeichen der Technikrepetition, wann soll das Gewicht wo sein, welche Bewegung des Körpers hat ein Aufkanten des Skis zur Folge und in welchem Gelände ist was angebracht. Die ersten Trainings verbrachten wir auf der Kleinen Scheidegg und – nach der Eröffnung am 13. Dezember – auf dem Männlichen. Auf die Hochsaison hin zieht es uns jeweils an die First, wo sich im Normalfall etwas

weniger Leute tummeln und wir so von freieren Pisten profitieren können. Dieses Jahr startete der Skibetrieb an der First am 20. Dezember, aufgrund der Verhältnisse leider nur mit zwei offenen Sesseln, Oberjoch und Grindel. Dank der super Präparation und dem Umstand, dass es die meisten Skifahrer auf die andere Talseite zieht, wo mehr Lifte offen sind, fanden wir aber optimale Bedingungen vor. Vom Gefühl her waren da etwa 150 JO-Kinder und dann noch verteilt einige wenige sonstige Skifahrer 😊.

Was durch den fehlenden Schnee noch etwas zu kurz kommen wird, ist das Stangentraining. Da wir fürs Stecken erstens eine gewisse Schneedecke brauchen (wir wollen nicht in den Boden bohren) und dazu irgendwo eine

Piste absperren müssen (alles andere ist gefährlich), was bei so wenig offenen Pistenkilometern nicht möglich ist; bleiben wir im Moment noch im Techniktraining. Das heisst aber nicht, dass wir etwas verpassen, denn im Technikbereich gibt es immer und für alle noch Luft nach oben. Und dass es nicht langweilig wird, bauen wir immer verschiedene Herausforderungen ein: Mal geht es rückwärts, mal auf einem Ski, mal im Walzer und auch kombinieren lassen sich die Dinge gut. Wer hat schon mal einen Walzer auf einem Ski ohne Stöcke gemacht? – Eben, wir auch noch nicht 😊.

Trotzdem hoffen wir darauf, dass uns Frau Holle bald Schnee beschert und wir dann auch mal in Richtung Stangentraining gehen können. Schliesslich





wartet Ende Januar/Anfang Februar gleich ein Doppelwochenende auf uns mit Skiclubrennen am Samstag, 31.01. und Eigerrace am 01.02. Ich wünsche euch allen einen guten, unfallfreien Saisonverlauf und einen grossen Haufen Schnee ❄️

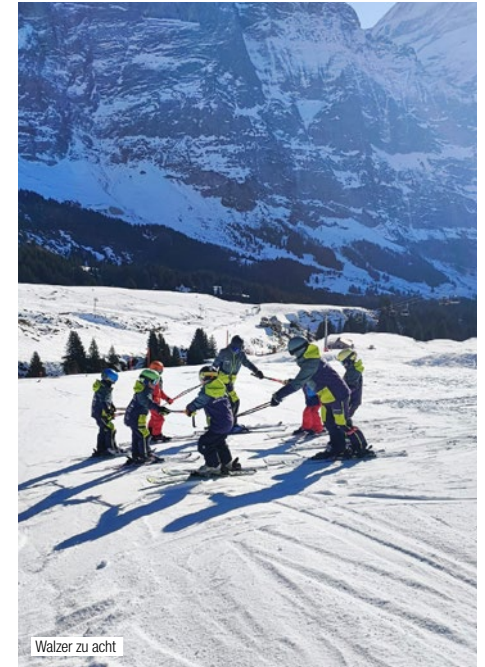
*Liebs Grüessli  
Meli*



Rückwärtsfahren will geübt sein



Und nochmals die 10



Walzer zu acht



Pause im Sonnenschein



Pausenzeit bei Gruppe 4



Zur Kamera schauen oder die Aussicht geniessen



Was für ein Start in den Tag



Superwoman

# A. Kissling



Bodenbeläge GmbH

- WAND- & BODENBELÄGE
- TEPPICHE
- NATURHOLZBÖDEN
- PARKETT & LAMINAT
- BETTWAREN & VORHÄNGE

3818 Grindelwald, T 033 853 26 27, M 079 252 87 85, a.kissling@bluewin.ch, www.kissling-bodenbelaege.ch



## Saisonale Spezialitäten

Reservationen  
[www.kreuz-post.ch](http://www.kreuz-post.ch)

Tel. 0041 (0)33 854 70 70





## Rennstart Renn-JO 2025

Nach der Sommerpause fiel am 19.08.2025 der Startschuss für das Konditraining, welches jeden Dienstag in der Turnhalle Grindelwald stattfindet. Wir haben mit vielen motivierten Kindern sehr gut gestartet. Die Kids von der Langlauf JO sind auch wieder mit dabei.

Das Ziel war es, die neuen Kids von der Renn JO in das Hallentraining einzuführen und auch die Kids, die schon dabei waren, haben wieder in die Routine gefunden.

Am Anfang stiegen wir mit einfacheren Übungen ein, nach und nach wurden sie strenger und herausfordernder. Die anspruchsvollen und schweisstreibenden Trainings in der Halle werden sich bestimmt positiv auf dem Schnee zeigen. Unser Fokus lag bis anhin auf Ausdauer- und Stabilisationsübungen, was sehr wichtig ist für eine stabile Grundtechnik auf den Ski.



Am Samstag, 29.11.2025 durften wir endlich mit dem Schneetraining starten. Wir haben mit der Grundtechnik begonnen und uns mit dem eigenen Material und dem Schnee vertraut gemacht. Altbekanntes Grundwissen von den Kids wurde aufgefrischt und neue Inputs erklärt. Eine dynamisch und stabile Grundposition ist das Resultat der ersten Trainings.

Der grosse Schneefall Ende November und die kalten Temperaturen liessen optimale Trainingsbedingungen zu. Die Kinder hatten damit die besten Voraussetzungen, an ihrer persönlichen Technik mittels unserer Übungen zu arbeiten.

Leider wurden die Pisten mit dem Wetterumschwung in Mitleidenschaft gezogen und als ob dies nicht schon genug gewesen wäre, regnete es auch noch über Spitz und Berg. Von einer griffigen und kompakten Unterlage wurde nun eine harte und eisige Piste. Dank den guten Trainings zuvor konnten wir auch bei diesen schwierigeren Verhältnissen lernreiche Abfahrten gestalten.



Mit dem Start des Schneetrainings und den motivierten Kindern in unserer Gruppe sind wir sehr zufrieden. Sie, wie auch wir Trainer haben viel Spass, wenn wir zusammen unterwegs sind.

Dem ersten Ferientrainingsblock steht also nichts mehr im Wege. Wenn es noch schneit und die Temperaturen fallen, steht für das erste Training mit Stangen nichts mehr im Wege.

Mit dem Saisonstart im Skitraining legen wir den Grundstein für eine erfolgreiche



und verletzungsfreie Wintersaison. Durch gezieltes Training, Teamgeist und Motivation sind wir bereit, die kommenden Herausforderungen auf der Piste anzunehmen.

Sportliche Wintergrüsse Gianluca und Luca



**Bedachungen**

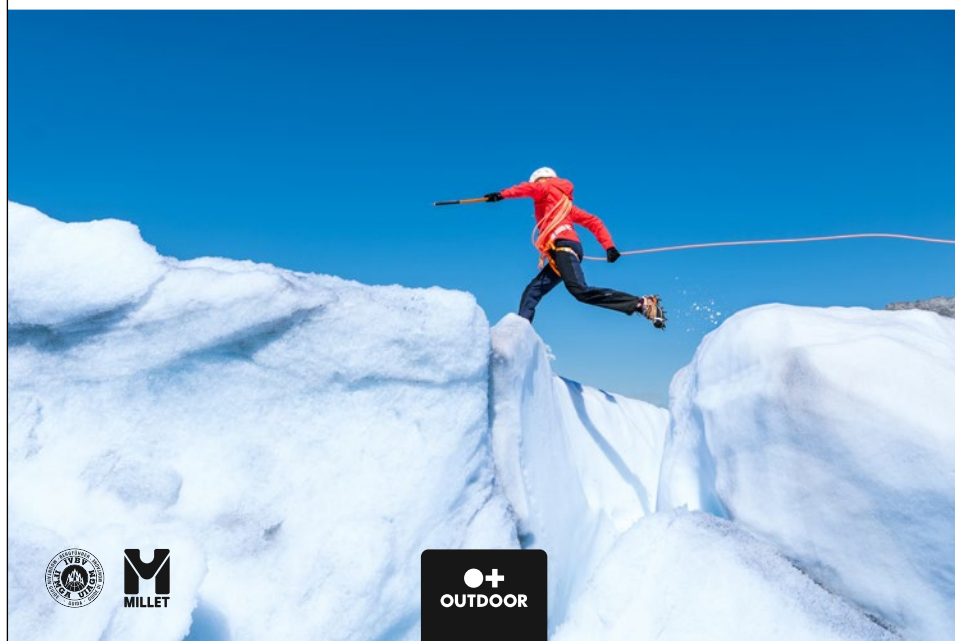
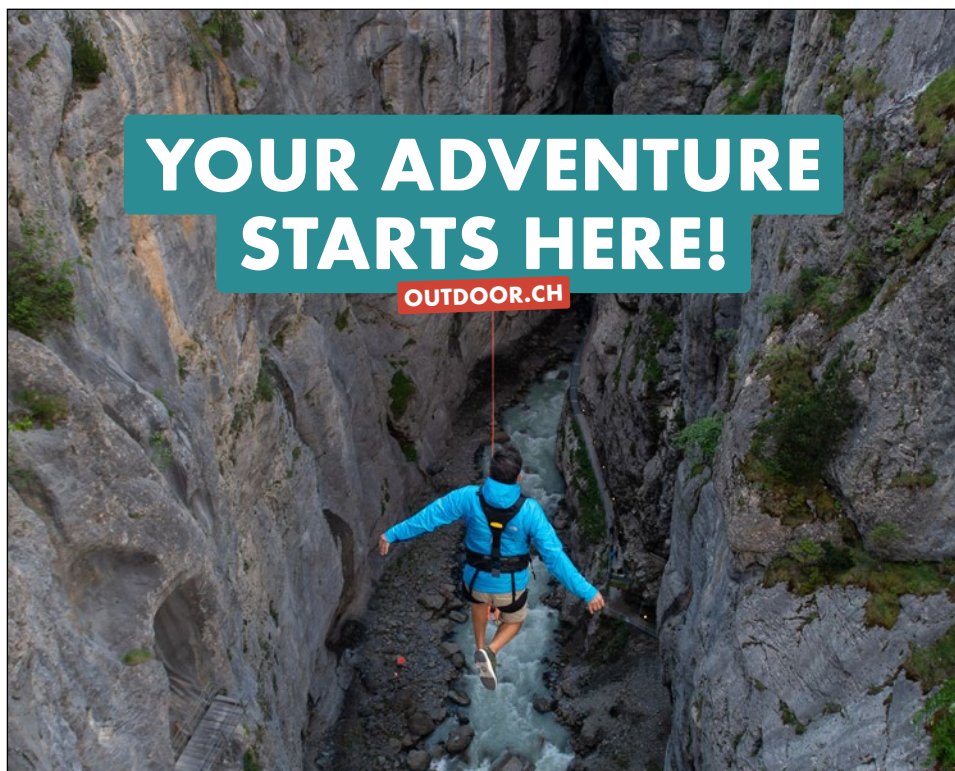
Halten  
3818 Grindelwald  
Telefon 033 853 32 66

Steildächer  
Unterdächer  
Fassaden

Isolationen  
Dachfenster  
Reparaturen

**Albert Almer**  
**3818 Grindelwald**





## TG-Jungfrau



Unser Team aus sechs motivierten Athletinnen und Athleten vom TG Jungfrau ist mit einem gelungenen Trainingsstart auf dem Birg in die Saison gestartet. Bei bestem Wetter konnten wir die ersten Tage intensiv nutzen, um gezielt an unserer Technik zu arbeiten.

Dank des anhaltend schönen Wetters bot sich uns auch in der Altjahrswoche nochmals die Möglichkeit, unter sehr guten Bedingungen zu trainieren. Trotz der insgesamt geringen Schneemengen fanden wir am Bumps top Bedingungen vor. Diese Einheiten standen ganz im Zeichen des Slaloms, wir sind bereit, die nächsten Schritte zu gehen und unsere Fähigkeiten weiter zu verfeinern.

Bereits am ersten Januarwochenende steht das erste Rennen der Saison an. Die Spannung steigt, und wir freuen uns darauf, das Erarbeitete unter Wettkampfbedingungen umzusetzen. Das Team ist hochmotiviert, und wir blicken gespannt auf die kommenden Herausforderungen. Für das neue Jahr hoffen wir nun auf reichlich Schnee.

Auf einen erfolgreichen Winter!

Bis bald  
Livia Scheller

## IHR DRUCKAUFTRAG

... LÄUFT BEI UNS  
WIE AM SCHNÜRCHEN!

sutterdruck.ch

3818 GRINDELWALD

033 853 10 33 · info@sutterdruck.ch

## Regionales Leistungszentrum RLZ Jungfrau: Saisonvorbereitung 2025/26

### Teamstruktur und Saisonstart

Das Regionale Leistungszentrum (RLZ) Jungfrau startet in die Wintersaison 2025/26 mit einem Kader von 13 talentierten Athletinnen und Athleten aus den Altersklassen U14 und U16. Die systematische Vorbereitung auf die bevorstehende Saison begann wie geplant bereits im Juni und folgte einer klar strukturierten Jahresplanung, die alle relevanten Trainingsphasen umfasst. Seit Ende August finden regelmässig sogenannte On-Snow-Trainings auf dem Gletscher in Saas-Fee statt. Hier wird in jeweils viertägigen Trainingsblöcken gezielt an der Skitechnik gearbeitet, wobei der Fokus insbesondere auf den vorgegebenen Radien liegt. Der Schwerpunkt dieser Einheiten ist die technische Grundausbildung, die Entwicklung von Stabilität sowie die korrekte Umsetzung der Bewegungsmuster. Damit wird eine solide Basis für die weitere Leistungsentwicklung gelegt.

### Trainingsumfang und Trainingsstruktur

Der Umfang der Trainings wird sowohl an das Alter als auch an die individuelle Leistungsfähigkeit der Athletinnen und Athleten angepasst. Für die U14-Gruppe stehen während der Vorbereitungsphase in der Regel drei konditionelle Trainingseinheiten pro Woche auf dem Programm. Die U16-Athletinnen und Athleten absolvieren im Sommer vier bis fünf Einheiten pro Woche. Dieses Trainingspensum wird auch während der Wintersaison auf Schnee beibehalten, um eine kontinuierliche Entwicklung zu gewährleisten.

Die gesamte Trainingsplanung orientiert sich an den Vorgaben von Swiss-Ski, insbesondere am Kriterienkatalog für Regionale Leistungszentren (RLZ) und dem FTEM-Modell (Foundation, Talent, Elite, Mastery). Diese Grundlagen verlangen eine langfristige, systematische und altersgerechte Ausbildung. Die Trainingsinhalte sind klar definiert, die Trainingszeiten werden dokumentiert und der Umfang sowie die Intensität werden schrittweise gesteigert. Ziel ist es, die jungen Sportlerinnen und Sportler kontrolliert an die Belastungen heranzuführen, die ab der FIS-Stufe erforderlich sind.

Quelle:

Swiss-Ski, Kriterienkatalog Regionale Leistungszentren Ski Alpin, basierend auf dem FTEM-Entwicklungsmodell.

### Trainingslager in Mürren

Im Rahmen der Saisonvorbereitung 2025/26 führte das RLZ Jungfrau erstmals ein Trainingslager in Mürren durch. Vom 10. bis 15. November trainierte das Team täglich auf dem Snowfarming-Gelände am Birg. Die Bedingungen während der gesamten Woche waren ausgezeichnet: Dank einer hervorragend präparierten Piste und stabiler Wetterverhältnisse konnten alle Trainingseinheiten intensiv und mit hoher Qualität durchgeführt werden.



Der Fokus dieses Trainingsblocks lag auf einer sukzessiven Steigerung des Trainingsvolumens und einer gezielten Erhöhung der Intensität gegen Ende der Woche. Zu Beginn des Lagers wurden technische Grundlagen gefestigt, im weiteren Verlauf wurden komplexere und anspruchsvollere Trainingsinhalte umgesetzt. Die kurzen Wege zwischen Unterkunft und Trainingsgelände ermöglichten eine effiziente Tagesstruktur und eine verbesserte Regeneration der Athletinnen und Athleten.

Das Wochenkonzept bestand aus einer ausgewogenen Kombination von Training, Regeneration und schulischer Betreuung. Diese Rahmenbedingungen sorgten dafür, dass sich die Sportlerinnen und Sportler voll auf die sportlichen Inhalte konzentrieren konnten.

### Entwicklung und Fazit

Während des Trainingslagers in Mürren zeigten sich deutliche Fortschritte sowohl auf technischer als auch auf taktischer Ebene. Besonders in den Bereichen Stabilität, Linienwahl und Umsetzung der Trainingsaufgaben konnten klare Verbesserungen beobachtet werden. Das Trainingslager stellte einen



wichtigen Bestandteil der Saisonvorbereitung dar und unterstreicht die Bedeutung von strukturierten Trainingsblöcken in der Nachwuchsförderung.

*Text: Roman Steiner, Cheftrainer RLZ Jungfrau*

*Bilder: RLZ Jungfrau*





# INFO FREESTYLE

## Impressionen von der Freestyle-JO

### Erster Tag im Park:

Der erste Tag im Park war richtig stark. Viele bekannte Gesichter waren am Start, aber auch einige neue Leute, was direkt für gute Stimmung gesorgt hat. Das Wetter hat perfekt mitgespielt – besser hätte es kaum sein können.

Nach dem Aufwärmen ging es durch den ganzen Park. Wir haben ausprobiert, was noch hängen geblieben ist, und uns an das erinnert, was wir letztes Jahr gelernt hatten. Das Training war zwar hart, aber genau das hat es ausgemacht. Am Ende: kein Unfall, gute Laune und alle gingen müde, aber happy nach Hause.



## 2. Trainingstag:

Heute haben wir in 3 Stunden nur 2 Liftfahrten geschafft, dafür sind wir aber ordentlich hochgelaufen. Mit dem Hiken haben wir uns richtig warm gemacht

– mussten sogar die Jacke ausziehen, um nicht zu schwitzen! So verging der Tag wie im Flug. Schön wars trotzdem!







# Helfer gesucht !!

Liebe Mitglieder

Wie jedes Jahr sind wir auch in der kommenden Saison auf eure Mithilfe angewiesen, sei es beim Aufstellen und Abräumen der Rennen oder als Torwarte.

Auch beim Lottomatch brauchen wir Helfer.

Reserviert euch bitte zwei Daten, die ihr auf unserer Homepage unter den Veranstaltungen laufend aktualisiert findet und meldet euch gleich per Online-Formular dafür an.

Merci, Euer Skiclub

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2025/26

Datum	Helfer gesucht	Veranstaltung	Ort
31.1.2026		Skiclubrennen	Männlichen
1.2.2026	X	Eigerrace (EKL-Cup)	Bumps
21.2.2026		Klublanglauf	Aspi
7.3.2026	X	Bärlirennen	First
8.3.2026	X	Gepsi Slalom	Bärgelegg, First
5.–11.7.2026		Sommerlager	Überraschung

## Nur Sport im Kopf



**Tel. 033 853 13 77**

**Ski  
Ski Rental  
Ski Service  
Sportswear  
Mode**



**SKI-RENTAL | SERVICE | BIKE-RENTAL | VERKAUF**



**Grindelwald Terminal | First | Männlichen | Hotel Sunstar**  
info@rentnetwork.ch - Tel. +41 33 853 04 00 - www.rentnetwork.ch

**INTERSPORT**  
RENT-NETWORK  
Grindelwald

# ZIMMEREI AG **BRAWAND** Grindelwald

Brawand Zimmerei AG . Grindelwaldstrasse 64 . 3818 Grindelwald . Tel. 033 853 43 36 . [www.brawand-zimmerei.ch](http://www.brawand-zimmerei.ch)

## rothenegg-garage



**Rothenegg-Garage AG**  
Grindelwaldstrasse 96  
3818 Grindelwald  
Tel. 033 853 15 07  
[info@rothenegg-garage.ch](mailto:info@rothenegg-garage.ch)

- Persönlich und kompetent seit 1961
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Wartung und Reparaturen für alle Marken
- Landwirtschaftliche Maschinen
- Schneeräumungsgeräte
- Motorsägen und Kleingeräte



Sparen  
+ Zahlen  
+ Anlegen  
+ Finanzieren  
+ Vorsorgen  
+ Versichern

= 6 Vorteile

mehr Zins  
spesenfrei zahlen  
mehr Ertrag  
Bonus für Sie  
Ruhestand geniessen  
optimal versichert

= Ihr Gesamtnutzen

Bank EKI Genossenschaft Dorfstrasse 78 3818 Grindelwald